

今月のトピックス

武四郎まつりへのご協賛のお願い！



他にも「みくも」の情報満載！

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
〒515-2112 松阪市曽原町 872 番地
電話：0598-56-7905
FAX：0598-56-5382



地域の情報誌

振興局だより

みくも

8月

第176号

「第30回武四郎まつり」ご協賛のお願い

「武四郎まつり」は平成7年度に始まり、今年度は30回目という節目を迎えます。これもひとえに皆様方のご支援ご厚情の賜物とお礼申し上げます。記念すべき第30回開催に向け、武四郎まつりを心待ちにしている皆さんの記憶に残るまつりにできるよう準備を進めています。今年の武四郎まつりをより一層盛大に開催できるよう、ぜひ、皆様のご協賛をいただきたくお願い申し上げます。いただいた協賛金は、武四郎まつりの運営や記念となるプログラム等幅広く活用させていただきます。

【募集概要】

- 法人・団体申込・・・1口 10,000 円～
- 個人申込・・・1口 1,000 円～
- 物品等協賛申込・・・武四郎まつり(企画の景品や運営の費用など)に活用できる物品の提供など、様々な形で協賛を募集します。

【募集期間】令和6年8月1日(木)～令和7年1月31日(金)

【協賛特典】

協賛金額に応じて、武四郎まつりのパンフレットやホームページ、まつり当日の会場で協賛者掲示板に掲載させていただくなど様々な協賛特典をご用意しております。詳しくは下記 QR コードでホームページをご確認いただくか下記までお問い合わせください。

【申込方法】

お申込みは、武四郎まつり実行委員会事務局(三雲地域振興課内)に備え付けの申込書に必要事項を記入し、協賛金を添えて事務局にご提出ください。なお、協賛金は実行委員会口座にお振込みいただくこともできます。また、下記 QR コードからホームページにアクセスしていただき、お申込みフォームからお申込みいただくこともできます。詳細はホームページ又は事務局窓口に備え付けの募集要項をご覧ください。

【申込・問合せ】

武四郎まつり実行委員会事務局(三雲地域振興課内)
☎ 56-7905 FAX 56-5382



第30回武四郎まつりは
令和7年2月23日(日)開催!!
ご協賛よろしくお願いいたします。



はあとふる喫茶

地域の方がどなたでも立ち寄れる場として『はあとふる喫茶』を開催します。ゆったりご自由にお過ごしいただけるほか、サロンスタッフによる血流をよくする施術の体験ができます。体験をご希望の方は下記の QR コードかお電話で、①サロン機器②肩もみ のいずれかにお申込みください(定員 各8人)。

【日時】9月26日(木) 9時30分～12時

【場所】ハートフルみくも保健福祉センター 【参加費】無料(飲み物付き)

【申込・問合せ】三雲 福祉まるごと相談室 ☎ 56-7911

松阪市社会福祉協議会三雲支所 ☎ 56-7247



子育て世代包括支援センターからのご案内

●パパママ教室【一緒に子育て編】(要予約)

パパのための妊娠・出産・育児講座、マタニティストレッチやマッサージの紹介、交流等を行います。
妊娠中のママ、パパと一緒にご参加ください！

【日時】8月24日(土) 9時30分～11時 【場所】嬉野保健センター

【対象】妊娠中のママとパパ 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服

●子育て教室

＜ウレッピーキッズ＞

【日時】8月27日(火) 9時30分～10時30分

【場所】嬉野保健センター 【対象】1歳児の親子

【内容】親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(夏の健康管理)

＜ウレッピーベビー＞

【日時】8月27日(火)11時～12時

【場所】嬉野保健センター 【対象】0歳児の親子

【内容】保育士による親子のふれあい遊び、健康のお話(夏の健康管理)

【持ち物】バスタオル

＜ハートフルベビーキッズ＞

【日時】9月11日(水) 10時～11時

【場所】ハートフルみくも保健福祉センター 【対象】0歳児・1歳児の親子

【内容】保育士によるリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(がん検診)、子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。 【持ち物】バスタオル



●離乳食教室 ごっくんコース(要予約)

離乳食を開始するにあたり、分からないことや困っていることはありませんか？離乳食の進め方について、講話や調理実演を通じて他の参加者の皆さんとひとっしょに学んでいただく教室です。

【日時】8月16日(金) 10時～11時30分 【場所】嬉野保健センター

【対象】教室開催時点で生後4～6か月の乳児とその保護者

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル 【参加費】無料



●乳幼児健康相談

【日時・場所】

9月6日(金) 9時30分～11時 嬉野保健センター

9月9日(月) 9時30分～11時10分 ハートフルみくも保健福祉センター (要予約)

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル(立って計測できるお子さまは不要)

●こども栄養相談(要予約)

【日時】9月6日(金) 9時30分～11時30分(1人20分程度) 【場所】嬉野保健センター

【内容】管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談

【持ち物】母子健康手帳



●こども歯みがき相談(要予約)

