



鈴の音だより



職員が誇りを持って働き、地域の皆様が誇れる病院

編集・発行 松阪市民病院

歯科口腔外科

医歯薬連携について

近年、超高齢社会を迎え、循環器疾患、骨粗鬆症、糖尿病、悪性腫瘍等の治療をされている方々が増えてきています。

そのような方々が歯科受診をされる際、医科ではどのような治療・投薬をされているのかを問い合わせることが必要となってきています。

これからはより一層スムーズに連携を取れるようなシステムの構築が必要となってきています。

当科では、率先して医師と歯科医師そして薬剤師間のスムーズな連携構築を目指して取り組んでいます。

そこで、病院に来院される皆様にお願ひがあります。

歯科を受診される際には、服用されている薬剤がわかるもの（お薬手帳・薬剤情報提供書等）を持参していただくようお願いいたします。

薬剤がわかっているならば外科的処置（抜歯等）がすぐに行えるのに、服用薬剤がわからなければ、主治医に問い合わせしてから処置を行うことになり、通院回数が増えたりすることになります。また薬剤がわかっているならばその内容について主治医に問い合わせることができ、よりスムーズに治療が行えます。



医歯薬連携は、患者さんを中心によりスムーズに治療を行うための連携です。

私達も医師・薬剤師そして歯科医師が協力して治療を行ってまいります。患者の皆様も一緒に協力していただけると嬉しいです。



院内のプロフェッショナル

超音波検査士の紹介

超音波検査士は、日本超音波医学会が認定する資格です。消化器・循環器・体表臓器・血管・泌尿器・産婦人科・健診の7領域に分かれており、それぞれに試験があります。

当院では超音波検査に携わる臨床検査技師は、担当する領域の認定資格を持っています。

超音波検査は、人間の耳では聞き取れない音波を体の表面からあてて、臓器などからの反射波（エコー）を映像化する検査法です。手軽に体内の断面が観察できますが、超音波は、骨や空気（ガス）を通さないため、きれいな画像を撮るにはテクニックが必要になります。

誰が検査しても同じ画像が撮れる訳ではなく、また疾患によって撮るべき画像も変わります。自己研磨を怠らず、また若手育成にも力を注ぎ、患者さんに良質な検査を受けていただけるよう努めてまいります。



臨床検査技師
超音波検査士
(消化器 循環器 体表臓器 血管 泌尿器)

とよさき みつよ
豊崎 光代

当院超音波検査士（10名）
消化器 5名／循環器 6名／体表臓器 4名／血管 5名
泌尿器 1名／健診 2名
令和6年7月現在

出前講座

認知症カフェ ほ～ほけきよ 「認知症について」

認知症看護認定看護師 安達 靖典

7月11日(木) 第5地域包括支援センター主催の認知症に関する周知啓発事業の一環である認知症カフェで、地域の方と「認知症について」話をする機会をいただきました。

予防体操や実体験を交えた話をする中で、「その時はわからなかったけど家族の症状と同じだった」「もっと早く聞いていたらよかった」という声が聞かれました。認知症を持つご家族の中には様々な苦勞をしておられる方も少なくないと思います。ご家族だけでなく、地域の方々が正しい知識をもつことで、認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができればよいと思います。





第11回キッズ☆おしごと広場に参加して



看護師長 上永 理恵

7月6日(土)に「第11回キッズ☆おしごと広場」に参加しました。キッズ☆おしごと広場は県内の企業・団体が参加し、子ども達に様々なお仕事体験をしてもらう企画です。松阪市民病院のブースには、41人の子ども達の参加がありました。子ども達に白衣を着てもらい、血圧測定や包帯巻き体験、手洗いチェックの体験、DMATの展示や車内にある医療機器を実際に装着するなどの体験を行いました。参加した子ども達からは、「血圧測定が楽しかった!」「白衣が着られてうれしかった!」などの意見があり、中には「将来は看護師になりたい」と、うれしい声も聞かれました。このようなイベントで子ども達が看護師の体験を行い、未来の仕事をしている姿や将来の夢・目標を考えるよい機会となったと感じています。



レシピ紹介

の力で暑い夏を乗り切ろう!

