

# 広報まつさか



松阪ナビのダウンロードはこちらから



くらしを、  
もっと便利に!





- 02 **夏休みに文化施設へ行こう!** 松阪キッズスタンプラリー
- 03 **生活支援!** 松阪みんなの商品券 販売中!
- 04 **特集** 暮らしを、もっと便利に!
- 08 **子育て世代のみなさんへ**
- 09 **まつさか情報広場**
  - 09 お知らせ 19 募集
  - 16 教育・講座 22 催し・イベント
- 24 松阪市ブランド大使をご紹介します
- 25 松阪市 **健康マイレージ**
- 26 令和5年度 情報公開・個人情報保護制度実施状況
- 27 自宅でスマホで! **介護予防**  
「ちゃちゃ」っと始めて「も〜」っと元気に
- 28 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程
- 29 松阪農業公園ベルファーム・文化財センター催し物案内
- 30 **市長コラム** まつさかの夏 まっさかり  
夏のお楽しみは何ですか?  
**CRP** 世界有数の空港、チャンギ空港
- 31 **まちのできごと**
- 32 市民の掲示板 **MA-TSU-SA-KA** コミュニティ
- 34 健康講座・健康相談 / 9月の市民相談
- 36 **HAPPY BIRTHDAY** ~8月で1歳になったよ~

**お知らせ** 掲載内容は、予告なく変更になる場合があります。また、イベントなどでは、『新しい生活様式』を取り入れた感染防止対策をお願いします。

※本紙の掲載内容は令和6年7月17日時点のものです。

# 夏休みに文化施設へ行こう!

## 松阪キッズスタンプラリー



松阪市公式のスマートフォン向けアプリ「松阪ナビ」を使って、小学生以下のお子さんを対象にスタンプラリーを実施します。

アプリ内でスタンプを2つ集めたら、ちゃちゃもシールなどの参加賞をプレゼント! さらにスペシャルな景品も当たるチャンス。

詳細は「ワクワク松阪 松阪キッズスタンプラリー」で検索!

8月1日(木) ▶ 31日(土)

小学生以下対象



※各施設へは入館料が必要です。詳しくは特設サイトをご確認ください。

対象施設	文化財センターはにわ館(外五曲町) 歴史民俗資料館(殿町) 本居宣長記念館(殿町) 松浦武四郎記念館(小野江町)
参加賞配布施設	文化財センターはにわ館(外五曲町)
対象	小学生以下のお子さん ※18歳以上の方1名以上の同伴が必要
定員	先着200人



▲詳細はこちらから

【問】 観光交流課 ☎53-4196 FAX 22-0003

# 生活支援!

## 松阪みんなの商品券 **好評** 販売中!



日曜販売窓口 / 8月4日(日)、9月1日(日)、10月6日(日) 市役所1階にて午前10時~午後3時

販売期限	10月31日(木) 午後3時まで
使用期限	11月30日(土)まで
販売場所	三十三銀行(松阪本店営業部及び市内各支店)

※使用可能店舗には、参加店舗証が貼ってあります。

※使用可能店舗一覧は、ホームページや商品券購入場所にてご確認ください。

※商品券の購入には引換券が必要です。(6月下旬に市内全世帯に郵送しました。)



◀市ホームページはこちら

【問】 商工政策課 ☎53-4361 FAX 22-0003



# くらしを、 もっと便利に!



DIGITAL TRANSFORMATION



DIGITAL TRANSFORMATION

## なぜDXを進めるのか

少子高齢化が進み、労働人口の減少や社会保障負担の増加、地域コミュニティの弱体化など、さまざまな問題が全国的に深刻化してきています。松阪市も例外ではなく、限られた予算や職員数の中で、多様化する地域課題や住民ニーズに対応していく必要があります。

このような中で、政府はデジタル社会の早期実現を目指し、令和2年に「自治体DX推進計画」を策定しました。これは、自治体が重点的に取り組むべき事項がまとめられたものです。

松阪市でも令和4年11月に「松阪市DX推進計画」を策定し、住民目線での行政サービス向上とデジタル技術による行政運営の効率化を目指し、「やさしいDX」を進めていく目標を掲げました。この取り組みにより、「行かない」「迷わない」「待たない」「書かない」市役所窓口へ生まれ変わり始めています。

DXって  
なに?



「DX」とは、デジタルトランスフォーメーション(Digital Transformation)の略称です。インターネットを活用したデジタル技術(IT)を使い、人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変革することです。

DXを進めるにあたっては、IT化のような従来の業務を効率化するだけでなく、業務を抜本的に見直す必要があります。



## デジタル化とは

デジタル化とは、「デジタイゼーション」、「デジタルライゼーション」、「デジタルトランスフォーメーション」の総称をいいます。

- ①デジタイゼーション  
紙をデジタルに置き換えること。
- ②デジタルライゼーション  
デジタル技術で業務を高度化、効率化すること。
- ③デジタルトランスフォーメーション  
デジタル技術で人々の生活をより良いものに変革すること。

考え方は  
わかったけど...

うーん、  
デジタル化が  
あまり理解  
できない...



カメラを例にして  
説明します!



### デジタイゼーション

フィルムカメラがデジタルカメラになる。



### デジタルライゼーション

デジタルカメラの写真データをパソコンに取り込み、メールで送信できるようになる。



### DX デジタルトランスフォーメーション

スマートフォンで撮影した写真が瞬時にSNSなどで共有できるようになる。

なるほど~



## 松阪市が目指すDX ~やさしいDX~

デジタル技術の普及によって、生活がより良いものになることが期待されますが、デジタル技術は、一部の人が使いこなせるものではなく、誰にとっても使いやすく「やさしい(優しい・易しい)」ものであることが大切です。

このことから、松阪市では、「やさしいDX」を目指していきます。そして、やさしいDXを実現するために、以下の3点を柱組みとして位置付けます。

1

市民の誰もが「簡単に、安心して」行政サービスを利用できる  
「市民が利便性を実感できるDX」

2

職員の誰もが「容易に、効率的に」仕事ができる  
「職員が働きやすさを実感できるDX」

3

松阪市に関わるさまざまな人が「便利で魅力的」と思える  
「松阪市の魅力を感じることができるDX」

松阪市では3つのDXの実現に向けて取り組んでいます。  
それでは、実際の取り組み状況を紹介します。



# 松阪市の取り組み ~やさしいDX~

## ① ちゃちゃっと手続き



松阪市オンライン申請総合窓口



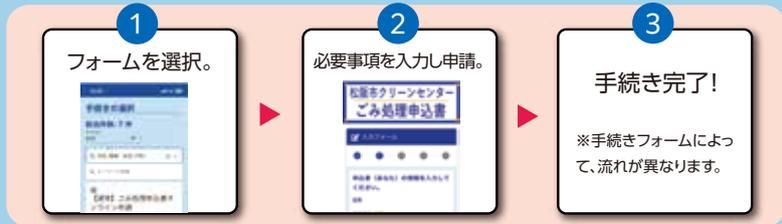
24時間365日待ち時間ゼロで、いつでもどこからでも各種申請や届出などの行政手続きができます。

マイナンバーカードと電子署名アプリを利用することで、厳格な本人確認が必要な行政手続きもオンラインで完結。クレジット決済やPayPay決済での支払いにも対応しています。



ここが便利!

市役所に行かなくてもいい! オンラインで手続きできるところが何より便利!



## ② 松阪ナビ



松阪市公式のスマートフォン向けアプリ



便利な機能を紹介!

「プッシュ通知」が便利!

ゴミの日を覚えていなくてもOK! 前日にお知らせが届きます。



防災無線が活字で読める!

防災無線が聞き取れなくても安心! こちらをクリックして活字で確認できます!

災害時には、「災害情報」の画像をクリックすることで、松阪市ホームページの災害情報をすぐに確認できます。

「イベント情報」や「ごみ収集日の前日通知」など、身近な情報をプッシュ通知で受け取ったり、「防災情報」や「避難所マップ」などが確認できます。



ここが便利!

お知らせがスマートフォンに届きますので、情報を一早く取得することができます!

## ③ 松阪市イベント情報集約サイト



あなたの「行きたい」を見つけてみませんか?



様々なWeb媒体で紹介されている松阪市内のイベント情報をAI(人工知能)などにより一元集約したWebサイトです。松阪市が主催する行事だけでなく、市内のイベント情報が満載です。



ここが便利!

松阪市内のイベントはこのサイトを確認すれば、一目瞭然! 市役所の関係だけでなく、民間のイベント情報も載っているよ!



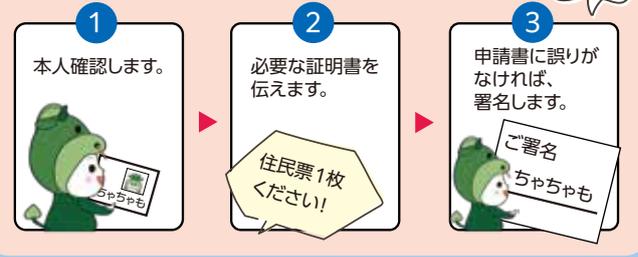
## ④ 書かない窓口



住民票の発行や住所変更など、これまで申請書に何度も記入する必要がありましたが、本人確認と署名だけで良くなりました。記入の手間が省けるだけでなく、手続きがスムーズとなります。

**ここが便利!**  何枚も申請書を書く必要がありません。書くのは基本的に署名だけ!

### 住民票の取得の場合



## ⑤ 申請手続きナビ



簡単な質問に答えるだけで、自分に必要な手続きや持ち物がわかる手続き案内サービスです。

**ここが便利!**  必要な手続きや持ち物を確認できるため、手続きの漏れや持ち物忘れを防止することができます。

### 手続きナビの使い方



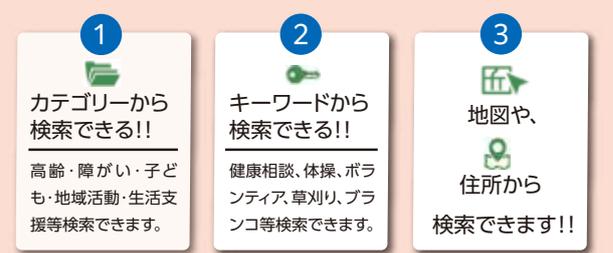
## ⑥ ちやちやマップ



松阪市内にある相談窓口や施設、地域の活動など、ニーズに沿った地域資源を見つけることができるWebサイトです。

**ここが便利!**  お住まいの地域はもちろん、市内全域の活動やサークルを知ることができますので、地域づくりの参考にもなります。

### 検索方法について



## ⑦ 遠隔窓口システム

地域振興局と本庁舎をテレビ電話形式で接続し、地域振興局を訪れた市民が、本庁職員とオンライン上でお互いの顔を見ながら相談などを行うことができるシステムです。

**ここが便利!**  これまで市役所の本庁舎でしかできなかった用件も、地域振興局で済ませられます。

## ⑧ 公開型GIS



GISとは、位置に関する情報を持ったデータを加工し、視覚的に(地図上に)表示するシステムのことです。

都市計画情報や道路情報などの地図情報を閲覧でき、市役所に問い合わせる手間を軽減できます。

**ここが便利!**  市役所が閉庁している時間帯も、Web上で各種地図情報を閲覧できるところが便利です。



### ●デジタルデバイド(※)対策

誰一人取り残さない、人にやさしいデジタル化を推進するため、デジタルデバイドの解消に向けた取り組みも実施しています。市民ニーズに応じた各種公民館講座や出前講座「行政改革とDXの推進」の実施、携帯ショップでの「スマホ教室」などを通じて活用支援を行っていきます。

※デジタル技術を活用できる人とそうでない人との間に生じる格差のこと。



仕事や家事で忙しく、ゆっくり広報を読む時間がない

# 子育て世代のみなさんへ

子育て世代の方もこれだけは要チェック!という記事をまとめました。

## パパが笑顔に! ママも笑顔に! 「まつさかスマイルパパ講座」を開催します!



市内在住でこれから父親になる方、父親としてもっと子育てを楽しみたい方、父親同士のつながりをつくりたい方を対象に、家事や育児の知識の取得やパパ友づくりを行っていただく「まつさかスマイルパパ講座」を開催します。また、同時にママのリフレッシュを目的とした講座を開催します。



▲ 講座の詳細についてはこちら

### ■参加対象者

市内在住の18歳以上の男性で、全4回の講座に参加でき、未就学児のこどもを養育する父親、またはこどもを養育する予定がある父親

### ■応募期間

8月20日(火)まで



▲ 申込フォームはこちら

【問・申】 子育て家庭センター ☎20-8087 FAX 26-0201

## 「赤ちゃんの駅」への登録を募集しています!



松阪市では、赤ちゃんと一緒に安心して外出したいお父さんやお母さんを応援するため、授乳・おむつ替えができる施設・事業所を「赤ちゃんの駅」として公表しています。登録は随時受け付けておりますので、各事業所様におかれましてはぜひご登録をお願いします。



