

令和6年8月22日

各報道機関 御中

連絡先	
課 名	健康づくり課
電話番号	0598-31-1212

1. 発表事項

「健康アプリ SOULA pie (ソウラ パイ)」がはじまります

市と包括連携協定を締結している国分中部株式会社及びマックスバリュ東海株式会社より「健康アプリ SOULA pie を活用した松阪市民の健康づくり」の共同提案があり、健康マイレージ事業を拡充してアプリの試験導入をはじめます。また、開始にあたりキックオフイベントを開催します。

記

2. 健康アプリ SOULA pie の概要

- アプリは無料でご利用いただけます（ダウンロードやご利用時にかかるパケット通信料はご自身の負担となります）。
- アプリの使用可能期間：令和6年9月1日(日)9時00分～令和7年2月28日(金)
- アプリに食事・運動・睡眠等の記録をすることで、健康習慣の「見える化」をおこない、生活習慣の振り返りや生活改善への動機づけにつなげることができます。
- ダウンロード後、松阪市内のマックスバリュ7店舗にあるポスターに記載の8桁のコードを入力すると、先着1,000名に市内マックスバリュ各店舗で利用できる200円クーポン特典があります（ポスター掲示は9月1日9時00分～）
- アプリを活用して、松阪市健康マイレージに参加し、健康づくりの取り組みに成功すると「三重とこわか健康応援カード」の特典が受けられます。

3. キックオフイベントの概要

- 日 時 令和6年9月1日(日) 9時00分～15時00分
- 場 所 マックスバリュ東海株式会社 川井町店

松阪市川井町上大坪 718 番地

8桁コードの公開とともに、参加者がアプリをインストール後、職員がアプリの操作方法を説明しながら、血圧・体重測定の結果を入力、また、食事内容を撮影しアプリで栄養素の分析等を行い、保健師が生活習慣のアドバイス等をおこないます。

※ 松阪中央店・郷津店・サンフラワー店・学園前店・松阪大石店・松阪粥見店各店舗においても健康アプリのダウンロードや操作方法等について説明します。

(9時00分～12時00分)

アプリダウンロードはこちら

