

天白だより 10月号

天白地区避難訓練

*自治会単位での募集は終了しましたが、確認のため再掲します

日時 令和5年10月21日(土) 午前8時30分～午前11時
雨天決行 (警報発令時等中止の場合は午前7時と7時30分に防災行政無線でお知らせします)
避難場所 嬉野カントリーエレベーター
内容 各自治会で定められた時間と場所に集合し、避難場所へ向かいます
非常時の食料の試食とお茶を配布します



同日午後6時から、自治会長、防犯防災部、役員等を対象に、天白小学校にて「夜間避難所開設訓練」を行います。

天白海岸清掃ボランティアの募集

天白海岸の堤防の草刈り、ゴミ拾いをを行います。ひとりでも多くの方のご参加をお待ちしております。

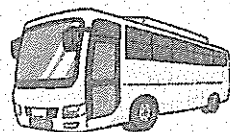
天白だより9月号に掲載した内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。集合時間(誤)午前8時30分 → (正)午前8時

日時 11月5日(日) 午前8時～作業終了は11時頃を予定しております 小雨決行
*中止の場合は午前7時に防災行政無線で連絡します
集合場所 曾原新田公会所
持ち物 草刈り機をお持ちの方はご持参ください(草刈り機の刃と油は用意します)
申込 不要(当日受付をします)
その他 草刈り機のない方のご参加もお持ちしております
参加者には、お茶、タオル、軍手、お弁当を用意します



ふれあいバス旅行 ～国宝彦根城&キャッスルロード・多賀大社～

日時 令和5年11月25日(土) 午前8時30分～午後4時30分 雨天決行
集合場所 ハートフルみくも駐車場
行先 滋賀県 国宝彦根城&キャッスルロード・多賀大社
対象 天白地区の方(保護者同伴・乳幼児はご遠慮ください)
定員 先着80名
参加費 ひとり3,000円(昼食代含む)
申込期間 10月3日(火)9:00～11月7日(火)17:00 (定員になり次第終了)
申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて天白公民館事務所までお申し込みください。
行程 ハートフルみくも8:30=久居IC=甲賀土山IC=八日市IC=彦根IC=
国宝彦根城&キャッスルロード(昼食/見学)11:10～13:20=多賀大社(参拝)14:15～15:00=
甲賀土山IC=久居IC=ハートフルみくも16:30 *状況により内容が変更となる場合があります



きりとり

令和5年度ふれあいバス旅行申込書

住所	松阪市	電話番号	申込日	月	日
お名前	年齢	お名前	年齢		
お名前	年齢	お名前	年齢		

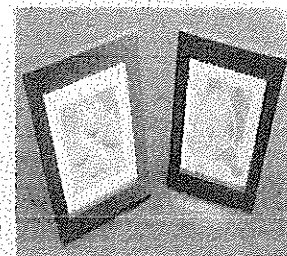
参加費合計 円

天白まちづくり協議会 天白公民館

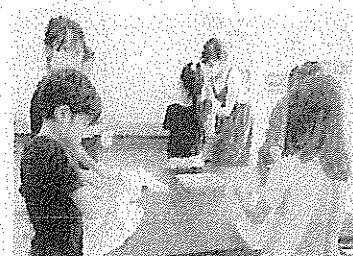
10月号
令和5年10月1日
松阪市天白公民館
松阪市曾原町872番地
(日曜、月曜、祝日休館)
Tel 56-7920

8月、9月に実施した天白公民館講座の一部です。たくさんの方々にお越しいただきました。

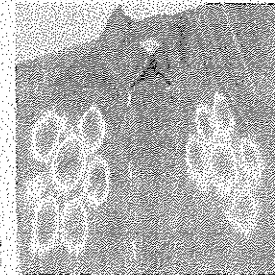
8/29(火)『子ども銅板アート』15名参加



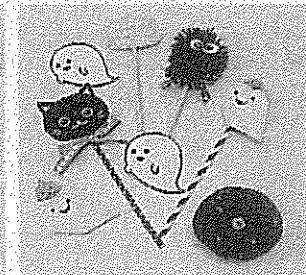
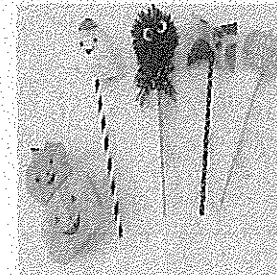
8/31(木)『子ども藍染め教室』15名参加