▲ 赤ちゃんの駅一覧



▲ 登録申請はこちら

【問・申】 子育て家庭センター ☎20-8087 FAX 26-0201

## 認可外保育施設一時預かりで使える チケットを配付します!



◀ 市ホームページはこちら

子育てをされている保護者のリフレッシュやストレス軽減のため、松阪市内の認可外保育施設で利用できるチケット10,000円分(2,000円×5枚)を申込対象となるお子さん1人につき1回配付します。

※申し込んでからチケットの発送には、2週間程度を要します。

とき	①申込期間 令和7年3月31日(月)まで ②利用期間 令和7年6月30日(月)まで
申込対象	市内在住で、令和4年4月2日以降にお生まれのお子さんがいる保護者
利用対象	申込対象となるお子さん本人、未就学の兄弟姉妹
申込方法	申込フォームまたは直接子ども未来課の窓口へ

【問・申】 子育て未来課 ☎53-4083 FAX 26-9113





# まつさか情報広場



人口と世帯数【令和6年6月1日現在】		※( )内は前月比	
人口	156,692人(-68人)	男	75,416人(-32人)
世帯数	74,796世帯(+20世帯)	女	81,276人(-36人)

各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分(平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日)】にお願いします。



## 「広報まつさか」へのご意見をお聞かせください! 広報紙アンケート

市民の皆さんへ、より読みやすく、親しみの持てる広報紙をお届けするため、「広報まつさか」のアンケート調査を行います。  
日頃、広報紙を読む中で気付いたことや改善してほしいことなど皆さんのご意見を、ぜひ、お聞かせください! いただいたご意見などは今後の広報紙制作の参考とさせていただきます。

- 回答方法/回答フォーム(オンラインのみ)
- アンケート受付期間/8月31日(土)まで



回答フォームはこちら

【問】 広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

## 子育て世帯の離婚・DV・児童虐待等に関する臨時相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、臨時相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。(※予約制です。)

とき	午前10時～	午後1時半～
	8月2日(金) 9月6日(金)	8月16日(金) 9月20日(金)
ところ	市役所	



市ホームページはこちら

【問】 こども家庭センター(サテライト窓口)  
☎53-4085  
FAX 26-9113



## 今月の納期限は9月2日(月)

納付は納期限までに済ませましょう。  
市民税・県民税・森林環境税(2期)  
国民健康保険税(3期)

### 日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

- 日曜窓口/8月はありません
- 夜間窓口/8月19日(月)午後6時～8時

【問】 収納課 ☎53-4021 FAX 26-9114

### 介護保険料(3期)

【問】 介護保険課 ☎53-4090 FAX 26-4035

### 後期高齢者医療制度保険料(2期)

【問】 保険年金課 ☎53-4092 FAX 26-9113

## こども医療費助成制度改正のお知らせ ～申請はお早めに～ こども医療費受給資格証は、 こう使う!

令和6年9月1日から、こども医療費助成制度が改正されることに伴い、これまで所得要件によって資格が取得できなかったお子さんも、資格を取得できるようになりました。

新たに資格を取得される方は、**申請が必要です。**  
「子育て世代」のうち以下の①～④の要件をすべて満たす方で、**申請がまだの方は、お早めに窓口での手続きをお願いします。**

なお、9月1日以降の申請は、申請月の1日からの資格となります。

- ①松阪市内に住所がある。
- ②医療保険に加入している。
- ③18歳年度末までのお子さんと同居している。
- ④生活保護を受給していない。

なお、制度の説明と音声動画による解説用のQRコードを以下に掲載しますので、令和6年9月1日から初めてこども医療費受給資格証を使われる方、また、こども医療費受給資格証をすでにお持ちの方も、ご確認をお願いします。



▲ 制度の説明(助成のしくみ)



▲ 音声動画による解説

【問・申】 保険年金課 ☎53-4046 FAX 26-9113

## 児童扶養手当の 現況届は8月30日まで!

児童扶養手当(ひとり親家庭等に対する手当)の受給資格者は、届出期間中に「現況届」の手続きを行ってください。

### ■届出の提出はオンラインによる予約制になります!

手続きが必要な方には、7月末に現況届のご案内を郵送します。オンライン予約をした上、必要な書類等を持って、こども未来課または各振興局地域住民課へお越しください。



◀ 予約フォームはこちら

対象	児童扶養手当の認定を受けている方 ※支給停止中の場合も手続きが必要です。
届出場所	市役所1階受付ブース、 または各振興局地域住民課
予約受付期間	8月1日(木)～29日(木) ※当日予約はできません
届出提出期間	<b>■平日窓口</b> ※午前9時～午後5時(土日を除く) 8月5日(月)～30日(金) <b>■夜間窓口</b> ※午後5時～7時 8月20日(火)、22日(木)、27日(火)、29日(木) <b>■休日窓口</b> ※午前9時～午後3時 8月25日(日)

【問】 こども未来課 ☎53-4081 FAX 26-9113

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3809 FAX 42-4945

三雲 ☎56-7910 FAX 56-5382

飯南 ☎32-2922 FAX 32-3771

飯高 ☎46-7112 FAX 46-1092

広告

### 弁護士法人 心

電話・TV電話  
相談対応

相談料は頂きません(相談・遺言・交通事故・後遺障害・労務・刑事事件)

夜間・土日祝相談可(要予約)

平日 9時～21時 受付  
土日祝 9時～18時

**0120-240-307**

詳細は <https://www.kokoro.law>

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労務・刑事事件他

過払い金

遺言書

障害年金

交通事故損害賠償額  
後遺障害適正等級  
診断サービス

過払い金  
診断サービス

遺言書  
診断サービス

障害年金  
診断サービス

※診断サービスについては費用は頂きませんので、お気軽にお問い合わせください。

●「相談料」相続・遺言・交通事故・後遺障害・労務・刑事事件については、初回30分以降30分原則5,500円(税込) ※その他の費用はお問い合わせください ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※ < >内は各所属弁護士会名です ※委任の趣意は各所属のホームページをご覧ください ※費用については別紙あり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和6年6月時点のもので

**松阪駅1分**

弁護士法人心松阪法律事務所  
(三井井士会)

**津駅0.5分**

弁護士法人心津法律事務所  
(三井井士会)

**近鉄四日市駅1分**

弁護士法人心四日市法律事務所  
(三井井士会)

他の事務所

松坂屋名古屋店内  
名古屋駅・岐阜駅  
東京駅・大阪駅近く他

広告

片付け仕事
不用品の処分
家具移動  
タンス1本から
遺品整理

引越

のことなら  
地元の  
当社に  
おまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

(有) つた運輸

松阪市松ヶ島町115-2

## 産前産後期間の 国民年金保険料が免除に

以下の場合、国民年金保険料が全額免除になります。免除期間は、保険料全額納付済期間として将来の年金額等へ反映されます。

### 免除対象期間

①国民年金第1号被保険者の出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間

②多胎妊娠の場合、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

※出産は、妊娠85日(4か月)以上の出産、死産、流産、早産された方を含む。

●対象者／出産日が平成31年2月1日以降で、上記期間内に国民年金第1号被保険者期間がある方

●届出時期／出産予定日の6か月前から(出生後の届出も可能)

●必要書類／市ホームページをご確認ください

●届出先／保険年金課や各振興局窓口、または松阪年金事務所

※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルで電子申請することもできます。

【問】 保険年金課 ☎53-4044 FAX 26-9113

松阪年金事務所 ☎51-5115 FAX 52-1611



◀市ホームページはこちら

## ジェネリック医薬品を使いましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬の特許期間が終了後に製造・販売されている新薬と同じ有効成分・同じ効能・同じ効果を持つ、安価で経済的な医薬品のことです。

国民健康保険に加入し、生活習慣病等の医薬品を長期に処方されている方で、薬代が200円以上軽減される見込みの方には、8月に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付します。※ジェネリック医薬品へ切り替え時は、主治医や薬剤師に十分相談してください。

【問】 保険年金課 ☎53-4043 FAX 26-9113



## 家庭でできる省エネ行動 (ゼロカーボンアクション)

家庭のCO<sub>2</sub>排出量を見てみると、多くを占めるのは照明や家電製品によるものです。ライフスタイルを少し見直し、省エネを実践することでCO<sub>2</sub>排出量を抑えることができます。熱中症の対策を取りながら、一人ひとりができる省エネを心がけましょう。

### 【行動例】

- 消灯時間を1日1時間削減  
→年間のCO<sub>2</sub>削減量 18kg/部屋
- 冷房使用を1日1時間削減  
→年間のCO<sub>2</sub>削減量26kg/台  
(設定温度28℃、フィルターをこまめに掃除した場合)
- 省エネ家電の導入  
→年間のCO<sub>2</sub>削減量163kg/台(冷蔵庫買替の場合)
- 宅配サービスを1回で受け取り  
→年間のCO<sub>2</sub>削減量7kg/人

【問】 環境課 ☎53-4425 FAX 26-4322

## 電子証明書の更新は マイナンバーカードセンターでも できます。

マイナンバーカードは発行後5回目の誕生日に、電子証明書の更新が必要になります。電子証明書が失効になりますと、マイナ保険証やコンビニでの各種証明書の発行、オンライン転出手続き等ができなくなります。

有効期限通知書(更新の案内)が届きましたら、マイナンバーカードセンター、市役所や各地域振興局で手続きをお願いします。

### 持参物

- 更新の案内封筒
  - マイナンバーカード
  - 暗証番号を控えた用紙等
  - 本人確認書類(暗証番号再設定時には必要です)
- ※有効期限満了の3か月前から更新手続きが可能で、期限切れ後でも発行は可能です。  
※発行時に未成年だった方は電子証明書の更新ではなく、カードの再発行が必要です。

【問・申】 戸籍住民課 ☎31-1916 FAX 26-9115



▲市ホームページはこちら



## 予防接種のお知らせ

### ■HPV(子宮頸がん予防)ワクチン接種について

以下の対象の方にHPVワクチン接種を実施しています。接種方法など詳細は市ホームページをご覧ください。なお、予診票をお持ちでない方は予診票申請フォームから申請できます。

#### 定期接種の方(費用無料)

- 対象者／市内に住民登録のある小学6年生から高校1年生相当年齢の女性
- 接種期間／高校1年生相当年齢の年度の3月末まで



▲  
詳細はこちら

#### キャッチアップ接種の方(費用無料)

- 対象者／市内に住民登録がある平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女性で、3回のワクチン接種が完了していない方。
- 接種期間／令和7年3月末まで



▲  
予診票申請はこちら

### ■HPV(子宮頸がん予防)ワクチン 任意接種助成制度について

以下の対象の方に接種費用の助成を実施しています。申請方法など詳細は市ホームページをご覧ください。

#### ●対象者／下記すべての条件を満たす方

- ①平成9年4月2日から平成17年4月1日までの間に生まれた女性
- ②定期接種の対象年齢を過ぎてHPVワクチンの任意接種を令和4年3月31日までに自費で接種された方。
- ③令和4年4月1日時点で松阪市に住民票のある方。
- ④定期接種またはキャッチアップ接種により公費で3回のワクチン接種が完了していない方



▲  
詳細はこちら

- 申請期間／令和7年3月末まで

- 助成額／予防接種費用の金額(接種1回につき上限16,000円)

【問】健康づくり課(健康センターはるる内)

☎31-1212 FAX 26-0201

嬉野保健センター ☎48-3812 FAX 42-4945

飯南地域住民課 ☎32-8020 FAX 32-3771

飯高地域住民課 ☎46-7112 FAX 46-1092

## ひきこもり出張相談会

ひきこもり相談窓口の出張相談会を開催いたします。ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

とき	9月10日(火)
相談時間	①午前10時半～、②午後1時～、③午後2時半～
ところ	榎田地区市民センター(豊原町)
定員	各回3人(要予約) ※1人1時間程度
予約方法	9月9日(月)までに 電話でひきこもり相談窓口まで。

## 精神保健福祉士による ひきこもり相談

ひきこもり相談窓口では、医療機関の精神保健福祉士から医療面におけるアドバイスや対処方法など、こころの悩みの相談に応じます。

とき	9月17日(火)
相談時間	①午後1時半～、②午後3時～
ところ	健康福祉総務課(殿町)
定員	各回2人(要予約) ※1人1時間程度
予約方法	9月11日(水)までに 電話でひきこもり相談窓口まで。

- 対象／市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族のうち、

- ・医療機関へ受診したいが、受診できていない方
  - ・精神障がい疑われるが、精神科等への受診歴がない方
  - ・過去に受診歴はあるものの、受診を中断してしまった方
- ※医療機関(精神科)へ通院中の方は対象外