「冷やしトマト」

材料 (2人分)

トマト 1個
 玉葱 20g (1/8個)
 A { 上白糖 2g (小さじ1/2)
 オリーブ油 10g (小さじ2.5)
 酢 10g (小さじ2)
 塩 0.8g (ひとつまみ)
 パセリ 適量

【作り方】

- ①玉葱をみじん切りにし、水に10分程さらしておく。
- ②Aを混ぜ合わせ、①の水気を切って絞った玉葱と和えて冷蔵庫で20分程置いておく。
- ③トマトを好みの形にカットし、②のドレッシングをかけて完成。



- 中華風味にしたい時はオリーブ油をゴマ油にしてもOK!
- 玉葱ドレッシングは多めに作っておくと他の料理にもアレンジ出来ます。サンドイッチの具として肉、魚料理のソースとして冷奴にかけてサッパリと

★ 酢には嬉しい効果がいっぱい★

疲労回復 酢に含まれるクエン酸には細胞を元気に保つことができる抗酸化作用があり、疲労回復に効果が高いです。酢を摂ることで、夏の疲れを防ぐ効果があります。

食欲増進 酸味は、唾液・胃液の分泌を促し、胃の働きを活発にする作用があります。食欲の落ちやすい暑い夏に酸っぱいものを摂って、食欲増進を図りましょう。



減塩 酢には、ほとんど塩分が含まれないため、減塩に最適な調味料です。また、少量の酸味を食塩に加えるだけで、塩味が感じやすくなります。そのため、塩味が足りない時に酢を加えると、美味しく減塩をすることが出来ます。

殺菌効果 酢の主成分である酢酸に殺菌力があるため、暑い時期の弁当の食中毒対策にも効果的です。

お口のお手入れのポイント！

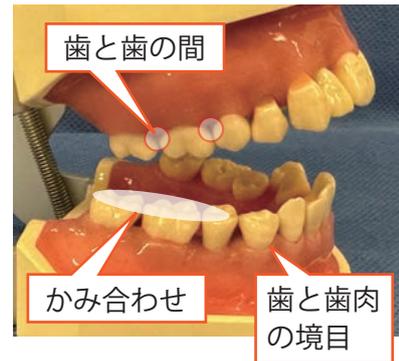
お口のお手入れを行うことで、歯周病やむし歯予防につながることは知られていると思いますが、全身の健康状態（誤嚥性肺炎の発症、糖尿病など）にも関わると言われています。

お口の中をお手入れすることはとても大切です。

そこで今回はセルフケアのポイントをお伝えしたいと思います。

☆歯垢（プラーク）の溜まりやすい箇所

- ・ 歯と歯の間…歯間ブラシやフロスも使用しましょう
- ・ 歯と歯肉の境目
- ・ 奥歯のかみ合わせ…咬み合わせの溝は歯垢が残りやすくむし歯になりやすい
- ・ 歯並びがでこぼこしている所



☆歯ブラシの選び方

- ・ 歯ブラシの大きさは前歯2本分程が目安
- ・ 毛の硬さ…健康な歯肉の場合ふつう
歯肉に炎症がある場合やわらかめがお勧めです

☆歯磨き粉の使用量

- ・ 年齢や種類によって異なりますが、一般的なペースト状であれば、歯ブラシの毛先3分の1～2分の1の量が目安です。

☆歯ブラシの持ち方とブラッシング圧

- ・ 鉛筆持ちの方が歯や歯肉に無理な力が入りにくいです
- ・ 毛先が広がらない程度の力(150g～200g)が目安です

☆歯ブラシの動かし方

- ・ 1～2歯ずつを磨くようになるべく小刻みに動かします
- ・ それぞれ歯並びやお口の中の状況が異なりますので、かかりつけの歯科医院にて相談されることもお勧めします



