

# 広報まつさか



松阪ナビのダウンロードはこちらから



App Store  
からダウンロード



Google Play  
で手に入れよう



## わたしの言葉

～「松阪市手と手でハートをつなぐ手話条例」施行10周年～





02 第73回 松阪肉牛共進会 松阪牛まつり

03 木造住宅耐震設計・補強 補助金拡充!  
災害にぞねえる

04 **特集** わたしの言葉  
～「松阪市手と手でハートをつなぐ手話条例」施行10周年～

08 みえ松阪マラソン2024  
MIE MATSUSAKA MARATHON

10 虐待のないまち「松阪市」をめざしましょう!  
「女性に対する暴力をなくす運動」  
ストーカー被害・配偶者暴力被害に悩んでいるあなたへ  
11月25日(月)～12月1日(日)は「犯罪被害者週間」

11 **まつさか情報広場**   
11 お知らせ 19 募集  
15 教育・講座 22 催し・イベント

24 松阪市人事行政の運営状況  
**市職員の人事・給与のあらまし**

26 **市長** 何もしないと もっと暑くなる  
私たちにできる「脱炭素」の取組  
**ミニ手話コーナー**

27 **第111回** 高齢者の暮らしを考える

28 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程

29 松阪農業公園ベルファーム・文化財センター催し物案内

30 **新国際交流員(CIR)着任!**  
みんなで歌おう! 松阪市昆歌!!

31 **まちのできごと**

32 市民の掲示板 **MA-TSU-SA-KA** コミュニティ

34 健康講座・健康相談 / 12月の市民相談

36 **HAPPY BIRTHDAY** ～11月で1歳になったよ～

**お知らせ** 掲載内容は、予告なく変更になる場合があります。  
また、イベントなどでは、『新しい生活様式』を取り  
入れた感染防止対策をお願いします。

※本紙の掲載内容は令和6年10月17日時点のものです。

## 第73回 松阪肉牛共進会

# 松阪牛まつり

特産松阪牛の今年の女王を決定する「第73回松阪肉牛共進会」のほか、地域の特産品や食に関する出店ブースが集合!

とき	11月24日(日) 午前10時～
ところ	松阪農業公園ベルファーム(伊勢寺町)



▲第72回 優秀賞1席 なかむら かずあき 中村 一昭氏 ひろこの1

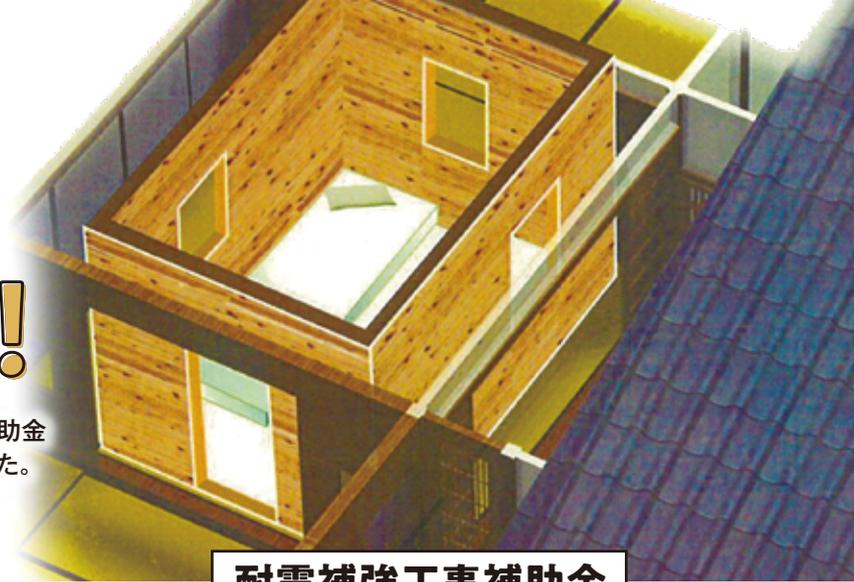
- 臨時駐車場 /
  - ・松阪市森林公園第2駐車場(伊勢寺町)
  - ・中部台運動公園第1駐車場(立野町)
  - ・松阪中核工業団地臨時駐車場(広陽町)
- 無料シャトルバス / 松阪駅JR側出口、各臨時駐車場から運行

【問】 農水振興課(松阪牛まつり実行委員会事務局)  
☎53-4119 FAX22-0931

# 木造住宅 耐震設計・補強 補助金拡充!

以前より松阪市で行っている木造住宅耐震補強等事業費補助金のうち、耐震補強設計と耐震補強工事の補助額を拡充しました。

【問】 防災対策課 ☎ 53-4034 FAX 22-1055



## 補強設計補助金

**対象** 耐震診断を既に受けた昭和56年5月以前に建てられた木造住宅で、耐震診断の評点1.0未満の住宅を評点1.0以上の住宅にする設計

補助金額	拡充前	拡充後
	耐震補強設計費用の2/3 上限 18万円	<b>耐震補強設計に要する費用</b> ※耐震補強設計の前に行う耐震診断法により上限額が違います。 <b>一般診断法</b> による耐震補強設計 上限 18万円 <b>精密診断法</b> による耐震補強設計 上限 34万円 ※精密診断法…床や壁の一部を壊し、筋交いの有無など家の状態をより詳しく調べる診断方法。一般診断法による設計よりも設計費用がかかるが、比較的補強工事を抑えることが期待できる。

## 耐震補強工事補助金

耐震診断を既に受けた昭和56年5月以前に建てられた木造住宅で、耐震診断評点0.7未満の住宅を、評点1.0以上の住宅にする工事  
★令和6年度から令和8年度までの期限付拡充★

拡充前	拡充後
①+②+③の合計額 上限 120万円	①+②+③の合計額 上限 170万円
①工事費用の2/3 上限 50万円	<b>①工事費用</b> 上限 100万円
②工事費用の40% 上限 50万円	②工事費用の40% 上限 50万円
③リフォーム工事費の1/3 上限 20万円 ※耐震補強工事と同時にリフォーム工事を行う場合のみ。	③リフォーム工事費の1/3 上限 20万円 ※耐震補強工事と同時にリフォーム工事を行う場合のみ。

NEW

## 耐震シェルター

### 設置事業補助金制度の創設

**対象** 耐震診断を既に受けた昭和56年5月以前に建てられた木造住宅で、耐震診断評点0.7未満の居宅1階部分へ耐震シェルターを設置する工事(※1棟につき1か所までとし、個人所有物件に限り、賃貸物件は除く)

**補助金額** 耐震シェルター設置に係る費用の1/2 上限 100万円

詳しくは防災対策課へお問い合わせください!

### 申請に必要な書類

- ① 松阪市耐震シェルター設置事業補助金交付申請書
- ② 見積書の写し
- ③ 木造住宅耐震診断報告書の写し
- ④ 家屋所有権が確認できる書類  
(最新の固定資産税納税通知書や登記簿謄本全部事項証明書の写し等)

【問】 防災対策課 ☎ 53-4034 FAX 22-1055

## 災害にぞなえる

Disaster Preparedness

【問】 防災対策課 ☎ 53-4034 FAX 22-1055



### 津波からの避難 津波からは、より早く、より遠く、より高く避難しましょう。

強い地震や長時間の揺れが発生したら、また、「大津波警報」や「津波警報」が発表されたら、より早く、より遠く、より高くへ避難しましょう。松阪市津波ハザードマップの「津波避難目標ライン」を目指して避難しましょう。また、津波注意報が発表されたら、海にいる人はただちに海岸から離れましょう。



松阪市津波ハザードマップはこちらから

### 津波避難の三原則

東日本大震災で大津波が押し寄せた岩手県釜石市では、小中学生(岩手県釜石市の津波防災教育より)が「津波避難の三原則」を実践し、多くの尊い命が守られました。

- 一、**「想定にとらわれるな」** ——— 津波はその**想定を超える**こともあります。
- 二、**「最善を尽くせ」** ——— 「ここまで来れば大丈夫」ではなく、その**場所に留まることなくより安全な別の場所に避難**をしましょう。
- 三、**「率先避難者たれ」** ——— **自分から率先して避難すること**。ほかの人もそれを見て避難します。



# わたしの言葉

～「松阪市手と手でハートをつなぐ手話条例」施行10周年～



手話で「ありがとう」を表します。



皆さんは「手話」という言語を知っていますか。そして、その手話を使って生活している人たちがいることを知っていますか。

手話は、主にろう者などの聴覚に障がいのある方が使う「言語」で、指や体の動き、顔の表情などで、気持ちや考えを表現します。生まれつき耳が聞こえない、聞こえにくい人にとって手話は、日本語と同様にコミュニケーション

手段のひとつであり、大切な言語です。

今回の特集では、松阪市の手話への取り組みの紹介と、今年4月に施行10周年を迎えた「松阪市手と手でハートをつなぐ手話条例」に込められた想いをインタビューしました。

手話を通じて、ろう者への理解を広げ、誰もが住みやすいまちを実現するために、私たちにできることを考えてみましょう。

## 小学校 手話学習 の様子

鵜小学校4年生  
の皆さん

松阪市では、学校における手話学習推進事業を令和5年度から実施しています。今回は、鵜小学校4年生の学習の様子を紹介します。

授業テーマ  
「聞こえない・聞こえにくい人」  
について学習しました。

言葉を伝える方法が5つあることを学びました。

難しかったけど、手話で話しました。



## 5つのコミュニケーション方法



### 手話・指文字

手の動きや顔の表情で伝えます。



### 口話・読話

話し手の口の動きや形から話の内容を読み取る方法です。



### 筆談

紙に書いて伝えます。スマートフォンなどで文字を打って伝える方法もあります。



### ジェスチャー

身振り手振り体を動かして伝えます。



### 空書き

空中に指で文字を書いて伝えます。

## 講師の声

“やさしい、あたたかみ”があるまちになってほしい。

こどもたちは、素直で真剣に話を聞いてくれるため、分かりやすく、楽しく教えたいと思い授業をしています。「ありがとう」や「おはよう」など、日常会話の手話を一緒にニコニコ笑顔でしてくれることがとても嬉しいです。小学校の授業でも伝えています。私たちろう者は、耳が聞こえません。しかしコミュニケーションをとる方法は、口話や筆談、体で表現などたくさんあります。こどもたちには、あたたかく、やさしい心で成長してほしいと思いながらいつも授業をしています。これからの松阪市も、あたたかみがあるまちになってほしいと思います。



なかにし ひさこ  
中西 久子 さん (松阪市ろうあ福祉協会 講師団に所属)

三重県聾学校に34年間勤務。  
現在は、小学校や施設で手話の講師として活躍中。



## こどもたちの声

いとう りゅうせい  
伊藤 龍成 さん

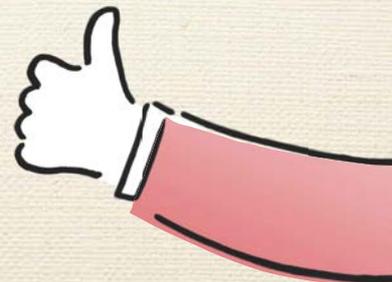
「ありがとう」の手話を学べてよかった。いつも一番使う言葉だから、使っていきたいです!

まつい あらた  
松井 新 さん

いろんな方法で会話をする方法があることが分かりました。もっと本などで勉強して、実際に会話で使ってみたいです。

にしうら ゆいと  
西浦 結斗 さん

もし耳が聞こえない人に会ったら、手話で伝えられるようになりたいと思いました!



~Interview~

# 手話条例に込めた想い



全国4番目となる手話言語条例が成立し、スタートを切りました。

## 私たちにとって、手話は命。

10年前私は、介護ヘルパーの資格を取得するため、施設実習に伺っていました。そこに耳の聞こえない方が入所されていると知り、お話できることを楽しみにしていました。しかし、手話で話しかけても反応がなく、無表情のままでした。もしかしたら手話ができない方かもと思い職員に聞いてみると、入所したころは手話でお話されていたが、だんだんと無表情になっていったとのことでした。

皆さんは、なぜその方がお話されなくなったかわかりますか？それは、職員の方に手話ができる方がいなかったからで



条例に基づいて設置した手話施策推進会議で取り組みについて話し合っています。



ふかがわ せいこ  
**深川 誠子**さん (松阪市手話施策推進会議 副会長)

一般財団法人全日本ろうあ連盟 理事、一般社団法人三重県聴覚障害者協会 会長、松阪市ろうあ福祉協会 会長

す。私たちにとって、手話は命です。話ができなくなるということは、命を奪われるということと同じです。私の両親も耳が聞こえません。将来両親が施設に入って同じような気持ちになることを考えたら、今のこの環境を変えなくてはならない、そして、「聴覚障がい者とはどのようなものなのか、聞こえなくて困ることはどのようなことがあるか、手話とは何か」ということを皆さんに知ってもらいたいなと思い、条例制定に向けたワーキンググループの一員になりました。

## 10年経った、今。

聞こえる人とのつながりは、以前と比べて距離が近くなったように感じます。例えば以前までは、スーパーで耳が聴こえないことを知ると「ごめんなさい」と避けられることもありましたが、スマホや筆談、身振り手振りで意思を表してくれるようになりました。

また、2年前にアピタで開催した手話普及啓発イベント「まちかどミニお手話べり会」で、すごく嬉しかったことがありました。小学生のお子さんが「夏休みに手話について研究してきたよ」とお話に来てくれ、「手話についてもっと知りたい、手話教室はないですか」と聞いてきました。昔はそのようなことはありませんでしたが、最近はこどもが手話に興味を持ってくれたという話をたくさん聞くようになりました。

手話やろう者について、徐々に知っていただけていると感じますが、心の距離はまだあり、壁を感じることもあります。そういった壁をとっばらって、お互い協力し合い、みんなで楽しんでいければというのが私の最終目標です。



まちかどミニお手話べり会の様子

PICK UP!

## 松阪市の取り組みを紹介

○企業等手話研修



手話研修を開きたい!  
[対象]市内企業、事業所など

○出前講座



聴覚障がい者の話を聞きたい!  
[対象]市民(10人以上)

○手話奉仕員養成講座



手話を学びたい!  
[対象]手話未経験者

動画で手話を覚えよう!



「松阪市手と手でハートをつなぐ手話条例」施行10周年記念事業



手と手でハートをつなごう!



# まつさか手話フェスティバル

令和6年  
**11.16(土)**  
 開場 9:30 10:00-16:00  
**入場無料**

農業屋コミュニティ文化センター(川井町690)

駐車台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

## ステージイベント

(10:00-16:00)  
※手話通訳 要約筆記あり  
定員450人  
(先着順)

10:10~10:30

手話ポスター表彰式

14:30~15:55(開場14:00)

手話パフォーマンス

10:30~12:40

映画「聲の形」上映

※上映時間129分・日本語字幕あり

幸小学校(映像)  
MSD∞(手話ダンスグループ)  
三重高校ダンス部  
[SERIOUS FLAVOR]

## 屋内イベント

ロビー  
リハーサル室

11:00~12:30

ろう者と交流コーナー

ろう者と手話で自由におしゃべりしてみよう!