- 電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。気軽に問い合わせください。



▲  
詳しくはこちら

ひきこもり相談窓口

検索

【問・申】ひきこもり相談窓口

☎31-1922 FAX 26-9113

健康福祉総務課 ☎31-1926

## 広告

不動産のことならまかせ下さい  
売却不動産募集中!  
株式会社 オーミヤ建設  
0598-30-5566

## 広報まつさかの広告主募集中!!

- 1種広告(縦40mm×横88mm)月額20,000円
- 2種広告(縦40mm×横180mm)月額40,000円
- 広告掲載には審査があります。掲載希望月の2か月前までにご連絡下さい。
- 詳しくは市ホームページ→市政情報→広告事業→募集中の広告でご確認下さい。

■お問い合わせ／広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

## 家族のつどい

～“学び”と“わかち合い”のひととき～

「家族のつどい」はひきこもり状態にあるご本人を支える家族同士が集い、共に学び情報を共有する場です。今回は、公認心理師の視点から当事者への望ましい関わり方や、当事者の心理面についてお話を伺います。

●講話／「家族にできること～対話～」

●講師／<sup>なか りつこ</sup>仲 律子 さん  
(一般社団法人三重県公認心理師会会長)

とき	8月28日(水) 午後1時半～3時
ところ	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)
対象	ひきこもり当事者を支えるご家族
定員	15人
参加費	無料
申込方法	開催前日までに電話・メール・申込フォームにてひきこもり相談窓口へ

【問・申】 ひきこもり相談窓口  
☎31-1922 FAX 26-9113  
健康福祉総務課 ☎31-1926



▲  
申込フォームは  
こちら

## 廃棄物集積所設置補助金をご活用ください

この補助金は集積所の新設・建替・修繕にご利用いただけます。補助金の申請にあたり、1申請者につき、同一年度内に2箇所以内の制限が廃止され、上限金額内でのご利用が可能になりました。

詳細は下記ホームページをご確認ください。

【問】 清掃事業課 ☎53-4470 FAX 51-6406  
各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3813 FAX 42-6220  
三雲 ☎56-7909 FAX 56-5382  
飯南 ☎32-2514 FAX 32-3771  
飯高 ☎46-7117 FAX 46-1092



▲  
市ホームページは  
こちら

## 狭あい道路の後退用地の寄附に対する補助

狭い道路を幅4メートルに広げるために後退した用地を寄附していただく場合、補助金を交付します。また、後退用地は寄附の翌年度に市が舗装等の拡幅整備を行います。

●対象の道路／建築基準法第42条2項道路のうち市が管理するもの、もしくは市が必要と認めた道路。  
※狭いからといってすべての道路が対象ではありません。まずは担当課へご確認ください。

●補助対象・金額／以下①～③の合計額

- ①測量にかかる費用・一律12万円
- ②分筆登記にかかる費用・一律3万円
- ③寄附に対する報償金・後退用地面積×固定資産税路線価(上限50万円)

●申請方法／申請書・必要資料を建築開発課へ提出してください。申請書は建築開発課にて配布しています。また市ホームページからダウンロードできます。

※申請にあたっては事前に建築開発課までお問い合わせください。

●受付期間／随時受付中(先着順)

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

【問・申】 建築開発課 ☎53-4070 FAX 26-9118



▲  
市ホームページは  
こちら

## 物忘れ相談会のお知らせ

とき	9月20日(金)午後1時半～4時
ところ	健康センターはる(春日町)
内容	専門医師による相談等 ※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
定員	4人(要予約)※認知症の診断を受けていない方
参加費	無料
申込方法	電話または直接、高齢者支援課の窓口へ

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035



## 災害にぞなえる

Disaster Preparedness

【問】 防災対策課 ☎53-4034 FAX 22-1055



### 家庭での備蓄について

能登半島地震においても、支援物資が届けられる数日の間、各家庭の備蓄品を持ち寄り、炊き出し等、地域で助け合っていました。普段から**ちょっと多めに**食材を**買い置き**しておき、**発災時(特に停電時)には、基本的に冷蔵、冷凍、常温の順で**食べていってください。各家庭において、家族構成等もまちまちです。**それぞれのご家庭にあった備蓄品**について、この機会にお話ししてみてください。

また、食料等の備蓄も大切ですが、同時に、**防災知識の備蓄**もお願いします。



**今年の松阪市防災訓練は10月26日(土)午前中に行います。**

市内全域に防災行政無線から訓練放送を流します。  
訓練内容は、避難訓練、避難所開設訓練など、地域特性に応じた震災想定初の初対応訓練です。



ポイント!

少し多めの  
買い置きをしよう

備える

少し多めの状態をキープ

食べる

日常の中で消費

買い足す

なくなる前に買い出し

**「認知症ってなんだ？」  
～認知症サポーター養成講座を  
受講しませんか～**

とき	9月18日(水)午後1時半～3時
ところ	健康センターはるる(春日町)
内容	認知症の基本的知識、認知症の方への接し方など どなたでも参加できます
講師	認知症キャラバン・メイト
定員	25人(要予約)
参加費	無料
申込方法	①申込フォーム②電話 ③FAX(氏名、住所、連絡先、年齢、認知症サポ ーター養成講座申込と記入)いずれかの方法

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX26-4035



申込フォームはこちら

**認知症の方と家族のおしゃべり会  
『ちゃちゃカフェ』に参加しませんか**

ゆっくりとお茶を飲みながら、日頃のおもいや聞いてみ  
たいことなどお話ししましょう。

とき	9月3日(火)午後1時半～3時
ところ	福祉会館(殿町)
対象	認知症の方とそのご家族 (ご家族だけの参加も大歓迎)
申込締切	9月2日(月)
申込方法	申込フォーム、または電話で高齢者支援課へ

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX26-4035



申込フォームはこちら

**小津安二郎が描いた  
変わりゆく家族のかたち  
小津安二郎監督作品上映会**

とき	内容
①9月1日(日) 午前の部 開場:午前9時半 開演:10時	「戸田家の兄妹」(1941年 松竹) ★キネマ旬報1位!
②9月1日(日) 午後の部 開場:午後1時 開演:1時半	「東京物語」(1953年 松竹) ★キネマ旬報2位!

- ところ/松阪公民館ホール(船江町)
- 定員/各回100人(入場無料)
- ※①②どちらか一回のみ申込可
- 申込方法/8月13日(火)から  
申込フォームまたは電話にて



小津安二郎  
松阪記念館  
研究員の  
解説付き!



申込フォームは  
こちら

【問・申】 文化課  
☎53-4397  
FAX 22-0003



▲映画館発行の  
ニュース(1942)

**8月は道路ふれあい月間  
「渡ります 元気な命が 歩いています」**

道路を美しく、共に安全に利用し、  
次世代に受け継いでいきましょう。  
また、市道上の穴ぼこ等を発見した  
場合、松阪市公式アプリ「松阪ナビ」  
の道路の破損状況投稿機能をご利  
用ください。詳しくは市ホームペ  
ージでご確認ください。



市ホームページは  
こちら

【問】 建設保全課  
☎53-4412 FAX26-8184  
三雲・嬉野管内 北部建設保全事務所  
☎48-3042 FAX42-7566  
飯南・飯高管内 西部建設保全事務所  
☎46-7125 FAX46-1092

**ミニ手話コーナー**

手話の理解と普及を図るため、皆さんに  
日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ **【心配】**

両手の指を  
軽く曲げ、  
上下に構え  
胸に当てる。



手話動画

右のQRコードから  
YouTubeでも  
ご覧になれます→



【問】 障がい福祉課  
☎53-4059 FAX26-9113

## 空き家の管理は所有者・管理者の責務です！ 空き家の管理をお願いします。

空き家を放置すると、不動産価値が下がるだけでなく、防災面、防犯面、衛生面の問題が発生します。その責任は所有者・管理者が負うこととなります。これからの季節は台風などの強風により、周辺への危険性が高まるため、適切な管理・対策をお願いします。

### 《対策例》

- ・瓦や外壁など、飛ばされそうなものは取り除くか、ネットなどで対策する。
- ・テレビアンテナや室外機は落下しないように取り外す。
- ・樹木の幹や枝が折れて、風で散乱しないように伐採する。

■不良な空き家の除却費用の一部を補助しています。  
周辺に悪影響を及ぼすおそれのある、空き家の除却費用の一部を補助します。

- 対象／市内の空き家で、市が「不良空家等」と判定するもの。
  - 補助金額／除却費用の23%  
(上限25万円) ※先着順
- ※交付決定前の除却工事は対象になりませんので、事前にお問い合わせください。



市ホームページはこちら

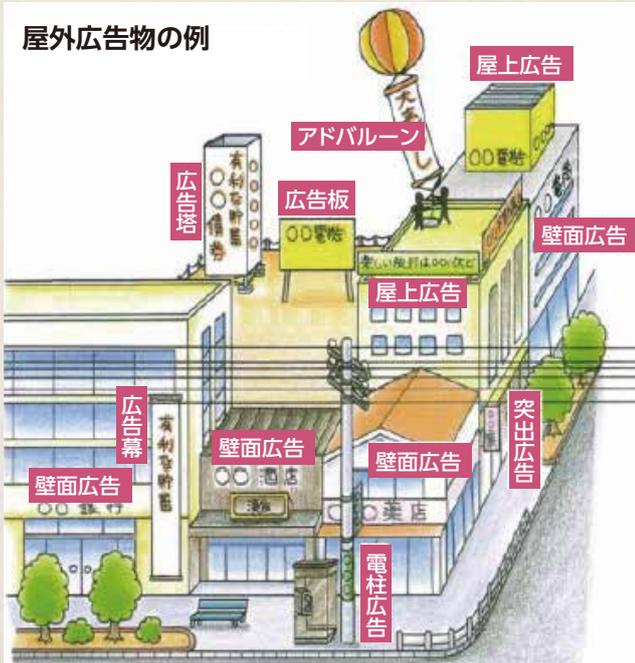
【問・申】 建築開発課 ☎53-4174 FAX 26-9118

## 屋外広告物適正化旬間

屋外広告物の適正化について意識啓発を図るため、毎年9月1日～10日を「屋外広告物適正化旬間」として定めています。良好な景観形成、危険防止のため、屋外広告物は適正に設置・管理しましょう。

【問】 都市計画課 ☎53-4199 FAX 26-9118

### 屋外広告物の例



## 宝くじコミュニティ 助成事業で備品を整備

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業に以下の団体が採択されました。

### ■ 松尾住民自治協議会

ノートパソコン、机ほか、様々なコミュニティ活動備品を整備しました。

【問・申】 地域づくり連携課 ☎53-4369 FAX 26-4035



## オリジナルナンバープレートを 交付中!

従来のナンバープレートに加え、ちゃちゃもデザインのオリジナルナンバープレートを交付しています。

- 対象車種／原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車
- 必要書類・交付費用／

	必要書類	交付費用
新規、譲渡による登録	販売証明書または譲渡証明書	無料
ナンバー再交付	旧ナンバープレート、 標識交付証明書	200円

- 交付場所／市民税課、各振興局地域住民課

※受付順に交付するため、番号は選べません。

※再交付はナンバー盗難・破損等の場合に限りです。

番号を変えたいという理由では交付できません。

※ナンバー変更により、自賠責保険の変更手続きが必要となる場合があります。加入している保険会社に確認してください。

※特定小型原動機付自転車は従来のナンバープレートのみです。

【問】 市民税課 ☎53-4026 FAX 26-9114





教育・講座  
information

**はにわ館夏季企画展**  
「深掘り!宝塚1号墳の埴輪」  
**はにわ館ワークショップ**  
**夏休みはにわ祭り**

とき	8月24日(土) 午前10時～午後3時(受付は午後2時まで)
ところ	文化財センター(外五曲町)
参加費	500円
内容	次の4つの制作体験が全て出来ます。 ①はにわストラップ ②キーホルダー ③缶バッジ ④勾玉

※予約不要、当日参加できます。

【問】文化財センター ☎26-7330 FAX26-7374

**夏休みはにわづくり体験教室**

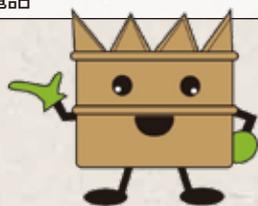
はにわ館を見学し、古代の人たちに思いを寄せて、自分なりのはにわを作ってみよう!

とき	8月28日(水)午前9時～11時45分
ところ	文化財センター(外五曲町)
対象	小学生(保護者同伴可)
定員	先着10人(組)
参加費	材料費150円(粘土2kg分) ※保護者のみ別途はにわ館入館料(110円)がかかります。
申込期間	8月6日(火)～16日(金)
申込方法	申込フォーム、または電話



申込フォームはこちら

【問・申】文化財センター ☎26-7330 FAX26-7374



**松阪市のSNSフォローしてね!**



**Instagram**  
matsusaka\_official



**Facebook**  
ぎゅうっと松阪



**X**  
@Matsusaka\_city



**YouTube**  
松阪市行政チャンネル

**ファミリーエクササイズ<sup>プラス テン</sup>+10**

家族で触れ合いながらできるストレッチや音楽に合わせた簡単な体操を紹介します。お子さんと楽しく体を動かしてみませんか。

●講師/保田<sup>やすだ</sup>いづみさん  
(フィットネスクラブAMIYインストラクター)

とき	8月26日(月) 午前10時～11時
ところ	嬉野保健センター(嬉野町)
対象	市内在住の生後6か月児～未就園児と保護者
定員	先着12組
参加費	無料
持ち物	水分補給のための飲み物、タオル、運動しやすい服装、筆記用具
申込期間	8月9日(金)～22日(木)
申込方法	申込フォーム、または電話で嬉野保健センターへ

※今年度初参加の方が優先です。

【問・申】嬉野保健センター

☎48-3812

FAX42-4945



申込フォームはこちら

**食育推進料理教室**  
**「給食をつくろう!」**

～保育園・認定こども園給食～

給食のメニューを調理しながら、栄養の知識を身につけましょう!

