



鈴の音だより



職員が誇りを持って働き、地域の皆様が誇れる病院

編集・発行 松阪市民病院

腰痛患者さんのご紹介

整形外科

山田 淳一

平素より大変お世話になります。昨年度、三重大学より赴任致し早いもので1年が過ぎました。近隣のクリニックの先生方にはいつもご紹介頂き、誠にありがとうございます。

日本全国の傾向と同様に、松阪地区でも高齢化により骨粗鬆性骨折患者数が増加傾向であり、骨粗鬆性椎体骨折の治療機会が多くなっております。

骨粗鬆性椎体骨折は腰背部痛、ADL低下、円背などの脊柱アライメント異常、さらには生命予後にも関与すると報告されております。当然ですが、その影響は骨折椎体の圧潰が軽度のものより高度圧潰の方が大きいとされております。



図1

骨粗鬆性椎体骨折に対して、当院では従来、保存加療を行い2週間程度の安静臥床の後、リハビリ開始としておりました。この2週間の臥床時に肺炎や尿路感染などの合併症をしばしば経験します。

骨折椎体の受傷早期は骨折の診断が困難なくらい圧潰の少ないものが多いですが（図1）、時間経過とともに圧潰が進行します（図2）。当院での保存加療を調べますと、受傷時の高度圧潰は20%ですが、受傷3ヶ月になると85%が高度圧潰を呈しており、骨癒合が得られても高度の局所後彎、脊柱アライメント不良が残存する可能性があります。



図2

当院では受傷早期の手術介入を行っております。経皮的椎体形成術（BKP）は数mmの皮膚切開、30分以下の手術時間、出血ほとんどなしの低侵襲手術で、手術翌日から離床、歩行訓練を始めることができます。早期手術、早期離床により、高齢者の寝たきりを防ぎ、また受傷3ヶ月経過しても多くの骨折椎体の高度圧潰を防ぐことができます（図3）。その結果、椎体置換術のような高侵襲手術（図4）の予防が可能となります。骨粗鬆症性椎体骨折患者さんはもちろんですが、骨折の診断がついてなくても高齢者の腰痛患者さんのご紹介をお願い致します。



図3

骨粗鬆性椎体骨折の受傷は続発性椎体骨折の可能性を有意に高めると報告されており、骨折治療後の骨粗鬆症治療がとても重要です。当院では重症骨粗鬆症患者さん（ほとんどの椎体骨折患者さんが該当します）に対して、テリパラチド製剤（テリボンオートインジェクター®）、アバロパラチド（オスタバロ®）の自己注射製剤かロモソズマプ（イベニティ®）の投与を行っております。

当院術後経過観察は術後1・2・3・6・12ヶ月後で、その後は1年ごとのFollowとなります。術後の骨粗鬆症治療導入後、術後X線などとともに骨密度や血液検査など行いデータを収集する予定ですが、定期処方、定期注射をお願いし、ご紹介させて頂きたく存じます。是非、上記の投薬採用をお願いできればと存じます。



図4

当院では比較的、他院より入院ベッド、手術室の手配が容易でありますので、ぜひご紹介頂ければ幸甚に存じます。今後とも、何卒宜しくお願い致します。



院内のプロフェッショナル

診療情報管理士の紹介

診療情報管理士とは患者さんの様々な診療に関する情報を国際統計分類などに基づいて収集・管理し、データベース抽出・加工・分析し様々なニーズに適した情報を提供する専門職種です。

当院には多くの診療情報管理士がいますが、その中で、私の従事している診療情報管理室は3名の診療情報管理士で下記の業務に従事しています。

入院毎に作成される要約（サマリー）に関する業務、手術記事の早期記載依頼、診療記録の保管管理、DPC様式1へのデータ入力、各種統計データ作成、NCD（エヌシーディー）、JOANR（ジョアナ）など当院で手術した患者さんの治療情報の登録、当院でがんと診断された患者さんのデータを登録するがん登録を行っています。がん登録についてはデータの精度向上に向けて国立がん研究センター主催の認定を受けた者が業務に携わり、5年に1度の認定資格の更新も実施しています。大切なデータを管理する部署として、診療に関する様々な情報を適切に管理・活用することにより、医療の安全管理や医療の質向上及び病院経営に寄与できるように、今後も診療情報の質向上に努めていきます。



