

天白だより 2月号



天白ふれあいフェスタ

日時 令和6年2月3日(土) 9:00~15:30 場所 天白公民館

9:00~ 作品展示

*内容は変更になる場合があります

~天白小児童の作品や公民館サークル等の作品展示~

作品展示期間 2月2日(金) 9:00~17:00、2月3日(土) 9:00~15:30



10:00~ オニのお面作り

ミニ節分豆のおまけ付き 参加費無料 なくなり次第終了

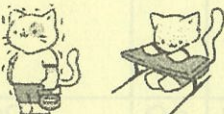
天白小学校からのご厚意で大谷選手寄贈のグローブをお借りし展示します

10:00~11:30 やってみよう!体力チェック

講師: 嬉野保健センター職員

握力&足指力測定など 予約不要 先着20名 参加費 無料

参加者はトイレトペーパーを積んだ分だけプレゼント!



福祉まるごと相談室三雲による工作コーナー

節分の豆入れ作りなど 参加費無料



「福祉まるごと相談室三雲」は三雲地域振興局内にあり、地域の皆さんの身近な相談先として日頃の暮らしの中で悩んでいること、どこに相談したらよいかわからないことなどの健康と福祉に関する相談に応じています。

12:00~13:00 カレーライスの振舞い 引換券配布9:30~ 先着50名

13:30~15:30 丸太を切ってコースター作り体験 *要予約

講師: 中勢森林組合職員

森のお話、なりきり撮影会(参加自由・小学生以下)もあります

先着20名(定員になり次第受付終了) 参加費 無料



ぜひお気軽にお立ち寄りください!



駐車場は振興局前と第2駐車場をご利用ください

第3回健康講座

笠松河津桜ロードウォーキング参加者募集

振興局のバスで鶴農村公園まで移動(往復)します。

河津桜を眺めながら約2.3キロのコースでウォーキングを楽しみましょう。

日時 令和6年3月5日(火) 集合10:00 解散12:00頃

雨天中止 *中止の場合、午前8時30分に行政防災無線にてお知らせします

集合場所 三雲地域振興局第2駐車場

定員 先着15名

講師 嬉野保健センター職員

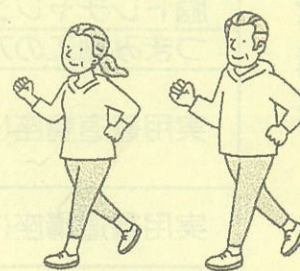
参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、時計(腕時計や携帯電話など)

申込 令和6年2月1日(木) 9:00~ (天白公民館 ☎56-7920)

その他 運動のしやすい服装と歩きやすい靴でご参加ください

参加賞があります



天白まちづくり協議会

天白公民館

2月号

令和6年2月1日

松阪市天白公民館

松阪市曾原町872番地

(日曜、月曜、祝日休館)

Tel 56-7920

恒例の令和6年度『天白'sキッチン』がスタートします。

老若男女問わず、初めての方やお友達づくりに、お一人でもどうぞお気軽にお申し込みください。

日時 4、6、8、10、12、2月の全6回 第2水曜日10:00~12:00まで

初回は4月10日です 12月はミニおせちを作ります

場所 天白公民館調理実習室

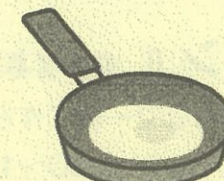
定員 先着10名

対象 天白地区の方限定

講師 食生活改善推進委員会会員の方

持ち物 参加費(各回500円)、エプロン、三角巾、マスク着用(指輪は外してください)

申込 3/1より申込受付、定員になり次第受付終了します。



『陶芸教室』の参加者募集

日時 令和6年4月~7年3月の第3火曜日9:30~11:30

初回は4月16日(火)です

場所 天白公民館研修室4

定員 先着20名

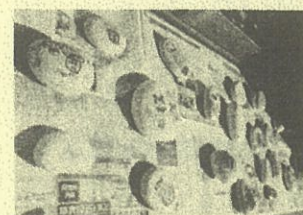
講師 奥山 伊都さん(陶工房いと代表)

持ち物 材料代(1個800円)、そうきん、ポリ袋1枚

申込 3/1より申込受付、定員になり次第受付終了します。



12/23天白わくわく広場
CCリング&ストーンペイント23名参加



真っ白な石がカラフルな絵で素敵なアート作品になりました。

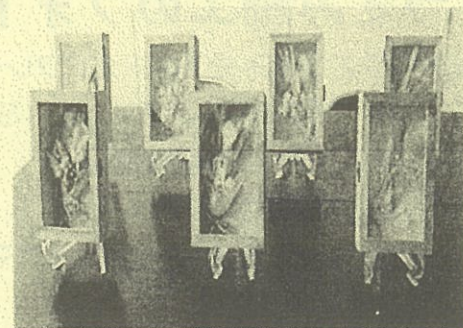
1/6天白ふれあいこ揚げ大会
120名参加

お天気にも恵まれ沢山の方々にも見学いただき大盛況でした。



1/20フラワーフォトフレーム作り7名参加

ピンセットを使い上下左右1mm単位の微妙なバランスの空間をとるのに苦労しました。



『田舎あられ作り』 参加者募集

昔ながらの田舎あられ(3種類の味)をみんなで一緒に作りましょう。

日時 令和6年2月16日(金) 9:00~12:00

お渡し日 2月17日(土) 14:00~大きく切った切り餅でお渡し

* 2月15日(水) 13:00~お米研ぎのお手伝いいただけるボランティアの方も募集しています

場所 天白公民館調理実習室

定員 先着10名

講師 松島 護さん(あられ作りの匠)