12:40~14:30

手話体験コーナー

- ・ミニ手話教室・お手話べり体験
- ・手話での絵本読み聞かせ
- ・手話かるた・指文字しおり作り

12:40~14:30

スタンプラリー

手話体験コーナーなどを回ってスタンプを集めると

**オリジナルグッズをプレゼント!**

10:00~16:00

展示・手話動画コーナー



©大今良時・講談社/映画聲の形製作委員会

Special Guest

▼ボーカル&手話パフォーマー▼

## HANDSIGN



歌・ダンス・手話を融合した世界的パイオニア!

## 屋外イベント お手話べりマルシェ

(11:00~14:30)  
雨天決行

県内外から  
手話に触れられる  
お店が大集合!  
手話がわからなくても  
筆談やジェスチャーなどでも  
コミュニケーションOK!

※出店内容は変更になる場合があります。 協力:手話マルシェ®

## フード(第1駐車場内)



アジアンキッチン エリー

ココトモファーム 名古屋守山しみ店

DeafFuture =デフチャー=

TABICAFFE

あんぼんや

## お買い物・ワークショップ

(子ども支援研究センター前)



elaa+



デフバ



もったん in 再生屋



pa-i ka lani



(和)



聴覚・ろう重複センター ひまわり

特集ページのお問い合わせ先  
障がい福祉課 ☎ 53-4059 ☎ 26-9113

手話を体験してみませんか?  
たくさんの方の来場をお待ちしています!



市ホームページはこちら



# 主要交差点拡大図

マラソンによる規制時間は目安であり、  
当日の競技状況によって変わる場合があります。

- 交通規制中は車両によるコースの通行・横断はできません。
- ランナー通過中は歩行者、自転車の横断はできません。  
横断者は大会関係者の指示に従って横断してください。
- 松阪市内では相当の混雑・渋滞が予想されますので、  
当日の自動車利用は極力ご遠慮ください。  
なお、自動車を利用される場合は、外周の迂回推奨ルートをご利用ください。
- コース及び会場周辺での無人航空機(ドローン等)の飛行は  
禁止させていただきます。
- 交通規制準備のため、規制開始時間前に資器材等を設置する場所がありますので、  
ご理解・ご協力をお願いいたします。

**A 川井町4** 8:15~11:15



**B 米ノ庄** 8:15~10:15



**C 小津町/小津ランプ** 8:15~11:50



**D 鎌田町** 8:15~10:45



**E 松阪駅前** 8:40~11:15



**F 松阪市民文化会館南** 9:00~11:50



**G 松阪中央病院前** 9:15~11:50



**H 曲町** 9:15~12:30



**I 伊勢寺町東** 9:15~12:30



**J 阿波曾町** 10:00~15:00\*



**K 射和町/両郡橋北詰** 10:00~15:20



**L 豊原琵琶垣内** 9:30~16:10



皆様にはご迷惑をおかけしますが、  
ご理解・ご協力を  
お願いいたします。

- 凡例
- 松阪中央病院前 交差点名
  - 通行可能ルート
  - 交通規制区間

スタート会場付近~松阪IC 9:15~12:30





# 虐待のないまち「松阪市」をめざしましょう！

～11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間～

虐待を受けたと思われる子どもを発見した時などは、県の児童相談所や市の窓口へ連絡・通報をお願いします。



## 児童虐待 / 18歳未満の方(障がい児を含む)

こども家庭センター こども家庭支援係  
☎30-8666 FAX 26-0201

三重県中勢児童相談所  
☎059-231-5666 FAX 059-231-5903

## 虐待かな...と思ったら

### 児童相談所全国共通ナビダイヤル



お近くの  
児童相談所へ  
繋がります。  
通話料は無料です。

障がい者虐待、高齢者虐待の相談は、市の窓口へお願いします。

## 障がい者虐待 / 18歳以上65歳未満の方

	TEL	FAX
障がい福祉課	53-4056	26-9113
嬉野地域振興局	48-3809	42-4945
三雲地域振興局	56-7910	56-5382
飯南地域振興局	32-8020	32-3771
飯高地域振興局	46-7112	46-1092

■ 夜間・休日 ☎53-4100(市役所当直室)

## 高齢者虐待 / 65歳以上の方(障がい者を含む)

	TEL	FAX		TEL	FAX
高齢者支援課	53-4069	26-4035	第一地域包括支援センター	25-1070	25-1171
嬉野地域振興局	48-3809	42-4945	第二地域包括支援センター	42-7255	42-6481
三雲地域振興局	56-7910	56-5382	第三地域包括支援センター	32-5083	32-4634
飯南地域振興局	32-2922	32-3771	第四地域包括支援センター	51-5885	51-5910
飯高地域振興局	46-7112	46-1092	第五地域包括支援センター	25-4300	25-3131

■ 夜間・休日 ☎53-4100(市役所当直室)



# 毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

DVや性暴力で悩んでいる方は、ひとりで抱えず、下記の相談窓口へ。年齢・性別を問わず、相談できます。

## 性犯罪・性暴力

相手の望まない性的な行為など性暴力の悩みがあったら、ひとりで抱え込まないで、相談窓口にご相談ください。

性犯罪・性暴力被害者のための  
ワンストップ支援センター **#8891**

※最寄りのワンストップ支援センターにつながります。※通話料無料で相談いただけます。

## 配偶者・交際相手からの暴力

配偶者や恋人等から受けている様々な暴力(DV)で不安を感じたら、ひとりで悩まず、相談窓口にご相談ください。

DV相談ナビ **#8008**

※全国共通の電話番号から相談機関を案内します。※ご利用には、通話料がかかります。

## DV相談+(プラス)

DVの悩みについて、24時間対応の電話相談のほか、メールやチャットでも相談できます。

**0120-279-889**

メール相談は  
こちらから



チャット相談は  
こちらから



※チャット相談(受付:正午～午後10時)では、10言語による相談が可能です。

【問】人権・多様性社会課 ☎53-4339 FAX 26-4035

## ストーカー被害・配偶者暴力被害に悩んでいるあなたへ

11月12日～25日までの間、「女性に対する暴力をなくす運動」を実施します。被害に遭われた方の意思を踏まえつつ、加害者の検挙や警告、防犯指導やパトロール強化等の執り得る措置を迅速に講じ、被害者の安全確保を最優先とした対応を実施しています。

### 緊急時

110番通報

### その他の通報

	TEL	FAX
松阪警察署	53-0110	-----
こども家庭センター	30-8666	26-0201
配偶者暴力相談支援センター (三重県女性相談支援センター)	059-231-5600	059-231-5906

## 11月25日(月)～12月1日(日)は「犯罪被害者週間」

犯罪被害者などが置かれている状況や犯罪被害者の名誉または平穏な生活のための配慮の重要性などについて、国民の理解を深めるための啓発事業が実施されます。市でも、三重県・警察・公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センターなどの関係団体と連携しながら「犯罪被害者支援窓口」を設置し、犯罪被害者等の支援をする取り組みを進めています。

犯罪被害者等が平穏な生活を取り戻すためには、周りにいる私たちの寄り添う気持ちや配慮が必要とされています。一緒に犯罪被害者支援等を支える輪を広げていきましょう！

【問】地域安全対策課 ☎53-4074 FAX 22-1057  
公益社団法人 みえ犯罪被害者総合支援センター  
☎059-213-8211 FAX 059-227-4755





# まつさか情報広場



人口と世帯数【令和6年9月1日現在】		※( )内は前月比	
人口	156,400人(-108人)	男	75,292人(-63人)
世帯数	74,909世帯(+31世帯)	女	81,108人(-45人)

各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分(平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日)】にお願いします。



## 12月のごみ受入日は第2日曜日です

クリーンセンターでは毎月第3日曜日に持ち込みごみの受入を行っています。  
12月は受入日を第2日曜日に変更させていただきます。

とき	12月8日(日) 午前8時半～正午、午後1時～4時半
ところ	クリーンセンター(桂瀬町)

【問】 清掃施設課 ☎36-0975 FAX 36-0560

## 生活支援! 松阪みんなの商品券使用期間が終了します!

- 使用期限/11月30日(土)まで
- 使用可能店舗/使用可能店舗には、参加店舗証が貼ってあります。使用可能店舗一覧は、市ホームページをご確認ください。
- ※商品券の販売は終了しています。
- ※この商品券は使用期間に関係なく返金・払戻はできません。



市ホームページはこちら

【問】 商工政策課 ☎53-4361 FAX22-0003



## 宅配便の再配達をゼロにして、脱炭素社会を実現しよう!

～宅配ボックス設置補助金申請  
置き配プレート申込受付開始～

市内で再配達となった宅配便は年間約70万個もあり、再配達によるCO<sub>2</sub>排出量は年間約300トンになります。再配達削減のため、宅配ボックスの設置や置き配プレートを利用して、荷物を一度で受け取れるようにしましょう。

### ① 宅配ボックス設置補助金

補助額※	20,000円(1世帯1個限り)
申請期間	11月1日～予算額に達し次第終了
提出方法	環境課(第四別棟)へ持参または郵送

- ※購入・設置費の合計が80,000円以上の場合に限りです。
- ※子育てエコホーム支援事業(国土交通省)に登録された固定式家庭用宅配ボックスに限りです。
- ※国の補助金との併用可能。



市ホームページはこちら

### ② 玄関ドアノブ用置き配プレート無料配布

対象者	希望者
予定配布数	先着1,000枚(松阪市オリジナルプレート)
申込期間	11月1日～予定配布数に達し次第終了
申込方法	申込フォーム

- ※ご自宅の玄関ドアノブなどに掛けて、置き配希望を伝えるプレートです。
- ※簡単なアンケートにご協力をお願いします。
- ※12月以降順次発送を予定。



【問】 環境課  
☎53-4425 FAX 26-4322  
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1  
申込フォームはこちら

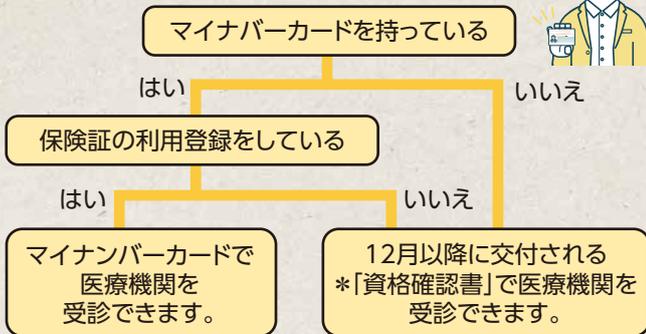


## 12月より 保険証の取扱いが変わります



令和6年12月より保険証が新規発行されなくなります。  
なお、お手元にある保険証は、記載された有効期限まで使用することができます。

12月以降の対応は以下のとおりとなります。



\*「資格確認書」…健康保険証の代わりになるもので、マイナンバーカードを持っていない人や持っても保険証としての利用登録をしていない人に交付されるもの。

### 【問】 保険年金課

- 国民健康保険係(国民健康保険加入者)  
☎53-4043 FAX26-9113
- 高齢者保険係(後期高齢者医療保険加入者)  
☎53-4068 FAX26-9113
- 各振興局地域住民課
- 嬉野 ☎48-3837 FAX 42-4945
- 三雲 ☎56-7910 FAX 56-5382
- 飯南 ☎32-2922 FAX 32-3771
- 飯高 ☎46-7112 FAX 46-1092

## この封筒が届いたら マイナンバー カードセンターへ



電子証明書の更新が必要な方には約3か月前に下記の封筒が届きます。更新せずに期限が過ぎますと、マイナ保険証などがご利用いただけません。マイナンバーカードセンター、市役所や各地域振興局で更新をお願いします。

※有効期限満了の3か月前から手続き可能で、期限切れ後も発行は可能です。

※発行時に未成年だった方は電子証明書の更新ではなく、カードの再発行が必要です。

### ●持参物

- ・更新の案内封筒
- ・マイナンバーカード
- ・暗証番号を控えた用紙等
- ・本人確認書類(暗証番号再設定時には必要です)



詳しくはこちらから

【問・申】 戸籍住民課 ☎31-1916 FAX26-9115

## 「福祉まるごと相談室」 の開設



新たに花岡地区、東部中学校区を担当地区とする「福祉まるごと相談室」を開設します。「福祉まるごと相談室」は、地域の皆さんの身近な相談先として日頃の暮らしの中で、悩んでいること、どこに相談していいかわからないことなどの健康と福祉に関する相談に応じます。どなたでも相談できます。本人だけでなく、周囲の方からの相談も受け付けます。

- 開設日／11月18日(月)
- 開設時間／平日の午前9時～午後5時
- \*土日祝日・年末年始を除く
- \*鎌田は学校施設を閉じる日を除く
- 相談方法／電話・来所・FAX等

	名称	場所	電話/FAX	担当地区
新規開設	花岡福祉まるごと相談室	駅部田町1390-1 第五地域包括支援センター内 ※	☎ 26-1188 FAX 25-3131	花岡
	東部福祉まるごと相談室	早馬瀬町339 JAみえなか 旧 漣代支店内 (漣代地区市民センター向かい)	☎ 28-7200 FAX 28-7201	朝見・掃水(櫛田)・漣代・西黒部東黒部・機殿
開設済	鎌田福祉まるごと相談室	鎌田町656 鎌田地域交流センター内	☎ 52-6161 FAX 52-6786	第四・港・松ヶ崎
	松尾・大河内・宇気郷福祉まるごと相談室	丹生寺町605 松尾地区コミュニティセンター内	☎ 58-3960 FAX 58-3961	松尾・大河内・宇気郷
	中央・幸福祉まるごと相談	殿町1563 松阪市福祉会館内	☎ 23-8877 FAX 53-4484	中央・幸
	神戸・徳和福祉まるごと相談室	垣鼻町1461-8 神戸地区市民センター内	☎ 29-1171 FAX 29-1172	神戸・徳和
	嬉野福祉まるごと相談室	嬉野町1434 嬉野地域振興局内	☎ 48-3803 FAX 42-4945	嬉野管内
	三雲福祉まるごと相談室	曾原町872 三雲地域振興局内	☎ 56-7911 FAX 56-5382	三雲管内
	飯南福祉まるごと相談室	飯南町粥見3950 飯南地域振興局内	☎ 32-2513 FAX 32-3771	飯南管内
飯高福祉まるごと相談室	飯高町宮前180 飯高地域振興局内	☎ 46-7116 FAX 46-1092	飯高管内	