とき	9月14日(土) 午前10時～12時半
ところ	健康センターはるる(春日町)
内容	講話、調理実習(鮭のマヨネーズ焼き 他)
対象	市内在住の年長児と保護者
定員	先着10組
参加費	1人 300円
持ち物	エプロン、三角巾、マスク(調理時)、筆記用具、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
申込期間	8月8日(木)～9月6日(金)
申込方法	申込フォーム、または電話で健康づくり課(健康センターはるる内)へ



申込フォームはこちら

【問・申】健康づくり課(健康センターはるる内)

☎31-1212 FAX26-0201

## 巨匠・村林新吾が贈る 地元の恵みレシピ

地元食材(松阪牛バラ肉、松阪赤菜等)を使った料理教室を開催します。

●講師/まつさか食のまちアドバイザー むらばやしんご 村林 新吾さん

とき	9月27日(金) 午前9時半～正午
ところ	松阪公民館(船江町)
対象	市内在住の方
定員	先着16人
参加費	1,000円(材料費)
申込期間	8月13日(火)～9月6日(金)
申込方法	申込フォーム、または電話で地域ブランド課へ



▲  
申込フォームは  
こちら

【問・申】 地域ブランド課 ☎53-4129 FAX 22-0931

## 嬉野健康講座 食事編

### 「今日からできるおいしお生活」(減塩)

とき	9月5日(木) 午前10時～11時半
ところ	嬉野保健センター(嬉野町)
内容	講話、ミニ調理実習と試食(鶏肉のチリソース 他)
対象	市内在住20歳以上の方
定員	先着15人
参加費	無料
持ち物	エプロン、三角巾、筆記用具
申込期間	8月9日(金)～28日(水)
申込方法	申込フォーム、または電話で嬉野保健センターへ



▲  
申込フォームは  
こちら

【問・申】 嬉野保健センター  
☎48-3812 FAX 42-4945

## 「簡単!ヘルシークッキング」

～野菜をたくさん使ったレシピを紹介します～

とき	*どちらかの日程をお選びください ①8月30日(金) 午前10時～正午 ②9月13日(金) 午前10時～正午
ところ	健康センターはるる(春日町)
内容	食生活改善推進員による料理教室 ※食生活改善推進員は、食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。
メニュー	米粉のチヂミ 他
対象	市内在住20歳以上の方
定員	各日先着15人
参加費	300円
持ち物	エプロン、三角巾、筆記用具、 はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
申込期間	8月8日(木)～23日(金)
申込方法	申込フォーム、または電話で健康づくり課 (健康センターはるる内)へ



▲  
申込フォームは  
こちら

【問・申】 健康づくり課(健康センターはるる内)  
☎31-1212 FAX 26-0201

## 《健康応援プロジェクト》

●循環器疾患や糖尿病を予防し、血管を守る  
生活習慣病予防の取り組みを推進します!

### ちょいトレ+10

今より1日10分多く身体を動かせるコツをお伝えします。

とき	9月18日(水) 午前10時から11時(午前9時半より受付開始)
ところ	健康センターはるる(春日町)
対象	市内在住の20～64歳
定員	先着25人
参加費	無料
持ち物	飲み物、タオル、運動しやすい服装、室内用の靴、 はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
申込期間	8月8日(木)～9月17日(火)
申込方法	申込フォーム、または電話



【問】 健康づくり課  
(健康センターはるる内)  
☎31-1212 FAX 26-0201

▲  
申込フォームは  
こちら

## さびないカラダづくり講座

元気なカラダを保つために、プロスポーツ選手のトレーナーが高齢者向けの運動を指導します。※2回シリーズ

●講師／百濟 はつえさん(みどりクリニック)

	①	②
とき	9月6日(金) 午後1時半～3時半	9月20日(金) 午後1時半～3時半
内容	体力測定、講話「介護予防のために必要な筋力・体力とは?」、運動実習	講話「いつまでも歩くために必要な筋肉を鍛えるトレーニング」、運動実習
ところ	健康センターはるる(春日町)	
定員	先着25人	
対象	おおむね65歳以上の方 (令和6年度初参加で両日参加できる方)	
持ち物	フェイスタオル、飲み物、運動ができる上靴	
申込締切	9月5日(木)	
申込方法	電話またはFAX(氏名、年齢、連絡先、住所、さびないカラダづくり講座申込と記入)で、高齢者支援課へ	

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

## 普通救命講習会

～あなたにできる応急手当の講習会を開催～

とき	8月24日(土) 午前9時～正午
ところ	天白公民館(曾原町)
内容	心肺蘇生法、AED使用法など
定員	先着20人
参加費	無料
申込期間	8月13日(火)～22日(木)午後3時まで

※応急手当WEB講習を事前に受講された方は、講習時間が1時間短縮されます。

※詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。

※中止の際は、松阪地区広域消防組合ホームページに掲載します。



▲ホームページはこちら

松阪消防

検索

【問・申】 松阪中消防署三雲分署  
☎56-2536 FAX 56-3296

## 松浦武四郎記念館からの おしらせ

### ■企画展「武四郎の晩年」

松浦武四郎の晩年は、各地をめぐり、古物を収集しました。年を重ねても元気でよく歩き、好奇心を持ち続けたおじいさんの武四郎の姿を紹介します。

とき	7月26日(金)～9月29日(日) 午前9時から午後4時半まで
ところ	松浦武四郎記念館(小野江町)



▲大台山頂眺望図

### ■開館30年記念トーク②

#### 「開館から30年の歩み」

記念館とともに歩んだ佐々木利和さん(北海道大学名誉教授)、高瀬英雄さん(当館元館長)をゲストに迎えて開館から30年間にあったさまざまな出来事を振り返ります。

とき	8月11日(日)午前10時から11時半
ところ	松浦武四郎記念館(小野江町)
定員	先着60人(申込不要)
参加費	無料

【問・申】 松浦武四郎記念館  
※8月の休館日は5日、13日、19日、26日  
☎56-6847 FAX 56-7328



## 松阪市新総合計画の キャッチフレーズ募集

- 募集内容／松阪市新総合計画のキャッチフレーズ(サブタイトル)
- 応募資格／市内に在住、在勤または通学している方
- 応募方法／市ホームページ申込フォームでの応募のほか、応募用紙に記入の上、郵送、持参、FAXまたはメールで8月30日(金)(必着)までに経営企画課へ。

※応募用紙は市役所(経営企画課(4階))、各振興局地域振興課に取りに来ていただくか、市ホームページからダウンロードできます。



市ホームページはこちら

【問】 経営企画課 ☎53-4319 FAX 22-1377  
〒515-8515 殿町1340番地1  
✉ kei.div@city.matsusaka.mie.jp

## 若者定住住宅の入居者募集

- 募集期間／9月2日(月)～17日(火)  
午前8時半～午後5時15分
- 募集戸数／1戸
- 募集住宅詳細

住宅名	若者定住住宅14号
所在地	飯南町粥見3915番地1
建設年度	H20
構造	2階建て(戸建て)
間取り	3LDK
家賃月額	35,000円
敷金	家賃月額の3カ月分
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ユニットバス、駐車スペースあり。</li> <li>・賃貸契約時に、連帯保証人(一定の要件を満たす方)が必要</li> </ul>



- 応募方法／募集期間内に必要書類を住宅課へ提出。
  - 応募資格／市のホームページからご確認ください。
  - 選考方法／応募者の資格審査を行い、公開抽選により入居者を決定します。
  - 入居時期／11月下旬(予定)
- ※入居者が決定しない場合は、随時募集として先着順に受け付けます。



市ホームページはこちら

【問・申】 ☎53-4163 FAX 26-8184

## 教育委員会委員を公募します

教育に対する熱い思いを持ち、広い視点から教育について考えていただける方を募集します。

- 募集人員／1人 ※非常勤特別職の公務員
- 職務内容／教育委員会などの会議への出席と審議、小中学校卒業式などへの出席、教育委員会が主催する各種行事への参加
- 任期・報酬／4年間・月額63,000円
- 資格／次の①～⑤をすべて満たす方
- ①日本国籍を有し、令和7年2月26日時点で25歳以上の方
- ②市内在住の方
- ③小学生または中学生の保護者
- ④毎月数回程度、会議に出席できる方
- ⑤地方教育行政の組織及び運営に関する法律第4条第3項に規定する欠格条項に該当しない方
- 応募方法／8月1日(木)～30日(金)に、必要書類を簡易書留または直接総務課へ。【必着】

- 必要書類／
- ①所定の申込書(写真貼付必要)
- ②課題論文(2,000字以内)  
テーマ「子どもたちの未来のための教育のあり方について」



市ホームページはこちら

- ③返信用封筒  
(長型3号、110円分の切手を貼付)
- ※公募要項等は市ホームページからダウンロードできます。  
総務課(市役所3階)、各地域振興局地域振興課にもあります。
- 選考方法／第1次選考:申込書と課題論文の審査  
第2次選考:集団面接

【問】 総務課 ☎53-4321 FAX 26-4030

## 情報を下さい

(うちにもあるで! 三井家、曾我蕭白ゆかりの品)

松阪市の魅力を再発見するため、皆様のご自宅にある歴史資料の情報を教えて下さい。今回は豪商三井家と画家曾我蕭白に関する情報をお待ちしています。

- 募集期間／9月2日(月) 午前8時半から30日(月)午後5時まで
- 応募方法／申込フォームから。①資料の写真②氏名③住所④電話番号⑤メールアドレス⑥その他(資料の概要や先祖から伝わる資料に関する逸話など)を入力いただき、ご応募ください。  
※寄贈をお願いするものではありません。  
※応募者には、後日、文化課職員からご連絡をさせていただきます。



申込フォーム

【問】 文化課 ☎53-4393 FAX 22-0003

## 学校給食調理員募集

詳細については、市ホームページをご確認ください。

業務内容	食材の検収、下処理、調理、配膳、食器類の洗浄等、学校給食に関すること
勤務時間	午前8時～午後4時15分(休憩45分) ※土・日・祝日除く
休日等	土・日・祝日のほか学校の定める閉校日(5日程度)、有給休暇あり
給与	会計年度任用職員:月額171,000円～
定員	若干名(先着順、調理師免許のない方も可)
申込方法	電話、または直接給食管理課へ

※事前に面接を行います。

【問・申】 給食管理課 ☎61-1155 FAX 28-7312



市ホームページはこちら

## 「松阪市人権関係職員等養成講座」受講者募集

人権行政・教育についての深い知識と実践力を備え、人権行政にも対応できる人材を養成します。

	とき	講座内容
9/26(木)	午前10時～正午	ワークショップ1
	午後1時半～3時半	障がい者の人権
10/3(木)	午前10時～正午	部落差別(同和問題)
	午後1時半～3時	ジェンダー平等(女性の人権)
10/9(水)	午前10時～正午	犯罪被害者等の人権
	午後1時半～3時半	子どもの人権
10/16(水)	午前10時～正午	インターネット・SNSと人権
	午後1時半～3時半	ワークショップ2
ところ	産業振興センター(本町)	
定員	10人程度 (応募多数の場合は抽選。初めての方を優先。)	
申込期限	8月30日(金)	
申込方法	申込フォーム、電話、FAX、またはEメールで人権・多様性社会課へ。	

※単独講座の受講も可能です。

※講座受講者には、修了証書を交付します。

※受講者には、後日簡単な感想文を提出していただきます。

【問・申】 人権・多様性社会課

☎53-4017 FAX 26-4035

✉jinkyō.div@city.matsusaka.mie.jp



申込フォームはこちら

## 第3回まつさかボッチャ大会「市長杯」の参加チーム募集

とき	9月21日(土) 午前10時～午後1時半予定 (受付:午前9時半～)
ところ	ハートフルみくもスポーツ文化センター(曾原町)
対象	松阪地域(松阪・多気・大台)に住む方
定員	16チーム(3名以上6名まで登録可能/チーム)
参加費	無料
申込締切	8月19日(月)※先着順となります
申込方法	申込フォーム、またはFAX(詳細はチラシへ)



