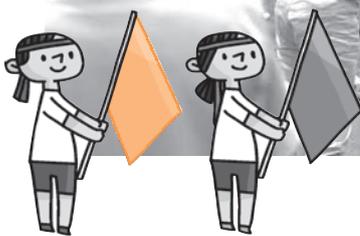


# こんにちは! 社協です!!

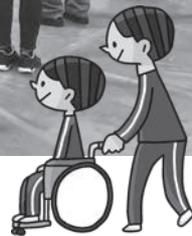
目次	
ふれあい体育祭	1
令和5年度事業報告・収支決算	2
赤い羽根共同募金	3
つなごうボランティアの手と手	4・5
支所だより	6
松阪市地域包括支援センター	7
お知らせ・やさしさありがとうなど	8



ふれあい体育祭開催しました  
【参加者】  
\* 障がいのある方とその家族  
\* 障がい者団体 \* 関係機関  
\* ボランティア関係者  
お互いの交流を図り、理解と親睦を深めました♪



みんなで準備体操



コロナ禍のオンラインや半日開催を経て、5年ぶりとなった一日開催の『ふれあい体育祭』。500人以上の参加者が、つきたてのお餅を食べたりゲームや踊りで、元気いっぱい笑顔いっぱい過ごしました。

発行 / 社会福祉法人 **松阪市社会福祉協議会**

本所 / 〒515-0073 松阪市殿町1563番地  
代表 電話 21-1487 FAX 23-3359

地域福祉係 (ボランティアセンター) / 電話 23-2941 FAX 30-5692  
松阪支所 / 〒515-0005 松阪市鎌田町213番地1  
電話 30-5210 FAX 30-5564  
嬉野支所 / 〒515-2323 松阪市嬉野権現前町423番地9  
電話 42-2718 FAX 42-6481

Facebook いいね! 地域の情報お届け中  
お待ちしております!

<https://matsusakawel.com/>



三雲支所 / 〒515-2112 松阪市曾原町2678番地  
電話 56-7247 FAX 56-6837  
飯南支所 / 〒515-1302 松阪市飯南町横野885番地  
電話 32-4630 FAX 32-4634  
飯高支所 / 〒515-1612 松阪市飯高町富永72番地1  
電話 45-1125 FAX 45-1139

この広報紙は、みなさんからお寄せいただいた赤い羽根共同募金・社協会費を活用しています。  
※松阪市の市外局番は「0598」です。

# 松阪市社会福祉協議会 事業報告・収支決算

## 総括

令和5年度は、第V期経営計画と第4期松阪市地域福祉計画・松阪市地域福祉活動計画の初年度として、各部門で事業運営に取り組みました。

三雲・飯南地域では新たに福祉まるごと相談室を受託し、重層的支援体制の整備を進めていくことができました。三雲・飯南・飯高地域では、令和6年度からの指定管理受託者に選定されることにも、地域福祉や各福祉サービス事業所の拠点を確保することができました。喫緊の課題である危機管理体制の整備については、自然災害を始めとする災害発生時における事業継続計画（BCP）を策定しました。

また、令和6年1月1日に発生した能登半島地震対応においては、三重県社会福祉協議会や県内社協と協力して石川県輪島市社会福祉協議会へ職員を派遣し、輪島市災害ボランティアセンターの運営等被災地支援を行いました。

### 法人経営部門

役員改選や役員会の運営、各種規程類の整備や他部門との連携、新型コロナウイルス感染症の分類見直しに伴う対策方針の変更を行いました。指定管理施設の運営については、令和元年度から令和5年度までの指定管理期間において適正な運営を行い、次期指定管理期間の管理者として選定されました。

法人全体の収支については物価高騰や人件費の上昇、収入の約5割を占める在宅福祉サービス部門の事業収入減少により、昨年に引き続き厳しい決算となりました。

### 福祉のまちづくり部門

地域福祉の推進を中心とする福祉のまちづくり課と個別支援を担う地域生活支援課の2課体制で、松阪市の重層的支援体制の一端を担い、個別課題を地域の仕組みづくりへつないでいきました。