☆保管方法

- ・ 使用後は流水下で毛の根元までしっかり洗いましょう
- ・ 風通しの良いところに保管しましょう

☆歯ブラシの交換時期

- ・ 交換は1ヶ月が目安です
- ・ 毛先が開いたときも交換しましょう

磨き終わった後、舌で歯の表面を触って頂き、ザラザラしている箇所はもう一度磨きましょう。

入れ歯のお手入れについて

☆お手入れの方法

- ・ 歯ブラシを使用し流水下でヌルヌルした汚れが取れるまで磨いて下さい
※研磨剤が入った歯磨き粉は、入れ歯に目に見えない小さな傷を付けてしまうことがあるため使用を控えましょう
- ・ ※滑って落下させないように注意しましょう
- ・ 金属の部分も擦って磨きましょう
- ・ 就寝中は入れ歯を外して入れ歯洗浄剤に浸け、粘膜も休ませましょう
- ・ 熱湯をかけたり、浸したりすると変形する事があるのでやめて下さい

紛失の原因となるため、ティッシュペーパーに包んで保管しないで下さい。

いかがでしょうか。日々のお口の中のお手入れの参考になさって下さい。

海外留学紹介



坂口 直先生

新しい気管支バルブを導入するにあたって、先進のオランダ、ドイツの施設の技術を習得するため、海外留学中です。

期間：7月1日～ 約4ヶ月間

場所：オランダ/アムステルダム

University Medical Center Groningen

ドイツ/ハイデルベルグ

Thoraxklinik Universitätsklinikum Heidelberg

アメリカ/マサチューセッツ

Massachusetts General Hospital

伊藤 温志先生

肺癌・悪性胸膜中皮腫の基礎研究・米国での先端呼吸器外科手術を学び、新しい技術と知見を得て今後の臨床・研修に活かすため、海外留学を予定しています。

期間：9月2日～(8月28日渡米予定) 約1年6ヶ月～2年間

場所：米国、テキサス州、ヒューストン

ベイラー医科大学胸部外科(Hyun-Sung Lee 研究室)



第1回メディカルスタッフ(コメディカル)学術報告会を開催

医療技術部 宇城 研悟

6月25日(火)に、院内で活躍するメディカルスタッフの学術報告会を開催いたしました。医療技術部の病理室、中央検査室、リハビリテーション室、放射線室、臨床工学室、歯科口腔外科室、栄養管理室、そして薬剤部の順に一演題ずつ日頃の学術活動や取り組みについて報告をしていただきました。

「各部門とも活発な活動を行っているのに、他の部門のことをあまり知らないのは勿体ない!」との意見からこの多職種横断的な企画が立ち上がりました。専門外で難しい内容もありましたが、いずれも医療の質、患者サービスの向上を目的とした発表ばかりで、部門間の相互理解に繋がりました。

当日は、畑地院長、横山看護部長をはじめ60名近くの職員が参加していただき、盛況のうちに終わることができました。松阪市民病院は医師、看護師、事務部だけでなく、その他のメディカルスタッフを含む全部署で、医療の質と患者サービスの向上に向かって尽力していることをあらためて実感しました。



発表していただいた皆さん

令和6年8月分 松阪市民病院外来医師担当表

内科		月	火	水	木	金
	一般内科(新患)	井上れみ	三重大 三輪啓志	三重大 伊藤稔之	吉元琢真	三重大 田丸智巳
	糖尿病科			三重大 西瀧康太		
特殊外来(午後 13:00~15:00)	腎内 石川英二		▲7,21,28日 血液 三重大 山口素子			

(注)一般内科受付は11:00まで (注)水曜日午前2診(糖尿)は予約診療のみ
▲(注)水曜日午後1診(血液)は第1,3,4予約診療のみ
※変更がある場合がありますのでご確認ください。

消化器・内視鏡治療センター		月	火	水	木	金
	一般外科(新患)	横井 一	伊佐地秀司	春木祐司	中橋央棋	藤永和寿
	一般外科(再来)			中橋央棋	春木祐司	
	乳腺外来(午後 13:00~)		■澁澤麻衣			
	消化器内科(新患)	川村 聡	西脇 亮	藤部幸大	西川健一郎	河内瑞季
	消化器内科(再来)	西脇 亮				
■特殊外来(5診) ■午後(13:30~16:30)		西川健一郎	黒田 誠	藤部幸大		
		肝臓 清水敦哉				

