

★避難所開設簡易マニュアル★

これは、避難所を開設する
初動手順書です。

少しの間、

リーダーはあなた！

まずは、深呼吸しましょう！

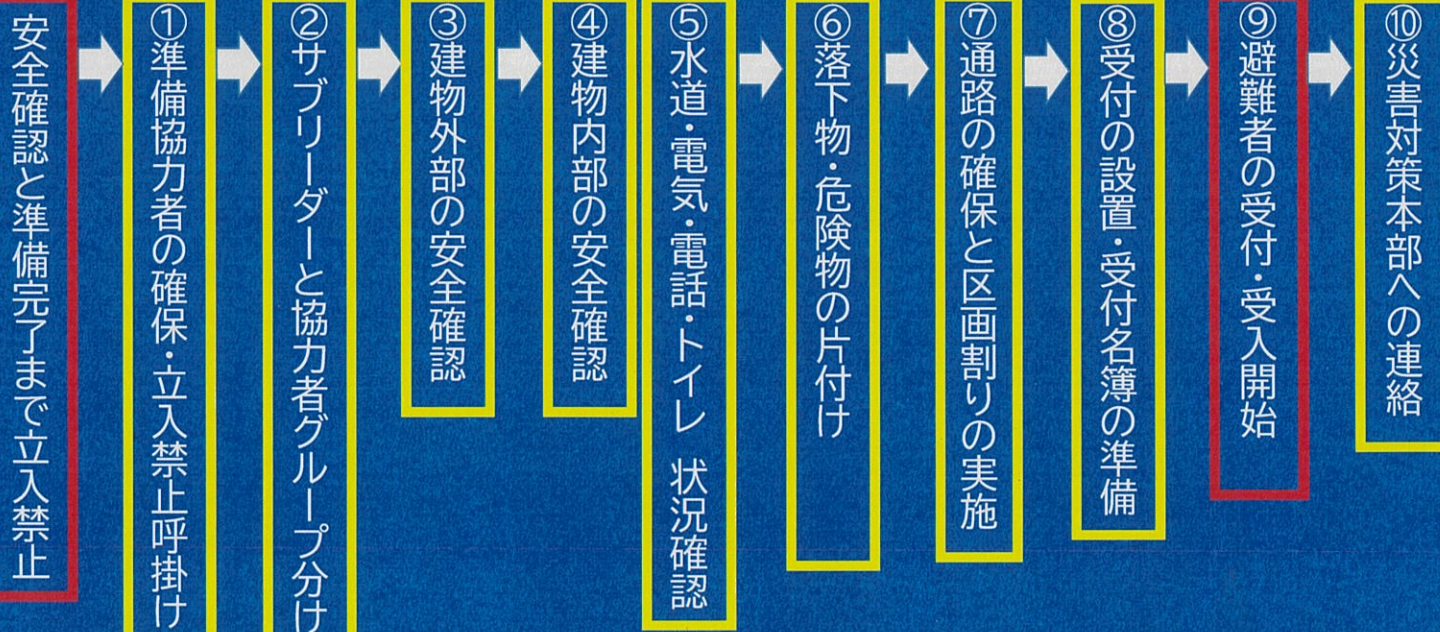


避難所開設簡易マニュアル P1

避難所開設簡易マニュアル P2

★避難者受入までの流れ★

～これは避難者受入までを簡単に示したものです～



①協力の呼びかけ・人員確保・立入禁止

まず、避難してくる人や、すでに避難してきている方々に協力を呼びかけましょう。

【立入禁止の呼びかけ】

建物の安全確認と内部の準備を行いますので、まだ建物には入らないでください！

【避難所準備の呼びかけ】

皆さん、こんな時だから力を合わせましょう！

避難所の準備を手伝っていただける方はこちらに集まってください！ご協力お願いします！

避難所開設簡易マニュアル P3

避難所開設簡易マニュアル P4

②サブリーダーと協力者グループ分け

1:サブリーダーを決めましょう！

2:リーダー・サブリーダーのベストを着用！安全のため、あれば、ヘルメット、手袋を装着しましょう。

3:協力者2～3名のグループを、まずはAとBの2つ作りましょう。

その他の協力者には、安全確認と準備ができるまで建物に入らないよう、呼びかけをお願いしましょう。

情報共有してください

地震自動解錠BOXの中に、体育館の鍵、防災備蓄倉庫の鍵などが入っています。無くさないでください

停電の場合は、災害用備蓄倉庫に非常用発電機と照明セットがあります。

災害用備蓄倉庫や体育館2階倉庫等には、食料、毛布、簡易トイレセット等、災害用の備蓄品があります。

次へ

避難所開設簡易マニュアル P5

避難所開設簡易マニュアル P6

③建物の外部の安全確認を行います。

協力者グループAとBに手分けして、建物外部の安全確認をお願いします。

チェックリストは次のページにあります。
外して協力者グループに渡しましょう。

必ず複数人で行動しましょう。

リーダーは玄関先から動かない！ 協力者を信じて報告を待ちましょう！

次へ

③外部の安全確認チェックリスト

次へ

避難所開設簡易マニュアル P7

避難所開設簡易マニュアル P8

【外部の安全確認チェックリスト】

1: 建物は傾いていませんか？

☐

明らかな傾きあり

☐

なし

2: 窓は割れていませんか？

