

天白だより 9月号

天白夏祭りの報告



参加人数 約600名

からだに優しいおやつ教室

日時 令和5年10月3日(火) 10:00~11:00
場所 天白公民館 調理室
講師 管理栄養士 松岡さん
対象 天白地区の方
定員 10名(先着順)
参加費 300円
持ち物 エプロン・三角巾・タオル・マスク・筆記用具
申込 9月1日(金) 8:30~ 定員になり次第終了

ヘルシーなからだに優しいおやつを作ってみませんか。
グルテンフリー・甘さ控えめで、お子さんが食べてもおいしいですよ。
ご自宅でも簡単に作れます。みんなで楽しく作りましょう。

MENU

- ◆米粉の抹茶パウンドケーキ
~豆腐クリーム添え~
- ◆簡単♪甘酒プリン

天白海岸『ふれあいハゼ釣り交流会』

日時 令和5年10月7日(土) 9:00~12:00
小雨決行 雨天時は中止(中止の場合は午前8時に防災行政無線でお知らせします)
集合場所 曾原新田碧川樋門西の空き地集合
対象 天白地区の方(小学生以下は保護者同伴)
定員 40名(先着順)
参加費 無料
釣り具が必要な方には1,000円で貸します(事前申し込みが必要です)
持ち物 釣り具・クーラーボックスまたはバケツ・ライフジャケット(貸し出しもあります)
飲み物
申込 9月1日(金) 8:30~9月22日(金) 17:00 まで 定員になり次第終了
その他 エサ・軍手は用意します

参加者には、お茶・カップ麺(お湯は準備できません)
携帯用ウェットシートをプレゼント!



天白地区避難訓練

日時 令和5年10月21日(土) 8:30~11:30
雨天決行(警報発令時等中止の場合は午前7時・7時30分に防災行政無線でお知らせします)
避難場所 嬉野カントリーエレベーター
内容 各自治会で定められた場所に集合し、避難場所へ向かいます
非常時の食料の試食とお茶を配布します
申込 各自治会で参加者を募ります。回覧の申込用紙にお名前を記入してください
その他 動きやすい服装でご参加ください



天白海岸清掃ボランティアの募集

11月5日(日)午前8時30分から天白海岸の堤防の草刈り、ゴミ拾いを行います。詳細は天白だより10月号に掲載します。ひとりでも多くの方のご参加をお待ちしております。

天白まちづくり協議会

天白公民館

9月号

令和5年9月1日

松阪市天白公民館

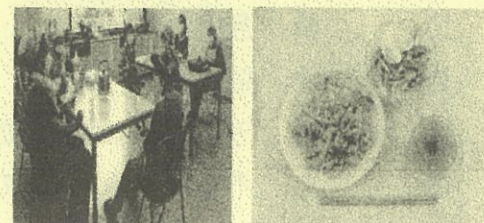
松阪市曾原町872番地

(日曜、月曜、祝日休館)

TEL 56-7920

『天白'sキッチン』の報告

暑かった夏も朝晩は少しずつ涼しくなり秋の気配を感じる時もありますね。衣替え、秋の収穫とする事がいっぱいの方々に少しだけ肩の力を抜いてもらえて美味しくボリュームミーなパエリア風などを8月9日(水)に参加者12名で作りました。作り終えお互い「この味付けはイケるわ」「家で作る味と違うわ」と楽しんでいました。



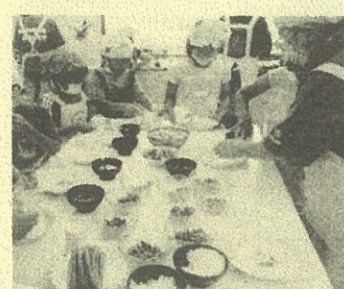
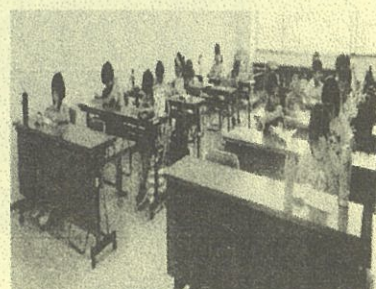
簡単パエリア風・シーザーサラダ・トマト寒天