(注)一般外科受付は11:00まで (注)乳腺外来は予約診療のみ
★火曜日特殊外来(5診)は予約診療のみ。

呼吸器センター	呼吸器内科		月	火	水	木	金
		1診	再診 田口 修	新患 伊藤健太郎	再診 田口 修	新患 ■医師交替	再診 田口 修
		3診	■新患 畑地 治	▲6,20日 畑地 治		■新患 畑地 治	畑地 治
		2診(補助診)			新患 鈴木勇太		
	4診(再来)	安井浩樹	鈴木勇太	伊藤健太郎	江角征哉	新患 藤浦悠希	
	5診	■	西井洋一	再診 藤浦悠希	中西健太郎	再診 ■中西健太郎	
	呼吸器外科	整形2診 (新患・再来)	手術	加納 収	手術	加納 収	手術
	内科2診 (新患・再来)	手術	伊藤温志	手術	伊藤温志	手術	
内科3診 (新患・再来)	手術	樽川智人	手術	樽川智人	手術		

(注)新患の受付は11:00まで

循環器内科		月	火	水	木	金
	午前	1診	泉 大介	飯尾晃太郎	市川和秀	泉 大介
	午後	検査	検査	検査	検査	検査

整形外科		月	火	水	木	金	
	午前	1診	池村重人	大学医師	池村重人	大学医師	池村重人
		2診					
		3診	園田星	園田星	山田淳一		▲2,16,30日 山田淳一 ▲9,23日 大学医師
	手術	午前	手術	手術		手術	
午後		手術	手術		手術		

(注) 新患、予約のない方の受付は11:00まで。
▲8月金曜3診は第1,3,5山田医師、第2,4は大学医師となります。

リハビリ科		月	火	水	木	金
	午前				舘 靖彦	

(注)完全予約制

泌尿器科		月	火	水	木	金	
	午前	1診	再来 中野駿吾			再来 米村重則	泌尿器科 医師
		2診	新患 米村重則	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	新患 中野駿吾	新患 中野駿吾
午後	検査	手術	手術	検査	検査		

眼科		月	火	水	木	金	
	午前	1診	高嶋祐布子	高嶋祐布子	高嶋祐布子	高嶋祐布子 再来 田中弥生	高嶋祐布子
		2診	藤本脩平	藤本脩平	再来 田中弥生	代務医師	藤本脩平
	午後	1診	高嶋祐布子	高嶋祐布子		■	
		2診	藤本脩平	藤本脩平			
		検査	検査	手術	検査	手術	

★(注)午後の診察は月曜日・火曜日の13:30~14:00。

形成外科		月	火	水	木	金
	午前					▲2,16日 小泉正樹
午後					手術	

▲(注)8月は第1,3金曜。予約診療のみ。

皮膚科		月	火	水	木	金
	午前	1診	杉本恭子	手術	杉本恭子	杉本恭子
2診		大学医師	大学医師			

(注)新患の受付は10:00まで。要紹介状。予約診療のみ。

歯科・口腔外科		月	火	水	木	金	
	午前	初診	松山博道	交替	仲村秀明	仲村秀明	中橋一裕
		予約	中橋一裕	交替	中橋一裕	▲8,22日 中橋一裕	松山博道
		予約	仲村秀明		松山博道 (予約のみ)	▲1,15,29日 松山博道	仲村秀明
	午後		中橋一裕	中橋一裕	手術・ 歯周病 外来	▲8,22日 中橋一裕	手術・ 歯周病 外来
		松山博道	松山博道 (予約のみ)	▲1,15,29日 松山博道			
		仲村秀明			仲村秀明		

(注)受付は10:00まで (注)顎関節外来は予約診療のみ。
(注)火曜午前初診・予約は中橋医師と松山医師の交替制となります。
(注)急遽担当医師が変更になることがあります。
▲(注)8月木曜診察は中橋医師8,22日、松山医師1,15,29日。

脳神経外科		月	火	水	木	金
	午前	1診			三重大 当麻直樹	
2診						

★(注)受付は11:00まで

耳鼻咽喉科		月	火	水	木	金
	午前	大学医師		■大学医師	大学医師	

受付時間 午前 8:15~11:30
午後(診察のある科のみ) 13:00~14:00
(科により異なります)

変更箇所 ★:今月より変更 ●:月途中より変更 ■:先月より変更 ▲:今月のみ

松阪市民病院 〒515-8544 三重県松阪市殿町1550番地
☎0598-23-1515(代表)