

各公民館及びコミュニティセンター趣味クラブ(サークル)情報

管内	分野	公民館名	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	大石	情報	パソコン相談する会	(月)	13:00
本庁	健康 スポーツ	大石	体操	3B体操A	第1 第3(火)	9:30
本庁	健康 スポーツ	大石	体操	3B体操B	第1(金)	19:00
本庁	健康 スポーツ	大石	体操	健康体操 チーム大石	第2 第3 第4(木)	13:30
本庁	健康 スポーツ	大石	太極拳	大石太極拳クラブ	第2 第4(火)	9:30
本庁	健康 スポーツ	大石	ソフトバレーボール	ソフトバレーボールクラブ	毎週(金)	19:30
本庁	健康 スポーツ	大石	グラウンドゴルフ	大石グラウンドゴルフクラブ	毎週(木・日)	8:30
本庁	健康 スポーツ	大石	剣道	剣友会	毎週(水・日)	19:30
本庁	舞・踊	大石	社交ダンス	ダンスクラブ	第2 第4(水)	10:30
本庁	歌・謡・奏	大石	バンド	大石ラテンジャズ研究会	毎週(土)	13:00
本庁	歌・謡・奏	大石	バンド	軽音MBS	第2 第4(日)	13:00
本庁	創・作・造	大石	手芸	手芸クラブさくら	第1 第2 第3(水)	13:00
本庁	創・作・造	大石	料理	JA料理クラブ	第4(木)	9:30
本庁	創・作・造	大石	料理	Gメシクラブ	第3(金)	9:30
本庁	その他	大石	囲碁	囲碁クラブ	毎週(火)	13:00