診療情報管理士

いぬい なおこ
乾 直子

看護師就職説明会

8月1日と2日に、当院看護部が主催する就職説明会を開催しました。

猛暑が続く2日間でしたが、県内外の看護大学や専門学校より8名の看護学生さんが参加してくれました。

看護部の概要や教育体制の説明などを動画やスライドを使って説明しました。一番盛り上がったのが恒例となっている先輩看護師との交流会でした。「ホームページなどでは知ることのできない生の声を聞くことができ、病院に対する興味が深まった」などといった意見を中心に少人数ならではの温かい雰囲気就職説明会を進めることができました。

質問の中には「なぜ看護師になったのか」とか「当院就職を希望した動機とは」といった質問もあり、数年前の自分と照らし合わせることで、初心を振り返る機会のもとなりました。



出前講座

グループホーム やまぶき 施設内研修 「感染症について」

感染管理特定認定看護師 森下 まどか

8月21日(水) グループホームやまぶきにて職員のかたに感染対策についてお話をする機会を得ました。

どの病院・施設においてもこの数年は新型コロナウイルス感染症の感染対策に追われ、基本的な対策を考えることが難しい状況でした。今回、基本的感染対策を改めて確認したいとご依頼をいただき、今後注意が必要な流行性疾患の注意点と、基本の標準予防策の再確認をテーマにお話をさせていただきました。基本的な事柄が中心でしたが、日常大切な感染対策が一緒に確認できたかと思えます。目に見えない伝播を防ぐことは容易ではありませんが今後の感染対策の一助になれば幸いです。



出前講座の開催案内

松阪市民病院では、地域の皆さまの健康増進を目的として、医療や病気について、もっと身近に感じていただくため、病院スタッフが講師としてご希望の地域にお伺いする『出前講座』を開催しています。医師による身近な病気の説明や医療スタッフによる健康を保つ秘訣等、いざという時に役立つ知識を学んで、日々の健康づくりにご活用ください。

問い合わせ先 松阪市民病院地域連携課 TEL:0598-23-1515 (代表)

■ 吸入治療薬や吸入動作のポイント！

吸入治療薬は様々な種類がありますが、一般的に口から吸い込み気管支や肺に作用し症状を改善するお薬です。

内服した場合よりも早く効きめをあらわし、副作用が少ないのが特徴です。治療効果を高めるためには正しい吸入方法を行うことが必要となってきます。そこで今回は吸入治療薬や吸入動作のポイントについてお伝えしたいと思います。



☆どんな方に使いますか？

気管支喘息の方やCOPD（慢性閉塞性肺疾患）の方に使用されます。

☆どんな薬が入っていますか？

- ・ステロイド剤：気道の炎症や気道過敏性を抑えて気道が狭くなるのを改善します。
- ・交感神経刺激剤（β刺激薬）：交感神経のB受容体を刺激して気管支を広げ呼吸を楽にします。
- ・抗コリン薬：副交感神経の遮断により気管支の収縮を抑制し呼吸を楽にします。

☆吸入器の特徴

吸入器は大きく分けて、「ドライパウダー吸入器」、「加圧定量噴霧式吸入器」、「ソフトミスト定量吸入器」の3種類があります。

☆吸入ポイント

吸入器	ドライパウダー吸入器 	加圧定量噴霧式吸入器 ソフトミスト定量吸入器 
①薬の準備	薬のセットを行う	容器を良く振る。初回空うち
②吸入方法	<u>速く、勢いよく、深く</u>	<u>ゆっくり、長く、深く</u>
③息止め	5秒程度軽く息止め。	
④うがい	クチュクチュ（口腔内）と ガラガラ（喉）を3回ずつ	
吸入補助具	なし	プッシュサポーター エアロチャンバー