『天白おたのしみ会』の報告

『子どもクッキング』の報告



エレベーター脱出大作戦・学習会の様子 参加34名

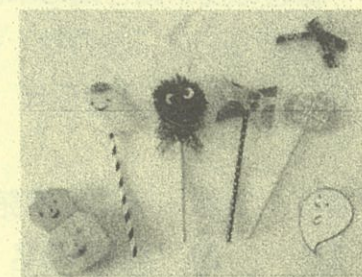


メニュー/カレーケーキ・元気もりもり鉄分サラダ・他 参加者10名



『折り紙クラブ~ハロウィンプロップス作り~』のご案内

秋ということでおぼけやかぼちゃ、ハロウィンをイメージしてプロップスを作ってみましょう。今回はおりがみや毛糸を使い遊び心いっぱいです。おとぼけ顔、おすまし顔になったりと目や口の感じで表情がコロッと変わります。



公民館に見本をかざってます。

日時 令和5年9月12日(火) 10:00~11:30

場所 天白公民館研修室4

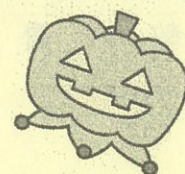
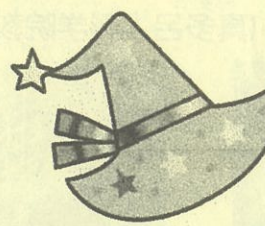
定員 先着10名

講師 職員

材料費 無料

持ち物 飲み物

申込 9月1日(金) 8:30~定員になり次第〆切らせていただきます。



地域包括支援センター職員が『お達者訪問』をしています。75歳を迎える方のうち、介護認定を受けておらず、特定検診を受けていない方を対象に、健康状態や、生活状況を伺いにご自宅訪問します。詳しくは広報まつさかをご覧ください。

【問】高齢者支援課 電話 53-4099

『三雲中学校生勉強しよう』の参加者募集

日 時 令和5年9月 1日(金)
9月 2日(土) } 13:00~16:00
9月 5日(火) } 9月3日(日)、4日(月)は休館日
9月 6日(水)

場 所 天白公民館研修室2・3・4の空いてる部屋(当日お知らせします)

定 員 各日先着20名

持 ち 物 勉強道具、飲み物

注 意 みなさんの勉強の妨げになる方は退館していただきます。

申 込 不要ですが、人数の多い場合はお断りする場合があります。



『ビーズアクセサリー講座』の参加者募集

こだわりビーズでネックレスとブレスレットをお揃いで作ってみませんか?

日 時 令和5年9月30日(土)13:30~15:00

場 所 天白公民館研修室2

定 員 先着10名

講 師 朝倉 直子さん

材 料 費 800円

持 ち 物 飲み物

申 込 9月1日(金)~15日(金)17:00まで定員になり次第〆切ります。



講師 朝倉直子さんの以前の作品です。
公民館に見本を飾ってあります。

『木目込み人形』参加者募集

縁起の良い鶴と亀の木目込み人形を玄関に飾って幸せを招きいれましょう。

来年の干支「辰の幸」も愛らしく、色合いも素敵で今にも小さな炎を吹きそうです。

日 時 令和5年 11月 2日(木) } 13:30~15:30
11月16日(木)

場 所 天白公民館研修室4

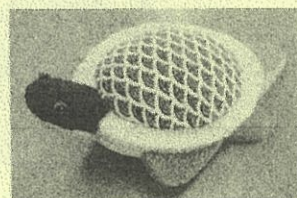
定 員 先着10名

講 師 ヤスダ マセイフク マタロ 安田 真正風さん(真多呂人形学院教授)

