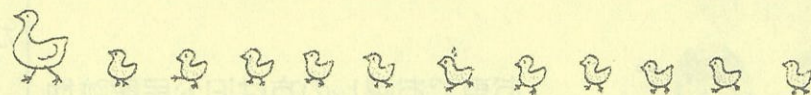


天白だより 3月号

事業報告



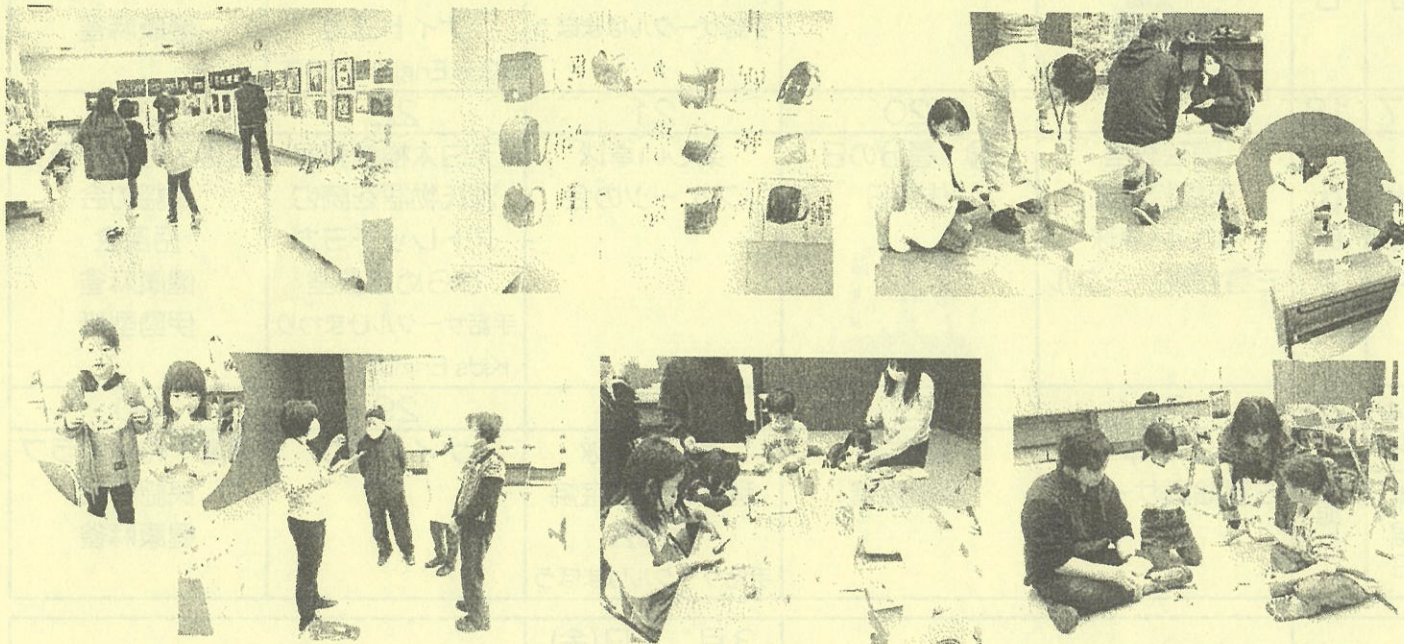
ふれあいたこ揚げ大会

1月6日 場所：ハートフルみくも 参加者：約90名



天白ふれあいフェスタ

2月2,3日 場所：天白公民館 参加者：約250名



「こどもキッチン」参加者募集

日時 令和6年3月16日(土) 9:30~11:30
 場所 天白公民館 調理実習室
 定員 先着10名
 講師 清水 智恵子さん
 参加費 300円
 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、飲み物
 申込 3月1日(金)~
 定員になり次第受付終了します

ホットプレートで
いちごオムレットを
作ってみましょう!



