



うれしんぼ

発行 令和6年9月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課
(☎: 48-3807)



第27回嬉野おおきん祭り 感動をありがとう!!



7月27日(土)に、晴れ渡る夏空の下、第27回おおきん祭りが開催されました。

会場では、御輿やダンス、バンド演奏などが祭りを大いに盛り上げ、訪れた約11,000人の方々を楽しませました。

地域の皆さまのご理解・ご協力により、たくさんの笑顔で嬉野の夏を彩ることができました。ご支援をいただきました方々に心より御礼申し上げます。

感謝の想いを地域の子どもたちの未来につないでいきたいと思ひます。本当にありがとうございました!



左記二次元コードからアンケートにご協力いただくと、抽選でハンディ扇風機やウレッピーグッズが当たります!

松阪市消防団嬉野方面団活動報告

7月21日(日)に、松阪市消防団嬉野方面団が三重県消防操法大会に出場しました。

本大会は、県内消防団の模範的な消防操法を実施し、消防団員の技術の向上と意識の高揚を図ることを目的として開催されています。

消防団員は、各自仕事終わりに週2回以上集まり、優勝を目指して懸命に訓練に励み、その結果、準優勝を収めることができました!

嬉野方面団は、消防団員の技術の習得が地域の安全・安心を守ることに繋がると信じ、嬉野方面団員が一致団結して、日々精進しています。今後も嬉野方面団の活動にご理解、ご支援をいただきますようお願いいたします。



「防災運動会」参加者募集

小学生を対象にした「防災運動会」を開催します。

競技を通じて、防災・減災について楽しく学びましょう。参加賞もありますよ。

9月初旬に各学校より全児童に案内チラシを配布します。

▼と き…10月12日(土) 10時～12時(受付9時30分から)

▼ところ…嬉野体育センター ▼対 象…嬉野地区内の小学生

▼定 員…30名程度 ▼持ち物…上靴、飲み物、ヘルメット ▼締 切…9月20日(金)

▼問合せ…松阪市嬉野地区福祉会(嬉野社会福祉センター内) ☎42-2718



ひきこもり出張相談会

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

▼と き…10月2日(水) ①10時30分～ ②13時～ ③14時30分～ ※1人1時間程度

▼ところ…嬉野社会福祉センター

▼対 象…市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族 ▼定 員…3人(要予約)

▼申込方法…開催日の前日までに電話でひきこもり地域支援センターそ・えーるまで。
電話・来所・メールでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

▼申込・問合せ…ひきこもり地域支援センターそ・えーる ☎31-1922 FAX 26-9113



食を通じたボランティア『食生活改善推進員養成講座』受講生募集!

食生活を中心とした健康づくりについて学び、嬉野・三雲地域で「食生活改善推進員」として、健康づくり活動と一緒に取り組んでみませんか?

▼と き…①10月8日(火) 9時30分～11時30分 ②10月31日(木) 9時30分～15時

③12月13日(金) 9時30分～15時 ④1月24日(金) 9時30分～15時

▼内 容…①開講式、市の健康づくりの取り組みと食生活改善推進員の活動

②食生活の現状と課題、栄養の基礎知識(献立作成・栄養価計算)

講話と調理実習「子育て世代のバランス食」

③運動実習、講話と調理実習「生活習慣病予防」

④食品衛生と食環境保全、講話と調理実習「高齢者の低栄養予防」、修了式
※食生活改善推進員の開催する料理教室に参加(1回)

▼ところ…健康センターはるる(春日町一丁目19番地)

▼対 象…市内在住の3回以上出席できる方

講座修了後「松阪市食生活改善推進員」として活動していただける方

▼定 員…先着15名 ▼参加費…材料費400円×3回

▼申込方法…9月9日(月)～9月30日(月)までにWEBか電話で健康づくり課(健康センターはるる内)へ

▼申込・問合せ…健康づくり課(健康センターはるる内) ☎31-1212 FAX 26-0201



親子でリトミック♪

音楽にふれながらからだを動かし、スキンシップをとって、親子で楽しい時間を過ごしましょう!

▼と き…9月20日(金) 10時～11時(受付:9時45分～)

▼ところ…中川新町地域交流センター(嬉野中川新町)

おぐらあけみ

▼講 師…小倉明美さん(音楽療法士)

▼対 象…市内在住の1歳児の親子

▼定 員…先着20組程度 ▼参加費…無料

▼持ち物…動きやすい服装、飲み物

▼申込方法…9月6日(金)から9月18日(水)までにWEBか電話で嬉野保健センターへ

▼申込・問合せ…嬉野保健センター ☎48-3812



※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、新型コロナウイルス感染症の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

<ちゅうりっぷの会>ご案内



嬉野地区民生委員児童委員会協議会では、親子で楽しめる催しを用意して子育て中のママ・パパたちのリフレッシュをお手伝いする活動を行なっています。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てください。