申込フォームはこちら



開催案内チラシはこちら

【問】 スポーツ課 ☎53-4402 FAX 25-0133

実行委員会

✉boccia.mat2020@gmail.com

## 「第23回松阪吹奏楽フェスティバル」ポスター・チラシデザイン募集

テーマ	吹奏楽の楽しさがたくさんの方に伝わるもの
対象	市内在住または在学している小中学生、高校生
規格	・四つ切画用紙で縦作品 ・1人1点 自作未発表のもの
応募方法	作品裏面に「学校名・学年・名前(ふりがな)」を記入し、各学校または直接文化課に提出(文化課への提出は9月9日(月)まで)
表彰・参加賞	●最優秀賞 1点 フェスティバルポスター、チラシおよびプログラム等に使用 ●優秀賞 若干点 プログラム内カットに使用(一色刷) ※入賞者には「第23回松阪吹奏楽フェスティバル」の当日会場において、賞状および副賞を贈呈 ※応募者全員に参加賞あり

※応募いただいた作品はフェスティバル当日会場内に掲示し、学校名、学年、名前を公表。入賞者は学校名、学年、名前を報道機関に公表します。

※最優秀賞作品は、ポスター等作成時に絵の上にイベントタイトルなどを記載する場合があります。

【問・申】 文化課 ☎53-4397 FAX 22-0003



## 人権図画ポスター募集

●テーマ／

- いじめや差別など人権侵害の解決を呼びかけるもの
- 自由、平等、平和、命の大切さなど人権の尊重を呼びかけるもの

対象	市内在住または在学している小中学生
規格	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 四つ切画用紙(約54cm×約38cm)で縦横自由 ※画材自由</li> <li>• 人権啓発に関する標語を入れること(標語の内容は自由)</li> <li>※1人1点自作未発表のもの</li> </ul>
応募方法	「学校名、学年、名前(ふりがな)」を記入した指定の応募用紙を裏面に貼り付け、学校または直接人権・多様性社会課へ提出。9月9日(月)必着。
表彰・参加賞	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 入選者には表彰を行い、賞状と副賞を贈呈する予定</li> <li>• 応募者全員に参加賞あり</li> </ul>

- ※入選者は学校名、学年、名前を公表します。
- ※入選作品の著作権は松阪市に帰属します。
- ※入選作品は人権啓発活動に使用します。

【問・申】 人権・多様性社会課

☎53-4017 FAX 26-4035

## 松阪市スカットボール大会 inみくも参加者募集!

スカットボールは、スティックでボールを打ってスカット台の得点穴に入れて点数を競うだけでも楽しめるニュースポーツです。

とき	9月29日(日) 午前8時半集合 午前9時開会
ところ	ハートフルみくもスポーツ文化センター(曾原町)
対象	市内在住、在勤、在学の方
定員	1チーム2~4人、先着15チームまで
参加費	1チーム 1,000円(保険料含む・受付当日に支払い)
申込方法	所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接、郵送またはFAXで北部教育事務所へ。 ※申込用紙は、スポーツ課・各教育事務所・三雲嬉野管内公民館にあります。

【問・申】 北部教育事務所 ☎48-3821 FAX 42-7115



## 中学生の納税ポスター募集

納税の大切さをアピールする標語(キャッチフレーズ)を含め、自由に描いてください。

対象	市内在住または在学している中学生
規格	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 四つ切り画用紙(約54cm×約38cm)もしくはそれに準ずる大きさの紙に縦位置(縦長)で描いてください。</li> <li>※横位置(横長)で描いた場合、受け付けますが審査の対象外となる。</li> <li>※画材自由(水彩絵の具、ポスターカラーなど)</li> <li>※1人1点自作未発表のもの</li> </ul>
応募方法	裏面に「学校名、学年、名前(ふりがな)」を記入し、中学校または直接収納課へ提出。
応募締切	中学校へ提出する人:中学校で決められた日 収納課へ提出する人:9月5日(木)17時まで
表彰・参加賞	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 特選作品(ポスターの部、チラシの部 各1点)、入選作品(数点)を選定し、市役所にて展示予定</li> <li>• 特選者、入選者には賞状および副賞を進呈</li> <li>• 応募者全員に参加賞(図書カード)あり</li> </ul>



- ※他の人の権利を侵害する作品は応募できません。
  - ※特選作品は、ポスター・チラシとして加工、印刷し、納税啓発活動で利用します。
  - ※応募作品の著作権は、松阪市に帰属します。
  - ※特選者、入選者は学校名、学年、名前を公表します。
- 【問・申】 収納課 ☎53-4021 FAX 26-9114



**ワンコインコンサートin松阪 vol.28**  
**クラシックギター 山下愛陽**

とき	9月27日(金) 開場:午前10時45分、開演:午前11時半
ところ	農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
入場料	500円(チケットレス) ※前売券はありませんので、 当日入場の際にお支払いください。 ※入場の対象は小学生以上です。

当日配布のプログラムを持参すると、周辺店舗にて  
ちょっと嬉しいサービスあり!コンサート後にぜひどうぞ!

【問・申】 クラギ文化ホール管理事務所  
☎23-2111 FAX23-2114



**認知症市民フォーラム**  
**映画「オレンジ・ランプ」上映会**

若年性アルツハイマー型認知症のご本人とその家族が、  
周囲の理解を得ることで明るく前向きに生きる姿が描か  
れている実話をもとにした映画です。

とき	9月14日(土) 午後1時半～3時半(開場1時)
ところ	農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
定員	先着450人
入場料	無料
申込期間	8月13日(火)午前8時半から
申込方法	①申込フォーム ②電話 ③直接高齢者支援課の窓口 ④FAX(氏名、住所、連絡先、認知症市民フォー ラム申込と記入)いずれかの方法

※農業屋コミュニティ文化センターでは申込受付はで  
きません

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035



◀申込フォームはこちら



広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

**引越**のことなら **地元のおまかせ下さい!!**

見積り無料  
小さなものからまるごと一軒

☎0120-28-3001

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸  
松阪市松ヶ島町115-2

http://www.tsutaunyu.jp/



## 親子のための クラシックコンサート「音楽の絵本」

とき	11月16日(土) 午後2時～(開場:午後1時半)
ところ	嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
入場料	全席指定・税込 一般…1階席 2,000円、2階席 1,500円 小学生以下…1,000円 ※3歳未満で保護者の膝上で鑑賞する場合は1人まで無料
チケット販売	●ファミリー倶楽部電話先行予約 8月28日(水)～9月1日(日) ●一般発売 9月11日(水) 午前9時～
チケット販売所	嬉野ふるさと会館(☎42-7000月曜休館) クラギ文化ホール管理事務所 (☎23-2111火曜休館) チケットぴあ(Pコード 274-985)ほか

【問・申】 嬉野ふるさと会館  
☎42-7000 FAX 42-7115



## 飯高管内地域開放型図書館 スタンプラリー

飯高管内の小中学校内にある地域開放型図書館で本を借りてスタンプを集め、景品をゲットしよう!

●開催期間/7月23日(火)から  
(景品がなくなり次第終了)

ところ	受付時間(※)
香肌小学校(飯高町森)	毎週火曜日 午後1時半～3時半
飯高中学校(飯高町宮前)	毎週水曜日 午後1時半～3時半
宮前小学校(飯高町宮前)	毎週木曜日 午後1時半～3時半

※祝日、8月13日～15日を除く  
各地域開放型図書館で本を借りた人に景品をプレゼント。3か所制覇すると図書カードなど豪華景品をゲットできます!(1人1回限り)  
初めて地域開放型図書館を利用される方は、図書館利用カードの作成が必要です。

●持ち物/作成者の身分証(運転免許証・保険証等)

※本は借りたところへ返却してください。

【問】 生涯学習課 ☎53-4396 FAX 26-8816

## 「石見神楽」松阪上演会

島根県石見地方の伝統芸能「石見神楽」を、交流協定を結ぶ浜田市より社中を招き上演します。

とき	10月5日(土) 開場:午後1時 開演:午後2時
ところ	農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
入場料	500円(全席指定・税込)
販売開始	8月14日(水)から
販売場所	嬉野ふるさと会館(☎42-7000月曜休館) クラギ文化ホール管理事務所 (☎23-2111火曜休館) チケットぴあ(Pコード 528-010)



【問】 観光交流課 ☎53-4405 FAX 22-0003

## 綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ in 嬉野

とき	11月23日(土・祝) 午後2時～(開場:午後1時)
ところ	嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
入場料	5,500円(全席指定・税込) ※18歳未満の方の入場はご遠慮ください。
チケット販売	●ファミリー倶楽部電話先行予約 8月21日(水)～25日(日) ●一般発売 9月13日(金)午前9時～
チケット販売所	嬉野ふるさと会館 (☎42-7000月曜休館) クラギ文化ホール管理事務所 (☎23-2111火曜休館) チケットぴあ (Pコード 527-885)ほか



【問・申】 嬉野ふるさと会館  
☎42-7000 FAX 42-7115

# 松阪市ブランド大使をご紹介します



松阪市では平成23年度から、本市に関わりがあり、さまざまな分野で活躍されている方に“松阪市ブランド大使”を委嘱し、本市の魅力を広く全国に発信していただいています。昨年度も新たに3名の方に委嘱を行い、現在、総勢で19組の大使が市主催のイベント等への参加や地域の活性化、市のPRに貢献いただいています。また、庁舎1階保険年金課前に大使紹介コーナーを新設しました。お越しの際はぜひお立ち寄りください。

ブランド大使一覧(令和6年4月1日時点) 【問】 地域ブランド課 ☎53-4129 FAX22-0931



しずえ  
あべ静江  
歌手・俳優



いしはらそういちろう  
石原壮一郎  
コラムニスト・ライター



うめだ はるか  
梅田悠  
俳優・タレント



おかみほこ  
岡美保子  
歌手・作詞作曲家



おかばやしゆうき  
岡林勇希  
プロ野球選手

©中日ドラゴンズ



かつらぶんが  
桂文我  
唸家

撮影  
御堂義康



かとう  
加藤ゆうみ  
モデル・タレント



こうやま  
高山みな子  
フリーランスライター



せき たかひろ  
関孝弘  
ピアニスト



せきはん  
赤飯  
歌手



でぐちあき  
出口陽  
歌手・タレント



てらかど  
寺門ジモン  
タレント



なかがわしずか  
中川静香  
海女



なかもとけん  
中本賢  
俳優



むらかみ  
村上しいこ  
児童文学作家



やまざき  
山崎ていじ  
演歌歌手



りかりこ  
双子モデル・タレント



わだいこひとみ  
和太鼓hitomi  
和太鼓演奏者



よしだ よしゆき  
吉田悦之  
本居宣長記念館名誉館長

各大使プロフィール  
はこちら





CPSP/T-e

ポイントをためてお得な健康応援カードと交換!

# 松阪市健康マイレージ

松阪市健康マイレージとは、市民の皆さんの健康づくりを応援する取り組みです。健康づくりに取り組み、申請すると抽選で松阪市特産品(5,000円相当 5名様、3,000円相当 10名様)に当たります。ぜひ、ご参加ください!

実施期間

令和6年9月1日(日) ▶▶▶ 令和7年2月28日(金)

対象	市内在住の20歳以上の方
申請方法	申請用紙、市ホームページ、健康アプリ「SOULA pie (ソウラ パイ)」
申請用紙配布場所	健康づくり課(健康センターはるる内)・保険年金課 嬉野保健センター・三雲振興局地域住民課 飯南振興局地域住民課・飯高振興局地域住民課



市ホームページはこちら

参加方法

STEP1 / 健康づくりに取り組み  
ポイントをためる

- 検(健)診の受診  
→各検診1回につき10ポイント  
※10ポイント以上必須
- 健康づくりのための取り組み  
→1つのミッションにつき10ポイント  
※20ポイント以上必須

STEP2 / 健康応援カードに  
交換する ※要申請

健康づくりに取り組み、30ポイント以上ため、申請すると「三重県とこわか健康応援カード」がもらえます。

STEP3 / 特典を受ける

※詳しくは市ホームページや申請用紙をご覧ください。

「三重県とこわか健康応援カード」を県内の協力店で提示すると、お得なサービスや特典を受けることができます。

あなたの健康をサポート 健康アプリ

先着1000名様に  
クーポン特典あります!



健康アプリを活用して、松阪市健康マイレージに参加しよう!

健康アプリで歩数管理や食事の記録をして、健康づくりに取り組みませんか?