天白まちづくり協議会

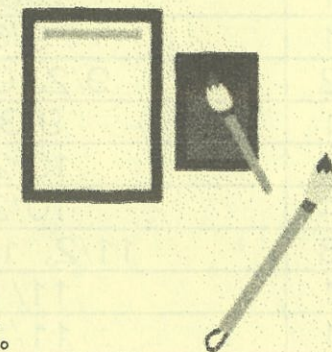
天白公民館

3月号
 令和6年3月1日
 松阪市天白公民館
 松阪市曾原町872番地
 (日曜、月曜、祝日休館)
 TEL 56-7920

『実用書道講座』の参加者募集

漢字の楷書や行書を中心にそれらと調和するかなを習い、季節のご挨拶や作品を作しましょう。

日時 令和6年4月~7年3月の第1・3木曜日10:00~11:30 初回は4月4日(木)です。
 場所 三雲・天白公民館研修室2・3
 定員 先着10名
 講師 阪江薫さん
 教材費 4月~9月(全10回5,000円)
 10月~3月(全10回5,000円) } 半期ごとに集金します。
 持ち物 書道用具(筆は小筆を使いますが筆ペンでも可)
 申込 3月15日(金)~3月30日(土)まで 定員になり次第受付終了します。



みんなでやるから続けられる『ほぐしヨガ』の参加者募集

しっかり呼吸、ゆっくり動かす。呼吸を深くすることで身体の内側からほぐしましょう!

日時 令和6年4月~7年3月の第1・3金曜日9:30~10:45 初回は4月19日(金)です。
 場所 三雲・天白公民館研修室1
 定員 先着30名
 講師 山本 恵さん(Jヨガインストラクター)
 参加費 各回500円集金します。
 持ち物 ヨガマット(無ければバスタオル2、3枚)、飲み物、汗拭タオル、スポーツタオル
 5本指ソックス(又は裸足になります)、運動しやすい服装
 申込 3月15日(金)~3月30日(土)まで 定員になり次第受付終了します。



『麺's(Mens)そば打ち教室』の参加者募集

Mens(男性)のための手打ちそば教室です。作ったお蕎麦はご自宅でお召し上がりください。

日時 令和6年5・7・9・11・12月、令和7年3月の全6回 第1木曜日9:00~12:00まで
 初回5月2日(木)です。
 場所 天白公民館調理実習室
 定員 先着12名(男性のみ)
 講師 水谷 隆夫さん(そばの匠)
 材料費 1,000円(うち500円まち協より補助)
 持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用器(30cm角以上)
 申込 3月21日(木)~4月25日(木)まで 定員になり次第受付終了します。

そば粉の時期や出来具合に
より産地が異なります。



天白まちづくり協議会、三雲・天白公民館で実施した講座、行事(サークル活動は除く)

開講 講座 数	開催日 又は 期 間	学習内容	参加者数 (人)
1	5/20	ドッチビー体験会	5
1	6/29	癒しのアロマ講座	6
5	7/26、8/2、9、23、30	天白寺子屋	20
3	7/26、11/29、(2/28)	脳トレチャレンジ講座	※ 27
1	7/28	流木アート	8
1	8/1	こどもクッキング	10
1	8/2	こども陶芸教室	15
1	8/8	天白おたのしみ会	34
1	8/29	銅板アート	15
1	8/31	こども藍染め教室	15
1	9/6	藍染めを楽しみましょう	15
2	9/2、9/30	手話で話してみよう	7
1	9/30	ピースアクセサリー講座	9
8	10/20	ストレッチヨガ講座	8
4	10/21	ソーブカービング講座	4
3	11/2、16、30	木目込み人形	15
1	11/14	健康ウォーキング・五桂池みかん狩り	19
1	11/15	CCリング体験会	8
1	12/1	X'masフラワーアレンジ講座	10
1	12/15	招福お正月飾り作り	12
1	12/16	たこ作り教室	55
1	12/21	麺's(Mens)手打ちそば体験	10
1	12/20	お正月寄せ植え講座	17
1	12/23	天白わくわく広場『ストーンペイント&CCリング』	30
1	12/26	キッズ田舎あられ作り	13
1	12/26	お正月フラワーアレンジ	17
1	1/4	天白神社へ初詣に一緒に行きませんか	5
1	1/6	ふれあいたこ揚げ大会	120
1	1/10	田舎あられ作り(天白地区限定)	16
1	1/20	フラワーフォトフレーム作り	7
1	1/30	手打ちうどん体験	11
1	2/2、3	天白ふれあいフェスタ	250
1	2/7	手作りみそ講座	19
1	2/16	田舎あられ作り	10
2	2/17、(3/16)	こどもキッチン	※ 11
1	2/27	つまみ細工のフォトフレームおひな様作り講座	8
4	5/17、6/7、9/12、11/30	おりがみクラブ	26
11	通年	大人のぬりえ	57
7	通年	パソコン講座	※ 60
12	通年	陶芸教室	※ 213
11	通年	天白'sキッチン	※ 111
18	通年	かんたん手芸	※ 93
22	通年	源氏物語を読む	※ 172
20	通年	ほぐしヨガ	※ 191
20	通年	実用書道(初～中級)	※ 124
20	通年	実用書道(基礎)	※ 130