▼と き…①9月17日（火）10時～11時

②10月15日（火）10時～11時 ※4月から第3火曜日の開催になりましたので、ご注意ください。

▼ところ…嬉野保健センター プレイルーム

▼対 象…嬉野地域在住の生後6か月頃～未就園のお子さんとその保護者

▼内 容…①季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★9月はお月見をします

②季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★10月はミニ運動会をします

▼定 員…各日程15組（先着順）

▼申込方法…①9月13日（金）まで

②10月11日（金）まで

電話で松阪市社会福祉協議会 嬉野支所へお申し込みください。

▼申込・問合せ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所 ☎42-2718

▼お願い…0歳の方はバスタオルをお持ちください。

・令和6年度 ちゅうりっぷの会 開催予定日（毎月第3火曜日）



開催日	内 容	開催日	内 容
10月15日	ミニ運動会	1月21日	もうすぐ節分
11月19日	秋の音楽会	2月18日	ひなまつり
12月17日	クリスマス会	3月18日	作って遊ぼう

AFLECからのお知らせ

スカットボール大会参加者募集（要予約）

スカットボールとはマットの上にスカット台を乗せ、ボールをスタートラインからスティックで打って、スカット台の得点穴に入れる競技です。参加賞もありますので、お気軽にご参加ください。

▼と き…9月27日（金）10時～ ▼ところ…嬉野体育センター

▼参加費…AFLEC会員は無料 非会員は300円 ▼持ち物…室内シューズ、飲み物

▼申込方法…嬉野体育センターに直接申込むか、電話でお申込みください。 ▼締 切…9月24日（火）

▼申込・問合せ…NPO法人うれしのスポーツクラブAFLEC ☎42-5527



松阪北部地域交流みくも掲示板



たけちゃんハートバス ダイヤ・バス停位置の変更のお知らせ

10月1日（火）から、たけちゃんハートバスのダイヤ及び「五主団地」バス停の位置が変更されます。

ダイヤ変更に伴い発車時刻、到着時刻に変更があります。ご利用の際にはご注意ください。

詳しくは、松阪市ホームページで「たけちゃんハートバス」と検索していただくか、三雲地域振興課までお問い合わせください。また、三雲地域振興課では新しい時刻表を配布しておりますのでご利用ください。

▼問合せ…三雲地域振興局地域振興課 ☎56-7905



子育て世代包括支援センターからのご案内

●新米ママ教室（要予約）

▼と き…9月18日（水） 13時30分～15時 ▼ところ…嬉野保健センター

▼対 象…生後2～3か月頃の第1子とママ

▼内 容…赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子でふれあい遊び、ママ同士の交流

▼持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

●子育て教室

＜ウレッピーキッズ＞

▼と き…9月24日（火） 9時30分～10時30分 ▼ところ…嬉野保健センター

▼対 象…1歳児の親子

▼内 容…保育士によるリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話（がん検診）

＜ウレッピーベビー＞

▼と き…9月24日（火） 11時～12時 ▼ところ…嬉野保健センター

▼対 象…0歳児の親子

▼内 容…保育士によるふれあい遊び、健康のお話（がん検診）

▼持ち物…バスタオル

＜ハートフルベビーキッズ＞

▼と き…10月9日（水） 10時～11時 ▼ところ…ハートフルみくも保健福祉センター

▼対 象…0歳児・1歳児の親子

▼内 容…保育士によるリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話（ことばの成長）

▼持ち物…バスタオル

●乳幼児健康相談

▼と き…10月4日（金） 9時30分～11時 ▼ところ…嬉野保健センター

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル（立って計測できるお子さまは不要）

▼内 容…身体計測、育児や健康に関する相談

●こども栄養相談（要予約）

▼と き…10月4日（金） 9時30分～11時30分（1人20分程度）

▼ところ…嬉野保健センター

▼内 容…管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談 ▼持ち物…母子健康手帳

●離乳食教室 もぐもぐコース（要予約）

7か月以降の離乳食について、回数・内容・目安量などのポイントを学びます。形態の進め方や手づかみ食べなど、調理実演とお話を通じて他の参加者の皆さんと一っしょに学んでいただく教室です。お気軽にご参加ください。

▼と き…9月20日（金） 10時～11時30分 ▼ところ…嬉野保健センター

▼対 象…教室開催時点で生後7～12か月の乳児とその保護者

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル ▼参加費…無料

▼申込方法…WEB（下記二次元コードまたは松阪市ホームページから）か電話で嬉野保健センター（☎48-3812）へお申込みください。

●プレイルーム開放

以下のとおり、プレイルームを開放しています。親子でぜひ、遊びに来てください！

①嬉野保健センター

▼開放日…毎週火曜日（8時30分～17時）

※ただし、祝日、年末年始、第3火曜日10時～11時、第4火曜日9時30分～12時を除きます。

②ハートフルみくも保健福祉センター

▼開放日…毎週月～土曜日（8時30分～17時）

※ただし、祝日、年末年始を除きます。

○新米ママ教室
○こども栄養相談
○離乳食教室

のお申込みはこちらから！