ボランティア人口増を目指し、研修・周知啓発に努めました。

松阪市が新たに開設した三雲・飯南の「福祉まるごと相談室」に当会より福祉職を配置し、令和4年度に受託した嬉野・飯高と合わせて4名が相談支援を行いました。

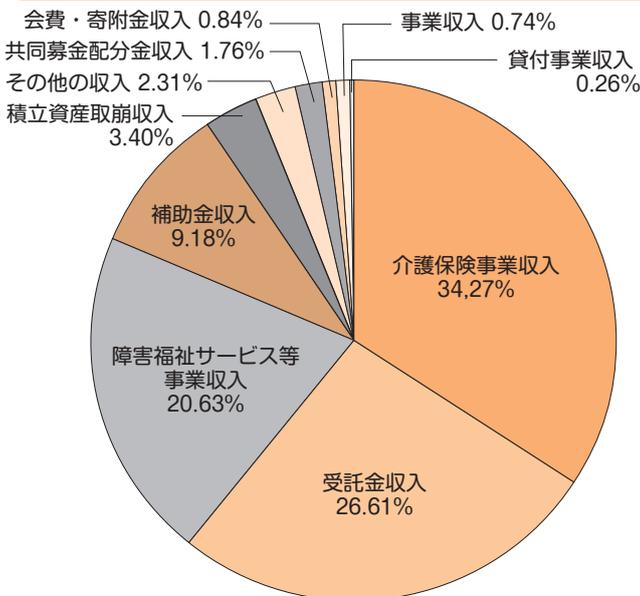
松阪市内の社会福祉法人による地域の課題を解決出来る仕組みづくりとして「社会福祉法人を中心とした地域における公益的なつどい」を行いました。

令和5年度からは、成年後見センターが地域連携ネットワークのコーディネートの中核機能に位置付けられたことに伴い、地域連携ネットワーク協議会を設置し、関係機関との連携を強化し、協力体制を構築しました。多機関協働事業においては、重層的支援ネットワーク会議を重ねることで協働出来る体制づくりを確立することが出来ました。

### 在宅福祉サービス部門

介護・障害サービス事業では、事業所の再編や物価高騰補助金の活用、食料の値上げを実施するなど、経営改善に努めました。障害福祉サービス事業は収支の改善がみられました。しかし、介護保険事業においては、中山間地域の利用者減少や、施設設備の更新や入替等により収支が厳しい結果となりました。安定した事業運営のために、引き続き事業の見直し等を行い経営改善に取り組んでいきます。

## 決算書収入内訳

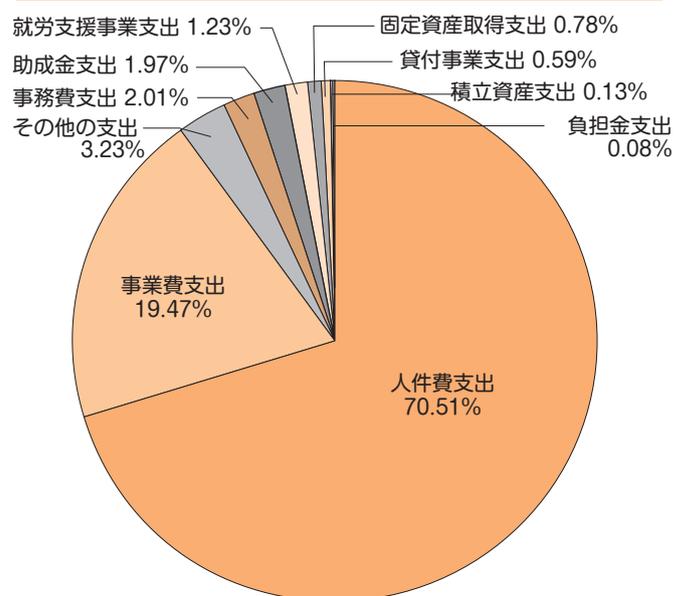


収入の部

(単位:千円)

勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
介護保険事業収入	501,976	共同募金配分金収入	25,733
受託金収入	389,735	会費・寄附金収入	12,271
障害福祉サービス等事業収入	302,143	事業収入	10,908
補助金収入	134,522	貸付事業収入	3,844
積立資産取崩収入	49,790		
その他の収入	33,838	収入合計	1,464,760

## 決算書支出内訳



支出の部

(単位:千円)

勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
人件費支出	1,060,693	固定資産取得支出	11,701
事業費支出	292,879	貸付事業支出	8,870
その他の支出	48,625	積立資産支出	2,047
事務費支出	30,286	負担金支出	1,219
助成金支出	29,596		
就労支援事業支出	18,437	支出合計	1,504,353

