

# 8月行事予定表

※行事予定表に記載されている予定について、新型コロナウイルスの感染状況等により急遽変更・中止とさせていただきます。ご了承ください。

| 行事予定 |    |                        | 行事予定                                                                                                               |    |                            | 公民館外クラブ活動   |                 |             |       |
|------|----|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------|-------------|-----------------|-------------|-------|
| 日付   | 曜日 |                        | 日付                                                                                                                 | 曜日 |                            |             |                 |             |       |
| 1    | 木  |                        | 21                                                                                                                 | 水  | さくら 13:00<br>石野木会 19:00    | 月曜日         |                 |             |       |
| 2    | 金  |                        |                                                                                                                    |    |                            | 火曜日         |                 |             |       |
| 3    | 土  |                        | 22                                                                                                                 | 木  | JA料理クラブ 9:30<br>健康体操 13:30 | 水曜日         | 剣友会             |             |       |
| 4    | 日  |                        | 23                                                                                                                 | 金  |                            | 木曜日         | グラウンドゴルフ        |             |       |
| 5    | 月  | 南どんぐりっ子<br>お楽しみ会 9:00  | 24                                                                                                                 | 土  | ラデンジャズ研 13:00              | 金曜日         | ソフトバレーボール       |             |       |
| 6    | 火  | 3B体操A 9:30<br>囲碁 13:00 | 25                                                                                                                 | 日  | ケイオンMBS 13:00              | 土曜日         |                 |             |       |
| 7    | 水  | さくら 13:00              | 26                                                                                                                 | 月  |                            | 日曜日         | 剣友会<br>グラウンドゴルフ |             |       |
| 8    | 木  | 健康体操 13:30             | 27                                                                                                                 | 火  | 太極拳 9:30<br>囲碁 13:00       | 学校・園の行事     |                 |             |       |
| 9    | 金  | 3B体操B 19:00            | 28                                                                                                                 | 水  | さくら 13:00                  | 大江中学校       | 10～16           | 学校を<br>閉じる日 |       |
| 10   | 土  |                        | 29                                                                                                                 | 木  |                            | 南<br>小学校    | 10～16           | 学校を<br>閉じる日 |       |
| 11   | 日  | ケイオンMBS 13:00          | 30                                                                                                                 | 金  |                            |             |                 |             |       |
| 12   | 月  |                        | 31                                                                                                                 | 土  | 八朔まつり（宵宮）                  |             | 27              | 火           | 夏季学習会 |
| 13   | 火  | 囲碁 13:00               | 【お問合せ先】<br>大石公民館<br>（大石地区市民センター内）<br>Tel：34-0004<br>Fax：34-1024<br>※「学校・園の行事」欄の内容<br>については、それぞれの学校<br>・園にお問合せください。 |    |                            | みなみ<br>こども園 | 22              | 木           | 避難訓練  |
| 14   | 水  |                        |                                                                                                                    |    |                            |             |                 |             |       |
| 15   | 木  | 健康体操 13:30             |                                                                                                                    |    |                            |             |                 |             |       |
| 16   | 金  | Gメシクラブ 9:30            |                                                                                                                    |    |                            |             |                 |             |       |
| 17   | 土  | ラデンジャズ研 13:00          |                                                                                                                    |    |                            |             |                 |             |       |
| 18   | 日  |                        |                                                                                                                    |    |                            |             |                 |             |       |
| 19   | 月  |                        |                                                                                                                    |    |                            |             |                 |             |       |
| 20   | 火  | 3B体操A 9:30<br>囲碁 13:00 |                                                                                                                    |    |                            |             |                 |             |       |



## 8月ゴミカレンダー

| 日  | 月        | 火         | 水        | 木        | 金        | 土  |
|----|----------|-----------|----------|----------|----------|----|
|    |          |           |          | 1<br>可燃  | 2<br>資源  | 3  |
| 4  | 5<br>可燃  | 6<br>プラ容  | 7<br>不燃  | 8<br>可燃  | 9<br>ビン  | 10 |
| 11 | 12<br>可燃 | 13<br>プラ容 | 14       | 15<br>可燃 | 16       | 17 |
| 18 | 19<br>可燃 | 20<br>プラ容 | 21<br>不燃 | 22<br>可燃 | 23       | 24 |
| 25 | 26<br>可燃 | 27<br>プラ容 | 28       | 29<br>可燃 | 30<br>資源 | 31 |

毎月11日は幸せの黄色いレシートの日です。  
「黄色いレシート」をマックスバリュエクスプレス大石店の太石協議会と書かれたボックスに投函をお願いします。

- ペットボトル ⇒ いつでもOK!  
回収箱は地区市民センターの自転車置場に設置しています
  - プラ容(プラスチック容器・袋)【週に1回】  
8月6日・13日・20日・27日
  - 資源【月に1回】 8月30日
  - ビン【月に1回】 8月9日
  - 不燃(燃えないごみ)【2週間に1回(隔週)】  
8月7日・21日
- ※ごみの分別回収にご協力をお願いします。

### 今月の俳句

白壁に 影の張り付く 原爆忌 (伊部)  
爛にせかされてゐる 夕支度 (嘉峰)

# 大石地区住民自治協議会 公民館だより 8月号

令和6年8月1日発行  
No. 427

大石地区住民自治協議会  
(大石地区市民センター内)  
mail: oishi\_cc@yahoo.co.jp  
Tel: 0598-34-0004  
Fax: 0598-34-1024