※第五地域包括支援センターは

令和6年8月に下記に移転しました。

●ところ／駅部田町1390-1 ☎25-4300 FAX25-3131

\*「福祉まるごと相談室」の担当地区以外で、どこに相談したらよいかわからない場合は健康福祉総務課にご相談ください。



詳しくはこちらから

松阪市 福祉まるごと相談室 検索

【問】 健康福祉総務課 ☎31-1926 FAX26-9113

## 家屋用途変更申告書と 家屋滅失届提出のお願い

### ■家屋の用途を変更したとき

「家屋用途変更申告書」を提出してください。課税内容に影響がある場合があります。また、実地調査をお願いする場合があります。

### ■家屋を取り壊したとき

「家屋滅失届」を提出してください。届出がないと、取り壊された家屋に対して、翌年度以降も課税されたままになることがあります。

※家屋用途変更申告書・家屋滅失届は市ホームページからダウンロードできます。

## 改修工事を行った住宅への 固定資産税の減額制度

改修工事が完了した日から3か月以内に申告してください。

### ●耐震改修

対象	現行の耐震基準に適合させる工事で、50万円を超える耐震改修工事を行った昭和57年1月1日以前からある住宅
減額対象床面積	120㎡まで
減額される期間と額	改修工事が完了した翌年度分の固定資産税の1/2

### ●省エネ改修

対象	工事費から補助金等を差し引いた額が60万円を超えるもので、該当する工事を行った平成26年4月1日以前からある住宅(改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下)※新築住宅減額、耐震改修減額措置と同時に適応されません。
減額対象床面積	120㎡まで
減額される期間と額	改修工事が完了した翌年度分の固定資産税の1/3(改修工事により認定長期優良住宅に該当した場合2/3)

### ●バリアフリー改修

対象	工事費から補助金等を差し引いた額が50万円を超え、該当する工事を行った新築された日から10年以上を経過した住宅(改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下)※賃貸住宅は対象外です。
減額対象床面積	100㎡まで
減額される期間と額	改修工事が完了した翌年度分の固定資産税の1/3

※バリアフリー改修と省エネ改修の減額制度のみ併用できます。

※いずれの減額制度にも都市計画税の減額はありません。

※いずれも改修前後写真等、添付書類が必要となります。

※適用を受けられるのは一戸につき1回のみです。

### ●申込方法／申請書は、資産税課まで。

また、市ホームページの固定資産税に関する各種申請書からもダウンロードできます。

【問・申】 資産税課

☎53-4033 FAX 26-9114



市ホームページはこちら

## 三世代同居・近居支援 補助事業

市外から転入し、新たに三世代(親世帯・子世帯・孫)で同居や近居を始めるために住宅の新築・購入・増改築・リフォームを行った際の費用の一部を補助します。

主な要件	①「親世帯もしくは子世帯のどちらか」または「両世帯」が市外から転入すること(他市町村へ転出してから1年以内に転入の場合は対象外となります。) ②同居もしくは近居(同小学校区もしくは直線距離で1km以内)を開始した世帯であること
補助金額	補助金上限額：同居30万円、近居20万円
申込期限	「転入日」と「住宅の引渡し日もしくは増改築・リフォームの完成日」のどちらか遅い方の日から6か月以内

申請方法・その他要件等詳細については、市ホームページをご確認ください。

【問】 こども未来課

☎53-4081 FAX 26-9113



市ホームページはこちら

## 予防接種のお知らせ 小児の肺炎球菌ワクチンに 沈降20価ワクチンが 追加されました

令和6年10月1日から、沈降20価肺炎球菌ワクチンを定期接種として接種することが可能になりました。予診票は従来のものをお使いいただけます。



対象者	生後2か月から5歳未満の方
接種回数	初回:3回、追加:1回
費用	無料



詳細はこちら

【問】 健康づくり課(健康センターはるる内)

☎31-1212 FAX 26-0201

## 子育て世帯の 離婚・DV・児童虐待等に関する 臨時相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、臨時相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。(※予約制です。)

とき	午前10時～	午後1時半～
	11月1日(金) 12月6日(金)	11月15日(金) 12月20日(金)
ところ	市役所1階(殿町)	

【問】 こども家庭センター  
(サテライト窓口)

☎53-4085 FAX 26-9113



市ホームページはこちら

## 議会報告会の様子を動画で配信

11月に開催する『第23回議会報告会』の会場の様子を動画で配信します。

- 配信開始日／12月10日(火)  
午後1時からYouTube配信開始

### ～議会報告会の内容～

- ☆9月定例会での決算審議等の内容を議員が市民の皆さんに報告
- ☆常任委員会ごとのテーマで議員と市民の皆さんが意見交換



▲YouTube「松阪市議会チャンネル」

- アンケートのお願い／市ホームページ記載のアンケートフォーム、メール、FAX等でぜひご感想をお聞かせください。12月10日(火)～23日(月)は、行政チャンネルでも放送予定!

【問】 議会事務局 ☎53-4434 FAX 23-3962

## 11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です!

ご自身の健康を守るために、お酒の飲み方を見直してみませんか?飲みすぎは心身の健康に悪影響を及ぼします。健康状態を考慮した適度な飲酒を心掛けましょう。

適度な飲酒とは…(健康日本21より)

- ★1日あたり、いづれか
- 日本酒…1合(180ml) ●ビール…中ビン1本(500ml)
- 焼酎…100ml ●ウイスキー…ダブル1杯(60ml)
- ワイン…200ml

※女性や高齢者はアルコールの分解能力が低いのでより少ない量にしましょう。



- ◎アルコールに関する悩みを抱えている方は、下記へ相談してください。

機関名	ところ	受付日時	連絡先
アルコール依存症を含む専門電話相談	三重県こころの健康センター(津市桜橋)	水曜日(祝日・年末年始を除く)午後1時～4時	☎ 059-253-7826 FAX 059-223-5242
こころの相談(要予約)	松阪障がい児・者総合相談センター「マーベル」(殿町)	月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時	☎ 20-9192 FAX 20-9194

- 【問】 健康づくり課(健康センターはるる内)  
☎31-1212 FAX 26-0201

## 「阿坂小野線」のダイヤ変更

12月1日(日)より、廃止代替バス「阿坂小野線」のダイヤを一部変更します。詳細はホームページをご確認ください。



- 【問】 商工政策課  
☎53-4184 FAX 22-0003 市ホームページはこちら

## 県・市町による地方税の共同滞納整理月間

松阪県税事務所と松阪地域の1市3町では、地方税滞納対策として、11月を「共同滞納整理月間」と位置づけています。この期間は、納期限までに納めていただけていない方に対し、税の公平性を保つため、地方税法などで定められた滞納処分を積極的に実施します。

- 【問】 県税について 松阪県税事務所 納税課  
☎50-0510 FAX 50-0619
- 市税について 収納課  
☎53-4107 FAX 26-9114

## 11月30日は「年金の日」!! 「ねんきんネット」で年金記録や年金見込額を確認してみませんか



「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。



▲詳しくはこちらから

- 【問】 「ねんきんネット」  
☎0570-058-555(ナビダイヤル)
- 保険年金課 ☎53-4044 FAX 26-9113
- 松阪年金事務所 ☎51-5115 FAX 52-1611

## 迂回ルートを賢く使って快適な移動を

～普段の行動を変えて地域のみなさんで渋滞緩和を～  
松阪市街地では通過交通の一部が中心市街地に流入し、渋滞発生の一因となっています。通過交通を迂回ルートへ誘導することで、渋滞緩和を図る社会実験を実施しています。



とき	令和6年11月末まで
ところ	迂回ルート付近
方法	仮設看板設置等

- 【問】 松阪エリア交通円滑化ワーキンググループ事務局 建設総務課  
☎53-4141  
FAX 26-8184



◀詳しくはこちらから

## 令和6年秋季全国火災予防運動開始! 標語「守りたい 未来があるから 火の用心」

火の取扱いには十分注意してください。詳細については松阪消防ホームページをご覧ください。

- 期間／11月9日(土)～15日(金)

- 【問】 松阪消防本部予防課  
☎25-1412 FAX 21-3080



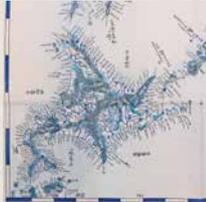
▲ホームページはこちら

教育・講座  
information

## 松浦武四郎記念館からのおしらせ

### ■ 企画展「武四郎と絵図・地図」

探検家であり編集者でもあった松浦武四郎が出版した地図と、彼が旅や著述活動などの参考にしたと考えられる様々な絵図を紹介します。



蝦夷蘭境山川地理取調大概図

とき	10月4日(金)～11月24日(日) 午前9時から午後4時半まで
----	-------------------------------------

### ■ アイヌ文化でつながる

#### 博物館等ネットワーク 協働展示

国立アイヌ民族博物館を中心とする博物館ネットワークによるアイヌの歴史や文化、アイヌ民族とかがわった三重県出身の偉人たちを紹介する展示です。

とき	11月29日(金)～1月19日(日) 午前9時から午後4時半まで
----	-------------------------------------

### ■ 第190回武四郎講座

#### 「旧三雲町の妻入町屋

#### 武四郎が見た参宮街道のまちなみ」

松浦武四郎誕生地など旧三雲町の参宮街道沿いに見られる妻入町屋を中心に、現在も町内各所に残されている歴史的まちなみとその現状についてお話しします。

●講師／倉田 英司さん(四日市大学 特任准教授)

とき	11月10日(日) 午前10時から11時
ところ	松浦武四郎記念館 多目的室(小野江町)
定員	先着60人(申込不要、先着順受付)
参加費	資料代:110円(入館料をお支払いの方は不要)

【問・申】 松浦武四郎記念館

※11月の休館日は5日、11日、18日、25日～28日

☎56-6847 FAX 56-7328

## 子育て講座

### 「ペアレントトレーニングから学ぶ」

●講師／小林 博子さん

(特定非営利活動法人みえ親子・人間関係を学ぶ会)

※3回コースとなりますが、単発参加もできます。

	第1回	第2回	第3回
とき	12月7日(土)	1月20日(月)	2月15日(土)
	各回とも 午前10時～11時		
ところ	嬉野保健センター(嬉野町)	三雲南こども園(小津町)	嬉野保健センター(嬉野町)
内容※(全3回)	子育ての悪循環を好循環にかえるコツ	子どもの行動への対応	子どものやる気をひきだすには
対象	子育て中の方、保育(子どもとのかかわり)に興味・関心のある方		
定員	先着30人※託児あり(先着10人程度)。必要な方は予約時にお申し込みください。		
参加費	無料		
申込方法	申込フォーム、または電話でこども未来課へ		

【問・申】 こども未来課 ☎53-4083 FAX 26-9113



▲  
申込フォームはこちら

## 親子でできる

### 楽しい体操&アクティビティ

～いろいろな身体の使い方を楽しみましょう～

●講師／宮田 真里枝さん

(日本こどもフィットネス協会公認インストラクター)

とき	12月7日(土) ①午前9時～10時半②午前11時～お昼12時半
ところ	嬉野体育センター(嬉野権現前町)
対象	年中・年長児とその保護者
定員	各先着30組
持ち物	飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装
参加費	無料 申込期間 11月29日(金)まで
申込方法	嬉野体育センターに直接、または電話で申込みください。 (受付時間:火～土曜日までの午前9時～午後5時)

【問・申】 嬉野体育センター ☎・FAX 42-5527

## 広告

弁護士法人 心

電話・TV電話  
相談対応

相談料は頂きません(相談・相談・交通運輸費・後援費) 夜間・土日祝相談可(要予約) 平日 9時～21時 受付  
土日祝 9時～18時 受付

0120-240-307

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金  
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件 他

詳細は <https://www.kokoro.law>

交通事故損害賠償額  
後遺障害認定等級  
診断サービス

過払い金  
診断サービス

遺言書  
診断サービス

障害年金  
診断サービス

※診断サービスについては費用は頂きませんので、お気軽にお問い合わせください。

●相談料|相談・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分毎額5,500円(税込) ●その他の費用は別途お見積り ※また、本事務所は、知事登録弁護士事務所です。 > 又は各所属弁護士会です。 ※本会の際には弁護士の直接相談が原則必要です。 ※費用につきましては別外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和6年8月時点のもので

松阪駅1分  
弁護士法人心松阪法律事務所  
(三重弁護士会)

津駅0.5分  
弁護士法人心津法律事務所  
(三重弁護士会)

近鉄四日市駅1分  
弁護士法人心四日市法律事務所  
(三重弁護士会)

他  
の  
事  
務  
所  
松坂屋名古屋店内  
名古屋駅・岐阜駅  
東京駅・大阪駅近く他

## ファミリーエクササイズ+10 プラステン

お子さんと一緒に楽しみながら  
できる、簡単な運動を紹介します。



●講師/保田 いづみさん

(フィットネスクラブAMIYインストラクター)

とき	12月9日(月) 午前10時~11時		
ところ	健康センターはるる(春日町)		
対象	市内在住の1歳~未就園児とその保護者		
定員	先着25組	参加費	無料
持ち物	飲み物、タオル、運動しやすい服装 はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)		
申込期間	11月8日(金)~12月6日(金)		
申込方法	申込フォーム、または電話で 健康づくり課(健康センターはるる内)へ		

### 【問・申】

健康づくり課

(健康センターはるる内)

☎31-1212 FAX26-0201



◀申込フォームは  
こちら

## はるる遊ぼうDAY

健康センターはるる館内を開放し、自由に遊べるスペースを設けます。(予約不要)

とき	12月14日(土) 午前10時~正午
ところ	健康センターはるる(春日町)



## イベント同時開催(要予約)

### 子育て応援プロジェクト☆パイン企画

### 『親子でワクワク!はるるのクリスマス』

とき	12月14日(土) 午前10時半~11時45分		
ところ	健康センターはるる(春日町)		
対象	市内在住の18歳以下のお子さんとその保護者		
定員	25組程度	参加費	無料
申込期間	11月8日(金)~ ※定員になり次第終了		
申込方法	申込みフォーム、または電話で こども家庭センター(健康センターはるる内)へ		

### 【問・申】

こども家庭センター

(健康センターはるる内)

☎20-8087 FAX26-0201



◀申込フォームは  
こちら

### 広告

**不動産のことならまかせ下さい**  
**売却不動産募集中!**

賃貸 売買・仲介 不動産の管理・活用

夢を叶える **株式会社 オーミヤ建設**

三重県知事(4)第3068号全国宅地建物取引業保証協会会員、三重県宅地建物取引業協会会員  
松阪市中央町384-1 松阪駅前まえ 松阪駅前HPからもリンクできます  
☎0598-30-5566 三宅建設 株式会社