(注) 各勘定科目で四捨五入しているため、収入及び支出の合計と実際の決算額に差異があります

じぶんの町を良くするしくみ

# 赤い羽根共同募金



赤い羽根募金のつかいみち

## 事業総額 24,062,128円

令和4年度に皆さまからお寄せいただいた赤い羽根共同募金は、令和5年度に松阪の町を良くするための福祉活動に活用させていただきました。

### 本所

16事業 15,362,128円

市内で活動する市民・福祉活動団体、子どもの居場所づくり活動団体に対し、地域福祉を推進するための活動費の一部を、公募により助成しました。助成事業を通じて、地域の繋がりを生み出す活動を応援しています。



はしづめ かまくら

### 嬉野

8事業 1,572,000円

防災フェスタ・交通安全教室・こども服リユース・嬉野マルシェなどを開催。世代を超えた地域のつながりづくりができました。



すずぎ

### 松阪

10事業 5,497,000円

地域で活動されている方を講師に招き、その取り組みや想いを地域住民に紹介し、わくわくする出会いの場を作る「ふくしわくわく学び隊」を開催しました。



もりい  
朝見・榎田・漣代  
機殿・東黒部  
西黒部



あぎた にしむら にしぐち いまたか  
射和・茅広江 阿坂・伊勢寺 橋西・松ヶ崎 東・第二・幸  
神戸・徳和 宇気郷 港・第一 花岡  
大石 大河内・松尾 第四

### 飯南

7事業 605,000円

「産後ヨガ教室」「健康太極拳講座」やみんなの居場所「いー南カフェ」、こども園との交流会など、子どもから高齢者まで皆が集い楽しめる様々なイベントを開催しました。



やなせ

### 飯高

5事業 140,000円

地域の方を講師に招き、工作や絵はがき、クリスマスリースなど飯高管内の障がい者団体・施設、地域住民等と一緒に催しを楽しみました！



きしべ

## 赤い羽根募金のつかいみち 松阪市で実施した事業のご紹介



「赤い羽根共同募金」の実績額や助成金の案内を、この広報紙でいつも見えています！  
もっと具体的な「使いみち」は、どこで見られますか？

「赤い羽根共同募金」の情報をいつもご覧いただきありがとうございます！  
松阪市の具体的な使いみちは、ホームページ赤い羽根データベース「はねっと」でご紹介しています。ぜひ「はねっと」をご覧ください！



赤い羽根募金の  
つかいみち  
データベース



はねっと



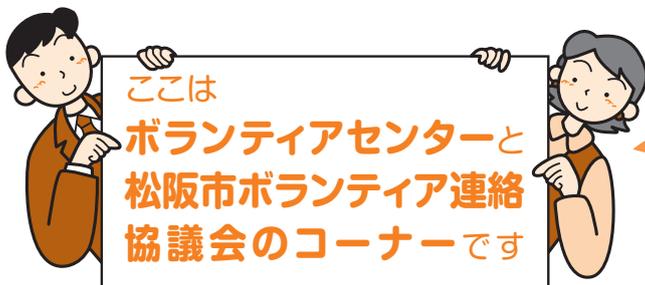
令和6年度 子どもの居場所づくり助成事業 9団体・市民活動助成事業 7団体への助成が決定しました！

### 子どもの居場所づくり助成事業

- 杉の子
- うれしのこどもクラブ
- まつさかプレーパークをつくる会
- ひろあけみんなの食堂
- まなびばoinai
- 特定非営利活動法人 松阪子どもNPOセンター
- 鶴食堂
- 松尾みんなの食堂
- 飯Ne!!

### 市民活動助成事業

- アンサンブルらばん
- 不登校・保護者のカフェin松阪
- Café de Monk in Mie
- 音訳グループまつさか
- ふれあいまつさか
- スーリヤ
- minna\_nico\_nico



# つながろうボランティア

視覚に障がいのある方をサポートするボランティア

## ～「点訳」と「音訳」～

点訳は活字を点字に訳すこと、音訳は活字を音声に訳すことです。詳しくは、下記で紹介しているボランティア団体の活動をご覧ください。障がい者支援をしたい、活字に触れるのが好きという方にはピッタリのボランティア活動です。