☐

割れている

☐

なし

3: 外壁は割れていませんか？

☐

大きなひびあり

☐

なし

建物の安全をみんなで協議しましょう

大きな傾きは、危険です！→中に入らない。

窓ガラスが割れていたら→中に破片があるかも。

壁がひび割れていたら→壁に近づかない。

大きな傾きや明らかな危険が無ければ、気を付けて次に進みましょう

次へ

避難所開設簡易マニュアル P9

避難所開設簡易マニュアル P10

④内部の安全と⑤ライフライン・トイレ確認

協力者グループAに建物内部の安全確認

協力者グループBに電気・水・電話・トイレの状況確認
をお願いしましょう。

チェックリストは次のページにあります。
外して協力者グループに渡しましょう。

ガラス破片など危険があるかもしれません！

注意しながら進みましょう！

次へ

④内部の安全確認チェックリスト

次へ

避難所開設簡易マニュアル P11

避難所開設簡易マニュアル P12

【内部の安全確認チェックリスト】

1: 天井や照明が落下してないか？

☐

落下あり

☐

なし

2: 窓ガラス、ドアは壊れていないか？

☐

割れている

開閉できない

☐

なし

3: 建物内の散乱状況は？

☐

清掃が必要

☐

なし

⑤-1 ライフラインのチェックリスト

次へ

避難所開設簡易マニュアル P13

避難所開設簡易マニュアル P14

【ライフラインのチェックリスト】

1 電気は使えるか？

☐

×

☐

○

2 水は出るか？

☐

×

☐

○

3 電話は通じるか？

☐

×

☐

○

次へ

⑤-2 トイレが使えるかチェックリスト

避難所開設簡易マニュアル P15

避難所開設簡易マニュアル P16

【トイレのチェックリスト】

☐ 落下物や亀裂があり、室内が安全ではない。

☐ 便座やタンクが破損しているなど、便器が使用可能な状態でない。

☒ なし

上記いずれかに ☒ あり

☐ 下水が流れない。

☐ 排水管から漏水がある。

☐ 上階から水を流すと下の階のトイレから溢れる。

☐ 施設内のトイレは使用しない。

☐ 屋外等へ災害用トイレを設置。
(水洗不要の簡易トイレなど)

☐ 個室を確保する。

上記いずれかに ☒ あり

☒ なし

☐ 施設内のトイレ(個室)に携帯
トイレを設置して使用する。
(洋式/和式)
(排便収納袋も忘れずに)