## 親子ふれあい講座

### ~冬の「ちっちなおはなし会」~

冬に出会いたい絵本やわらべうたで“ほっこり時間”を過ごしましょう。

●講師/林 千智さん(皇学館大学非常勤講師)

とき	①12月11日(水) 午前10時~11時	②12月18日(水) 午前10時~11時
対象	市内在住、在勤の0歳児とその保護者、妊娠中の方	市内在住、在勤の1歳から3歳児とその保護者
ところ	松阪公民館(船江町)	
定員	各回、先着15組	参加費 無料
申込期間	11月20日(水)から	
申込方法	下記のいずれかの方法でお申し込みください。 ①平日の午前9時~午後5時に、 来館または電話で松阪公民館へ ②申込みフォーム	

【問】 松阪公民館

☎20-9091

FAX 20-9093



◀申込フォームは  
こちら

## なるほど 納得! 家庭介護教室

心身に負担をかけない家庭介護のコツを実技や体験を通して学びます。

- ところ/松阪市民病院2階 講義室(殿町)
- 対象/市内在住で高齢者等の介護をしている方、介護に関心のある方(1回だけの参加も可能)
- 定員/各回先着30人
- 参加費/無料

とき	内容	講師
12月9日(月) 午後1時半~3時45分	◆講話・実技 ベッドから車椅子への移乗、 ベッド上での寝衣・おむつ交換	松阪市民病院 理学・作業療法士 看護師
12月17日(火) 午後1時半~3時45分	◆講話・体験 寝たきりの方の口腔ケアの 方法、介護食の形状や調理の 工夫、自助具の展示	松阪市民病院 歯科衛生士 管理栄養士
12月20日(金) 午後1時半~3時45分	◆講話・展示 歩行器等の福祉用具、認知症 の方の介護について考える	ダスキンヘルス レント松阪ステーション 松阪市民病院 認知症看護認定 看護師

●申込期間/11月8日(金)~※定員になり次第受付終了

●申込方法/①電話(53-4099)、②申込フォーム、  
③高齢者支援課窓口(1階③)、  
④FAX(氏名、年齢、連絡先、住所、  
参加希望日程、家庭介護教室申込と記入)  
のいずれか

※松阪市民病院では申込受付できません



◀申込フォームは  
こちら

【問・申】 高齢者支援課

☎53-4099

FAX 26-4035





## バイオマス・スタディツアー

2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする“ゼロカーボンシティ”の実現に必要な再生可能エネルギーへの理解を深めていただくことを目的として、木質バイオマス発電施設の見学ツアーを実施します。

とき	11月23日(土・祝) 午前9時～11時半頃		
ところ	行先:三重エネウッド株式会社(小片野町) 集合場所:フラギ文化ホール第2駐車場(午前9時集合)		
対象	小学生以上の市内在住・在勤・在学の方 ※1		
定員※2	20人程度	申込期間	11月1日(金)～14日(木)
参加費	無料	申込方法	申込フォーム(WEB)から

- ※1 小学生の場合は保護者の同伴が必要
- ※2 申込者多数の場合は抽選(初めて参加の方優先、通知は申込み時のメールアドレスに送付します。)



申込はこちら

【問・申】 環境課  
☎53-4425 FAX 26-4322

## ばらづくり講座(初心者向け)

冬から春に向けての手入れと作業の実演(つるバラと木立の剪定)

●講師/篠田 洋介さん(ローズアドバイザー)

とき	11月30日(土) 午後1時半～3時
ところ	松阪農業公園ベルファーム(伊勢寺町)
内容	20名 *先着順、当日会場にて受付 受付は午後1時から
参加費	無料

【問】 松阪公民館  
☎20-9091  
FAX 20-9093



## 男女共同参画さ・し・す・せセミナーの開催について

●講師/宇田 恭子さん(フレンテみえ)

とき	11月12日(火) 午前10時～11時半
ところ	三雲・天白公民館 研修室1(曾原町)
内容	過去の大規模災害の事例から学ぼう —知っておきたい男女共同参画の知識と視点—
定員	先着50人(事前申込必要・参加費無料)
申込期間	11月11日(月)まで
申込方法	申込フォーム、または電話で 三雲地域振興局地域振興課へ



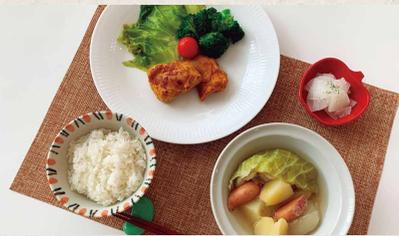
【問・申】 三雲地域振興局 地域振興課  
☎56-7905 FAX 56-5382  
✉chishin.miku@city.matsusaka.mie.jp

## はるる健康講座 食事編

### 「からだ整うバランスごはん教室」

～簡単にできる! 栄養バランスを整えるコツをお伝えします～

とき	*どちらかの日程をお選びください ①11月29日(金) ②12月5日(木) 両日、午前10時～11時半		
ところ	健康センターはるる(春日町)		
内容	講話、ミニ調理実習と試食(タンドリーチキン 他)		
対象	市内在住の20歳以上の方		
定員	各日先着25人	参加費	無料
持ち物	エプロン、三角巾、筆記用具、マスク(調理時)、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)		
申込期間	11月8日(金)～22日(金)		
申込方法	申込フォーム、または電話で健康づくり課(健康センターはるる内)へ		



申込フォームはこちら

【問・申】 健康づくり課(健康センターはるる内)  
☎31-1212 FAX 26-0201

## 「簡単!ヘルシーフッキング♪」

※どちらかの日程をお選びください

とき	①12月18日(水) 午前10時～正午 ②1月15日(水) 午前10時～正午
ところ	ハートフルみくも保健福祉センター(曾原町) 嬉野保健センター(嬉野町)
内容	食生活改善推進員による料理教室 *食生活改善推進員は、食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。
メニュー	さば缶ハンバーグ・ピーマンとちくわのきんぴら・フルーツ寒天 他
対象	市内在住20歳以上の方
定員	各日先着15人 参加費 300円
持ち物	エプロン・三角巾・筆記用具、マスク(調理時)
申込期間	11月11日(月)～開催日1週間前まで
申込方法	申込フォーム、または電話で嬉野保健センターへ



申込フォームはこちら

【問・申】 嬉野保健センター ☎48-3812 FAX 42-4945

## スマートフォンはじめの一步!

●講師/松阪ケーブルテレビ・ステーション株式会社の職員

とき	◆初心者※コース ①12月4日(水) 午前9時半～11時半 ◆初級※コース(各回同じ内容) ②12月4日(水) 午後1時半～3時半 ③12月5日(木) 午前9時半～11時半 ④12月5日(木) 午後1時半～3時半
ところ	松阪公民館(船江町)
対象	市内在住または在勤の方
定員	①初心者コース 先着8人 ②③④初級コース 先着各10人
参加費	無料
申込期間	11月12日(火)から
申込方法	平日午前9時～午後5時に来館、または電話で松阪公民館へ ※①②③④のいずれか1講座のみで受付します。また、②③④初級コースの場合は、お持ちのスマートフォンがAndroidかiPhoneのいずれであるかをお知らせください。

※初心者:現在、スマートフォンを持っていない方。(デモ機使用。)電源の入り切り、電話のかけ方、文字入力等の基本を学ぶ。

※初級:現在、スマートフォンを持っている方。Wi-Fiの接続、カメラ・QRコードアプリの使い方等を学ぶ。

【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091 FAX 20-9093

## お口のエクササイズ教室

お口の周りの筋肉をバランスよく動かし、鍛えることは身体の健康へとつながります。



とき	11月26日(火) 午前9時半～10時半
ところ	健康センターはるる(春日町)
内容	・ミニ講話(お口のエイジングケアについて) ・口腔機能検査(咀嚼力チェックガム) ・お口のエクササイズの紹介と実践
対象	市内在住の20歳以上の方
定員	先着40人
参加費	無料
持ち物	筆記用具・はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
申込期間	11月8日(金)～22日(金)
申込方法	申込フォーム、または電話で健康づくり課(健康センターはるる内)へ

【問・申】 健康づくり課  
(健康センターはるる内)  
☎31-1212 FAX 26-0201



▲  
申込フォームは  
こちら

## はるる健康講座 「60歳からのいきいきライフ」

\*高齢期をいきいきと健康に過ごすために、ぜひご参加ください。

とき	①12月2日(月) 午前10時～11時半	②12月10日(火) 午前10時～11時半
内容	①バランスボール エクササイズ 講師:バランスボール インストラクター 河村 みずきさん	②食事と口腔ケアの 講話、ミニ調理実習 (れんこんのはさみ 焼き 他)
ところ	健康センターはるる(春日町)	
対象	市内在住の60歳以上の方で、①②ともに出席できる方 前回参加者(7月)の方は対象外	
定員	先着25人	
参加費	無料	
持ち物	はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方) ①タオル、飲み物、室内シューズ ②エプロン、三角巾、マスク(調理時)	
申込期間	11月8日(金)～29日(金)	
申込方法	申込フォーム、または電話で健康づくり課(健康センターはるる内)へ	

【問・申】 健康づくり課(健康センターはるる内)

☎31-1212 FAX 26-0201



▲  
申込フォームは  
こちら

## 要予約! 講演会

### 「三重県宝塚一号墳出土埴輪のここが凄い!」

●講師/横須賀 倫達 氏(文化庁文化財調査官)

とき	11月30日(土) 午後1時半～3時
ところ	松阪市産業振興センター3階(本町)
定員	180人
申込期間	11月13日(水)～29日(金) 午前9時～午後5時
申込方法	申込フォーム、または電話で文化財センターへ

【問】 文化財センター ☎26-7330 FAX 26-7374



▲  
申込フォームは  
こちら



**追加募集**

**令和6年度冬休み・春休み  
児童クラブ利用者募集** 

利用期間	冬季休業日、学年末休業日(松阪市学校の管理に関する規則に規程する休業日)		
ところ	子ども支援研究センター(川井町)	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	ワークセンター松阪(上川町)
定員	10人程度	5人程度	5人程度
対象	事業を利用することができる児童は、下記の全てに該当すること ①松阪市内の小学校に通学している児童 ②保護者が就労等により児童を見守ることができないと認められること ③令和6年度に放課後児童クラブを利用していない児童		
申込期間	11月1日(金)～15日(金)		
申込方法	申込フォーム		

【問・申】 生涯学習課  
☎53-4401 FAX26-8816



▲申込フォームはこちら

**舞台裏探検の参加者を募集します**

大ホールの舞台裏ってどうなってるの？  
あなたも舞台裏見学会に参加してみませんか！

とき	12月21日(土) 午前9時半～10時半
ところ	嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
内容	①嬉野ふるさと会館 大ホール舞台裏の見学会 ②楽器の演奏体験(楽器があればお持ちください) ③缶バッジづくりなど
持ち物	筆記用具
対象	市内在住、在学の小学生と保護者
定員	先着20人
参加費	無料
申込期間	11月27日(水)～定員になり次第終了
申込方法	申込フォーム、または電話(午前9時～午後5時)で嬉野ふるさと会館へお申し込みください。(月曜休館)

【問・申】 嬉野ふるさと会館  
☎42-7000 FAX42-7115



▲申込フォームはこちら

**第2回 松阪ダンスフェスティバルイベント  
ダンス教室 参加者募集!**

令和7年2月15日(土)に開催いたします、第2回松阪ダンスフェスティバルを盛り上げるイベントとして、講習会及び発表会を開催します。ダンスをやりたい方!ふるってご参加ください!



●講師/高校生ダンス部

とき	12月27日(金) ①午前10時～②午後1時～
ところ	農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
対象	市内在住、または在籍の小・中学生
定員	①②それぞれ先着50人
申込期間	11月15日(金)午前9時～ 11月30日(土)午後5時まで ※ただし、定員に達し次第終了します
申込方法	申込フォーム、またはクラギ文化ホール管理事務所窓口へ

※イベント参加者は「第2回松阪ダンスフェスティバル」のステージにも出演できます。

【問・申】 クラギ文化ホール管理事務所  
☎23-2111 FAX23-2114



▲申込フォームはこちら

**物忘れ相談会のお知らせ**

とき	12月5日(木) 午前10時～正午
ところ	健康センターはるる(春日町)
内容	専門医師による相談 ※医師の相談含め、1人1時間程度
定員	3人(要予約)※認知症の診断を受けていない方
参加費	無料
申込方法	電話または直接、高齢者支援課の窓口へ

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX26-4035

**空き家無料相談会(要事前予約)**

空き家の売買・賃貸、維持管理、相続・贈与などの名義変更、耐震・リフォームなど、空き家を所有する人が抱える相談ごとに、法律、不動産、建築に係る専門家が応じます。

とき	12月8日(日) 午前10時～午後4時
ところ	市役所 5階正庁(殿町)
対象	市内または多気町内に空き家を所有している方、将来所有する可能性のある方
参加費	無料 ※事前予約が必要(一つの相談につき30分程度)
申込期間	11月25日(月)まで
申込方法	電話、FAXまたはメールで建築開発課へ

【問・申】 建築開発課 ☎53-4174 FAX26-9118  
✉kenka.div@city.matsusaka.mie.jp



## 市営住宅の入居者募集

※11月1日(金)から申込書の配布、相談を開始します。

申込期間	11月18日(月)～29日(金)
相談・申込	市役所 2階 住宅課(殿町)
入居資格	市ホームページ参照
抽選会	12月中旬(予定)
入居時期	3月上旬(予定)



◀市ホームページはこちら

●随時募集について／今回、入居者が決定しなかった住宅は、抽選会の翌日から先着順に受け付けます。

●その他／

- ①一部団地を除き、一般世帯向住宅は風呂場のスペースはありますが、浴槽・風呂釜はありません。なお、設置費用は入居者負担です。
- ②一部団地を除き、駐車場はありません。
- ③家賃は、入居者全員の所得額を合算、計算し決定します。
- ④賃貸契約時に連帯保証人(一定の要件を満たす人または法人)が必要です。
- ⑤敷金は家賃月額の3か月分です。



市営住宅入居者募集戸数一覧表 ※募集戸数が増減する場合があります。

住宅名	建設年度	所在地	構造	間取り(畳)	家賃月額(円)	募集戸数
-----	------	-----	----	--------	---------	------

一般世帯向住宅(風呂場のスペースあり、浴槽・風呂釜なし※設置費用は入居者負担)

川井町団地	S49、S51	川井町1050	4階建	6・4.5・3(板)	10,100～20,500	2
小黒田町団地	S52、S53	小黒田町498-5	4階建	6・6・4.5	12,400～24,800	2
清生町団地	S48、S50	清生町491・垣鼻町1000-1	4階建	6・4.5・3(板)	9,900～20,200	2
中万町団地(※)	S54	中万町2141	4階建	6・6・4.5	15,200～29,800	1
船江町団地	S53	船江町661-4	4階建	6・6・4.5	12,500～24,500	2
宮町団地	S50	宮町29-1	4階建	6・4.5・3(板)	10,000～19,600	1
若葉団地(※)	H11	若葉町82-1	3階建	3LDK	25,300～49,800	1
公営第2宮前団地(※)	H3	飯高町宮前1183-1	平屋建	8・6・6	15,400～30,300	1