### 松阪市ボランティア連絡協議会 松阪支部団体のご紹介



#### 松阪点訳友の会



6つのキーで入力すると画面上は  
仮名で表示されます

視覚に障がいのある方に、墨字（すみじ・活字）で書かれている書籍などを点字にして伝えるのが、点訳です。点字は、六つの点の組み合わせで文字を表すなど、独自のルールがあります。手打ちで基本を身につけてから、パソコン点訳を学びます。作業は自宅で行いますが、月一回（原則第3土曜日）の例会で疑問点を相談したり、勉強会を開いて技術を向上させています。一冊でも多くの点字の本を作成してお届けできるよう、今後も活動していきます。

興味のある方は、ボランティアセンターまでお問合せください。

#### 音訳グループまつさか

視覚障がいなどで読書が困難な方に、市の広報誌や図書の内容などを音声にしてCDに録音し、お届けする活動です。録音は各自の都合に合わせて、自宅または福祉会館音訳室で行うことができます。



ホームページ

例会や勉強会以外にも、イベントなどで音訳の体験会を催しています。興味を持たれた方、一度見学にいらっしやいませんか？

※録音に必要な機材などはグループがお貸ししています。

例会・勉強会…毎月第1木曜 午前10時～正午  
勉強会……………第4木曜 午前10時～正午  
CD発送と整理(交代で月一回程度)…毎週木曜日



#### 会員募集中

問合せ先：音訳グループまつさか  
onyaku\_matsusaka@yahoo.co.jp  
または ボランティアセンター まで

# ティアの手と手



## 相手の話を丁寧に「熱心」に聴くボランティア

### ～「傾聴」～

傾聴とは言葉の通り、耳を傾けて、熱心に聴くことです。相手と会話をしながら話を「聞く」のではなく、傾聴相手の話を積極的に「聴く」のです。話相手がいなくて、誰かに話を聞いてもらいたい、そんな方々のところにお邪魔してじっくりと耳を傾けるボランティアがいます。

傾聴ボランティアになるには、まずは傾聴ボランティア養成講座を受講し、傾聴スキルをマスターします。松阪市内には現在6つの傾聴ボランティア団体があり、ニーズにあわせて活動をしているので、講座終了後は自分に合った団体に登録し、活躍していただけます。

#### 松阪傾聴ボランティア「鈴」

#### 代表 大家 美代子さんにインタビュー

Q. いつから傾聴ボランティアとして活動されているのですか？

A. 平成29年4月、養成講座が終わりサークルを立ち上げました

Q. 傾聴の依頼は、どのような方が多いのでしょうか？

A. 一人暮らしの人、老人施設、デイサービス、障がい者施設などですね

Q. 傾聴ボランティアで嬉しかったことは？

A. 「今度はいつ来てくれる？待っているね」と言ってもらったことです

Q. 傾聴してもらおうと、どんな効果があるのですか？

A. 考えが整理されてまとまります

すると、気持ちが落ち着き前向きになれますね

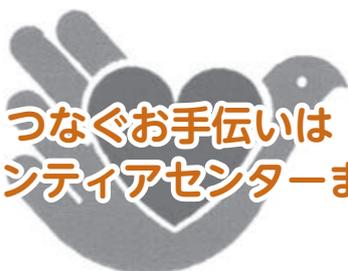


大家さん、ありがとうございました！活躍している方の生の声を聞いて「傾聴をお願いしてみようかしら」「傾聴ボランティアをしてみたい」と思う人が増えてくれるといいですね！

## ボランティアに挑戦してみる

誰もが住みよい社会を作るために  
無理をせず楽しく活動できるボランティアを  
私たちと一緒に探してみませんか？

つなぐお手伝いは  
ボランティアセンターまで



## ボランティアに頼んでみる

- ☑ サロンやデイサービスでの楽しい催し物
- ☑ 壊れたおもちゃの修理
- ☑ 音楽の演奏やレクダンス
- ☑ リサイクル活動
- ☑ お手伝いが必要な方のサポート
- ☑ イベントの応援 ……まだまだあります

# 支所だより

住民の主体的な地域づくりの推進

**CSW**  
コミュニティ  
ソーシャルワーカー

～CSW活動レポート～  
**必要な時に  
必要な相談窓口につながるために**

困りごとを抱えた方や生活に負担を感じられている方が、必要な時に相談窓口につながるようさまざまな取り組みを行っています。

「URESHINO あったかごはんプロジェクト(R5)」では、中川小学校協力のもと、ご寄付いただいたお米を就学援助制度利用の希望世帯へ無料配布。「こういった取り組みを初めて知った。ありがとう」と感謝の気持ちを寄せていただきました。

