

各公民館及びコミュニティセンター趣味クラブ(サークル)情報

| 管内 | 分野      | 公民館名 | 活動内容    | サークル名      | 活動日         | 開始時間  |
|----|---------|------|---------|------------|-------------|-------|
| 三雲 | 教養      | 米ノ庄  | 語学      | イングリッシュタイム | 第2 第4(土)    | 13:30 |
| 三雲 | 教養      | 米ノ庄  | パソコン    | 初級パソコンA    | 第1 第3(金)    | 10:00 |
| 三雲 | 教養      | 米ノ庄  | パソコン    | 初級パソコンB    | 第1 第3(水)    | 10:00 |
| 三雲 | 教養      | 米ノ庄  | 俳句      | 閻魔俳句会      | 随時          | 13:00 |
| 三雲 | 健康 スポーツ | 米ノ庄  | 太極拳     | さわやか太極拳    | 第2 第4(月)    | 19:00 |
| 三雲 | 健康 スポーツ | 米ノ庄  | 太極拳     | ほほえみ太極拳    | 第1 第3(火)    | 10:00 |
| 三雲 | 健康 スポーツ | 米ノ庄  | 体操      | コリトリ体操A    | 第2・3・4・5(木) | 13:00 |
| 三雲 | 健康 スポーツ | 米ノ庄  | 体操      | コリトリ体操B    | 第2週(火)      | 10:00 |
| 三雲 | 健康 スポーツ | 米ノ庄  | 体操      | かがやきサークル   | 第1週(木)      | 13:30 |
| 三雲 | 健康 スポーツ | 米ノ庄  | 卓球      | 卓球愛好会      | 毎週(金)       | 13:00 |
| 三雲 | 健康 スポーツ | 米ノ庄  | ヨガ      | やさしいヨガ     | 第2 第4(月)    | 10:00 |
| 三雲 | 健康 スポーツ | 米ノ庄  | グランドゴルフ | みくもGG      | 毎週(月)       | 8:50  |
| 三雲 | 歌・謡・奏   | 米ノ庄  | カラオケ    | 米ノ庄カラオケ教室  | 第2 第4(金)    | 9:30  |
| 三雲 | 歌・謡・奏   | 米ノ庄  | 大正琴(中級) | レインボー      | 第1 第3(火)    | 9:30  |
| 三雲 | 舞・踊     | 米ノ庄  | 民踊      | 幸踊会        | 第1・2・3(水)   | 13:00 |
| 三雲 | 舞・踊     | 米ノ庄  | 民踊      | 三雲しょんがい保存会 | 第1(土) 第3(木) | 19:30 |
| 三雲 | 舞・踊     | 米ノ庄  | フラダンス   | クーホーヘレ     | 第1 第3(水)    | 10:00 |
| 三雲 | 描・写・書   | 米ノ庄  | 絵手紙     | 絵手紙        | 第3週(木)      | 10:00 |
| 三雲 | 描・写・書   | 米ノ庄  | ぬり絵     | 大人のぬり絵     | 第3週(火)      | 14:00 |
| 三雲 | 創・作・造   | 米ノ庄  | 手芸      | 東山ソーイング    | 第2・4週(水)    | 9:00  |
| 三雲 | 創・作・造   | 米ノ庄  | 洋裁      | 米ノ庄洋裁教室    | 毎週(火)       | 10:00 |
| 三雲 | 創・作・造   | 米ノ庄  | ガラス工芸   | とんぼ玉サークル   | 第2(土)       | 10:00 |
| 三雲 | その他     | 米ノ庄  | 着付      | 着物着付       | 第1第3(月)     | 15:00 |
| 三雲 | その他     | 米ノ庄  | ボランティア  | ハッピースマイル   | 不定期         | —     |