

令和6年8月22日

各報道機関 御中

連 絡 先	
課 係 名	健康づくり課
電話番号	0598-31-1212

1. 発表事項

「松阪を「歩こっ♪」ウオーキングスタンプラリー」の実施について

第3次健康づくり計画では、基本方針のひとつに「自然に健康になれるまち」を定めています。

この度、新たに松阪市の自然と歴史あふれるまち並みを活用し、市民が楽しみながら健康づくりに取り組む機会を提供することを目的とし、「みえ松阪マラソン健康ウオークキックオフイベント」として、スマートフォンアプリ「松ナビ」を活用したウオーキングスタンプラリーを実施します。コースは、ウオーキングサポーターが厳選したコースとなります。

2. 松阪を「歩こっ♪」ウオーキングスタンプラリー」の概要

- 日 時 : 令和6年9月5日(木)～10月15日(火) まで
- 参加方法: 松阪ナビをダウンロードし、それぞれのコースに設置している2次元コードを読み取り、3つのスタンプを集めながらウオーキングをします。3つスタンプを集めると表示される申請フォームで抽選申請を行います。
- 対象コース: A 豪商のまちまつさかコース
B 竹林を抜けて 美濃田大仏コース
C 2つのコースのうちどちらか
①国分伝説 飯高珍布峠コース
②中部台公園トリムコース
- 抽選について: 抽選で「みえ松阪マラソン」記念グッズのTシャツ・タオルを各10名様にプレゼントします。(抽選は令和6年10月下旬に実施)

*詳しくは、それぞれのホームページをご参照ください。



ウオーキング
スタンプラリー



松阪ナビ



ウオーキングコース
3選マップ