9/6(水)『藍染めを楽しみましょう』15名参加



9/12(火)『折り紙クラブ』6名参加

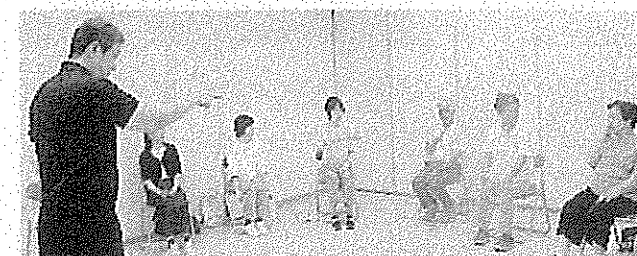


9/13(水)『天白'sキッチン』14名参加



簡単パエリア風・シーザーサラダ・トマト寒天

9/2『手話で話してみよう』10名参加



『健康ウォーキング・五桂池みかん狩り』の参加者募集

天高く馬肥ゆる秋、健康的なウォーキング・みかん狩りを楽しみましょう。

日時 令和5年11月14日(火)午前9時15分集合～午後1時30分散会予定
(不安定な天気の場合は8:30以降に公民館にお問い合わせください)
雨天の場合は11月28日(火)に延期します。

行先 五桂池ふるさと村みかん山(多気町)→松阪農業公園ベルファーム
三雲地域振興局のバスを利用

対象 天白地区在住の方

定員 先着15名

参加費 600円(当日集金します)(みかん狩り入園料1,200円のうち半額補助)

持ち物 動きやすい服装、昼食(各自自由)、大きめのエコバッグ、飲み物、花切りばさみ、帽子

申込 10月17日(火)8:30～受付開始、定員になり次第〆切ります。

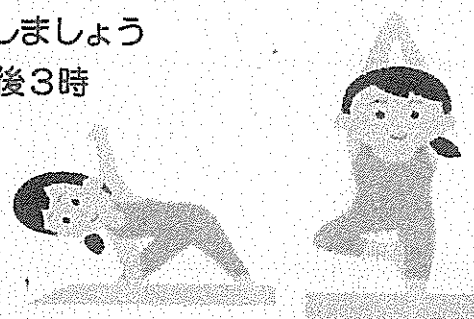
一度の申込に付き2名様までの受付とさせていただきます。



『ストレッチヨガ体験』の参加者募集

体のゆがみを正し柔軟に、心と身体の元気と健康を維持しましょう

日時 令和5年 10月20日(金)午後1時45分～午後3時
場所 天白公民館研修室1
定員 先着10名
講師 谷口 明子さん(ヨガインストラクター)
参加費 無料
持ち物 ヨガマット(なければバスタオル2～3枚)、飲み物
申込 10月3日(火)～14日(土)17:00まで定員になり次第〆切ります。



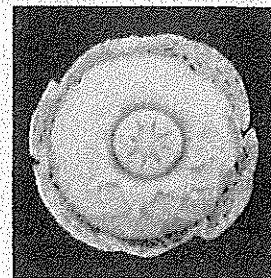
『ソーパークーピング講座』の参加者募集

タイ宮廷で600年以上続く伝統工芸のカーピング!

石鹸がナイフ一本でお花に! 玄関にかざってかすかなソーパの香りで癒されます。

日時 令和5年 10月21日(土)午後1時30分～午後3時
場所 天白公民館研修室2
定員 先着5名
講師 朝倉 直子さん(ボイスカーピングアカデミーインストラクター)
材料費 300円(ケース付き)
持ち物 飲み物
申込 10月3日(火)～14日(土)17:00まで定員になり次第〆切ります。

カーピングナイフは
準備します。



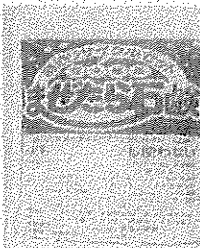
公民館に見本を飾ってあります。

『かんたん! クリームせっけん作り』の参加者募集

天白夏まつりで使った油を使って安全でエコなクリームせっけんを作ります。

日時 令和5年 10月31日(火)午前10時～午前11時
場所 天白公民館調理実習室
定員 先着10名
講師 職員
参加費 無料
持ち物 エプロン、三角巾、ゴム手袋、汚れても構わない服装、手拭きタオル
申込 10月3日(火)～21日(土)17:00まで定員になり次第〆切ります。

