

第一包括
エリア

若年性認知症カフェ ピアラーの会INまつさか

気軽に
相談できる

【開催日時】令和6年5月23日(木)・9月26日(木)・11月28日(木)
13:30~15:30
※好きな時間にお越しください
【開催場所】松阪地区医師会館(白粉町363)
【お問合せ】第一地域包括支援センター
☎0598-25-1070
若年性認知症カフェピアラーの会
新井さん ☎090-6648-5527



第三包括
エリア

飯南よりそいカフェ

体験
レクリエーション
交流

【開催日時】不定期 年1~2回
【開催場所】飯南ふれあいセンター(飯南町横野885)
【お問合せ】老人クラブ飯南支部 社会福祉協議会飯南支所
☎0598-32-4630
第三地域包括支援センター(共催)
☎0598-32-5083



第二包括
エリア

健やか薬局グリーンカフェ

気軽に
相談できる
喫茶

【開催日時】令和6年12月5日(木)14:00~15:30
【開催場所】健やか薬局中川店(嬉野中川新町2-17)
【お問合せ】同上 ☎090-4267-1145 担当:溝口さん



不定期開催のため、他の日程についてはお問い合わせください

第四包括
エリア

認知症の人と家族の会 松阪地区つどい

悩み相談
情報交換

【開催日時】毎月第4木曜日 10:00~12:00
【開催場所】NPOエールの会 ひだまり(塚本町3-1)
【お問合せ】認知症の人と家族の会 ☎059-227-8787
【担当者】笠井さん ☎090-7607-0725
長島さん ☎090-8459-1639



悩み相談
交流

いいともカフェ

要申込

【開催日時】毎月第3土曜日 10:00~11:00
【開催場所】リハビリセンターいいとも(市場庄町1109)
【参加費】100円
【申込・お問合せ】医療法人いいとも会 通所リハビリテーションいいとも
☎0598-30-8588 担当:乾さん・森さん



第五包括
エリア

めぐみカフェ

喫茶
介護相談
作品展

【開催日時】毎月第2火曜日 14:00~15:30
【開催場所】グレイスホーム(岡本町428-2)
【お問合せ】(福)三重ベタニア
グレイスホーム ☎0598-30-8200



気軽に
相談できる
喫茶

認知症の人と家族のおしゃべり会 ちゃちゃカフェ

要申込

【開催日時】奇数月第1火曜日 13:30~15:00
令和6年5月7日(火)・7月2日(火)
9月3日(火)・11月5日(火)
令和7年1月7日(火)・3月4日(火)
【開催場所】福社会館 3階 大会議室(殿町1563)
【申込・お問合せ】松阪市役所高齢者支援課

いずれかの方法でお申込みください
☎0598-53-4099
FAX 0598-26-4035
WEB 右記二次元コード



喫茶
カラオケ
相談など

ほーほけきよ

【開催日時】毎月第2木曜日 10:00~11:30
【開催場所】南勢病院 デイケア棟(山室町2275)
【お問合せ】第五地域包括支援センター
☎0598-25-4300
【参加費】100円

(共催)南勢病院
グループホームカトレア
グループホーム木もれび
グループホームさくら
グループホームやまがき



※ この他にも介護事業所等で「認知症カフェ」が開催されているところがあります
※ 三重県内の認知症カフェについては、 で検索してください
※ 詳しくは【お問合せ】先に聞いてください

認知症カフェ・ 家族交流会一覧

認知症カフェは、認知症のご本人やご家族がカフェで集うように、気軽に相談したり交流ができる場です。

高齢者の方の地域での生活を支援しています

名称	所在地	電話番号
松阪市第一地域包括支援センター	松阪市白粉町363番地 (松阪地区医師会館内)	25-1070
松阪市第二地域包括支援センター	松阪市嬉野権現前町423番地9 (嬉野社会福祉センター内)	42-7255
松阪市第三地域包括支援センター	松阪市飯南町横野885番地 (飯南ふれあいセンター内)	32-5083
松阪市第四地域包括支援センター	松阪市鎌田町244番地3 (老人保健施設 嘉祥苑となり)	51-5885
松阪市第五地域包括支援センター	松阪市駅部田町25番地3 (県道160号線から花岡保育園方面へ)	25-4300
松阪市役所 高齢者支援課	松阪市殿町1340番地1	53-4069 53-4099

悩み相談
情報交換

交流

気軽に相談できる
喫茶

体験
レクリエーション
交流

喫茶
介護相談
作品展

喫茶
カラオケ
相談など



松 阪 市