※アプリの利用料は無料ですが、ダウンロードやご利用時にかかるパケット通信料はご自身の負担となります。

対象	市内在住の20歳以上の方
使用が可能な期間	令和6年9月1日(日) 午前9時 ▶▶▶ 令和7年2月28日(金)
使用方法	①右記のQRコードからアプリをダウンロードする。 ②松阪市内のマックスバリュ7店舗にあるポスターを見て、8桁のコードを入力する(9月1日9時から店舗掲示)。
対象店舗	マックスバリュ東海株式会社 川井町店、松阪中央店、郷津店、サンフラワー店、 松阪学園前店、松阪大石店、松阪粥見店

アプリのダウンロードはこちら



【問】 健康づくり課(健康センターはるる内) ☎31-1212 FAX 26-0201

# 令和5年度 情報公開・個人情報保護制度実施状況

情報公開・個人情報保護制度が広く利用され、市政の情報を市民の皆さんと共有することにより、公正で開かれた市政を目指しています。令和5年度における実施状況を次のとおりお知らせします。

## ○公文書公開請求の状況

情報公開制度は、「知りたい情報」、「必要とする情報」があるときに、市が持っている公文書を見たり、その写しを求めたりすることができる制度です。決定が部分公開または非公開などの場合、その決定に不服があるときは、審査請求ができます。令和5年度の審査請求は0件でした。

実施機関	公文書公開請求						
	請求・申出件数	決定状況					
		公開	部分公開	非公開	不存在	存否応答拒否	取下げ
市長	271	249	58	2	12	2	4
上下水道事業管理者	120	168	4	0	0	0	2
教育委員会	16	16	3	0	0	0	0
議会	2	3	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	2	1	1	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
土地開発公社	1	2	0	0	0	0	0
合計	412	439	66	2	12	2	6

\*請求対象となる公文書が複数存在する場合、決定は公文書ごとに行う為、請求と決定の件数が一致しないことがあります。

## ○個人情報開示請求等の状況

個人情報保護制度は、市が保有する個人情報を取り扱う事務に適正なルールを定めるとともに、その取り扱っている自分の個人情報を見たり、誤りを正したりすることができる制度です。決定が部分開示または不開示などの場合、その決定に不服があるときは、審査請求ができます。令和5年度の審査請求は0件でした。個人情報保護制度では、個人情報保護法等に基づき、実施機関が行う事務において取り扱う個人情報の内容、利用目的、収集先などを記載した「個人情報ファイル簿」及び「個人情報取扱事務登録簿」を作成、公表することになっており、令和6年3月末現在、それぞれ144件及び1,292件となっています。

実施機関	保有個人情報開示請求						
	請求件数	決定状況					
		開示	部分開示	不開示	不存在	存否応答拒否	取下げ
市長	25	22	6	0	0	0	0
上下水道事業管理者	1	1	0	0	0	0	0
教育委員会	2	2	1	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
土地開発公社	0	0	0	0	0	0	0
合計	28	25	7	0	0	0	0

\*請求対象となる個人情報を含む公文書が複数存在する場合、決定は公文書ごとに行う為、請求と決定の件数が一致しないことがあります。

【問・申】 総務課 ☎53-4055 FAX22-1522

一日中テレビついてる?! **30分、この動画にください!**

定期的に  
ショートメールで  
案内が届くので  
見逃さない♪

私たちが  
講師です!

**登録者  
募集!**

# 自宅で🏠スマホで📱 介護予防

「ちゃちゃっ」と始めて「も〜」っと**元気に!**

あなたのスマートフォンへ

『頭と身体を楽しく鍛える』

動画を配信します。

自宅で気楽に1日30分

動画を見ながら取り組みませんか?



内容の詳細はこちらから



**配信期間** R6年10月～R7年3月末

**対象** 65歳以上の市民 **定員** 先着400人

筋トレ・有酸素運動・脳トレ・お口の体操・音楽・美術など  
各分野の**専門家**が楽しく指導! 動画は**200種類**以上!

**毎週月曜日と木曜日に番組を更新します。**

## 視聴方法



自宅に送付される  
QRコードの読み込み

または



ショートメールに  
送付される  
URLをタップ

再生を押す



動画を見ながら  
介護予防



## 申込方法

動画の視聴には  
申込みが  
必要です

- ①電子申請 ②電話
  - ③FAX (氏名、住所、携帯電話番号、動画配信申し込みと記載し送信)
- 上記、いずれかの方法で申し込みをお願いいたします。

①電子申請は  
こちらから



【問】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

# 松阪図書館

☎21-3190 FAX21-6529

●休館日/8月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、30日(金)

### ★ロボット教室「こくり」をうごかそう!

- とき/9月15日(日) 午前10時半~11時半
- ところ/2階 講座室
- 定員/親子5組 (事前申込制、カウンターにて受付)



### ★土曜お話キャラバン

- とき/8月3日・10日・17日(土) 午後3時~3時半
- ところ/1階 読み聞かせ室

### ★お話キャラバン サマーフェスタ

- とき/8月24日(土) 午後3時~3時50分
- ところ/1階 読み聞かせ室

### ★お話と音楽のボランティア かのん「夏のおはなし会」

- とき/8月27日(火) 午前10時半~11時半
- ところ/2階 講座室

### ★乳幼児向け お話キャラバン

- とき/8月28日(水) 午前11時~11時半
- ところ/1階 読み聞かせ室

### ★スタッフのおはなし会「おはなしのとおりみち」

- とき/8月18日(日) 午後3時~3時半
- ところ/1階 読み聞かせ室

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。



# 嬉野図書館

☎48-1800 FAX48-1231

●休館日/8月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)・30日(金)

### <開館25周年イベント第4弾>

#### ★ロボット教室「こくり」をうごかそう!

- とき/9月16日(月・祝) 午後2時半~3時半
- ところ/嬉野図書館2階研修室2
- 定員/親子5組(事前申込制、カウンターにて受付)

### <開館25周年イベント第5弾>

#### ★どもならんの人形劇「アヒビヒのおつかい ちゃ〜んとできるかな?」

- とき/9月23日(月・祝) 午後2時~2時45分
- ところ/嬉野図書館2階大会議室
- 定員/親子20組(事前申込制、カウンターにて受付)



### ★[スタッフ]のミニおはなし会

- とき/8月20日(火)・9月3日(火) 午前11時~11時15分
- ところ/嬉野保健センター

- とき/9月6日(金) 午前11時~11時15分
- ところ/中川新町地域交流センター

### ★[スタッフ]のおはなし会

- とき/8月25日(日) 午前11時~11時20分
- ところ/嬉野図書館 児童おはなしコーナー

### ★[ひまわり]おはなし会

- とき/8月10日(土) 午後3時~3時15分
- ところ/嬉野図書館 児童おはなしコーナー

### ★[ひまわり]のちいさい子ども向けおはなし会

- とき/8月14日(水) 午前11時~11時15分
- ところ/嬉野図書館 児童おはなしコーナー

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。



## ★第12回松阪市図書館を使った調べる学習コンクール★

9月の募集開始に先がけて、松阪・嬉野両図書館で個別相談会を開催。図書館スタッフがテーマの決め方や調べ方、まとめ方についてアドバイスします。くわしくは館内掲示やホームページをご覧ください。

※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

# 8月の天文教室 星空に親しもう!

天文教室

- とき/毎週土曜日 午後7時~9時
- ところ/中部台公園内天文台(立野町)
- ※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。

### ※雨天・曇天中止

(こどもクラブは雨天決行)

※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。

(入会申し込みは天文台へ)

【問】天文教室開催中は天文台

☎26-2132

開催の有無は

三十三銀行アリーナ

☎・FAX 26-7155

参加無料



いて座の三裂星雲

月日	月齢	観望対象
8月3日(土)	28.5	夏の星雲星団
8月10日(土)	6.0	夏の星雲星団 月
8月17日(土)	13.0	夏の星雲星団 月、土星
8月24日(土)	20.0	夏の星雲星団 土星
8月31日(土) こどもクラブ	27.0	夏の星雲星団 土星

備考

夏の南の空は天の川がひととき濃く見えていて、銀河系の中心方向にあたります。

松阪競輪場  
発売日程



### 本場 開催日

9/6(金)~9/8(日)

- 9/12(木)~9/14(土) 松阪FIIミッドナイト ウィンチケットミッドナイト競輪
- 9/17(火)~9/19(木) 松阪FIIモーニング ごかつら池ふるさと村杯
- 9/27(金)~9/29(日) 松阪FIIミッドナイト(ガールズ) ウィンチケットミッドナイト競輪

### 場外 開催日

8/29(木)~9/1(日)

- 9/2(月)~9/4(水) 熊本F1 ジャパンカップ
- 9/2(月)~9/3(火) 前橋F1
- 9/5(木)~9/8(日) 京都向日町記念
- 9/6(金)~9/8(日) 立川F1
- 9/9(月)~9/11(水) 防府F1in玉野
- 9/10(火)~9/12(木) 富山F1
- 9/11(水)~9/12(木) 武雄F1
- 9/13(金)~9/16(月) 共同通信社杯GII 宇都宮
- 9/14(土)~9/16(月) いわき平F1
- 9/17(火)~9/19(木) 富山F1
- 9/17(火)~9/19(木) 高知F1
- 9/21(土)~9/24(火) 岐阜記念
- 9/25(水)~9/27(金) 福井F1
- 9/26(木)~9/29(日) 青森記念
- 9/29(日)~10/1(火) 小松島F1
- 9/30(月)~10/1(火) 名古屋FIIモーニング

### ナイター場外 開催日

9/3(火)~9/5(木)

- 9/6(金)~9/8(日) 別府F1
- 9/9(月)~9/10(火) 伊東温泉F1
- 9/9(月)~9/11(水) 豊橋FII
- 9/15(日)~9/17(火) 平塚FII
- 9/21(土)~9/22(日) 佐世保F1
- 9/26(木)~9/28(土) 四日市F1
- 9/29(日)~10/1(火) 川崎F1

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】競輪事業課

☎23-6111 FAX 26-1862



## ■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
8月19日(月)	午後1時半～	★草木染め「藍」(藍色・ブルー系)	1,430円～	1,230円～	なし
9月9日(月)	午後1時半～	★草木染め「サンシュユ」 (黄・グレー・オレンジ系)	1,430円～	1,230円～	なし
9月10日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。

※フラワーアレンジメントは容器代が別途かかります。

★受講料の詳細については問い合わせてください。



## 昆虫資料展

国内のクワガタ・トンボ・チョウなどの標本約800種類、1,500点が展示されます。世界一きれいと言われるモルフォチョウや、世界最大のヘラクレスオオカブトなどの他、松阪では見られない珍しい昆虫も展示されます。

●とき／8月10日(土)～15日(木)

午前10時～午後4時

●ところ／レクチャールーム

●入場料／100円(3歳以上)

当日に限り出入り自由



## トンボ博士 刀根さんといく昆虫観察会

●とき／8月11日(日)、12日(月) ※小雨決行・雨天中止  
各日午前8時30分～9時45分

●参加費／ベルファーム会員 800円 一般 600円

※開催日の前日よりキャンセル料が発生します。

●定員／先着30名(最少催行人数 15名) ※要予約

※3歳以上対象。小学生以下は要大人同伴(有料)

●服装・持ち物／虫刺されなどに配慮した服装  
(長袖シャツ、長ズボン、長靴など)

虫かご、虫捕り網、飲み物、帽子、タオルなど

●問・申込 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050

8月の休園日 毎週水曜日(14日を除く)

【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050 FAX58-3712

## 文化財センター催し物案内

### ■ギャラリー

▼色々展2024

●とき／8月2日(金)～4日(日)午前9時半～午後5時 ※最終日は午後4時まで

▼第10回松阪の偉人たち展

●とき／8月7日(水)～11日(日)午前9時半～午後4時半 ※最終日は午後3時まで

▼第47回こども絵画コンクール

●とき／8月23日(金)～25日(日)午前9時～午後5時 ※初日は午後3時から、最終日は午後4時まで

▼第80回松阪美術協会展

●とき／8月29日(木)～9月4日(水)午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで、休館日9月2日(月)

■はにわ館(午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)

▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】

▼令和6年度夏季企画展「深掘り!宝塚1号墳の埴輪」【第2展示室】

●とき／7月13日(土)～9月8日(日)



●休館日／8月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

【問】 文化財センター ☎26-7330 FAX26-7374

# まつさかの夏 まっさかり

## 夏のお楽しみは何ですか？



8月夏本番ですね!夏のイベント松阪祇園まつりが先月開催され、本当に多くの人で賑わいました。私は「夏」が大好きです。こどもの頃を振り返ると、虫とりや水遊び、スイカを頬張ったことも思い出しますが、やっぱり夏はお祭りが1番の思い出です。祇園まつりのような大きなお祭りから地区の盆踊りまで、暗くなっても遊ばせてもらえるお祭りの日は、こどもの頃の私にとって一大イベントでした(笑)。

市長になってからは、できる限り地域のお祭りや催し事にお伺いして、感謝の気持ちをお伝えしています。当たり前にお祭りがあるのではなく、地域の方々のご協力、ご苦勞があって開催されることや、

人口減少や高齢化が進むこの時代、それぞれの会場は楽しいだけでなく、友人やご近所さんと顔の見えるお付き合いができる地域コミュニティの場として、とても大切な場所でもあるからです。

コロナから復活したお祭りがある一方、様々なご判断で取りやめになった地域もあると思います。これからもそれぞれの地域で、それぞれに合ったコミュニティの場ができ、こどもからお年寄りまで、いろいろな笑顔が花咲くことがあればいいなと思っています。

市内には、お祭りや催し事、おいしい食べ物のほか、夏を楽しめる場所がたくさんあると思います。まだまだ暑い日が続くと思いますので、暑さ対策とこまめな水分補給はお忘れなく、夏まっさかりの松阪で、ご自分に合った夏のお楽しみを見つけていただければと思います!