※中万町団地、若葉団地、公営第2宮前団地のみ風呂設置

高齢者等単身世帯向住宅(風呂設置)

清生町団地(1階)	S49	清生町491	4階建	6・4.5・3(板)	11,500～22,600	1
宮町団地(1階)	S49	宮町29-1	4階建	6・4.5・3(板)	11,200～22,100	1

高齢者世帯向住宅(風呂設置)

城南団地	H14	大黒田町1546	5階建	2LDK	22,500～44,200	1
------	-----	----------	-----	------	---------------	---

【問】 住宅課 ☎53-4163 FAX 26-8184

今月の納期限は  
12月2日(月)

納付は納期限までに済ませましょう。

**国民健康保険税(6期)**

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

●日曜窓口／11月はありません ●夜間窓口／11月はありません

【問】 収納課 ☎53-4021 FAX 26-9114

**介護保険料(6期)**

【問】 介護保険課 ☎53-4090 FAX 26-4035

**後期高齢者医療保険料(5期)**

【問】 保険年金課 ☎53-4092 FAX 26-9113

## まつさか介護と就職の説明会

“介護のプロがあなたとの出会いを待っています”

福祉や介護の仕事に関するブースを設置します。求人情報の収集や事業者への問い合わせ、相談の場としては是非、ご活用ください。

とき	12月8日(日) 午後1時～3時
ところ	産業振興センター2階(本町)
対象	一般の方や学生(就職学生以外も含む)

※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

【問・申】 介護サービス事業者等連絡協議会事務局  
(介護保険課内) ☎53-4058 FAX 26-4035

## 第33回 松阪市障がい者作品展の開催

障がいのある人の自立の促進と健康づくりを目的として、社会参加促進事業を通じて作った作品や、自宅・施設等で作った作品などを展示します。

※作品展示のほか、カラオケ、民謡、童謡講座の発表会、各種講座の紹介、ストーリーテリング(お話し会)、物品販売等を予定しています。



### ■作品展

とき	12月6日(金)～7日(土) 午前10時～午後4時
ところ	障害者福祉センター(殿町)

### ■作品募集

対象	市内在住の障がい者 および市内障がい者施設・事業所の利用者
受付期間	11月1日(金)～22日(金) ※土日祝を除く 午前8時半～午後5時 まで

【問・申】 障害者福祉センター  
☎53-4489 FAX26-2806

## 学校給食調理員募集

詳細については、市ホームページをご確認ください。

業務内容	食材の検収、下処理、調理、配膳、食器類の洗浄等、学校給食に関すること
勤務時間	午前8時～午後4時15分(休憩45分) ※土・日・祝日除く
休日等	土・日・祝日のほか学校の定める閉校日(5日程度)、有給休暇あり
給与	会計年度任用職員:月額171,000円～
定員	若干名(先着順、調理師免許のない方も可)
申込方法	電話、または直接給食管理課へ

※事前に面接を行います。

【問・申】 給食管理課 ☎61-1155 FAX28-7312



◀市ホームページはこちら

## ひきこもり出張相談会

ひきこもりに関する出張相談会を開催いたします。ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

とき	12月10日(火)
相談時間	①午前10時半～、②午後1時～、③午後2時半～
ところ	飯高保健センター(飯高町森)
定員	3人(要予約) ※1人1時間程度
申込期間	12月9日(月)まで
申込方法	電話でひきこもり地域支援センター そ・えーるまで

●対象/市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族

## 精神保健福祉士による ひきこもり相談

医療機関の精神保健福祉士が医療面におけるアドバイスや対処方法など、こころの悩みの相談に応じます。

とき	12月19日(木)
相談時間	①午後1時半～、②午後3時～
ところ	健康福祉総務課(殿町)
定員	2人(要予約) ※1人1時間程度
申込期間	12月13日(金)まで
申込方法	電話でひきこもり地域支援センター そ・えーるまで

●対象/市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族のうち、

- ・医療機関へ受診したいが、受診できていない方
  - ・精神障がい疑われるが、精神科等への受診歴がない方
  - ・過去に受診歴はあるものの、受診を中断してしまった方
- ※医療機関(精神科)へ通院中の方は対象外

電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



▲詳しくはこちらから

ひきこもり地域支援センター そ・えーる

検索

【問・申】 ひきこもり地域支援センター そ・えーる  
☎31-1922 FAX26-9113  
健康福祉総務課 ☎31-1926

### 広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

**引越** のことなら **地元の当社におまかせ下さい!!**

**見積り無料**  
小さなものからまるごと一軒

**0120-28-3001**

TSUTA TRANSPORT (有) **つた運輸**  
松阪市松ヶ島町115-2

<http://www.tsutaunyu.jp/>



## 入館無料DAY! 「関西文化の日」3館合同企画 ～学芸員からの挑戦状!～

「関西文化の日」に併せて、3館合同企画「学芸員からの挑戦状!」を実施します。簡単なミッションをクリアすると、各館グッズがもらえます。(各館 各日 先着50人)

とき	11月16日(土)、17日(日)
ところ	<ul style="list-style-type: none"> <li>松浦武四郎記念館(小野江町)</li> <li>文化財センターはにわ館(外五曲町)</li> <li>歴史民俗資料館(殿町)</li> </ul>
入場料	無料(松浦武四郎誕生地も無料)

【問】 松浦武四郎記念館 ☎56-6847 FAX 56-7328  
文化財センター ☎26-7330 FAX 26-7374  
歴史民俗資料館 ☎・FAX 23-2381



## わたしたちのまちの 偉人シンポジウム

～子どもたちとともに学ぶ 松阪の偉人たち～

市内小中学校に通う子どもたちとともに、劇やパネルディスカッションを通して、わたしたちのまちの偉人について学ぶシンポジウムを開催します。

とき	12月7日(土) 午後1時半から午後4時まで
ところ	産業振興センター3階研修ホール(本町)
入場料	無料

【問】 文化課 ☎53-4397 FAX 22-0003

## 第4回 松阪カルチャーストリート

現代アートを文化財施設などに展示し、松阪の魅力を芸術の力で再発見し、楽しむイベントです。

とき	11月9日(土)～17日(日) 午前9時～午後4時半 ※最終日は午後4時まで
ところ	旧長谷川治郎兵衛家、旧小津清左衛門家、原田二郎旧宅(以上、水曜休館)など
参加費	有料施設入館料

【問】 有限会社松本紙店(実行委員会事務局)  
☎21-0603  
文化課 ☎53-4397 FAX 22-0003



## 景観絵画展

～わたしの好きなまつさかの風景～

「まつさか景観絵画コンクール」で小・中学生が描いた松阪の風景画をご覧ください。1日(日)は表彰式を1時間程度予定しています。その間、入室制限を行う場合があります。

とき	11月30日(土)、12月1日(日) 午前9時～午後4時(1日は午後3時まで)
ところ	文化財センター(外五曲町)

【問】 都市計画課 ☎53-4199 FAX 26-9118



## いいなん・ふれあい祭り開催!!

とき	11月17日(日) 午前10時～午後3時
ところ	飯南産業文化センター周辺(飯南町横野)
内容	ステージイベント、各種展示や飲食ブースなど

【問】 いいなん・ふれあい祭り実行委員会  
(飯南地域振興局 地域振興課内)  
☎32-2511 FAX 32-3771

## 小菊盆栽展 松阪公民館主催 「小菊の盆栽仕立て教室」 受講生作品展

とき	11月15日(金)～19日(火) 午前9時半～午後4時半 *最終日は午後3時まで
ところ	松阪公民館(船江町)
入場料	無料

【問】

松阪公民館  
☎20-9091  
FAX 20-9093



## ワンコインコンサート in松阪 vol.29 ピアノデュオ坂本彩・坂本リサ

とき	12月7日(土) 開場:午前10時45分、開演:午前11時半
ところ	嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
入場料	500円(チケットレス) ※前売券はありませんので、当日入場の際にお支払いください。 ※入場の対象は小学生以上です。

当日配布のプログラムを  
持参すると、周辺店舗にて  
ちょっと嬉しいサービスあり!  
コンサート後にぜひどうぞ!

【問】

クラギ文化ホール管理事務所  
☎23-2111 FAX 23-2114



## 「安全・安心フェスタまつさか」を 開催します

とき	12月1日(日) 午前10時～午後3時
ところ	松阪農業公園ベルファーム(伊勢寺町)
内容	交通安全・防犯・防災の啓発活動 (パトカーや支援車の展示、消防のこども用制服の試着、啓発物品の配布など)

※詳しい内容は、市ホームページを  
ご覧ください。

※荒天等により、開催中止や開催内容を  
変更する場合があります。

【問・申】 地域安全対策課

☎53-4061 FAX 22-1057



市ホームページは  
こちら

## 第20回 松阪市社会福祉大会 福祉フェスティバル

●テーマ/『地域の絆と支援の輪でいきいきと  
自分らしく暮らせるまち松阪』

とき	12月1日(日) 午前10時～お昼12時半	
ところ	嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)	
内容	午前10時～	飯南高等学校・飯南中学校・ゆるり音の合同吹奏楽団による演奏
	午前10時25分～	福祉に貢献された方々の表彰
	午前11時半～	安楽寺住職 ざとうじゆんしん 佐藤順晋さんによる落語、「キッズダンスOne」によるヒップホップダンス

そのほか、ボランティア団体などの展示、体験コーナー、オリジナルショップ、地域のふれあいコーナーなど盛りだくさんのイベントです。

【問】 松阪市社会福祉協議会 総務課

☎21-1487 FAX 23-3359

健康福祉総務課 ☎53-4089 FAX 26-9113

## 人権文化フェスティバル松阪 2024開催!

●演題/発達障害の子どもたちの

上手なほめ方、叱り方

～のび太・ジャイアン症候群～

●講師/司馬 理英子さん(医学博士)



とき	12月7日(土) 開場(予定):午後1時～ 人権図画ポスター入選者表彰式:午後1時半～ 講演会:午後2時～3時半
ところ	農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
定員	先着500人
入場料	無料 ※整理券の配布は行いません。 当日直接会場へお越しください。

【問】 人権・多様性社会課 ☎53-4017 FAX 26-4035

## 人権文化フェスティバル 飯南・飯高 映画会

とき	12月4日(水) 午後6時45分～8時20分 (開場:午後6時半)		
ところ	飯南産業文化センター(飯南町横野)		
上演内容	梅切らぬバカ	定員	先着350人
入場料	無料 ※整理券の配布は行いません。 当日直接会場へお越しください。		

【問】 飯高地域振興局 地域振興課

☎46-7111 FAX 47-1092

飯高林業総合センター

☎47-0321 FAX 47-0138



©2021「梅切らぬバカ」  
フィルムプロジェクト

# 松阪市人事行政の運営状況



## 市職員の人事・給与のあらまし



【問】 職員課 ☎53-4332 FAX26-4030

### 給料

令和6年4月1日現在の職員の給料等は次のとおりです。

#### ◆職員の初任給の状況(一般行政職)

区分		大学卒	高校卒
決定初任給	市	196,200円	166,600円
	県	205,300円	173,800円
	国	総合職 200,700円 一般職 196,200円	166,600円

#### ◆経験年数別平均給料月額等の状況(一般行政職)

経験年数	10年	20年	25年	30年
大学卒	259,729円	343,422円	377,787円	401,030円
高校卒	225,600円	311,100円	347,800円	378,710円

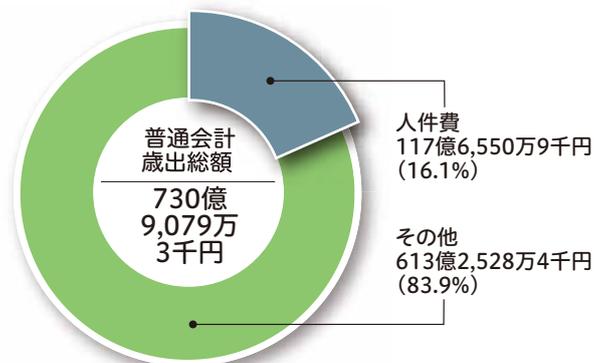
#### ◆職員の平均給料月額等の状況

区分	一般行政職(一般事務、土木技術など)			技能労務職(用務員、給食調理員など)		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
市	324,568円	383,358円	42.6歳	311,705円	342,421円	49.4歳
県	331,132円	420,711円	43.5歳	-	-	-

【注】給料は諸手当を含まない主となる俸給をいい、給与は給料に諸手当を含めたものをいいます。

### 人件費

#### ◆人件費の状況(令和5年度普通会計決算)



【注】人件費には、一般職員の給与のほか、市長・副市長・市議会議員等の特別職に属する職員の給料・報酬や、会計年度任用職員の給料・報酬も含まれます。

### 職員数

職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、特別職や再任用職員(短時間勤務)、会計年度任用職員を除いています。

#### ◆部門別職員数の現状と主な増減理由(各年4月1日現在)

		職員数		対前年増減数	主な増減理由
		令和5年	令和6年		
一般行政部門	議 会	8人	8人	0人	
	総務企画	216人	217人	1人	体制強化による増
	税 務	76人	67人	△9人	組織変更による減
	民 生	372人	374人	2人	組織変更、体制強化による増
	衛 生	154人	160人	6人	組織変更による増
	労 働	3人	3人	0人	
	農林水産	44人	46人	2人	欠員補充による増
	商 工	43人	43人	0人	
	土 木	106人	107人	1人	欠員補充、体制強化による増
	小 計	1,022人	1,025人	3人	
特別行政部門	教 育	197人	198人	1人	欠員補充による増
	消 防	2人	2人	0人	
	小 計	199人	200人	1人	
公営企業等部門	病 院	488人	508人	20人	体制強化による増
	水 道	34人	33人	△1人	欠員不補充による減
	下 水 道	37人	36人	△1人	欠員不補充による減
	そ の 他	65人	64人	△1人	欠員不補充による減
	小 計	624人	641人	17人	
松阪地区広域衛生組合		11人	11人	0人	
合 計		1,856人	1,877人	21人	

## 職 員 手 当

職員に支給されている主な手当の概要は次のとおりです。

### ◆期末・勤勉手当、退職手当の状況(令和5年度)

期末・勤勉手当	期末手当		勤勉手当	
	6月期	1.200月分	1.00月分	
	12月期	1.250月分	1.05月分	
	計	2.45月分	2.05月分	
職制上の段階、職務の級等による加算措置	有			
退職手当	自己都合		定年・勤奨	
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
	その他加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		
退職時の特別昇給	無			
1人当たりの平均支給額		定年・勤奨 13,779,618円 その他 21,774,762円 4,843,869円		

