

天 白 だ よ り 7月号

天白夏祭り開催のお知らせ

日 時: 令和5年7月22日(土) 16:00~19:00 少雨決行

荒天の場合は23日に順延。23日も荒天の場合は中止。

順延、中止の場合、いずれも当日の午後1時に防災行政無線で放送します。

場 所: 天白小学校運動場

ささやかですが
先着200名に来場プレゼント

〈スケジュール〉

15:50 受付開始 18:30~抽選会があります、参加者は受付でエントリーしてください。
(先着600名・ひとり1枚・抽選時本人不在の場合は無効となります)

16:00 開会式

16:05 屋台OPEN 18:30まで なくなり次第終了

かき氷 焼き鳥 フライドポテト スーパーボールすくい

ヨーヨー釣り 輪投げ 各種100円 (なるべくお釣りの無いようご準備ください)

cocojan kitchen(ココジャン キッチン) 向野園クッキー

社会福祉協議会三雲支所 綿菓子 缶バッジ作り 他

16:45 パン食い競争 (事前エントリー不要 先着200名)

17:45 花火のプレゼント (中学生以下 先着200名)

18:30 抽選会

19:00 閉会式

ご来場の皆様へおねがい

駐車場は必ず天白公民館跡地・三雲地域振興局・北部学校給食センターをご利用ください。
駐車場内での事故や盗難等のトラブルは一切責任を負いません。
当日は混雑が予想されます、小学校付近での乗降は危険ですのでおやめください。
自転車は天白小学校のプール横をご利用ください。徒歩でのご来場にご協力をお願いします。
小さなお子様は保護者の方とご来場ください。

天 白 ま ち づ く り 協 議 会

天 白 公 民 館

7月号

令和5年7月1日

松阪市天白公民館

松阪市曾原町872番地

(日曜、月曜、祝日休館)

Tel 56-7920

『天白'sキッチン』の報告

梅雨明けが待ち遠しい季節ですね。6月の天白'sキッチンは参加者12名で食改さんよりレシピをご紹介いただきました。エビのボールフライ、桜エビの炊き込み込みご飯とエビづくしでした。エビの赤い色が食欲そそり、桜エビも小さくてもしっかりと噛みました。普段の柔らかい食事になれてしまっているわと考えさせられました。

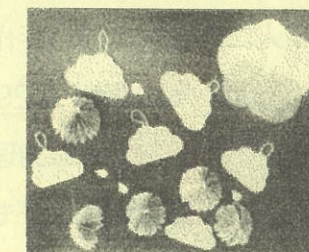


《6・7月のメニュー》

えびのボールフライ・カルシウムガレット
サラダ・きのこ桜エビの炊き込みご飯・
わかめと舞茸のスープ

『折り紙クラブ』の報告

梅雨にぴったりのカラフルな傘のモビールを参加者5名で作りました。折り目をしっかりと付けるのが難しく10枚の紙を3度4度と折り目を付けました。指先を使った細かな作業で手こずりましたが、大変かわいらしい雨雲と傘が出来上がりました。7月、8月は折り紙クラブはお休みします。次回は9月の予定です。



『天白寺子屋』の参加者募集

夏休みの間、小学生・中学生のみなさん、公民館にいらっしやいませ。宿題をする、ドッチビーをする、トランプ、オセロゲーム、ただおしゃべりするだけでも良いですよ。簡単な脳トレゲームや数独も準備してます。

日 時 令和5年 7月26日(水)

8月 2日(水)

8月 9日(水)

8月23日(水)

8月30日(水)

9:30~11:30 (夏休みの期間のみ)

*8月16日(水)はありません。



場 所 天白公民館研修室1・2又は4

定 員 ありません(未就学児は保護者同伴でお願いします)

講 師 職員

参 加 費 無料

持 ち 物 汗拭きタオル、飲み物、勉強道具(スマホゲームはNG)

申 込 当日直接公民館にお越しください。

一緒に子どもたちのお世話を手伝っていただける方も募集中です。

1回や数時間だけでも構いません。



『脳トレチャレンジ講座』の参加者募集

機械に手を10秒ほどかざすだけで貴方の血管年齢、野菜摂取量チェックができます。
自分の健康チェックをしたら、まちがいさがし、ゲーム感覚でゆび体操や言葉遊びなど
簡単な計算問題やひっかけ問題で頭をやわらかくして楽しみましょう。

日時 令和5年7月26日(水) 10:00～11:30

場所 天白公民館研修室2・3

定員 先着15名

講師 明治安田生命職員 阪口 華代さん

参加費 無料

持ち物 飲み物、動きやすい服装

申込 7月1日(土)8:30～定員になり次第〆切ります。

$$9+3=$$

$$4+6=$$

$$5+7=$$

さんたすしちは?
ろくひくいちは?
はちかけるはちは?
きゅうわるさんは?