☐ 断水(上水)している。

☒ なし

上記いずれかに ☒ あり

☐ 全て問題なければ施設の
トイレを使用する。

☐ プールや河川の水を汲んできて
施設のトイレを使用する。

次へ

点検結果をみんなで相談しましょう

照明の落下や、窓ガラスが割れている場合は、危険なので、片付けや清掃が必要です。

水道が出ない場合は水洗トイレは使えません。備蓄倉庫に簡易トイレセットがあります。

停電ならば、倉庫から発電機・照明を用意しましょう

相談が終われば、次へ進みましょう！

次へ

避難所開設簡易マニュアル P17

避難所開設簡易マニュアル P18

⑥落下物・危険物の片づけをしましょう

照明の落下や、窓ガラスが割れている場合は、危険なので、まず全員が協力して片付けましょう。

皆で協力して片付けし清掃し安全なスペースを確保しましょう。

けがに注意しましょう！手袋着用！

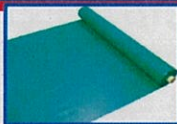
協力を呼びかけましょう！



次へ

⑦通路の確保と区画割り

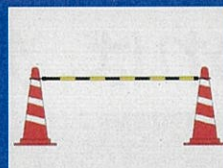
協力して、通路を作り、区画を作りましょう、！

通路は体育館のフロアシート  を使うと簡単です。

フロアシートがなければ、コーン・ロープなど
使えるものを探し、通路を確保しましょう。

【使えそうなものの一例】

- ・ブルーシート
- ・カラーコーン
- ・ひも類など



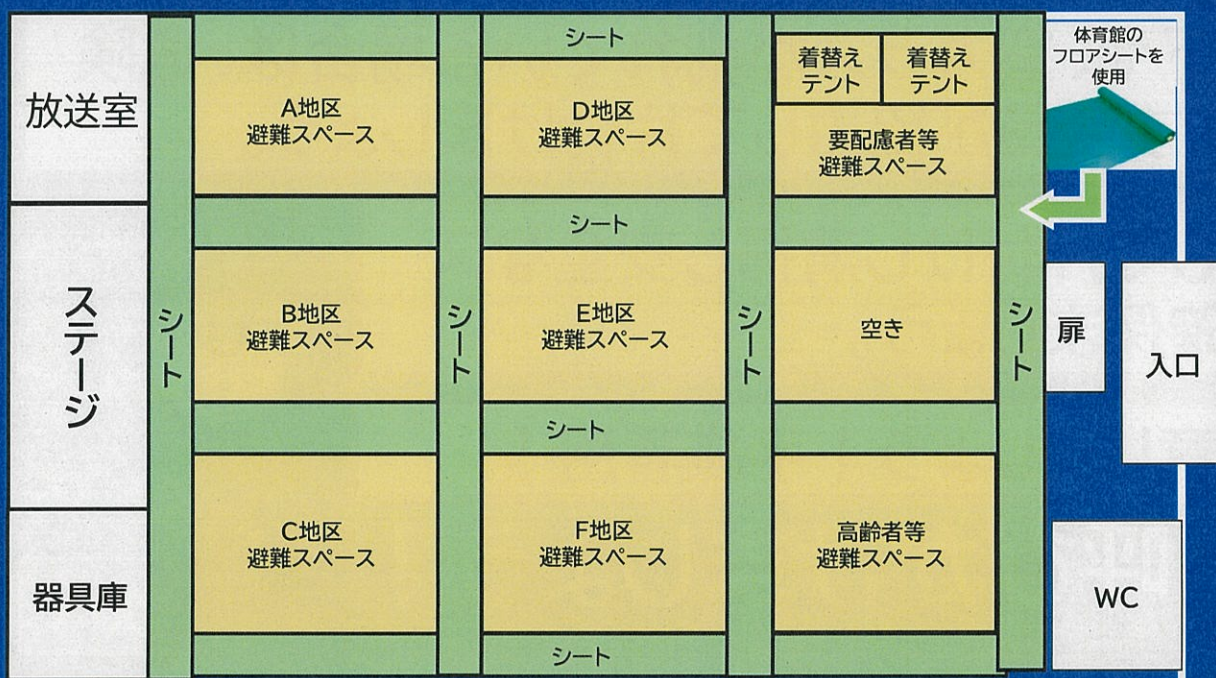
次へ

避難所開設簡易マニュアル P19

避難所開設簡易マニュアル P20

避難スペースの区画割(例)

～体育館編～



次へ

⑧受付の設置をしましょう。

1:避難所運営7つ道具、感染症対策7つ道具を準備
防災倉庫から持ってきてみましょう。あれば机も。

・避難所運営7つ道具



■「避難所運営七つ道具」物品一覧

☐ 収納ボックス	☐ 懐中電灯	☐ ラジオ
☐ 乾電池（単3）	☐ 乾電池（単1）	☐ 避難所運営マニュアル
☐ ボールペン（黒）	☐ ボールペン（赤）	☐ 油性マーカーペン（黒）
☐ 油性マーカーペン（赤）	☐ 布テープ	☐ 養生テープ
☐ バインダー	☐ はさみ	☐ カッターナイフ
☐ メッシュケース	☐ ごみ袋（市指定/45L）	☐ ごみ袋（透明/45L）
☐ 白紙（A4）	☐ 白紙（A3）	☐ 避難者受付名簿

・感染症対策7つ道具



■「感染症予防七つ道具」物品一覧

☐ 収納ボックス	☐ マスク（50枚）	☐ ペーパータオル（200枚）
☐ テッシュペーパー	☐ 手指消毒液（3本）	☐ レジ袋（100枚）
☐ 使い捨て手袋（30セット）	☐ フェイスシールド（5枚）	☐ 健康チェックシート