[注] 期末・勤勉手当の支給割合と退職手当の支給率は、国と同じです。

### ◆扶養手当、住居手当、通勤手当の状況(月額)(令和6年4月1日現在)

区分	市	国
扶養手当	●子……………10,000円 ●配偶者、父母等……………6,500円 (部長級は3,500円、病院長等は0円) ●16歳から22歳までの子がいる場合……………5,000円加算	同左
	借家、借間居住者 支給対象額16,000円を超えるものにつき支給 最高支給額……………28,000円	同左
通勤手当	ア. 交通機関利用者 支給限度額……………55,000円 イ. 交通用具使用者 最低支給額 2km以上5km未満……………2,000円 最高支給額 60km以上……………31,600円	同左

### ◆時間外勤務手当の状況

令和4年度	支給総額	4億9,558万円
	職員1人当たりの支給年額	27万0千円
令和5年度	支給総額	5億661万9千円
	職員1人当たりの支給年額	28万3千円

## 特別職の報酬等

特別職の市長や市議会議員などの報酬等は、有識者や民間企業の代表者等による審議会で審議され、条例で定められています。

### ◆特別職の報酬等の状況(令和6年4月1日現在)

区分	給料月額	期末手当		区分	報酬月額	期末手当	
市長	1,004,000円	5年度 支給割合	6月期 2.20月分	議長	564,000円	5年度 支給割合	6月期 1.65月分
副市長	778,000円		12月期 2.20月分	副議長	503,000円		12月期 1.65月分
			計 4.40月分	議員	445,000円		計 3.30月分

[注] 実際の期末手当の額には、給料または報酬の月額に20%にあたる役職加算分も含まれます。

## 職員の採用・退職状況

### ◆採用の状況(令和6年4月1日付採用者)

区分	採用人数	
事務職	36人	
技術職	土木	2人
	電気	1人
	医師	18人
	医療技術者	8人
	看護師	22人
	保健師	1人
幼稚園教諭・保育士職	6人	
労務職	3人	
弁護士	1人	
合計	98人	

### ◆退職の状況(令和5年4月1日~令和6年3月31日)

区分	退職人数	
事務職	27人	
技術職	土木	3人
	医師	12人
	医療技術者	8人
	看護師	22人
	保健師	1人
	保育士職	2人
幼稚園教諭・保育士	8人	
労務職	4人	
弁護士	1人	
合計	88人	

[注] 採用人数には、割愛(市長等の要請に応じて国や他の地方公共団体等の職員を市の職員として採用すること。)を含みます。退職人数についても同様です。

# 何もしないと もっと暑くなる 私たちにできる「脱炭素」の取組

すっかり秋の深まりを感じる季節となりました。振り返れば、今年の夏は本当に暑かったですね。世界の平均気温は観測史上最高となり、ニュースでは「猛暑」から「酷暑」、「地球温暖化」から「地球沸騰化」へと新しい言葉を聞くことも多かったと思います。

異常気象など悪影響を及ぼす地球温暖化は、大気中の二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)など温室効果ガスの増えすぎが原因で、私たち人間の活動で排出するCO<sub>2</sub>を減らす「脱炭素」の取組が必要となっています。

松阪市の新しい取組を紹介します。

市内で再配達となる宅配便は年間約70万個、再配達トラックによるCO<sub>2</sub>排出量は年間約300トンにもなることから、市内の再配達の削減をめざして「宅配ボックスの設置補助金」と「置き配プレート<sup>※</sup>の無料配布」を新たに開始します。

食材や料理を残さないことも大切です。食べ残しの「持ち帰り」など、食品ロス削減協力店の認証制度を開始し、現在募集中です。「もったいない

の心がけは脱炭素にとっても効果的です。

ザ・ビッグエクスプレス松阪高町店では、会計の際に松阪市指定ごみ袋を購入し、レジ袋の代わりに利用できるようになりました。マイバッグなどの取組に加え、レジ袋削減の新しい効果を期待しています。

熱中症の危険や風水害の甚大化など、様々な悪影響がある地球温暖化は、今や遠い「世界の問題」ではなく身近な「私たちの問題」となっています。あらためて「自分のこと」として、「省エネ」「ごみ分別」「物を大切に」「食品を残さない」ほか、市ホームページ「まつさかゼロカーボン」なども参考に、皆さまの「脱炭素」の取り組みをお願いいたします。



「まつさかゼロカーボン」のページはこちら



松阪市長  
竹上 真人

## ミニ手話 コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに日常生活で使える手話を紹介します。



### 今月のテーマ 【逃げる】

両手こぶしを立てて、胸の前から斜め後方へ同時に素早く上げる。



手話動画

検索

右のQRコードからYouTubeでもご覧になれます→



【問】 障がい福祉課  
☎53-4059  
FAX 26-9113

# 高齢者の暮らしを考える



第111回

## 認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域の方が気軽に集える『認知症カフェ』が市内に9か所あります。今回は、南勢病院デイケア棟で月1回開催されている「ほ～ほけきよ」さんでお話を伺いました。



### 認知症カフェとはどんな場所ですか？

#### ●お話を聞いた方／

グループホームやまぶき 管理者 加藤さん  
グループホーム木もれび 施設次長 岩本さん

認知症の人やご家族、地域住民等どなたでも自由に参加できる集いの場です。お茶やお菓子でくつろぎながら悩みごとの相談、認知症についての勉強や情報交換をすることができます。

テレビでも認知症についての特集が組まれ、耳にすることは増えてきました。しかし、かかりつけ医や担当ケアマネジャーに相談することはまだまだハードルが高いようで、グループホームに入居するときにはすでに重症化しているということが多くあります。認知症を治すことはできませんが、他の病気と同じように、早期発見・早期対応をすることで症状の軽い時期を長くすることが出来る可能性もありますし、より良い最期にもつながると思います。そのためにも早い段階でご相談に来ていただきたいです。そして、ご家族のハードルをできるだけ下げには、社会全体で認知症について理解していただくことが一番です。「どんな方にも認知症について知っていただきたい」、そんな思いで「ほ～ほけきよ」を立ち上げました。認知症の人が身近にいない方やお子様連れやどんな世代の方でも大歓迎です。違う世界の話だとは思わずに、気軽に足を運んでいただけると嬉しいです。

### 参加者の声

- 「認知症カフェ」と聞いて、最初は何をしたらいいのかなと思っていました。しかし、実際に参加してみると、みんなでお話してにぎやかでいい場所だなと感じました。
- 家の中だけで介護をしていると気持ちの余裕が無くなってしまのですが、ここに来て色々なお話を聞いたり悩みを聞いてもらう事で、癒しの時間になっています。ご家族で介護をされている方や家とは違う雰囲気を楽しみたい方など色々な方におすすめです。

### ボランティアさんの声

お茶やお菓子の用意や参加者とお話をしています。参加することで認知症についてより深く知り、自分自身のことを考えるようになりました。知らない何事も始まりませんし、まずは一歩踏み出してもらえると嬉しいなと思います。



認知症カフェの  
詳細はこちらから

## 松阪図書館

☎21-3190 FAX21-6529

●休館日／11月5日(火)、11日(月)、25日(月)、29日(金)

※18日(月)は嬉野図書館が休館のため、松阪図書館は開館

### ★マネー講座「はじめての資産運用セミナー」

- とき／11月30日(土)午後2時～
- ところ／2階 講座室
- 定員／30人 ●申込締切／11月10日(日)



### ★バリアフリー映画上映会「かがみの孤城」

- 音声ガイドと字幕がついた映画です
- とき／12月8日(日)午後2時～4時
  - ところ／2階 講座室 ●定員／30人

### ★土曜お話キャラバン

- とき／11月2日・9日・16日・23日・30日(土) 午後3時～3時半



### ★乳幼児向け お話キャラバン

- とき／11月27日(水) 午前11時～11時半

### ★スタッフのおはなし会「おはなしのとおりみち」

- とき／11月17日(日) 午後3時～3時半
- ※場所はいつでも、1階 読み聞かせ室  
※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。



## 嬉野図書館

☎48-1800 FAX48-1231

●休館日／11月7日(木)、12日(火)～18日(月)、21日(木)、28日(木)、29日(金)

※12日(火)～18日(月)は蔵書点検のため休館します。

### ★「ひまわり」おはなし会

- とき／11月9日(土) 午後3時～3時15分
- ところ／嬉野図書館 児童おはなしコーナー



### ★「スタッフ」のおはなし会

- とき／11月24日(日) 午前11時～11時20分
  - ところ／嬉野図書館 児童おはなしコーナー
- ※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

### ★雑誌リサイクルフェア

12月7日(土) 午後1時半～4時	一般向け雑誌 一部の実用書
12月8日(日) 午後1時半～4時	上記に加え児童書 絵本・子育て雑誌を追加

- ところ／嬉野図書館 応接室
  - 申込み方法／当日午後1時～整理券配布
- ※詳しくは館内掲示やホームページでお知らせします。

※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

## 11月の天文教室 星空に親しもう!

参加  
無料

天文  
教室

- とき／毎週土曜日 午後7時～9時
  - ところ／中部台公園内天文台(立野町)
- ※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。  
※雨天・曇天中止  
(こどもクラブは雨天決行)  
※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。  
(入会申し込みは天文台へ)  
【問】天文教室開催中は天文台  
☎26-2132  
開催の有無は三十三銀行アリーナ  
☎・FAX26-7155



らせん星雲

月日	月齢	観望対象
11月2日(土)	1.0	秋の星雲星団 土星、天王星
11月9日(土)	8.0	秋の星雲星団 月、土星、天王星
11月16日(土)	15.0	秋の星雲星団 月、土星、天王星
11月23日(土) こどもクラブ	22.0	秋の星雲星団 木星、土星、天王星、海王星
備考		11月の空は明るい恒星が少ないので南の空に輝く土星が目立ちます。今年の土星は15年ぶりに輪の広さが薄くなっています。

## 松阪競輪場 発売日程



- 本場 開催日**  
12/28(土)～12/30(月)
- 開催名**  
松阪FIナイター  
※タイトル未定
- 場外 開催日**  
12/4(水)～12/6(金)  
12/5(木)～12/8(日)  
12/8(日)～12/10(火)  
12/9(月)～12/11(水)  
12/12(木)～12/14(土)  
12/12(木)～12/15(日)  
12/16(月)～12/18(水)  
12/19(木)～12/22(日)  
12/22(日)～12/23(月)  
12/23(月)～12/25(水)  
12/25(水)～12/27(金)  
12/28(土)～12/30(月)  
12/31(火)～1/2(木)  
12/31(火)～1/3(金)
- 開催名**  
前橋FI  
松山記念  
和歌山FI  
西武園FI関東カップ  
静岡FI  
広島記念in玉野  
岐阜FI西日本カップ  
佐世保記念  
取手FI  
名古屋FI  
高知FI西日本カップ  
グランプリシリーズ静岡  
豊橋FI  
岸和田FI
- ナイター場外 開催日**  
12/1(日)～12/3(火)  
12/4(水)～12/6(金)  
12/6(金)～12/8(日)  
12/7(土)～12/9(月)  
12/10(火)～12/12(木)  
12/13(金)～12/15(日)  
12/16(月)～12/18(水)  
12/22(日)～12/24(火)
- 開催名**  
別府FI  
奈良FI  
四日市FI  
伊東温泉FI  
名古屋FI  
小倉FI  
松戸FI  
川崎FI
- ※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】競輪事業課  
☎23-6111 FAX 26-1862



## ■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
11月11日(月)	午後1時半～	★草木染め「サンゴジュ」(ピンク系)	1,430円～	1,230円～	なし
12月9日(月)	午後1時半～	★草木染め「カルカヤ」(黄系)	1,430円～	1,230円～	なし
12月26日(木)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「お正月用アレンジメント」	4,500円	4,300円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。

※フラワーアレンジメントは容器代が別途かかります。★受講料の詳細については問い合わせてください。

### ベルファーム味噌作り教室 11月15日(金)受付開始!

11月15日(金)以降、電話にて予約の上、10日以内に料金を添えて申込書を提出してください。

(振込希望の方は、お申し出ください)

- とき/各日午後1時半～3時ごろ
- 持ち物/エプロン、三角巾、手拭き。容器〔5L漬物樽〕(別途700円※要事前申込。当日の購入はできません。)
- 対象/小学生以上(参加者以外は会場への入室はできません)
- 定員/①③最大30人程度。  
②④⑤20組程度。各回、最少催行人数(定員の半数)に満たない場合は開催中止となります。



教室名	とき	参加費
①河村靴屋さんの味噌作り教室(※1)	1月24日(金)、2月4日(火)、20日(木)、3月6日(木)、10日(月)、20日(木・祝)、4月4日(金)、10日(木)	【一般】 1セット(4kg) 4,000円 2セット(8kg) 7,600円
②河村靴屋さんのペア味噌作り教室(※1)	1月12日(日)、2月9日(日)	【会員】 1セット(4kg) 3,700円 2セット(8kg) 7,000円
③地元味噌作り教室	2月7日(金)、3月7日(金)	
④ペアで地元味噌作り教室	2月23日(日)	
⑤らくらく味噌作り(ペア参加可)(※2)	1月13日(月・祝)、30日(木)、2月13日(木)、22日(土)、3月11日(火)	【一般】 2セット(8kg) 7,800円 3セット(12kg) 10,800円 【会員】 2セット(8kg) 7,200円 3セット(12kg) 10,200円

(※1)①、②、⑤は味噌の種類を「米みそ・麦みそ・合わせみそ」より選択できます。

(※2)大豆はペースト状につぶしてあります。リピーター様、味噌作りに慣れている方はご自分のペースでお作りいただけます。講師は不在です。ベルファームスタッフが在室します。2セット8kgからの申し込みになります。

### 家族みんなでお餅つき 開催のお知らせ(要事前予約)

●申込開始/11月29日(金)

11月21日(木)より園内掲示、ホームページにて詳細をお知らせしますので、確認してください。

## 11月の休園日 毎週水曜日

【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050 FAX58-3712

## 文化財センター催し物案内

### ■ギャラリー

▼第12回キャノンフォトクラブ写真展

●とき/11月2日(土)～4日(月)

午前9時～午後5時 ※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

▼花岡公民館伊勢型紙

●とき/11月2日(土)～4日(月)

午前9時～午後4時 ※初日は午後1時から

▼末生流松阪支部創立85周年記念花展

●とき/11月9日(土)～10日(日) 午前10時～午後4時 ※最終日は午後3時まで

▼グループ「いずみ」&「彩」合同日本画展

●とき/11月13日(水)～17日(日) 午前9時～午後4時30分 ※最終日は午後4時まで

▼第31回全日写連マツサカ四五百支部写真展

●とき/11月15日(金)～17日(日) 午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

▼「かな書道親墨会」会員展

●とき/11月22日(金)～24日(日) 午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

▼フォトサークル写真人作品展

●とき/11月22日(金)～24日(日) 午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

▼「景観絵画展」～わたしの好きなまつさかの風景～

●とき/11月30日(土)～12月1日(日) 午前9時～午後4時

※最終日は午後3時まで

■はにわ館(午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)

▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】

▼令和6年度 はにわ館特別展「王権と首長墓の埴輪」【第2展示室】

●とき/10月26日(土)～12月8日(日)

▼ワークショップ(要予約)

●とき/11月2日(土)

①午前9時半～11時半 ②午後1時半～3時半

●内容/①「ミニ円筒埴輪を作ろう」②「ミニ柵形埴輪を作ろう」

▼講演会「三重県宝塚一号墳出土埴輪のここが凄い!」(要予約)

●とき/11月30日(土) 午後1時半～3時

●ところ/産業振興センター3階研修ホール

※詳細はP18をご確認ください。



●休館日/11月5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

【問】 文化財センター ☎26-7330 FAX26-7374



アレックス

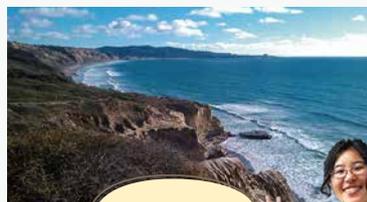
Alexandria Sun

# 新国際交流員(CIR)着任!

Coordinator for International Relations

令和6年7月31日より、Alexandria Sun (アレクサンドリア サン)(通称Alex(アレックス))さんが、松阪市国際交流員(CIR=Coordinator for International Relations)として着任しました。

初めまして! 2024年8月から国際交流員として活躍するアレックスと申します。両親は中国東北地方で生まれましたが、自分はアメリカで生まれた「第二世代」であり、カリフォルニア州の数多くの中国系アメリカ人の一人です。今回は出身地のカリフォルニアをご紹介します。



気軽に声をかけてくださいね!