松阪市長  
竹上 真人

CIR  
コラム

## 世界有数の空港、チャンギ空港

皆さん、こんにちは! 国際交流員のジェレミーです。シンガポールの空港は観光地の一つだと知っていますか?

1981年に建築されたチャンギ空港は、現在4つのターミナルができています。2019年、5年をかけた「ジュエル」という複合施設が完成し、世界最長の40mの高さがある人工滝が話題になりました。その周りは緑豊かな庭園に囲まれていて、必見の観光地です。他にも、屋上公園やポケモンセンター、沢山のお店が備わっているので、空港だけで一日を満喫できます。

もしシンガポールを訪れる機会がありましたら、ぜひシンガポールの空港も楽しんでください! 今月をもって最終回となります。ご精読ありがとうございました!



ジュエルの人工滝



市HP「国際交流員のページ」で英語版、中国語版も閲覧いただけます。



6.29 神輿の担ぎ方を学ぶ  
～松阪祇園まつり～

本町にある御厨神社で、7月13日と14日に行われる松阪祇園まつりに向けて、神輿の担ぎ方を学ぶ勉強会が開かれました。神輿の正しい担ぎ方勉強会は御厨神社世話人会が開き、増えつつある若い世代の担ぎ手や世話人が、伝統を守りながら、安全で正しい神輿の担ぎ方を知ること、松阪祇園まつり三社みこしを盛り上げていこうと、20人近い若い担ぎ手が参加しました。

勉強会では最初に、松阪祇園まつり30周年を記念して制作したDVDを鑑賞し、神輿の歴史や文化などを学びました。続いて、神輿の基本的な担ぎ方と掛け声の種類や意味のほか、神輿を担ぐ時の注意点や安全対策が説明されました。最後に御厨神社の境内で、神輿を担ぐ実戦練習が行われました。



実際に神輿を担ぎ練習する参加者たち

**動画で松阪市の情報を発信**

松阪市行政チャンネル

更新日：毎週火曜・金曜

松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます  
まちのできごとのうち、 のついたものは  
上記サイトで動画配信しています。是非ご覧ください。

6.30 松阪市香肌  
地域づくり協同組合の  
事務所開所式

松阪市香肌地域づくり協同組合は、国の制度を活用して、地域人口の急減に直面している飯南・飯高管内の地域の担い手不足解消や、移住定住者・地域人材の就労支援を目的に活動する事業体です。協同組合には地域の事業所15社が所属しています。

開所式では竹上市長が、「協同組合が魅力を発信し、この地が未来に向かって進んでいけるようなそんな取り組みをお願いしたい。」と話しました。



開所を記念して行われたテープカット

7.2 日米親善高校  
レスリング交流会

松阪工業高校で、三重県高校選抜チームと、アメリカ・オレゴン州高校選抜チームが交流戦を行いました。日米親善高校レスリング交流会は、日本とアメリカの高校生が、レスリングを通じて交流を深め、競技力向上を図ることなどを目的に、毎年全国6ブロックの持ち回りで開かれ、三重県では10年ぶりの開催となります。選手たちは、日ごろの練習の成果を発揮しようと果敢にチャレンジしていました。



記念撮影の様子

7.3 三重高ダンス部  
キレキレダンスを伝授  
～梅村幼稚園～

ダンスを楽しむ交流会は、三重高校の生徒と梅村幼稚園の園児との交流を深めることと、園児たちにダンスの楽しさを知ってもらうことを目的に行われ、交流会には梅村幼稚園の全園児138人と、三重高校ダンス部の1・2年生105人が参加しました。

園児たちは、目の前で踊られるキレッキレのダンスを見て、手拍子や声援を送っていました。

三重高校ダンス部の皆さんが園児たちに振付を教え、最後に全員で音楽に合わせて踊り、ダンスを楽しみました。



振付を教える三重高校の生徒

7.3 たけちゃんマンホール  
お披露目式  
～松浦武四郎記念館～

「たけちゃんマンホール」は、松浦武四郎記念館開館30周年を記念して、マスコットキャラクターの「たけちゃん」をデザインしたマンホールの蓋です。お披露目式は、関係者と小野江小学校6年生の皆さんも参加して行われ、竹上市長は「地域の皆さんのご協力や、小野江小学校の皆さんも毎年武四郎まつりに協力してもらっています。これからも松浦武四郎記念館を盛り上げていきます。」と話しました。



マンホールの除幕の様子

掲載については  
QRコードから



### 「企業の魅力発見フェアin三重」 インターンシップ等説明会 (無料)

- とき/8月9日(金)午後1時~4時
- ところ/アスト津 5階 ギャラリー1・2(津市)
- 対象/大学・短期大学・専修学校等の学生、若年求職者
- 定員/50人程度
- 参加企業/20社(予定)
- 【問】 おしごと広場みえ
- ☎059-222-3309 FAX 059-222-3301



### 第9回 グルメ天国まつさか

市内約50店舗で使えるチケットを購入し、グルメ期間限定メニューの食べ・買いめぐりを楽しみませんか。

- チケット販売/  
金額 1セット3,600円(1セット4枚綴)  
枚数 1,200セット  
販売開始 8月25日(日)午前9時~  
【売切れ次第終了】  
販売場所 松阪商工会議所(若葉町)  
(土日の販売は8月25日(日)のみ)
- 開催期間/8月30日(金)~9月13日(金)
- 【問・申】 松阪商工会議所 振興課 ☎51-7811

### 休日(土曜日)の公証相談 (無料)

要予約

~遺言、任意後見契約など気軽にご相談ください~

- とき/8月24日(土)午前9時~午後5時
- ところ/松阪公証人合同役場(南町)
- 申込/電話※平日も無料で相談を受けています。
- 【問・申】 松阪公証人合同役場 ☎23-7883

### 創業者セミナー参加者募集 (無料)

自分のお店を始めたいと思っている人、創業者の話を聞いて、いろいろな疑問や悩みを解決してみませんか。

- とき/8月31日(土)午後1時~5時(受付12時45分~)
- ところ/産業振興センター(本町)
- 対象/三重県内で創業に興味のある方
- 定員/25人(先着順)
- 申込/電話、FAX、ホームページ、メールで
- 締切/8月23日(金)
- 【問・申】 三重県信用保証協会 担当:北、奥山、北村
- ☎059-229-6060 FAX 059-229-6344
- HP <https://www.cgc-mie.or.jp/>
- ✉ so-gyo@cgc-mie.or.jp



### 松阪看護専門学校 令和7年度入学生募集

- 試験日/推薦・社会人入試 令和6年10月31日(木)  
一般入試 前期 令和6年11月29日(金)  
中期 令和7年2月1日(土)  
後期 令和7年3月11日(火)
- 申込/募集要項の請求方法はホームページをご確認ください。
- 【問・申】 松阪看護専門学校入試係 ☎50-2510
- HP <https://www.matsusakakango.jp/>

### こころの健康相談 (無料)

要予約

- とき/8月20日(火)・9月20日(金)  
午後1時半~3時半(1人30分程度)
- ところ/松阪保健所1階 (高町)
- 対象者/本人・家族・関係機関の方(定期通院中の方は除く)
- 相談者/精神科医師
- 【問・申】 松阪保健所 地域保健課 ☎50-0532

### がん患者と家族の方の おしゃべりサロンin 松阪 (無料)

ひとりで悩んでいませんか?  
同じ病気の人とお話したり、悩みを聞いてもらったりしましょう。気軽にご参加ください。

- とき/9月20日(金)午後1時半~3時
- ところ/松阪庁舎(高町) ●対象/がん患者・家族など
- 申込/電話で前日までに
- 【問・申】 三重県がん相談支援センター
- ☎059-223-1616 FAX 059-202-5911

### 県立美術館友の会美術セミナー 「彫刻のみちしるべー彫刻家・柳原義達の 作品についてー」(無料)

10月12日(土)から開催の「没後20年 柳原義達展」に合わせ、作品紹介や彫刻鑑賞を楽しむためのポイントなどをお話します。

- とき/9月29日(日)午後1時半~3時
- ところ/橋西地区市民センター(川井町)
- 定員/先着50人
- 申込方法/9月20日(金)までに電話・FAXで
- 【問・申】  
三重県立美術館友の会事務局(火~金/午後1時~4時)
- ☎059-227-2232 FAX 059-223-0570

### 子ども能楽教室生徒募集 —文化庁事業—

日本の伝統芸能「能楽」の舞を稽古してみませんか。  
見学歓迎します。

- とき/毎月第2・4土曜日  
午後1時半から(変更する場合もあり)
- ところ/城南集会所(大黒田町)
- 対象/幼・小・中学生 ●定員/10人(先着順)
- 費用/無料
- 【問・申】 松阪子ども能楽教室 福田 勝
- ☎090-1560-4099

## 第7回 夏休み腕だめし将棋大会

- とき／8月18日(日) 午後1時～5時(受付:正午～)
  - ところ／神戸地区市民センター(垣鼻町)
  - 対象／Aの部 小学校4・5・6年生小学生以下  
Bの部 小学校3年生以下(未就学児を含む)
  - 試合方法／4対局・点数制
  - 参加費／500円(参加賞あり)
  - 表彰／優勝(市長賞)、準優勝(教育長賞)、3位(将棋教室賞)
- 後援:松阪市、松阪市教育委員会  
【問・申】 松阪将棋普及同好会  
代表 河村 ☎090-8130-5025



## 松阪子ども食堂～子ども無料、大人100円～

- とき・ところ／  
①8月17日(土) 昼12時半～午後2時 福祉会館(殿町)  
先着39食(予定)
  - ②9月6日(金) 午後2時半～4時 第二公民館(垣鼻町)  
配付数 先着100食(予定)  
第二公民館はテイクアウト
- ※共にアレルギー対応はしていません。  
【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330

## 行政書士による市民無料相談会

- とき／9月5日(木) 午後1時半～4時
  - ところ／飯南地域振興局 2階(飯南町粥見)
  - 内容／相続、遺言、事業継承、成年後見制度、農地法関係などご相談ください。
- ※当日はご予約の相談者様を優先させていただきます。  
【問・申】 三重県行政書士会 松阪支部  
☎080-4845-0188

予約優先

## 地域の市民活動を応援する

### 第13回 住友理工 「夢・街・人づくり助成金」 申請団体募集



詳細はこちら

- 対象事業／住友理工がSDGsの達成に向けて取り組む5つの分野に関する事業(人件費の計上も可能)
- 助成内容／  
夢づくりスタート部門:上限5万円(最大4団体)  
街・人づくり部門:上限10万円(最大2団体)
- 締切／8月31日(土)  
※当日消印有効(詳細は上記QRコードから)

### チラ-1グランプリ2024作品募集

- 内容／三重県内のNPOが自作したチラシのコンテスト
  - 対象／三重県内の市民活動団体、ボランティア団体など
  - 締切／8月20日(火) ●申込方法／上記QRコードから
- 【問】 市民活動センター ☎26-0108

## 会員募集

### 松阪市シルバー人材センター

(入会説明会)

- とき／8月15日(木)・9月12日(木)  
午前9時半～ ※電話予約をお願いします。
  - ところ／シルバー人材センター(久保田町)
  - 対象／市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 【問・申】 公益社団法人 松阪市シルバー人材センター  
☎26-0523



## 「はぐみ食堂」フェスティバルを開催します!

子ども食堂(はぐみ食堂)の他に、ゲームコーナーやフードドライブまで♪詳しくはホームページをご覧ください。

- とき／8月24日(土) 午前11時～午後2時
  - ところ／ワークセンター松阪(上川町)
  - 費用／100円(中学生まで無料)
- 【問】 株式会社 はぐみ ☎30-8850



## 「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。

- とき・ところ／①8月17日(土) 午前8時半～11時  
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)  
②8月25日(日) 午前10時～午後3時  
ぎゅーとら ラブリー下村店(下村町)
  - 内容／家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。
- 【問】 たべる・つなぐ会松阪 事務局 ☎080-5168-8330

## ハロートレーニング(公共職業訓練) 受講生募集

- 対象／再就職を希望し公共職業安定所に求職申し込みをしている方
- 受講料／無料(テキスト・作業服代は自己負担)
- 訓練期間／9月13日(金)～令和7年3月10日(月)

入所月	訓練科名	定員	説明会日	入所選考日
9月	機械・CAD科	15人	8月5日(月) 8月19日(月)	8月23日(金)

