

松阪駅より車で
約45分

自然を満喫! しっかりウォーキングしたい方向け

くに わけ

めずらし とうげ

国分伝説 飯高珍布峠 コース

🕒 時間 約90分 🚶 距離 5.5km

🔥 消費カロリー 約260kcal

東屋で
ひと休憩

おすすめポイント

とってもきれいな景色を眺めながら、森林浴ができます。
伊勢と大和の国分伝説の舞台となった地を歩きます。



アップダウンのコースの歩き方

下りは小まかでゆっくり歩くと膝への負担が少なくなります。
上りは少し大まかで歩きましょう。

※峠道や山道は雨の日の翌日は
道が滑りやすいので気をつけましょう。

① 道の駅 飯高駅



レストラン、温泉、地元の特産品
のお買い物など、お楽しみが
満載。

住所: 松阪市飯高町宮前177

松阪駅より車で約45分



道の駅
飯高駅

ウォーキングの時は、
帽子と水分補給を
忘れずにね!



② 珍布峠



山奥の谷、木々の大自然を
感じる道です。素掘りの切り
通しになっている珍布峠。



天照大神(あまてらすおおみかみ)と
天児屋根命(あまのこやねのみこと)が
出会ったといわれる場所で、この2神
による“国分け伝説”の史跡です。



素敵な景色が広がっていて、
驚きのスポットです。

③ 水屋神社



国道166号線沿いにあり、大和の
春日大社の行在所として祀られた
由緒ある神社。



大クス
ご神木のクス
の木は樹齢
1,000年!

県指定
天然記念物

④ 道の駅 飯高駅



2,400m

ウォーキング
サポーターが
おすすめする

ウォーキング コース3選



素敵なコースを
ご紹介します。
ぜひ歩いてみませんか?



まつかいき
ウォーキングマップ

ウォーキングマップを1号~4号まで発行しており、ホーム
ページで30コースを紹介しています。
今回、ウォーキングサポーターとともに、今までのコースの
中から、おすすめの3コースを選び、紹介します。

松阪市第3次健康づくり計画 推進中

「毎日カラダを動かそう! +10」
~今より10分多く動きましょう~



第3次松阪市
健康づくり計画



松阪市 健康福祉部 健康づくり課

松阪市春日町一丁目19番地(健康センターはるる) TEL 0598-31-1212 FAX 0598-26-0201

気軽に歩いて、松阪の名所をたっぷり楽しめる♪

豪商のまちまつさかコース

🕒 時間 約50分 🚶 距離 2.9km
🔥 消費カロリー 約160kcal



おすすめポイント

松阪商人が暮らしたお城のあるまちを訪ねます。
路地裏の散策もおススメです。城下町を感じてみましょう！



① 松阪駅

800m

② 三井家発祥地



越後屋、後の三井グループへと発展を遂げた三井家発祥の場所。

市指定文化財

100m

③ 旧小津清左衛門家



紙問屋を営み、江戸に店舗を持っていた松阪でも屈指の豪商の本宅。

県指定文化財

300m

④ 旧長谷川治郎兵衛家



江戸時代の木綿問屋「丹波屋」を営んだ長谷川家の本宅。

国指定重要文化財

400m

⑤ 松坂城跡



日本の歴史公園百選にも選ばれています。石垣が見事。

国指定史跡

300m

⑥ 御城番屋敷



城の警護をまかされた紀州藩士とその家族が住んだ武家屋敷。

国指定重要文化財

200m



松阪市観光プロモーションサイト

⑦ 原田二郎旧宅



現存する松阪の武家屋敷。家の周囲の生垣が見事。

市指定文化財

800m

⑧ 松阪駅



豪商ポケットパークには三越のシンボルライオン像があります。

ウォーキング初心者の方、親子でも♪

竹林を抜けて 美濃田大仏コース

🕒 時間 約45分 🚶 距離 2.7km
🔥 消費カロリー 約130kcal



おすすめポイント

三重県では珍しい大仏様(高さ約3m)をみることができます。
竹林を抜ける道は風情があり、親子で楽しめるコースです。



① 松阪農業公園ベルファーム



四季折々のイングリッシュガーデンや遊具があり、自然を満喫できる農業公園です。お買物やお食事も楽しめます。

住所: 松阪市伊勢寺町551-3

松阪駅から車で15分



松阪農業公園ベルファーム

ウォーキングの前には、ストレッチをして安全にね!



② 東駐車場から竹林へ



ベルファームの駐車場から出発します。獅子塚(敏太神社)を目印にね。

1,000m

③ 竹林街道



竹林に囲まれた空間で非日常を味わいながら歩くことができます。



休憩場所もあります。

400m

④ 美濃田大仏 大仏殿と真楽寺と敏太神社

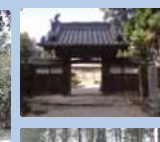


高さ約3mある銅造の阿弥陀如来像を格子窓から見るができます。

市指定文化財



大仏殿



真楽寺

敏太神社

1,300m

⑤ 松阪農業公園ベルファーム