今後も必要な支援が届けられるよう活動を続けていきます。



ボランティアによる心のこもった絵手紙とCSWのチラシを添え相談先の周知をしました

問合せ先 電話 松阪地区 30-5210  
嬉野地区 42-2718 三雲地区 56-7247  
飯南地区 32-4630 飯高地区 45-1125

## 地域の絆

人づくり

場づくり

ネットワーク  
づくり

**松阪**

**パパママ防災講座**  
～身近な知識で赤ちゃんを守ろう～

赤ちゃんと一緒に避難する方法、気になる避難所での生活、ご自宅にある物や100円ショップで購入できる物の活用方法など、災害時に役立つ情報が楽しく学べる防災講座を開催します！

日時 8月26日(月)  
第一部：講話 午前9時半～10時半  
第二部：ワークショップ 午前11時～11時45分

対象者 乳児と保護者(兄弟も参加可能)  
赤ちゃん防災に興味のある方

定員 30名(10組)

場所 松阪支所

講師 みえ防災コーディネーター/防災士 小林 千加子氏

持ち物 筆記用具、津波ハザードマップ

問合せ・申込先 松阪支所 電話 30-5210

※この事業は、赤い羽根共同募金を活用しています。



**嬉野**

**うれしのこどもクラブ  
ボランティア募集**

「地域の子どもたちが様々な体験を通じて学び、安心して過ごすことができる場所づくりを」との思いを持った、子ども好きなメンバーが集まっています。

一緒に活動しませんか。



地域サポートのーコマ  
(嬉野地区内小学生対象)

活動日 6月～3月までの第2・第4土曜日  
午前9時半～12時半頃まで

場所 嬉野社会福祉センター

内容 子どもたちとのレクリエーション  
学習サポートなど

問合せ先 山内 090-1831-8882

**三雲**

**はあとふる喫茶に来てね**

ハートフルみくも保健福祉センターは、誰でも気軽に立ち寄れる身近な居場所を目指しています。



そこで、世代を超えて地域の皆さんが交流できるようなきっかけとして「はあとふる喫茶」を始めました！楽しいイベントや健康・福祉に関する相談を行っており、地域の方どなたでも参加いただけます。

今回は9月に開催を予定しています。美味しい珈琲を淹れてお待ちしておりますので、是非お越しください！

※開催日未定、詳細はお問合せください

場所 ハートフルみくも保健福祉センター

問合せ先 三雲支所 電話 56-7247

**飯南**

**「ふくしまつり」を開催します**

飯南地区福祉会との共催により、子どもから高齢者まで地域の皆さんが集い「つながる」ことを目的に開催します。

飯南のお祭りを楽しんでいただけたらと思いますのでぜひご来場ください！



日時 9月14日(土) 午前11時～午後3時

場所 飯南ふれあいセンター

内容 地元商店の商品が当たる福引  
飯南高校美術部による深蒸し茶ラテアート  
プチマルシェ

縁日コーナー(ヨーヨー釣りなど)

問合せ先 飯南支所 電話 32-4630

**飯高**

**まるごとサロン  
OPENしました！**



地域の皆さんが、ゆったりしていただく居場所をはじめました！！

介護・子育て・健康・福祉の相談、簡単な体操、ご希望があれば血圧測定もできます。悩みがある方、誰かと話をしたい方、聞きたい方、どなたでも気軽に参加できる居場所です。

このサロンは、地域の皆様と一緒にワクワクするようなサロン・イベント等を作っていきたいと思っています。ふらっと気軽に寄ってなあ～。

日時・場所 (宮前地区) 飯高地域振興局 第1火曜日  
(川俣地区) 旧川俣出張所 第2火曜日  
(森地区) 飯高保健センター 第3火曜日  
(波瀬地区) 飯高林業総合センター 第4火曜日

