

かつ こんだて なっとう にんぶん
～9月の献立より～ 納豆みそ (4人分)



【材料】	
とりひき肉	100g
酒	小さじ1
油	適量
赤みそ	大さじ2弱
砂糖	大さじ2弱
みりん	小さじ2
水	大さじ1
納豆(ひきわり)	100g(2パック)

【作り方】

※ 赤みそ、砂糖、みりん、水を混ぜて、みそを溶いておく。

- ① フライパンに油を熱し、とりひき肉を炒め、酒をふる。
- ② ①に納豆(ひきわり)を加えて炒め、溶いておいたみそを加える。

とり肉以外のひき肉でもおいしく作ることができます。

給食では、ご飯と納豆みそ、きゅうりをのりで巻いていただきます。