カリフォルニアというと、ハリウッドより子どもの頃に海水浴に何度も出かけた光り輝くビーチのイメージが浮かびます。サンディエゴは一年中の穏やかな天気と綺麗なビーチで有名であり、冬でもビーチでよく人々を見かけます。カリフォルニアとサンディエゴの魅力的なところも、興味深いところもこれから紹介したいと思います。どうぞよろしくお願いたします!

## 自己紹介 introduction

- Q 故郷の自慢は?  
A 綺麗なビーチ、おいしいタコス
- Q 好きな日本食は?  
A うどん、そば、干し柿、焼き芋
- Q CIRとしての意気込みは?  
A 日本の歴史や伝統の知識を深くし、外国人に紹介したい!
- Q 松阪でやりたいことは?  
A ハイキング、グルメ、ミュージアム巡り
- Q 好きなアニメ・漫画は?  
A 鋼の錬金術師、ダンジョン飯
- Q 趣味は?  
A アウトドア、読書、クライミング、ゲーム

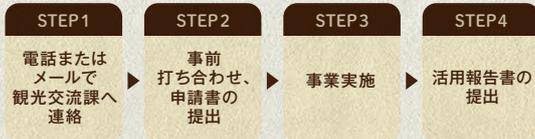
市HP「国際交流員のページ」で英語版も閲覧できます。▶▶▶



## 国際交流員派遣事業のご案内

市内の観光関連事業者や団体を対象に、施設の説明や案内表示、商品やメニューの英語化など、インバウンド受入環境整備に関して、国際交流員が指導やサポートをします。

## 申請方法、事業実施の流れ



詳細はこちらから



【問・申】 観光交流課 ☎53-4405 ✉ kank.div@city.matsusaka.mie.jp

## 市制20周年記念事業

# みんなで歌おう! 松阪市民歌!!

市制20周年を記念して、**よりいっそう市民の皆さんにわがまちへの誇りや愛着、市民としての一体感を感じていただけるよう、みんなで松阪市民歌「未来へ…松阪市」をリレー方式で歌いつなぎ、動画を作成します。**

【問】 広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

参加者募集中!  
応募はこちら▼



応募締切 **11月17日** 日  
募集人数 **15組** ※応募多数の場合は、抽選により決定します

松阪市民歌はこちらから聞けます!



応募資格	市内在住・在勤・在学者(5人以上の団体・グループ)
応募方法	申込フォーム(市ホームページ)から
動画内容	市民歌「未来へ…松阪市」をパート分けし、参加団体でリレー方式により歌います。
撮影方法	松阪市が指定する場所(市内)で撮影を行います。なお、交通費の支給は行いません。
撮影時期	11月下旬~1月上旬
注意事項	この動画は、市制20周年記念式典ほか、市ホームページ、SNS等、市の広報活動に使用することをご承知いただいたうえでお申し込みください。



### 動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル

検索



更新日：毎週火曜・金曜

松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます  
まちのできごとのうち、 のついたものは  
上記サイトで動画配信しています。是非ご覧ください。

9.19

## 中学生の国連大使が活動を報告



グローバルユース国連大使育成事業に参加した、三重中学校3年生の林 千乃さんが活動を報告するため竹上市長を表敬訪問しました。グローバルユース国連大使育成事業は、公益社団法人日本青年会議所のプログラムで、次世代を担う中学1年生から高校2年生の日本人を対象にオンライン研修、国内研修、海外研修を通じて世界の文化や価値観に触れ、グローバルな視点を育てリーダーシップと可能性を育む事業です。林さんは国際問題に興味がありこの事業に応募。「国際問題に対する考え」の作文と応募理由を英語で述べた動画を提出して、全国27人のグローバルユース国連大使に選ばれました。今年6月にカンボジア、8月にフィリピンでの海外研修の様子を竹上市長に画像を見せながら活動の内容を報告しました。



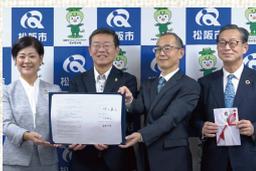
竹上市長(左)と林 千乃さん(右)

9.25

## 子育て支援連携協定を締結



松阪市と、ビデオAIの技術を持つ、リケナリス株式会社と、子育て支援や女性の働き方のサポートを行っているパインワークスが、子育て支援連携に関する協定を締結しました。この協定は保育園に通う子どもの安全を守る支援、保育士の働き方や保育所の安心・安全な環境整備、保育園に通う子どもの保護者に対する子育て支援を目的に締結されました。AIによる午睡監視システムの導入は、保育園での昼寝の時間にうつ伏せなどの原因による乳児の事故をなくすため、リケナリス株式会社とパインワークスが公民連携窓口共創デスクに提案して実現しました。



9.26

## 小学校4年生の軟式野球チームが近畿大会に出場 ～松尾ブルーウィンズ～



松尾ブルーウィンズの選手たちが竹上市長を表敬訪問しました。松尾ブルーウィンズは、6月15日から行われた佐藤薬品工業旗 第8回学童軟式野球4年生大会 松阪支部予選で優勝。7月20日、21日に開かれた三重県大会では、各支部の予選を勝ち上がった16チームでのトーナメント戦で優勝して近畿大会への出場を勝ち取りました。4年生の選手8人は、「チーム一丸となってみんなで楽しく優勝すること。」など抱負を竹上市長に伝えました。近畿大会は、11月9日、10日の2日間奈良県橿原市で開かれま



9.29

## 松阪市美術展覧会を開催



第65回松阪市美術展覧会が松阪市文化財センターで開かれ創意工夫をこらした作品が並びました。この展覧会は、市民の創作意欲を高めるとともに美術に対する理解を深め、美術水準の向上を目的に毎年開かれていて「絵画」・「彫刻・工芸」の第一部と「写真」・「書道」の第二部に分けて開かれました。自然の美しさや情景を描いた作品、松阪の郷土を描いた作品、表情豊かな人物に焦点をあてた作品、細かな模様が見る人を引きつける陶芸作品や流木とライオンが融合した荒々しさを感じさせる作品などが並びました。



「絵画」部門、展示の様子

9.29

## 愛宕川・神道川一斉清掃デー



市街地を流れる愛宕川と神道川を綺麗にしようと9月29日周辺住民や市職員らおよそ200人が清掃活動に参加しました。この活動は、地元自治会でつくる「愛宕川・神道川を美しくする会」が河川の美化と景観を保つために毎年実施しています。出発式で会長の鈴木 忠司さんは、「昭和47年から始まった一斉清掃も今年で52回を迎えました。大勢の方にお集まりいただいて感謝申し上げます。」と挨拶しました。取り除かれたごみや川底の泥などはトラックで集められ、総量は2トントラック20台分以上に上りました。



ゴミなどをトラックに積み込む様子

掲載については  
QRコードから



### 三重県高校駅伝大会に伴う 交通規制のお願い



大会に伴い県道160号松阪多気線(旧国道42号)及び国道166号で交通規制を行い、渋滞となることが予想されます。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●とき/11月10日(日) 午前9時頃～午後2時頃  
【問】 三重県高等学校体育連盟 陸上競技部  
☎059-364-5863 山口(川越高校)

### 三重県最低賃金が 時間額1,023円に改定

三重県最低賃金は、令和6年10月1日から50円引き上げられて時間額1,023円になりました。この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、県内で働く全ての労働者に適用されます。なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。また、中小企業への支援として業務改善助成金制度などの支援策もありますので、ぜひご活用ください。

【問】 三重労働局賃金室 ☎059-226-2108  
✉ chinginshitsu-miekyoku@mhlw.go.jp

### 11月は 「労働保険未手続事業一掃強化期間」

労働保険(「労災保険」と「雇用保険」の総称)は政府が管理し、運営する強制保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも雇用している場合、事業主または労働者の意思の有無にかかわらず成立手続を行い、労働保険料を納付しなければなりません。

【問】 三重労働局労働保険徴収室 ☎059-226-2100  
松阪労働基準監督署 ☎51-0015  
ハローワーク松阪 ☎51-0860

### 暮らしなんでも相談会

予約優先 無料

●とき/11月16日(土) 午前10時～正午、午後1時～4時  
●ところ/東海労働金庫松阪支店(中央町)  
●定員/20人(先着順)  
●相談時間/1組30分  
●相談員/弁護士、税理士、東海労働金庫、  
こくみん共済coop、三重県住宅生協  
【問・申】 松阪多気地区労働者福祉協議会  
☎29-6515

### 休日(土曜日)の公証相談

要予約 無料

～遺言、任意後見契約など気軽にご相談ください～

●とき/11月30日(土) 午前9時～午後5時  
●ところ/松阪公証人合同役場(南町)  
●申込/電話  
※平日も無料で相談を受けています。  
【問・申】 松阪公証人合同役場 ☎23-7883



### 松阪三珍花保存会「松阪菊展」ご案内

#### 保存会展示会

●とき/11月15日(金)～19日(火) 午前9時～午後4時  
※最終日 正午終了  
●ところ/豪商ポケットパーク(本町)

#### 会員有志による展示

●とき/11月20日(水)～27日(水)  
●ところ/松阪菊発祥地(新町三丁目919 岡田宅)、  
幸公民館(殿町)  
※展示場所により、日程および時間が異なる場合があります。  
【問】 幸公民館 ☎23-9549

### 住友理工「夢・街・人づくり助成金」 公開プレゼン(見学可能)

今年度の住友理工「夢・街・人づくり助成金」の第1次書類審査を通過した提案事業の公開審査会(プレゼンテーション)を開催します。

●とき/11月30日(土)午後1時半～4時  
●ところ/市民活動センター(日野町)  
【問】 市民活動センター ☎26-0108  
✉ katsudou@ma.mctv.ne.jp

### 終活相談会

要予約 無料

●とき/11月16日(土) 午前10時～午後5時  
●ところ/(株)佛英堂(中町)  
●相談内容/墓じまい・相続・遺言  
遺品整理・不動産処分等  
●相談時間/1組1時間程度  
●定員/6人(先着順)  
●申込/事前予約をお願いします。  
【問・申】 終活サポートみえ  
☎21-0959(担当 野呂)



### 脳卒中フェア&市民公開講座

無料

●とき/11月30日(土) 午前10時～午後1時

●ところ/松阪中央総合病院(川井町)  
●内容/松阪中央総合病院医師による市民公開講座  
1 脳卒中急性期治療の最前線  
2 脳卒中と認知症  
3 脳卒中とドクターカー  
・リハビリ体験、えん下食の展示、脳卒中相談窓口、  
ドクターカー展示(写真撮影)、キッチンカーなど  
【問】 松阪中央総合病院 ☎21-5252



## 長谷川家でマジックショー!

- とき/11月30日(土)  
午後6時~7時(開場 午後5時半)
- ところ/旧長谷川治郎兵衛家(魚町)
- 定員/50人(予約制/先着順)
- 参加費/1,500円 ●マジシャン/梨花さん
- 申込/QRコード・電話・窓口
- 【問・申】 NPO法人松阪歴史文化舎  
(魚町 旧長谷川治郎兵衛家内)  
☎21-8600



▲申込はこちら

## 「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

- さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。
- とき・ところ/①11月16日(土) 午前8時半~11時  
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
  - ②11月24日(日) 午前10時~午後3時  
ぎゅーとらラプリー大黒田店(大黒田町)
  - 【問】 たべる・つなぐ会松阪事務局 ☎080-5168-8330

## 長谷川家 紅葉ナイトウォーク

- 3日間限定で開館時間を午後7時半まで延長します。
- とき/12月6日(金)~8日(日)  
(入場は午後7時まで)
  - ところ/旧長谷川治郎兵衛家(魚町)
  - 参加費/入館料のみ必要  
※呈茶(500円)  
珈琲(400円)もごございます。
  - 【問】 NPO法人松阪歴史文化舎  
(魚町 旧長谷川治郎兵衛家内)  
☎21-8600



## 松阪こども食堂 ~子ども無料、大人100円~

- とき・ところ/  
①11月16日(土) 昼12時半~午後2時 福祉会館(殿町)  
先着39食(予定)
- ②12月6日(金) 午後2時半~4時 第二公民館(垣鼻町)  
配付数 先着100食(予定)  
第二公民館はテイクアウト
- ※共にアレルギー対応はしていません。
- 【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330

## ハローワーク松阪 「介護就職デイ」の開催

- とき/11月12日(火) 午後2時~3時半
- ところ/ハローワーク松阪(高町)
- 内容/福祉関係事業所と個別に面談できます。
- 参加企業数/5社程度
- 対象/介護職でのごと探しの方
- ※参加にはハローワーク松阪へ事前の申し込みが必要です。
- 【問・申】 ハローワーク松阪 職業相談部門  
☎51-0860