『科学を感じるおみそ作りで食育』の参加者募集

子どもの自由研究にもおすすめ!みそ作りキットの混ぜるだけで観察ノートも作ります。
日本人になじみの深い手作りのおみそで発酵食品を学びましょう!

日時 令和5年7月29日(土) 10:00～11:30

場所 天白公民館調理実習室

定員 先着5組(親子可)

講師 職員

材料費 2,520円(約1.4kgのみそ材料+容器+出来上がり済みみそ325g代金込)

持ち物 飲み物、動きやすい服装

申込 7月15日(土)17:00まで定員になり次第〆切ります。



マルコメ味噌の手作りキットで作ります。

三雲文化祭開催決定

お待たせしました。今年も三雲文化祭を盛大に行います。みんなで文化祭を盛り上げましょう。
三雲地域在住者又は在勤・在学者、三雲管内講座サークル会員の皆様ぜひご参加ください。
日ごろの成果、力作を披露し、出会いを楽しみましょう。

10月 1日(日)10:00～15:00 嬉野ふるさと会館ホール (芸能音楽発表会の部)

10月28日(土) 9:00～17:00
10月29日(日) 9:00～15:00 } ハートフルみくもスポーツ文化センター(作品展示の部)

お申し込みは7月1日(土)より備え付けの申込用紙に必要事項をご記入の上8月31日(木)までに
三雲地域振興局までご提出ください。

《7月の公民館》

日	月	火	水	木	金	土
		お車でお越しの方は旧公民館跡地の 新駐車場をご利用ください。 急遽公民館講座を中止・延期する場 合があります。				
						1 富貴蘭展 囲碁・将棋クラブ 健康麻雀 絵手紙サークル
2	3	4	5	6	7	8
富貴蘭展	休館日	大人のぬりえ 楽しい卓球 三雲絵画サークル	健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座(初・中級) 民謡の会	ほぐしヨガ かんたん手芸講座 ストレッチヨガ ナイトヨガ Kids English123年 フォトみくも	まちづくり協議会会議 囲碁・将棋クラブ 岳風会 健康麻雀 親業に親しむ会
9	10	11	12	13	14	15
休館日	休館日	楽しい卓球 三雲絵画サークル	天白松寿会 天白'sキッチン(奇) 3B体操 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座(基礎) 趣味の七宝焼 三雲手品サークル 手話サークルはまぼう	天白太極拳教室 源氏物語を読む ストレッチヨガ 手話サークルひまわり Kids English456年	パソコン講座(三雲中へ) 囲碁・将棋クラブ 岳風会 健康麻雀
16	17祝	18	19	20	21	22
休館日	海の日 休館日	陶芸教室 楽しい卓球 三雲絵画サークル	旬の菜園 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座(初・中級) 民謡の会 スイーツの会	ほぐしヨガ かんたん手芸講座 ストレッチヨガ フラワーアレンジメント ナイトヨガ Kids English123年	囲碁・将棋クラブ 天白夏まつり 16:00～天白小にて
23	24	25	26	27	28	29
休館日	休館日	楽しい卓球 三雲絵画サークル 	天白寺子屋 天白脳トレチェック 3B体操 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座(基礎) 趣味の七宝焼 手話サークルはまぼう 	天白太極拳教室 源氏物語を読む 流木アート ストレッチヨガ ひらめき教室 手話サークルひまわり ナイトヨガ Kids English456年	囲碁・将棋クラブ 科学を感じる おみそ作り 健康麻雀 伊勢型紙
30・31日は休館日です。						

7月の公民館講座

囲碁・将棋クラブ	毎週土曜日㊟を除く	9:00～12:00
大人のぬりえ	7月 4日(火)	10:00～11:30
かんたん手芸講座	7月 7日(金) 7月21日(金)	10:00～11:30
天白'sキッチン(奇)	7月12日(水)	10:00～12:00
源氏物語を読む	7月14日(金) 7月28日(金)	10:00～11:30
パソコン講座(三雲中へ)	7月15日(土)	9:30～11:00
陶芸教室	7月18日(火)	9:30～11:30
ほぐしヨガ	7月 7日(金) 7月21日(金)	9:30～10:45
実用書道講座(初～中級)	7月 6日(木) 7月20日(木)	10:00～11:30
実用書道講座(基礎)	7月13日(木) 7月27日(木)	10:00～11:30
天白寺子屋	※7月26日(水)	9:30～11:30
天白脳トレ	7月26日(水)	10:00～11:30
科学を感じるおみそ作り	7月29日(土)	10:00～11:30

※天白寺子屋実施日……7/26(水)・8/2(水)・9(水)・23(水)・30(水)