☆うがいはなぜ行わなければならないのですか？

うがいは副作用を予防するために行います。

当院ではクチュクチュ（口腔内）、ガラガラ（喉）をそれぞれ3回ずつ行うよう説明させてもらっています。

副作用として

- ・ステロイド剤：口内に残ると口腔カンジダ、咽頭部に残ると嚙声の原因となります。
- ・交感神経刺激剤（β刺激薬）：口腔粘膜から吸収されることで、全身性副作用（動悸、振戦など）の原因となります。
- ・抗コリン薬：口腔粘膜から吸収されることで、全身性副作用（口渇、心悸亢進、排尿困難など）の原因となります。

当院薬剤部では吸入薬を新規導入する際、使用される方に向けて説明をさせて頂いています。吸入薬使用方法についてご不明点ございましたらお気軽にお問い合わせください。

緩和ケア病棟イベント

7月1日～ 七夕 今年はきれいな天の川がみえました。織姫と彦星は出会えたのでしょうか。



緩和ケア病棟の短冊には、患者さんご家族の思いや願いがいっぱい飾られました。

アジサイと水まんじゅう。暑い日中、少しだけひんやりと涼いげな時間を過ごしました。

8月9日 夏祭り 8月9日は緩和ケア病棟の夏祭りでした。



あみくじ、ヨーヨー、なげわを楽しみ、綿菓子も食べました。看護師さんが鈴踊りを踊ってくれました。栄養管理室が、作ってくれた涼いげなフルーツポンチ、おいしくいただきました。



元気がいい研修医の先生が、あみこしを担いでお部屋を回ってくれました。

ワッショイ!ワッショイ! 思わず手と声のでてしまいました。

子供の頃をなつかしく思い出したひとときでした。



シュワシュワキラキラフルーツゼリー

夏の夜空に打ち上げられた色とりどりの花火をイメージしました。ブルーハワイ、メロン、黄桃、グレープの4種のゼリーとシュワシュワ・トロリサイダーの入ったさっぱりとしたデザートです。緩和病棟の夏祭りでのデザートとして提供させて頂きました。

8月3日 七夕まつり・鈴の音市に参加しました。

8月3日七夕まつり・鈴の音市に相可高等学校食物調理クラブの皆さんと「韓国風助六」を販売しました。韓国風助六は暑さで食欲が低下しやすい時期でも食べやすいように酢の酸味やコチュジャンの辛みを活かしました。真ん中にはうす焼玉子にちゃちゃもの焼き印を押し、ビビンバ風のご飯を包みました。その他、相可高等学校特製のだし巻き玉子を用いた韓国風キンパ、ヤンニョムチキンや海老とブロッコリーのサラダをのせた2種類のいなり寿司を詰め合わせました。

この日は猛暑でしたが、夕方には風も出てきました。とはいえ今年の暑さは異常であるなか150食を無事完売する事が出来ました。お買い上げ頂いた皆さまありがとうございました。



令和6年9月分 松阪市民病院外来医師担当表

内科		月	火	水	木	金
	一般内科(新患)	井上れみ	三重大 三輪啓志	三重大 伊藤稔之	吉元琢真	三重大 田丸智巳
	糖尿病科			三重大 西瀧康太		
特殊外来(午後 13:00~15:00)	腎内 石川英二		▲4,18,25日 血液 三重大 山口素子			

(注)一般内科受付は11:00まで (注)水曜日午前2診(糖尿)は予約診療のみ
▲(注)水曜日午後1診(血液)は第1,3,4予約診療のみ
※変更がある場合がありますのでご確認ください。

消化器・内視鏡治療センター		月	火	水	木	金
	一般外科(新患)	横井 一	伊佐地秀司	春木祐司	中橋央棋	藤永和寿
	一般外科(再来)			中橋央棋	春木祐司	
	乳腺外来(午後 13:00~)		澁澤麻衣			
	消化器内科(新患)	川村 聡	西脇 亮	藤部幸大	西川健一郎	河内瑞季
	消化器内科(再来)	西脇 亮				
■特殊外来(5診) ■午後(13:30~16:30)		西川健一郎	黒田 誠	藤部幸大		
		肝臓 清水敦哉				