## 三地区自治会・住民自治協議会からのお知らせ

### 『大石地区住民自治協議会』“令和6年度下期の取組”

8月号だよりを地域の皆様にお届けする頃は、梅雨空けの、1年で最も暑い季節を迎えます。年々、暑さが厳しくなっています。どうぞ、お体をご自愛ください。8月号たよりでは協議会の後半の活動予定等について、一部ですがご案内させていただきます。

#### 【自治会部会、防災・減災分科会】

◎地域課題を共有し、「学校問題、こども園整備」など、子育て環境について、現状報告、市施策の説明、そして、地域の意向等について情報共有、調整を進めています。  
また、令和8年「地区市民センターのコミュニティセンター」への移行など、協議を進めています。

●『三地区合同防災訓練』 9月29日(日)午前中 南小学校体育館



#### 【健福子育て部会、健康福祉分科会】

◎「高齢者福祉、子育て支援」に取り組んでいます。高齢者の交流支援、敬老記念品配布、配食サービス、こども達の食育、学校・園活動の支援などに取り組んでいます。

●南どんぐりっ子クラブ『夏のお楽しみ会』 8月5日(月) 地区市民センター 終日

●『敬老記念品配布事業』 9月12日(木) 民生委員と大江中生徒の福祉活動、高齢者訪問

●『みなみこども園 いもほり体験』 9月末予定(大石町 伊藤農園)

#### 【公民館部会】

◎「公民館クラブ活動支援」をはじめ、地域の山登山、生涯学習など「地域の歴史・文化の継承」そして「世代間交流」などに取り組んでいます。

●『南地区グラウンドゴルフ大会』 9月28日(土)午前 南小学校

●『地域の山登山』 11月休日予定 高見山又は局ヶ岳登山

●『公民館クラブ等活動発表会』 12月8日(日) 南小体育館

●『ひな祭りウォーキング』 3月2日(日) 地域の街道(伊勢本、和歌山街道)



# イベント等のお知らせ



令和6年 8月31日(土) 宵宮

16:00 開始

20:00 仕掛花火

9月 1日(日) 本日

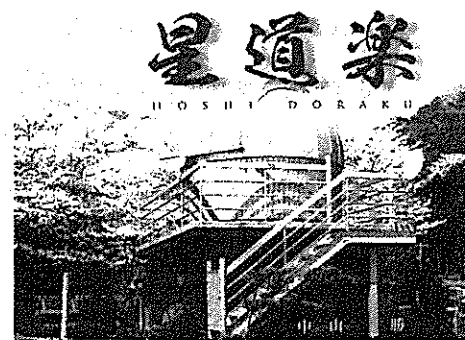
祭式のみおこないます

主催 大石観光協会

## 生涯学習講座 大石学級(予定)のご案内

大石公民館では、生活(生き方)、健康、歴史文化などをテーマにした、生涯学習講座「大石学級」に継続して取り組んでいます。9月には、地域の大石町に白猪山麓童夢を建設され、天体観測をされている中山勝さんを迎え、講座を開催いたします。

- 日 程 9月21日(土)午後7時～8時半まで(予定)
- テーマ 『“星道楽”中山勝さんの楽しみから』(仮題)
- 内 容 著書「星道楽(天体写真集)」をもとに  
天体観測について学ぶ
- 場 所 大江中学校ランチルーム
- 募集等 9月だよりにてご案内いたします。  
※8月の大石学級はお休みいたします。



## じいメシクラブ (じいちゃんの昼メシ) 創部1周年です!

「炊飯器が使えない、料理をしたことがない」そんなじいちゃんの多いこと。

頼りきっている奥さんも今はばあちゃんなんだって気づいていますか?

「じいちゃん、昼飯を作ってみようよ!」とスタートした「じいメシクラブ」

目標は「料理作りって楽しい!みんなで食べれば美味しい!」を実感すること。

じいちゃんをサポートするのは台所の主ばあちゃん達です。

あっという間の1年間の思い出アルバムから紹介します。

ナポリタン作り

初回は包丁練習から

キュウリの山と格闘しました  
難しい!包丁が悪いの?

ジャガイモの皮むき

パスタって簡単なんだ

盛り付けは任せて

ピーラーって便利だな  
ジャガイモ、誰の畑から?

美味しそう、  
早く食べたい

皆でお片付け

これが楽しみ、ランチタイム

じいちゃんの感想

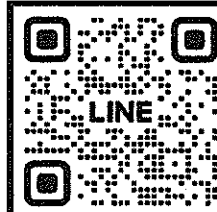
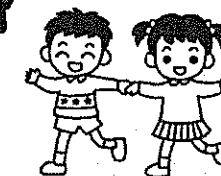
- \*皆で作るから楽しい生活に張りができた
- \*色々教えてもらい少し料理が作れるようになった
- \*作る人の苦勞が分かった母ちゃんに感謝します
- \*おやつ作りが一番楽しみ
- \*病院の予約よりこちらが先料理作りは健康増進

サポーターばあちゃんから

- \*楽しそうに調理している姿は見ていて気持ち良い
- \*自分の仕事を見つけて働ける、片付けも手際良い
- \*料理の下調べをしてくれるじいちゃんに脱帽です
- \*美味しい野菜をありがとう、これからもよろしく

## 新しい公民館クラブの紹介

- クラブ名 南っ子レクリエーションクラブ
- 活動日 第3日曜日 9:00~
- クラブからのPR



親子で遊べる場所があったらいいなと思い立ち上げました。南小学校体育館で第3日曜日の午前中に開催します。ご利用は無料ですが保護者同伴必須とします。詳しくは、←こちらのQRコードで公式LINE友達追加をお願いします。

大石住自協  
フェイスブック



大江中学校区  
ホームページ