※開催時間は、各日共に、午後1時～3時となります  
※祝日はお休みです

問合せ先 飯高福祉まるごと相談室 電話 46-7116  
飯高支所 電話 45-1125



# 松阪市地域包括支援センター お知らせ

## 介護予防教室など

新型コロナ感染状況により事業をやむなく中止する場合があります。  
下記までお問合せください。

### 第一地域包括支援センター 電話 25-1070 白粉町363 (松阪地区医師会館1階)

担当地域公民館・コミュニティセンター 第一 第二 幸 神戸 徳和

開催日時	場所	内容
8月21日(水) 午前10時～11時	第一隣保館	楽しくおしゃべりしましょう 高齢者や介護者が孤立しないように
9月18日(水) 午前10時～11時	第一隣保館	新しい詐欺を知っておこう 思わぬ詐欺にあわないように
9月30日(月) 午前10時～11時半	幸公民館2階	笑うって大事! 自分自身のこと大切にしていますか?
10月29日(火) 午前10時～11時半	幸公民館2階	認知症サポーター養成講座 オレンジリングとカード進呈
10月3日(木) 午前10時～11時半	徳和地区コミュニティセンター	笑うって大事! 自分自身のこと大切にしていますか?

### 第二地域包括支援センター 電話 42-7255 嬉野権現前町423-9 (嬉野社会福祉センター)

担当地域公民館・コミュニティセンター 嬉野管内 三雲管内 阿坂 伊勢寺

9月11日・25日 10月9日 (いずれも水曜日に開催) 午後1時半～	豊田公民館	グッと楽教室 ゲームを楽しみながら認知症を予防しよう!
10月24日・31日 11月14日 (いずれも木曜日に開催) 午後1時半～	中郷公民館	グッと楽教室 スローエアロビクスで楽しく運動しよう!
10月23日・30日 11月27日 (いずれも水曜日に開催) 午前10時～	伊勢寺地区 市民センター	グッと楽教室 認知症を学び効果的な予防方法を知ろう!

### 第三地域包括支援センター 電話 32-5083 飯南町横野885 (飯南ふれあいセンター)

担当地域公民館 飯南管内 飯高管内

9月27日、10月25日、11月22日 いずれも金曜日 午後1時半～3時	飯南コミュニティ センター 2階 研修室	<b>【ららら健音教室】</b> 講師の生演奏で懐かしい曲や童謡を歌います。 楽器を使った合奏など楽しい時間を過ごします。
--	----------------------------	---

### 第四地域包括支援センター 電話 51-5885 鎌田町244-3

担当地域公民館 橋西 松ヶ崎 港 第四 東 朝見 櫛田 漕代 機殿 東黒部 西黒部

**「イキイキみんなの健康づくり講座(松阪市介護予防いきいきサポーター養成講座)」**  
 ワイワイと楽しく健康について学び、みんなで健康寿命を延ばしましょう!!  
 令和6年秋以降、開催予定です。  
 開催場所・日時の詳細については、第四地域包括支援センターまでお問合せください。

### 第五地域包括支援センター 電話 25-4300 駅部田町25-3

担当地域公民館・コミュニティセンター 花岡 松尾 大河内 宇気郷 射和 大石 茅広江

9月25日(水) 午後1時半～3時 (初めて講座を受けられる方には、 オレンジリングを配付します)	花岡地区市民センター	<b>認知症サポーター養成講座</b> 認知症についての基本的な知識や関わり方を学んで いただける講座です。認知症の方やその家族が安心 して暮らせるように、地域の応援者となって下さい。
--	------------	---



## いきいきグループ

活動をシリーズで紹介しています。

### 清水町わろてん会

〈第四地域包括支援センター管内〉

「お～!おはよう!!」という代表の元気な声からスタートする「清水町わろてん会」は、令和3年、松阪市の一般介護予防教室を開催したことがきっかけで立ち上がりました。地区市民センターから少し離れている清水町において、顔見知りの住民同士が地元の公民館で気軽に集まれる場となっています。参加者が少し早めに集まり、開始前からワイワイする「しみず時間♪」が「わろてん会」の醍醐味です。

「誘い合ってくることで住民同士もっと仲良くなった」と好評で、地区内外から「しみずみたいなことやって～な」という声も聞かれるそうです。活気ある集いの場が広がるよう期待が膨らむばかりです!!