(注)一般外科受付は11:00まで (注)乳腺外来は予約診療のみ
★火曜日特殊外来(5診)は予約診療のみ。

呼吸器センター		月	火	水	木	金	
	呼吸器内科	1診	再診 田口 修	新患 伊藤健太郎	再診 田口 修	新患 医師交替	再診 田口 修
		3診	新患 畑地 治	▲3,17日 畑地 治		新患 畑地 治	畑地 治
		2診(補助診)			新患 鈴木勇太		
		4診(再来)	安井浩樹	鈴木勇太	伊藤健太郎	江角征哉	新患 藤浦悠希
		5診		西井洋一	再診 藤浦悠希	中西健太郎	再診 中西健太郎
	呼吸器外科	内科2診(新患・再来)	手術	★加納 収	手術	★加納 収	手術
内科3診(新患・再来)		手術	樽川智人	手術	樽川智人	手術	

(注)新患の受付は11:00まで

循環器内科		月	火	水	木	金
	午前	1診	泉 大介	飯尾滉太郎	市川和秀	泉 大介
	午後	検査	検査	検査	検査	検査

整形外科		月	火	水	木	金	
	午前	1診	池村重人	大学医師	池村重人	大学医師	池村重人
		2診					
		3診	園田星	園田星	山田淳一		▲6,20日 山田淳一 ▲13,27日 大学医師
	手術	午前	手術	手術		手術	
午後		手術	手術		手術		

(注) 新患、予約のない方の受付は11:00まで。
▲9月金曜3診は第1,3山田医師、第2,4は大学医師となります。

リハビリ科		月	火	水	木	金
	午前				舘 靖彦	

(注)完全予約制

泌尿器科		月	火	水	木	金	
	午前	1診	再来 中野駿吾			再来 米村重則	泌尿器科 医師
		2診	新患 米村重則	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	新患 中野駿吾	新患 中野駿吾
午後	検査	手術	手術	検査	検査		

眼科		月	火	水	木	金	
	午前	1診	高嶋祐布子	高嶋祐布子	高嶋祐布子	高嶋祐布子 再来 田中弥生	高嶋祐布子
		2診	藤本脩平	藤本脩平	再来 田中弥生	代務医師	藤本脩平
	午後	1診	高嶋祐布子	高嶋祐布子			
		2診	藤本脩平	藤本脩平			
		検査	検査	手術	検査	手術	

★(注)午後の診察は月曜日・火曜日の13:30~14:00。

形成外科		月	火	水	木	金
	午前					▲6,20日 小泉正樹
午後					手術	

▲(注)9月は第1,3金曜。予約診療のみ。

皮膚科		月	火	水	木	金
	午前	1診	杉本恭子	手術	杉本恭子	杉本恭子
2診		大学医師	大学医師			

(注)新患の受付は10:00まで。要紹介状。予約診療のみ。

歯科・口腔外科		月	火	水	木	金	
	午前	初診	松山博道	交替	仲村秀明	仲村秀明	中橋一裕
		予約	中橋一裕	交替	中橋一裕	▲12,26日 中橋一裕	松山博道
		予約	仲村秀明		松山博道 (予約のみ)	▲5,19日 松山博道	仲村秀明
	午後		中橋一裕	中橋一裕	手術・ 歯周病 外来	▲12,26日 中橋一裕	手術・ 歯周病 外来
		松山博道	松山博道 (予約のみ)	▲5,19日 松山博道			
		仲村秀明			仲村秀明		

(注)受付は10:00まで (注)顎関節外来は予約診療のみ。
(注)火曜午前初診・予約は中橋医師と松山医師の交替制となります。
(注)急遽担当医師が変更になることがあります。
▲(注)9月木曜診察は中橋医師12,26日、松山医師5,19日。

脳神経外科		月	火	水	木	金
	午前	1診			三重大 当麻直樹	
2診						

★(注)受付は11:00まで

耳鼻咽喉科		月	火	水	木	金
	午前	大学医師		大学医師	大学医師	

受付時間 午前 8:15~11:30
午後(診察のある科のみ) 13:00~14:00
(科により異なります)

変更箇所 ★:今月より変更 ●:月途中より変更 ■:先月より変更 ▲:今月のみ

松阪市民病院 〒515-8544 三重県松阪市殿町1550番地
☎0598-23-1515(代表)