【日時】9月6日(金) 9時30分～11時30分(1人20分程度) 【場所】嬉野保健センター

【内容】歯科衛生士によるむし歯チェックとブラッシング等の個別指導

【持ち物】母子健康手帳、家で使用している歯ブラシ(ある方のみ)

【申込】パパママ教室、離乳食教室、乳幼児健康相談(9月9日分)、こども栄養相談、こども歯みがき相談は、WEB(下記QRコードまたは松阪市ホームページ)か、電話で嬉野保健センターへお申込みください。

【問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812



申込みは
こちらから♪



パパママ教室は
こちらから♪

松阪市の未来を語る会を開催します

新しい総合計画の策定に向けて、松阪市がめざす将来像や行政と協働できることなどについて、竹上市長と語り合しましょう。

ぜひ会場にお越しください。

【日時】8月29日(木) 10時～11時30分(開場は、開始時間の20分前)

【場所】嬉野地域振興局 大会議室

※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合いをお願いします。

【問合せ】経営企画課 ☎ 53-4319 FAX 22-1377



嬉野健康講座 食事編 今日からできる おいしお生活

【日時】9月5日(木) 10時～11時30分 【場所】嬉野保健センター

【内容】講話、ミニ調理実習と試食(鶏肉のチリソース 他)

【対象】市内在住 20歳以上の方

【参加費】無料 【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具

【定員】15人(先着順)

【申込】8月9日(金)～8月28日(水)までにWEB(右記QRコード)

または電話で嬉野保健センターへ

【問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812 FAX 42-4945



ファミリーエクササイズ^{プラステン}+10

家族で触れ合いながらできるストレッチや音楽に合わせた簡単な体操を紹介します。お母さんに限らず、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんが参加することもできます。

お子さんと楽しく体を動かしてみませんか。

【日時】8月26日(月) 10時～11時 【場所】嬉野保健センター

【対象】生後6か月児～未就園児とその保護者 【定員】12組 【参加費】無料

【講師】保田いづみさん(フィットネスクラブ AMIY インストラクター)

【持ち物】飲み物、タオル、筆記用具運動しやすい服装

【申込】8月9日(金)～8月22日(木)までにWEB(右記QRコード)

または電話で嬉野保健センターへ

【問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812 FAX 42-4945

※今年度初参加の方が優先です。



献血にぜひ、ご協力ください

現在、三重県内では各病院へ多くの血液が供給されている状況にあり、より多くの血液の確保が必要とされています。皆様のご協力をお願いいたします。

【日時】9月11日(水) 9時～11時30分 【場所】嬉野保健センター

【献血ができる方】①男性 17歳～69歳、女性 18歳～69歳 ②男女ともに体重が50kg以上の方

③年齢が65歳以上の方は、60歳～64歳で献血の経験がある方に限ります。

④内服中の方は、内服薬の詳細がわかるもの(内服薬の説明書)若しくは内服薬を直接、お持ちいただければ、医師の相談を受けて実施の可否を決定します。

詳しくは右記QRコード【献血の基準について】をご確認ください。

【問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812 FAX 42-4945



【献血の基準について】

ほっとギャラリー 8月の展示

戦争と平和を考えるパネル展

広島・長崎の悲惨な被爆体験と平和の大切さを次の世代に伝えていくため、被爆直後の広島・長崎の惨状や当時の状況を伝えるパネル展を三雲地域振興局にて開催します。

【展示期間】
8月1日(木)～15日(木)



「夏の碧川とハマボウ」写真展

夏の碧川(あおかわ)の風景や碧川に咲くハマボウの写真を展示します。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

【展示期間】
8月19日(月)～9月6日(金)



【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56-7905 ※都合により、内容を変更する場合があります。

防犯・交通安全のお知らせ

還付金詐欺に注意！

還付金詐欺の電話が急増しています。「期限が今日まで。」などと言い、焦らせてATMへ行くように仕向けてきますが、ATMから還付金が戻ってくることはありません。そのような電話を受けたら、市役所や警察などに相談しましょう。

【問合せ】松阪警察署
☎ 53 - 0110



松阪市内交通事故発生状況

6月30日現在

死 者	4人(+1)
負傷者	155人(+15)
人身事故	133件(+21)
物件事故	2,214件(-62)

()内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



嬉野地域振興局からのお知らせ

ラダーゲッター大会参加者募集(要予約)

ラダーゲッターとは、両端にボールがついたヒモをラダー(はしご)に向かって投げ、上手に引っ掛けるスポーツです。参加賞もありますので、お気軽にご参加ください。

【日時】8月23日(金)10時

【場所】嬉野体育センター 【参加費】AFLEC 会員は無料 非会員は300円

【持ち物】室内シューズ、飲み物

【申込方法】8月20日(火)までに、嬉野体育センターに直接申し込むか、お電話でお申し込みください。

【申込・問合せ】NP0 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC ☎ 42-5527

