

各公民館及びコミュニティセンター趣味クラブ(サークル)情報

管内	分野	公民館名	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	健康 スポーツ	東黒部	エアロビクス	ソフトエアロビクス	第1 第3 第4(金)	20:00
本庁	健康 スポーツ	東黒部	太極拳	太極拳クラブA	第1～第4(土)	10:00
本庁	健康 スポーツ	東黒部	太極拳	健康太極拳B	毎週(木)	13:30
本庁	健康 スポーツ	東黒部	体操	シェイプアップエアロビクス	第2 第4(金)	10:00
本庁	健康 スポーツ	東黒部	ダンス	キッズダンス	第1～第4(水)	17:00
本庁	健康 スポーツ	東黒部	ヨガ	笑いヨガ	毎週(水)	10:00
本庁	歌・謡・奏	東黒部	カラオケ	歌謡クラブ	毎週(月)	14:00
本庁	歌・謡・奏	東黒部	大正琴	大正琴	第1 第3(火)	13:00
本庁	舞・踊	東黒部	舞踊	羽衣会(はごろも会)	第2 第4(火)	13:30
本庁	創・作・造	東黒部	パッチワーク	パッチワークA	第1(月)	19:30
本庁	創・作・造	東黒部	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメントクラブ	第2(木)	19:30
本庁	創・作・造	東黒部	料理	料理	第2(土)	17:00