日 時 毎月第2水曜日 午前10時～11時  
場 所 清水町公民館



# ひきこもり地域支援センター「そ・えーる」の開設について

令和4年6月に開設したひきこもり相談窓口には、これまでたくさんのご相談をいただきましたが、8月26日より、「ひきこもり地域支援センター「そ・えーる）」として新たに出発いたします。愛称には、「素(そ)のままのあなたを応援(エール)したい」という、やさしさが込められています。一層、思いに寄り添える窓口として、個別にも地域にもお役に立てるよう努めてまいります。

“ひきこもり”は、「特別なものでなく、誰にでも起こりうるもの」。ひとりで、ご家族だけで抱え込まず、ぜひご相談ください。

- 対象** 市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族  
**場所** 市役所内 生活相談支援センター隣り【窓口⑥-2】(殿町1340-1)  
**活動内容** 「ひきこもり」についての相談対応(出張相談、メール、LINE)  
 「医療機関の精神保健福祉士によるひきこもり相談」の開催  
 「家族の居場所、家族教室」の開催  
 「ひきこもり当事者の居場所」の運営  
 「よりそいサポーター養成講座」の実施  
 「ひきこもり」に関する講演会の開催  
**問合せ先** ・松阪市社会福祉協議会 地域生活支援課 生活相談支援係  
 ひきこもり地域支援センター「そ・えーる」電話 31-1922  
 ・松阪市健康福祉総務課 電話 31-1926 FAX 26-9113



高校3年生の皆さんへ

## 募集 松阪市保育士修学資金貸付

「まっつあかで保育士になりたい」を資金面で応援します。

保育士養成施設卒業後、松阪市内の認可保育所等に保育士として3年間従事すると**返還全額免除!**

- 募集人数** 10名 **貸付金額** 最大120万円  
**申込期間** 令和6年9月2日(月)～令和7年2月7日(金)  
**問合せ・申込先** 地域生活支援課 電話 30-5690



詳細はHPへ

## やさしさありがとう

善意のご寄付

4/1～6/30受付分【順不同・敬称略】

広報掲載の承諾をいただいた方(寄付の意向)

本所

- てらだ鍼灸整骨院(障がい者福祉へ) 30,000円  
 全国大陶器市振興組合(社会福祉へ) 30,000円  
 松阪友の会 10,000円  
 松阪中央ライオンズクラブ(ふれあい体育祭) 100,000円

- (株)マルハン 松阪店 お菓子類  
 生活協同組合 コープみえ 松阪センター 食品18点・わかめラーメン1箱  
 五目おこわ3箱  
 天ぷらそば1箱  
 ノンカップ麺きつねうどん2箱

- 明治安田生命 新松阪営業所 食料品  
 伊藤 愛子(殿町開催の子どもの食堂へ) お米10kg

- (株)スクロール(女性の就労支援への使用) スーツ・ジャケット・パンツ・スカート・ブラウス  
 (株)ダイナム 松阪店 お菓子・生活用品・電気機器類等  
 相松 隆 衣類100着

嬉野支所

- 中勢草友会(嬉野地域福祉活動へ) 5,000円

三雲支所

- 中井 定一(子ども食堂へ) じゃがいも20kg

## 編集後記

庭にこぼれたカボチャの種から芽が出て、あっという間につるが伸び、カボチャの実がなって日に日に大きくなっています。毎朝カボチャの生育をチェックするのが日課になりました。



ガンバレ!カボチャ!

編集ボランティア 海住 さつき

## 8月・9月・10月の無料市民相談のお知らせ

◎弁護士による法律相談(要予約) 予約専用電話 30-5690

相談場所	相談日(午後1時～)	予約開始日	
松阪市福祉会館2階 (殿町1563) <b>定員12名</b>	8月	8日(木)	5日(月) 午前8時半～
		22日(木)	19日(月) 午前8時半～
	9月	12日(木)	9日(月) 午前8時半～
		26日(木)	24日(火) 午前8時半～
	10月	10日(木)	7日(月) 午前8時半～
		24日(木)	21日(月) 午前8時半～

※予約の順により相談時間が決まります。 ※初めての方を優先します。

◎心配ごと相談員による心配ごと相談 悩みごとや困りごとを抱え込んでいませんか。秘密厳守で行っていますので、気軽にご相談ください。

相談場所	相談日時	問合せ
松阪支所 (鎌田町)	土曜日・日曜日・祝日・振替休日を除く毎日 ※「お盆の8月10日～8月14日」と「年末年始の12月21日～1月5日」は除く	午後1時～4時 受付は午後3時20分まで 松阪支所 電話 30-5210
嬉野社会福祉センター (嬉野権現前町)	8月 5日(月) 9月 2日(月) 10月 7日(月)	午前9時～11時半 嬉野支所 電話 42-2718

感染症拡大防止のため、事業や行事が中止・延期されることがあります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。