※は2/24現在の参加者数 未開催は概数

《3月の公民館》

日	月	火	水	木	金	土
 お車でお越しの方は旧公民館跡地の新駐車場をご利用ください。 急遽公民館講座を中止・延期する場合があります。					1	2
					ほぐしヨガ かんたん手芸講座 ストレッチヨガ ナイトヨガ Kids English123年 フォトみくも	囲碁・将棋クラブ 民謡の会 健康麻雀 絵手紙サークル
3	4	5	6	7	8	9
休館日	休館日	河津桜ウォーキング 楽しい卓球 三雲絵画サークル	健康麻雀 岳風会	楽しい卓球 実用書道講座(初～中級)	天白太極拳教室 源氏物語を読む ストレッチヨガ 手話サークルひまわり Kids English456年	天白まちづくり協議会 囲碁・将棋クラブ 健康麻雀 親業に親しむ会
10	11	12	13	14	15	16
休館日	休館日	楽しい卓球 三雲絵画サークル 	天白'sキッチン(奇) 3B体操 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座(基礎) 趣味の会七宝焼 三雲手品サークル 手話サークルはまぼう	ほぐしヨガ かんたん手芸講座 ストレッチヨガ フラワーアレンジメント ナイトヨガ Kids English123年	パソコン講座(三雲中へ) 囲碁・将棋クラブ 民謡の会 こどもキッチン 健康麻雀
17	18	19	20	21	22	23
休館日	休館日	陶芸教室 天白松寿会 楽しい卓球 三雲絵画サークル	祝 春分の日 休館日 	楽しい卓球 スイーツの会	天白太極拳教室 源氏物語を読む ストレッチヨガ ひらめき教室 手話サークルひまわり Kids English456年	囲碁・将棋クラブ 民謡の会 岳風会 健康麻雀 伊勢型紙
24/31	25	26	27	28	29	30
休館日	休館日	楽しい卓球 三雲絵画サークル	3B体操 健康麻雀	楽しい卓球 趣味の会七宝焼 岳風会 手話サークルはまぼう	ナイトヨガ	囲碁・将棋クラブ 民謡の会 健康麻雀

3月の公民館講座	かんたん手芸講座	3月 1日(金) 15日(金)	10:00～11:30
	源氏物語を読む	3月 8日(金) 22日(金)	10:00～11:30
	天白'sキッチン(奇)	3月13日(水)	10:00～12:00
	パソコン講座(三雲中へ)	3月16日(土)	9:30～11:30
	こどもキッチン	3月16日(土)	9:30～11:30
	陶芸教室	3月19日(火)	10:00～11:30
	実用書道講座(初～中級)	3月 7日(木)	10:00～11:30
	実用書道講座(基礎)	3月14日(木)	10:00～11:30
	ほぐしヨガ	3月 1日(金) 15日(金)	9:30～10:45