台所、お風呂掃除や頑固な
汚れ落としに最適です。



『脳トレチャレンジ講座』の参加者募集

機械に手を10秒ほどかざすだけで貴方の血管年齢、野菜摂取量チェックができます。

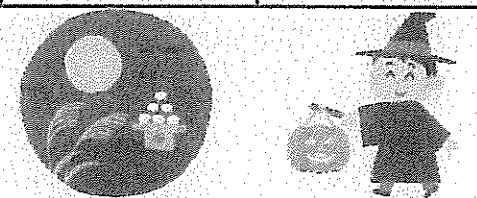
前回参加の方は改善・維持できているか、初めての方も今の自分を知るためにぜひどうぞ!

日時 令和5年 11月29日(水)午前10時～午前11時30分
場所 天白公民館研修室2・3
定員 先着15名
講師 明治安田生命職員 阪口 華代さん
参加費 無料
持ち物 飲み物、動きやすい服装
申込 10月3日(火)～21日(土)17:00まで定員になり次第〆切ります。

さんたすいちは?
はちひくさんは?
ろくかけるろくは?
きゅうわるさんは?

《10月の公民館》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
三雲文化祭(芸能)	休館日	おやつ教室 大人のぬりえ 楽しい卓球 三雲絵画サークル	健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座(初・中級) 岳風会	ほぐしヨガ かんたん手芸講座 ストレッチヨガ ナイトヨガ Kids English123年 フォトみくも	富貴蘭展 囲碁・将棋クラブ 民謡の会 健康麻雀 絵手紙サークル ハゼ釣り(碧川橋門) ※午前中職員不在
8	9	10	11	12	13	14
富貴蘭展	休館日	楽しい卓球 三雲絵画サークル	天白'sキッチン(偶) 3B体操 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座(基礎) 趣味の七宝焼 三雲手品サークル 手話サークルはまぼろ	天白太極拳教室 源氏物語を読む ストレッチヨガ 手話サークルひまわり Kids English456年	自治会部会議 囲碁・将棋クラブ 健康麻雀 親業に親しむ会
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日	陶芸教室 天白松寿会 楽しい卓球 三雲絵画サークル	旬の菜園 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座(初・中級) スイーツの会	ほぐしヨガ かんたん手芸講座 ストレッチヨガ体験 手話サークルひまわり ナイトヨガ Kids English123年	天白地区避難訓練 民謡の会 囲碁・将棋クラブ 岳風会 健康麻雀 ソーパークーピング 夜間避難所開設訓練
22	23	24	25	26	27	28
休館日	休館日	楽しい卓球 三雲絵画サークル	3B体操 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座(基礎) 趣味の七宝焼 手話サークルはまぼろ	天白太極拳教室 源氏物語を読む ストレッチヨガ ひらめき教室 フラワーアレンジメント ナイトヨガ Kids English456年	民謡の会 囲碁・将棋クラブ 岳風会 健康麻雀 伊勢型紙 ※28(土)・29(日) 三雲文化祭(展示) ハートフルみくも
30	31	お車で越しの方は旧公民館跡地の 第2駐車場をご利用ください。				
三雲文化祭(展示)	休館日	せっけん作り 楽しい卓球 三雲絵画サークル				



10月の公民館講座

大人のぬりえ	10月 3日(火)	10:00～11:30
かんたん手芸講座	10月 6日(金) 10月20日(金)	10:00～11:30
天白'sキッチン(偶)	10月11日(水)	10:00～11:00
源氏物語を読む	10月13日(金) 10月27日(金)	10:00～11:30
陶芸教室	10月17日(火)	9:30～11:30
ストレッチヨガ体験	10月20日(金)	13:45～15:00
ソーパークーピング	10月21日(土)	13:30～15:30
かんたん! クリームせっけん作り	10月31日(火)	10:00～12:00
実用書道講座(初～中級)	10月 5日(木) 10月19日(木)	10:00～11:30
実用書道講座(基礎)	10月12日(木) 10月26日(木)	10:00～11:30
ほぐしヨガ	10月 6日(金) 10月20日(金)	9:30～10:45