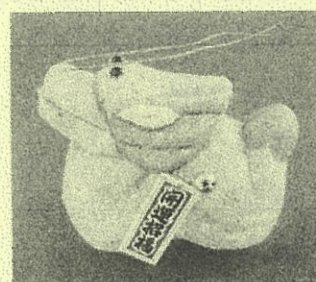
教 材 費



千寿鶴 3,900円(13cm)



万寿亀 4,120円(20cm)



辰の幸 2,970円(7cm×9cm)

飾り板 21cm×17cm 1,650円

見本が公民館に飾ってあります。

持 ち 物 小型ハサミ、糊用小皿、ミニハンドタオル

申 込 教材準備の都合上10月14日(土)17:00まで受付ます。定員になり次第終了

《9月の公民館》

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ほぐしヨガ かんたん手芸講座 ストレッチヨガ 三雲中学生勉強しよう ナイトヨガ Kids English123年 フォトみくも	囲碁・将棋クラブ 手話で話してみよう 岳風会 三雲中学生勉強しよう 健康麻雀 絵手紙サークル
3	4	5	6	7	8	9
休館日	休館日	大人のぬりえ 楽しい卓球 三雲絵画サークル 三雲中学生勉強しよう	藍染め教室 三雲中学生勉強しよう 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座(初~中級) 民謡の会	天白太極拳教室 源氏物語を読む ストレッチヨガ 手話サークルひまわり Kids English456年	まちづくり協議会会議 囲碁・将棋クラブ 岳風会 健康麻雀 親業に親しむ会
10	11	12	13	14	15	16
休館日	休館日	楽しい卓球 おりがみクラブ 三雲絵画サークル	天白'sキッチン(奇) 3B体操 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座(基礎) 趣味の七宝焼 三雲手品サークル 手話サークルはまぼう	ほぐしヨガ かんたん手芸講座 ストレッチヨガ フラワーアレンジメント ナイトヨガ Kids English123年	パソコン講座(三雲中へ) 囲碁・将棋クラブ 岳風会 健康麻雀
17	18	19	20	21	22	23 秋分の日
休館日	敬老の日 休館日	陶芸教室 天白松寿会 楽しい卓球 三雲絵画サークル	旬の菜園 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座(初~中級) 民謡の会 スイーツの会	天白太極拳教室 源氏物語を読む ストレッチヨガ ひらめき教室 手話サークルひまわり Kids English456年	休館日
24	25	26	27	28	29	30
休館日	休館日	楽しい卓球 三雲絵画サークル	3B体操 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座(基礎) 趣味の七宝焼 手話サークルはまぼう	ほぐしヨガ ナイトヨガ	囲碁・将棋クラブ 手話で話してみよう 健康麻雀 ビーズアクセサリー

9月の公民館講座

かんたん手芸講座	9月 1日(金) 9月15日(金)	10:00~11:30
大人のぬりえ	9月 5日(火)	10:00~11:30
藍染め教室	9月 6日(水)	10:00~11:30
おりがみクラブ	9月12日(火)	10:00~11:30
天白'sキッチン(奇)	9月13日(水)	10:00~12:00
パソコン教室(三雲中へ)	9月16日(土)	9:30~11:00
源氏物語を読む	9月 8日(金) 9月22日(金)	10:00~11:30
三雲中学生勉強しよう	※9月 1日(金)	13:00~16:00
陶芸教室	9月19日(火)	9:30~11:30
実用書道講座(初~中級)	9月 7日(木) 9月21日(木)	10:00~11:30
実用書道講座(基礎)	9月14日(木) 9月28日(木)	10:00~11:30
ほぐしヨガ	9月 1日(金) 9月15日(金) 9月29日(金)	9:30~10:45

※三雲中学生勉強しよう実施日……9月1日(金)・2日(土)・5日(火)・6日(水)