参加費 600円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物

申込 2/1より申込受付、定員になり次第受付終了します。

田舎あられ作り参加のみなさまへ

公民館にかき餅切り機がありますので交代でご利用いただけます。



『子どもキッチン』 参加者募集

チョコレートトリュフをみんなで一緒に作りましょう。

日時 令和6年2月17日(土) 9:30~13:30

場所 天白公民館調理実習室

定員 先着10名

講師 東脇 美代子さん(管理栄養士)

参加費 300円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物

申込 2/1より申込受付、定員になり次第受付終了します。



イメージです

『脳トレチャレンジ講座』の参加者募集

座りながらできる軽い運動や簡単なクイズや、機械に手を10秒ほどかざすだけで貴方の血管年齢、野菜摂取量チェックができます。前回参加の方は改善・維持できているか、初めての方も今の自分を
知るためにぜひどうぞ！

日時 令和6年 2月28日(水) 10:00~11:30

場所 天白公民館研修室2・3

定員 先着15名

講師 明治安田生命職員

参加費 無料

持ち物 飲み物、動きやすい服装

申込 2/1より申込受付、定員になり次第受付終了します。

きゅうたすさんは？
はちたすいちひろくは？
よんひろくさんは？
きゅうかけるろくは？
じゅうわるごは？



『つまみ細工のフォトフレームおひな様作り講座』の参加者募集

あんずママにつまみ細工のフォトフレームのおひな様を教わり作って楽しみましょう

日時 令和6年2月29日(木) 13:30~15:30

場所 天白公民館研修室4

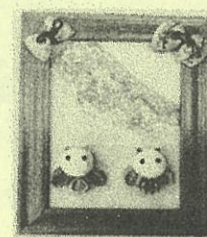
定員 先着8名

講師 長束 みさえさん(あんずママ)

材料費 500円(フレーム代込)

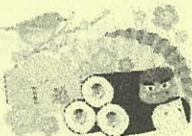
持ち物 汚れても構わない服装、エプロン、飲み物

申込 2/1より申込受付、定員になり次第受付終了します。



あんずママの見本です

《2月の公民館》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				楽しい卓球 実用書道講座(基礎) 岳風会	天白フェスタ フォトみくも	天白フェスタ
4	5	6	7	8	9	10
休館日	休館日	大人のぬりえ 楽しい卓球 三雲絵画サークル	手作りみそ作り 健康麻雀 岳風会	楽しい卓球 実用書道講座(基礎) 趣味の会七宝焼 三雲手品サークル 手話サークルはまぼう	天白太極拳教室 源氏物語を読む ストレッチヨガ 手話サークルひまわり ナイトヨガ Kids English456年	天白まちづくり協議会 囲碁・将棋クラブ 健康麻雀 親業に親しむ会
11	12	13	14	15	16	17
⑧ 建国記念の日 休館日	休館日	楽しい卓球 三雲絵画サークル	天白'sキッチン(偶) 3B体操 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座(初・中級) スイーツの会	ほぐしヨガ かんたん手芸講座 田舎あられ作り ひらめき教室 ストレッチヨガ フラワーアレンジメント ナイトヨガ Kids English123年	パソコン講座(三雲中へ) 囲碁・将棋クラブ 民謡の会 子どもキッチン 岳風会 健康麻雀
18	19	20	21	22	23	24
休館日	休館日	陶芸教室 天白松寿会 楽しい卓球 三雲絵画サークル	旬の菜園 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座(基礎) 趣味の七宝焼 手話サークルはまぼう	⑨ 天皇誕生日 休館日	囲碁・将棋クラブ 民謡の会 岳風会 健康麻雀 伊勢型紙
25	26	27	28	29	 	
休館日	休館日	楽しい卓球 三雲絵画サークル	脳トレチャレンジ講座 3B体操 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座(初・中級) つまみ細工		

2月の公民館講座	天白フェスタ	2月 2日(金) 3日(土)	9:00~16:00 9:00~15:30
	手作りみそ作り	2月 7日(水)	9:00~12:00
	源氏物語を読む	2月 9日(金)	10:00~11:30
	天白'sキッチン (偶)	2月14日(水)	10:00~12:00
	かんたん手芸講座	2月16日(金)	10:00~11:30
	田舎あられ作り	2月16日(金)	9:00~12:00
	パソコン講座 (三雲中へ)	2月17日(土)	9:30~11:00
	子どもキッチン	2月17日(土)	9:30~11:30
	陶芸教室	2月20日(火)	10:00~11:30
	脳トレチャレンジ講座	2月28日(水)	10:00~11:30
	つまみ細工のフォトフレームおひな様	2月29日(木)	13:30~15:30
	実用書道講座(基礎)	2月 1日(木) 8日(木) 22日(木)	10:00~11:30
	実用書道講座(初~中級)	2月15日(木) 29日(木)	10:00~11:30
	ほぐしヨガ	2月16日(金)	9:30~10:45