## 普通救命講習会

~あなたにできる応急手当の講習会を開催~

無料

- とき/11月24日(日) 午前9時~正午
- ところ/明和町中央公民館(明和町大字馬之上)
- 内容/心肺蘇生法、AED使用法など
- 定員/先着15人
- 募集期間/11月6日(水)~20日(水) 午後3時まで
- ※詳しくは、右記QRから松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。
- 【問】 明和消防署  
☎0596-52-5600 FAX 0596-52-1119



## ハロートレーニング(公共職業訓練) 受講生募集

- 求職者が早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施します。
- 対象/再就職を希望し公共職業安定所に求職申し込みをしている方
  - 受講料 無料(テキスト・作業服代は自己負担)
  - 訓練期間 ①12月10日(火)~令和7年6月13日(金)  
②令和7年1月21日(火)~8月20日(水)

入所月	訓練科名	定員	説明会日	入所選考日
12月	機械・CAD科	15人	11月11日(月)	11月14日(木)
1月	電気設備技術科	5人	11月18日(月)	12月20日(金)
			11月25日(月)	
	住宅リフォーム技術科	5人	12月2日(月)	

【問】 ポリテクセンター伊勢 ☎0596-37-3121

## 三重県障がい者芸術文化祭

- とき/11月22日(金)~24日(日)
- ところ/津市白山総合文化センター(津市)
- 内容/  
絵画、写真、書道などさまざまな部門の作品を展示(全日)  
音楽やダンスなどのステージ発表(23・24日)
- 【問】 公益社団法人三重県障害者団体連合会  
☎059-232-6803 FAX 059-231-7182



## フードドライブにご協力を!

- ご家庭に眠っている食品をご寄付いただき、市内の食に困っている家庭に配布いたします。
- とき/11月30日(土)・12月1日(日)  
午前10時~午後2時
  - ところ/ぎゅーとらラプリー長月店 入口付近(長月町)
  - 内容/ご家庭に眠っている食品をお持ち寄りください
  - 【問】 NPO法人フードバンク松阪 手島  
☎090-7309-7287

## 行政書士による市民無料相談会

- とき/12月5日(木) 午後1時半~4時
- ところ/飯高地域振興局(飯高町宮前)
- 内容/相続、遺言、事業継承、成年後見制度、農地法関係などご相談ください。
- 【問・申】 三重県行政書士会 松阪支部  
☎080-4845-0188

予約優先

# 親子向けの健康講座・相談

★申し込みは随時、WEB(QRコードまたは  
こども家庭センターのHPから)か電話で会場へ。



事業名	12月	時間	会場	対象	内容	申し込み
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	
パパママ教室 (生活体験編)★	21(土)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と 夫や家族16組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習と妊婦体験、 保健師による赤ちゃんとの生活のお話 持ち物:母子健康手帳	
新米ママ教室★	2(月)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる	生後2～3か月の 第1子と母親10組	子育てに役立つお話しとふれあひ遊びの紹介、 ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
離乳食教室ごっくんコース★	6(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の乳児と 保護者20組	離乳食初期～中期のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
	20(金)		嬉野保健センター	生後4～6か月の 乳児と保護者12組		
離乳食教室もぐもぐコース★	18(水)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後7～12か月の乳児と 保護者20組	離乳食後期以降のお話、調理実演 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
子育て教室	17(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳の乳児と保護者	親子のふれあひ遊び、子育てに役立つお話し 持ち物:バスタオル(乳児のみ) ※子育て支援センター出張ひろば 「ごんには赤ちゃん」も兼ねています。	
	24(火)	11:00～12:00	嬉野保健センター			
	11(水)	10:00～11:00	ハートフルみくも保健福祉センター※	0歳・1歳の 乳幼児と保護者		
	17(火)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳の幼児と保護者		
プレイルーム開放	3(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	10(火)				自由遊び	
	17(火)				自由遊び 10:00～11:00は ちゅうりっぷの会のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	24(火)				自由遊び 9:30～12:00は 子育て教室実施のため利用できません。	
はるる遊ぼうDAY	14(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要)	
1歳6か月児健康診査	12(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の 誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	
3歳6か月児健康診査	5(木) 19(木)			おおむね3歳6か月～4歳の 誕生日の前日までの幼児		
こども歯みがき相談★	11(水)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	
	6(金)	9:30～11:30	嬉野保健センター			
こども栄養相談★	11(水)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	管理栄養士による 離乳食・幼児食等の個別相談 持ち物:母子健康手帳	※1 健康センターはるる・ 嬉野保健センターは 予約不要 ※2 電話予約は こども家庭センターへ ※3 予約は随時、電話で 飯南かんがるへ (☎32-8111) ※4 予約は随時、電話で やまなみ子ども園へ (☎46-0056)
	25(水)		健康センターはるる			
	6(金)	9:30～11:30	嬉野保健センター			
乳幼児健康相談	11(水)	9:00～11:00	健康センターはるる※1	乳幼児と保護者	乳幼児の身体計測、健康相談 持ち物:母子健康手帳、 バスタオル(乳児のみ)	
	4(水)	9:30～11:10	徳和地区コミュニティセンター★※2			
	25(水)	9:30～11:10	橋西地区市民センター★※2			
	6(金)	9:30～11:00	嬉野保健センター※1			
	9(月)	9:30～11:10	ハートフルみくも保健福祉センター★			
	24(火)	9:30～10:30	かんがるー(飯南ふれあひセンター内)※3			
10(火)	9:30～10:30	飯高やまっこ(やまなみ子ども園内)※4				
オンライン母子健康相談★	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊婦・乳幼児と保護者	自宅からオンラインで妊娠中や 子育てについての相談ができます。	

## 成人向けの健康講座、健康相談、献血

事業名	12月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝体操	平日(火)※31日は除く	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物、室内靴 ※予約不要
はるる健康ウォーキング	17(火)	9:30～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝体操終了後にはるる周辺をウォーキングサポーターとウォーキング 持ち物:飲み物、帽子 雨天時は室内ウォーキングのため室内靴が必要となります。 ※予約不要
健康相談	平日(月～金) ※30日、31日は除く	8:30～17:00	健康センターはるる★ 嬉野保健センター◎ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は管理栄養士、歯科衛生士、保健師による相談 ◎印の会場は管理栄養士による相談 *電話で各会場へ相談時間をご予約ください。
献血	22(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	パワーセンター松阪	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 最新の情報はQRコードからご確認ください。



## お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

	名 称	こども家庭センター(春日町) (健康センターはるる内)	健康づくり課(春日町) (健康センターはるる内)	嬉野保健センター (嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課 (飯南町粥見)	飯高地域振興局地域住民課 (飯高町宮前)
親子向けの健康講座、健康相談(※)	電話/FAX	☎20-8087 / FAX 26-0201	—	☎48-3812 FAX 42-4945	☎32-8020 FAX 32-3771	☎46-7112 FAX 46-1092
成人向けの健康講座、健康相談、献血	電話/FAX	—	☎31-1212 / FAX 26-0201	—	—	—

# 12月の各種市民相談



相談項目	12月	時間	開催場所	担当所管	電話番号/FAX番号
法律相談	12(木)、19(木)	13:00~17:00 (予約受付 相談のある週の月曜日8:30から) ※定員は各12人(先着順・初めての方優先)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 地域生活支援課	☎30-5690 / FAX 23-3359 ※FAX予約不可
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00~16:00(受付 15:20まで)	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210 / FAX 30-5564
	2(月)	9:00~11:30	嬉野社会福祉センター (嬉野権現前町)	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718 / FAX 42-6481
行政相談	17(火)	9:00~12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課	☎53-4311 / FAX 22-1119
	23(月)	13:00~15:00	嬉野保健センター(嬉野町)	嬉野振興局 地域振興課	☎48-3807 / FAX 42-6220
	2(月)	13:00~15:00	三雲振興局(曾原町)	三雲振興局 地域振興課	☎56-7905 / FAX 56-5382
	25(水)	13:00~15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局 地域振興課	☎32-2511 / FAX 32-3771
人権相談 ※法務局でも常時 相談に応じています	5(木)	9:00~12:00	産業振興センター(本町)	法務局松阪支局 松阪人権擁護委員協議会	☎53-1501 / FAX 53-1502
	4(水)	9:00~11:30	中原文化センター(嬉野田村町)		
	2(月)	9:30~11:30	ハートフルみくもスポーツ文化センター (曾原町)		
	3(火)	13:00~15:00	飯南地域振興局(飯南町粥見)		
	5(木)	10:00~12:00	老人福祉センター(飯高町宮前)		
弁護士人権相談	19(木)	10:30~14:30(受付 8:30~14:00) ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課	☎53-4017 / FAX 26-4035 ※電話・FAX予約不可
障がい者医療相談 ※整形外科医による 相談	18(水)	14:00~15:00 [前月末12:00までに予約必要]	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター	☎53-4489 / FAX 26-2806
弁護士 交通事故法律相談	11(水)	13:00~15:00 [3日前までに予約必要] ※定員は4人(先着順、1人30分まで)	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課	☎53-4061 / FAX 22-1057 ※FAX予約不可
就職相談	13(金)	14:00~16:00 [前日12:00までに予約必要]	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928 / FAX 21-2965
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~12:00、13:00~16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター (商工政策課内)	☎25-6590 / FAX 22-0003(商工政策課)
若者就労相談会 (39歳まで)	12(木)、26(木)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	若者就業サポート ステーション・みえ	☎059-271-9333 / FAX 059-271-7833
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	12(木)、26(木)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代 就労支援センター	☎059-271-6600 / FAX 059-271-7833
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00	子ども発達総合支援センター (下村町)	子ども発達総合支援センター 育ちサポート係	☎30-4410 / FAX 30-4433
子どもの 療育手帳相談	4(水)、11(水)、 18(水)	9:30~16:30 [予約必要]			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00 [予約必要] ※第2・4月、第1・3月は、18:00まで ※第1土(9:00~17:00)、 第3土(13:00~17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター	☎23-7939 / FAX 26-1901
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	◆月・水・金は、14:00~17:00 [予約必要] ◆火・木は、13:00~17:00 [予約必要]	鈴の森教室 (子ども支援研究センター内)	鈴の森教室	☎26-1900 / FAX 26-1901
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:00	青少年センター(川井町)	青少年センター	☎21-7830 / FAX 26-1901
青少年の悩みX相談			松阪市青少年の悩みX相談 (@0598_21_7830)		
税務相談	10(火)	10:00~16:00 [予約必要]	東海税理士会松阪支部 [商工会議所内](若葉町)	東海税理士会松阪支部事務局	☎50-2357 / FAX 50-2358
貿易相談	13(金)	14:30~16:30 [予約必要] ※オンラインでも受け付けています。	産業振興センター(本町)	ジェットロ三重	☎059-228-2647 / FAX 059-228-3185
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00~15:00 [予約必要]	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター	☎21-1600 / FAX 30-5959
こころの健康相談	17(火)	13:30~15:30 [予約必要]	松阪保健所(高町)	松阪保健所	☎50-0532 / FAX 50-0621
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15	市役所1階 [窓口⑥-2](殿町) ひきこもり地域支援センターそえーる	健康福祉総務課	☎31-1922 / FAX 26-9113

# HAPPY BIRTHDAY



11月で  
1歳に  
なったよ

**1日 生まれ**

なかたに みなと  
中谷 湊音ちゃん  
(曾原町)

生まれてきてくれて  
ありがとう♡  
大好き!



**2日 生まれ**

はせがわ ききょう  
長谷川 桔梗ちゃん  
(大黒田町)

1歳の  
おたんじょうび  
おめでとう♡



**3日 生まれ**

うんの こうせい  
海野 孝成ちゃん  
(曾原町)

これからも  
にいにと仲良くね♡  
大好きだよ♡



**5日 生まれ**

とよずみ まきき  
豊住 理樹ちゃん  
(西之庄町)

1歳の誕生日  
おめでとう!  
だいすき♡



**6日 生まれ**

いちかわ ゆずは  
市川 柚葉ちゃん  
(豊原町)

1歳おめでとう!  
すくすく元気に  
育ってね♡



**7日 生まれ**

あずま ゆうは  
東 優波ちゃん  
(嬉野中川町)

1歳おめでとう♡  
ずっと大好き♡



**7日 生まれ**

あらい まこと  
荒井 誠ちゃん  
(御殿山町)

祝1歳!  
いっぱい食べて  
大きくなあれ



**7日 生まれ**

いしみつ かなる  
石光 海琉ちゃん  
(嬉野町)

かいちゃん  
生まれてきてくれて  
ありがとう!



**9日 生まれ**

かとう やひろ  
加藤 弥嘉ちゃん  
(五反田町二丁目)

元気いっぱいの  
やひろ君☆  
大好きだよ♡



**11日 生まれ**

もりもと ゆうせい  
森本 悠生ちゃん  
(京町)

悠生くん  
いつも幸せそうな  
笑顔ありがとう



**12日 生まれ**

なかがわ いぶき  
中川 彩吹ちゃん  
(東町)

生まれてきてくれて  
ありがとう!  
大好きだよ



**13日 生まれ**

むかい かえで  
向井 楓ちゃん  
(嬉野中川町)

今年はパパとママと  
紅葉を見に  
行こうね♪



**14日 生まれ**

たなか りくと  
田中 陸翔ちゃん  
(嬉野島田町)

これからも  
元気いっぱい  
おめでとう♡



**15日 生まれ**

たにくい たいせい  
谷口 大晟ちゃん  
(垣鼻町)

祝1歳♡  
たいちゃんの笑顔は  
最高だよ!



**18日 生まれ**

おかもら とき  
仲村 心咲ちゃん  
(飯高町栗野)

1歳おめでとう☆  
いつまでも  
その笑顔でね!



**21日 生まれ**

なかむら さあや  
中村 紗彩ちゃん  
(石津町)

祝☆1歳☆  
お姉ちゃんと  
仲良くね♡



**22日 生まれ**

うえだ しおん  
上田 紫桜ちゃん  
(大口町)

祝1歳♡  
ずっと家族仲良し  
ようね♡



**22日 生まれ**

ほりで みなと  
堀出 湊斗ちゃん  
(飯高町宮前)

愛おしくて  
大切な湊斗♡  
1歳おめでとう♡



**23日 生まれ**

なかだち とう  
中立 翔優ちゃん  
(泉町)

1歳おめでとう♡  
元気にすくすく  
育ってね♡



**25日 生まれ**

うえやま はる  
上山 陽琉ちゃん  
(南町)

元気で明るい子に  
育ってね!



1月で1歳になるお子さんの写真を募集しています! 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

**応募要項**

- 12月1日(日)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。
- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 顔など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

締切日 必着

松阪市 1歳になったよ

検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。  
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係