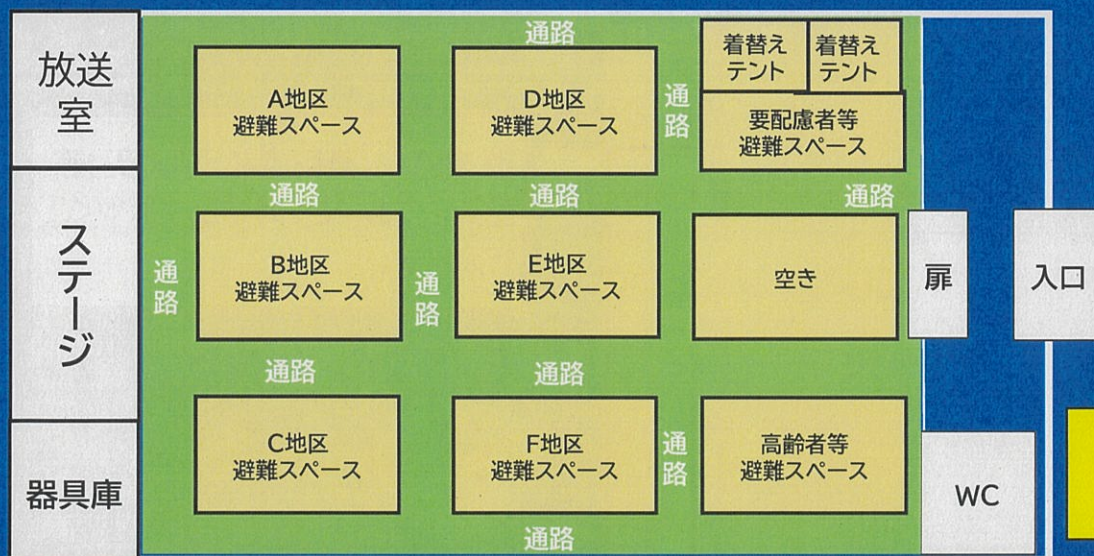
次へ

避難所開設簡易マニュアル P21

避難所開設簡易マニュアル P22

受付の設置場所(例)

～体育館編～



次へ

⑨いよいよ、避難者の受入をします。

協力者グループに受付係をお願いしましょう

世帯ごとに避難者名簿に記入してもらいましょう



(重要)受付の際、避難者名簿
を忘れずに！！



スペースへ誘導

次へ

避難所開設簡易マニュアル P23

避難所開設簡易マニュアル P24

【受付簿について】

※避難者名簿は
避難所運営7つ道具の中

様式 4-1 避難者名簿 (初動期用)

避難所開設日時: 年 月 日 () 午前・午後 時 分									
※印の箇所は、名簿係が記入しますので避難者の方は記入しないでください。									
受付 番号	氏名	年齢	性別	住所	自治会名	安否情報照会 への同意	※名簿(個別票) 提出状況	退出日	備考
		歳	男・女			可・否		月 日	
		歳	男・女			可・否		月 日	
		歳	男・女			可・否		月 日	
		歳	男・女			可・否		月 日	
		歳	男・女			可・否		月 日	
		歳	男・女			可・否		月 日	
		歳	男・女			可・否		月 日	
		歳	男・女			可・否		月 日	
		歳	男・女			可・否		月 日	
		歳	男・女			可・否		月 日	

備考欄に、「要配慮者」「乳幼児」等
記入しておく、対応がすばやく
行えます。



次へ

⑩災害対策本部へ報告しましょう

災害対策本部へ避難所開設の報告をしましょう

連絡の手段は、通信可能な方法を探しましょう

- ・電話：22－4700（災害対策本部）
 - ・消防団の無線
 - ・市職員の無線
 - ・防災行政無線のボックスから など
- ※報告事項は次ページ



次へ

避難所開設簡易マニュアル P25

避難所開設簡易マニュアル P26

【報告の内容】

- 1) 避難所名（例：〇〇小学校）
- 2) 現時点での避難者の数
- 3) 避難所など周辺の状況
- 4) 報告いただいた方のお名前



次へ

これで、あなたの任務は終了です！



おつかれさまでした！あなたの活躍
に心より感謝いたします！

今後は、「松阪市避難所運営マニュアル」により、避難所運営委員会、運営リーダーに引き継ぐことになります。ありがとうございました。

避難所開設簡易マニュアル P27

避難所開設簡易マニュアル P28

お疲れさまでした。
本当にありがとうございました。