【問】 ポリテクセンター伊勢 ☎0596-37-3121

## 「松阪・豪商スピリット 事業者認証制度」申請者募集

働き方や企業評価など価値観が変わりつつある今、豪商の精神から学ぶ温故知新の認証制度です。この豪商スピリットの精神を持った事業者を募集いたします。



- 対象／市内に本社、支店等がある事業者(企業、NPO法人、社会福祉法人含む)※松阪商工会議所会員事業者については市外事業者も対象
  - 申請／申請書類をホームページよりダウンロードし、郵送または持参(詳細はQRコードから)
  - 締切／9月6日(金) 必着
  - 認証／産官学民の有識者による審査会を経て、10月中に認証予定
- 【問・申】 松阪商工会議所 ☎51-7811

## フィットネス健康ジム(無料)

- とき／受付時相談 ●ところ／RE:MAKE(小津町)
  - 内容／血行促進遠赤外線特殊ヨガ、トランポリン、ボクササイズ
  - 対象／小学生から高齢者
- 【問・申】 RE:MAKE ☎080-8050-4583

# 親子向けの健康講座

★申し込みは随時、WEB(QRコードまたは  
こども家庭センターのHPから)か電話で会場へ。



事業名	9月	時間	会場	対象	内容	申し込み
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	
パパママ教室 (生活体験編)★	21(土)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と 夫や家族16組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習と妊婦体験、 保健師による赤ちゃんとの生活のお話 持ち物:母子健康手帳	
新米ママ教室★	2(月)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる	生後2～3か月の 第1子と母親10組	子育てに役立つお話とふれあい遊びの紹介、 ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
	18(水)		嬉野保健センター			
離乳食教室ごっくんコース★	6(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の 乳児と保護者20組	離乳食初期～中期のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
離乳食教室もぐもぐコース★	20(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	嬉野保健センター	生後7～12か月の 乳児と保護者12組	離乳食後期以降のお話、調理実演 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
ふたごちゃん みつごちゃんサロン★	27(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	多胎児を妊娠中または 子育て中(未就学)の保護者	多胎児のパパママ同士の交流、 多胎児特有の悩みの共有、情報交換	
子育て教室	17(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳の乳児と保護者	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ)  (※子育て支援センター出張ひろば 「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。)	
	24(火)	11:00～12:00	嬉野保健センター			
	11(水)	10:00～11:00	ハートフルみくも保健福祉センター※	0歳・1歳の 乳幼児と保護者		
	17(火)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳の幼児と保護者		
	24(火)	9:30～10:30	嬉野保健センター			
プレイルーム開放	3(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	10(火)				自由遊び	
	17(火)				自由遊び 10:00～11:00はちゅうりっぷの会の ため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	24(火)				自由遊び 9:30～12:00は子育て教室実施 のため利用できません。	
はるる遊ぼうDAY	28(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要)	
1歳6か月児健康診査	12(木)、 26(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の誕生日の 前日までの幼児	対象者に個別通知	
3歳6か月児健康診査	5(木)、 19(木)			おおむね3歳6か月～4歳の 誕生日の前日までの幼児		
こども歯みがき相談★	11(水)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	歯科衛生士による ブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	
	6(金)	9:30～11:30	嬉野保健センター			
こども栄養相談★	11(水)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	管理栄養士による 離乳食・幼児食等の個別相談 持ち物:母子健康手帳	※1 健康センターはるる・ 嬉野保健センター・ 飯高やまっこ (やまなみこども園内)は 予約不要  ※2 電話予約は こども家庭センターへ  ※3 随時、電話で 飯高かんがるーへ (☎32-8111)
	25(水)		健康センターはるる			
	6(金)		9:30～11:30			
乳幼児健康相談	11(水)	9:00～11:00	健康センターはるる ※1	乳幼児の身体計測、健康相談 持ち物:母子健康手帳、 バスタオル(乳児のみ)		
	4(水)	9:30～11:10	徳和地区コミュニティセンター★ ※2			
	25(水)	9:30～11:10	橋西市民センター★ ※2			
	6(金)	9:30～11:00	嬉野保健センター ※1			
	9(月)	9:30～11:10	ハートフルみくも保健福祉センター★			
	24(火)	9:30～10:30	かんがるー(飯高ふれあいセンター内) ※3			
10(火)	9:30～10:30	飯高やまっこ(やまなみこども園内) ※1				
オンライン母子健康相談★	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊婦・乳幼児と保護者	自宅からオンラインで妊娠中や 子育てについての相談ができます。	

## 成人向けの健康講座、健康相談、献血

事業名	9月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物、室内靴
はるる健康ウォーキング	17(火)	9:30～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝一体操終了後に ウォーキングサポーターさんと室内ウォーキング 持ち物:飲み物、室内靴
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	健康センターはるる★ 嬉野保健センター◎ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は管理栄養士、歯科衛生士、保健師による相談 ◎印の会場は管理栄養士、保健師による相談 ※電話で各会場へ相談時間を予約ください。
献血	22(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	パワーセンター松阪	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 最新の情報はQRコードからご確認ください。

## お問合せ・予約窓口 ※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

	名 称	こども家庭センター(春日町) (健康センターはるる内)	健康づくり課(春日町) (健康センターはるる内)	嬉野保健センター (嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課 (飯南町粥見)	飯高地域振興局地域住民課 (飯高町宮前)
親子向けの健康講座、健康相談(※)	電話/FAX	☎20-8087 / FAX 26-0201	—	☎48-3812 FAX 42-4945	☎32-8020 FAX 32-3771	☎46-7112 FAX 46-1092
成人向けの健康講座、健康相談、献血	電話/FAX	—	☎31-1212 / FAX 26-0201	—	—	—

# 9月の各種市民相談



相談項目	9月	時間	開催場所	担当所管	電話番号/FAX番号
法律相談	12(木)、26(木)	13:00~17:00 (予約受付 相談のある週の月曜日8:30から) ※定員は各12人(先着順・初めての者优先)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 地域生活支援課	☎30-5690 / FAX23-3359 ※FAX予約不可
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00~16:00(受付 15:20まで)	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210 / FAX30-5564
	2(月)	9:00~11:30	嬉野社会福祉センター (嬉野権現前町)	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718 / FAX42-6481
行政相談	17(火)	9:00~12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課	☎53-4311 / FAX22-1119
	2(月)	13:00~15:00	三雲振興局(曾原町)	三雲振興局 地域振興課	☎56-7905 / FAX56-5382
	25(水)	13:00~15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局 地域振興課	☎32-2511 / FAX32-3771
弁護士人権相談	19(木)	10:30~14:30(受付 8:30~14:00) ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課	☎53-4017 / FAX26-4035 ※電話・FAX予約不可
公認心理師による こころの相談	17(火)	①13:30~②14:40~ 〔6日前までに予約必要〕 ※定員は各1人(先着順)	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課	☎53-4017 / FAX26-4035
障がい者医療相談 ※整形外科医による 相談	18(水)	14:00~15:00 〔前月末12:00までに予約必要〕	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター	☎53-4489 / FAX26-2806
弁護士 交通事故法律相談	11(水)	13:00~15:00 〔3日前までに予約必要〕 ※定員は4人(先着順、1人30分まで)	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課	☎53-4061 / FAX22-1057 ※FAX予約不可
就職相談	13(金)	14:00~16:00 〔前日12:00までに予約必要〕	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928 / FAX21-2965
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~12:00、 13:00~16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター (商工政策課内)	☎25-6590 / FAX22-0003(商工政策課)
若者就労相談会 (39歳まで)	12(木)、26(木)	13:00~17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	若者就業サポート ステーション・みえ	☎059-271-9333 / FAX059-271-7833
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	12(木)、26(木)	13:00~17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代 就労支援センター	☎059-271-6600 / FAX059-271-7833
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00	子ども発達総合支援センター (下村町)	子ども発達総合支援センター 育ちサポート係	☎30-4410 / FAX30-4433
子どもの 療育手帳相談	4(水)、11(水)、 18(水)	9:30~16:30 〔予約必要〕			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00 〔予約必要〕 ※第2・4月、第1・3月は、18:00まで ※第1土(9:00~17:00)、 第3土(13:00~17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター	☎23-7939 / FAX26-1901
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	◆月・水・金は、14:00~17:00 〔予約必要〕 ◆火・木は、13:00~17:00 〔予約必要〕	鈴の森教室 (子ども支援研究センター内)	鈴の森教室	☎26-1900 / FAX26-1901
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:00	青少年センター(川井町)	青少年センター	☎21-7830 / FAX26-1901
青少年の悩みX相談			松阪市青少年の悩みX相談 (@0598_21_7830)		
税務相談	10(火)	10:00~16:00 〔予約必要〕	東海税理士会松阪支部 〔商工会議所内〕(若葉町)	東海税理士会松阪支部事務局	☎50-2357 / FAX50-2358
貿易相談	13(金)	14:30~16:30 〔予約必要〕 ※オンラインでも受け付けています。	産業振興センター(本町)	ジェトロ三重	☎059-228-2647 / FAX059-228-3185
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00~15:00 〔予約必要〕	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター	☎21-1600 / FAX30-5959
こころの健康相談	20(金)	13:30~15:30 〔予約必要〕	松阪保健所(高町)	松阪保健所	☎50-0532 / FAX50-0621
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15	市役所1階 ひきこもり相談窓口(殿町)	健康福祉総務課	☎31-1922 / FAX26-9113

# HAPPY BIRTHDAY



8月で1歳になったよ

**1日 生まれ**

おくがわ とき  
奥川 翔貴ちゃん  
(曲町)

祝1歳♡お姉ちゃんと仲良くな♡  
だいすき♡



**1日 生まれ**

かわべ しんご  
河邊 信悟ちゃん  
(射和町)

1歳おめでとう!  
元気に大きくなってね!



**1日 生まれ**

こはし けんしん  
小橋 謙心ちゃん  
(五月町)

☆祝1歳☆  
沢山の笑顔と癒しをありがとう!



**2日 生まれ**

みずもと なぎ  
水本 凧ちゃん  
(射和町)

祝1歳♡  
生まれてきてくれてありがとう♡



**3日 生まれ**

しろつか はな  
白塚 羽夏ちゃん  
(深長町)

1歳おめでとう!  
だいすきだよ♡



**5日 生まれ**

ながさき おとあ  
長崎 響愛ちゃん  
(石津町)

みんなの癒しのキラキラ笑顔が  
だいすき♡



**8日 生まれ**

べつぷ りつき  
別府 律哉ちゃん  
(久保町)

1歳おめでとう♡  
ずっとずっと  
だいすきだよ



**8日 生まれ**

みやばやし こうき  
宮林 幸希ちゃん  
(久米町)

1歳おめでとう!!  
大好きだよ♡



**10日 生まれ**

いしはら いつき  
石原 杏樹ちゃん  
(上川町)

杏樹の笑顔が  
大好きだよ♡  
元気に育ってね!



**10日 生まれ**

くほ あおひ  
久保 葵陽ちゃん  
(丹生寺町)

1歳おめでとう!  
元気に幸せを  
ありがとう♡



**12日 生まれ**

やまもと ゆうま  
山本 悠真ちゃん  
(山室町)

1歳誕生日おめでとう。  
元気に育ってね!!



**13日 生まれ**

てんみょう しょうり  
天命 照理ちゃん  
(上嶋路町)

1歳おめでとう!  
元気に育ってね♡



**14日 生まれ**

じょうつかしょうりょう  
城塚 翔陽ちゃん  
(鎌田町)

1歳おめでとう♡  
だいすきよー♡



**17日 生まれ**

まささき ゆづき  
前崎 柚月ちゃん  
(駅部田町)

おめでとう!  
産まれてきてくれて  
ありがとう♡



**18日 生まれ**

いちろ あやせ  
一路 絢世ちゃん  
(嬉野中川新町二丁目)

すくすく元気に!  
大きくなーれ♡



**21日 生まれ**

うめだ みい  
梅田 光ちゃん  
(立田町)

父母兄弟  
みんなの宝物♡  
1歳おめでとう!



**22日 生まれ**

こじま あおい  
小島 青依ちゃん  
(鎌田町)

1歳おめでとう☆  
たくさんお出掛け  
しようね



**24日 生まれ**

さかみ るる  
坂上 瑠月ちゃん  
(本町)

お誕生日おめでとう!  
おてんば娘  
だいすき♡



**30日 生まれ**

かわむら たつき  
川村 竜暉ちゃん  
(東黒部町)

いつも  
たかさんの笑顔を  
ありがとう☆



**30日 生まれ**

きたむら あい  
北村 逢ちゃん  
(下村町)

おめでとう♡  
いっぱい思い出  
作ろうね!



10月で1歳になるお子さんの写真を募集しています!【問】 広報広聴課 ☎53-4312

- 応募要項**
- 9月1日(日)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。
  - 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
  - 応募いただいた写真については返却しません。
  - 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
  - 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
  - 顔など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

締切日 必着

松阪市 1歳になったよ

検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。  
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係



- ・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。
- ・広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。
- ・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
- ・QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課  
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119