

天白だより 6月号

天白海岸清掃ボランティアの募集

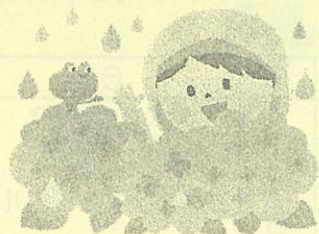
天白海岸清掃ボランティアの募集、再度のお知らせ

日時 6月4日(日) 8:00～ 小雨決行

中止の場合は午前7時に防災行政無線で放送します

集合場所 曾原新田公会所

ご近所の方々をお誘いいただき
ご参加をお願いします



天白地区クリーン作戦

日時 6月11日(日) 8:30～ 小雨決行

各自治会単位で実施します。中止の場合は午前7時に防災行政無線で放送します。

《各自治会集合場所》

自治会名	集合場所
中林町月本自治会	月本公会所
中林町自治会	中林集会所
曾原中林自治会	西代集会所
曾原茶屋区自治会	茶屋公会所
曾原西自治会	防災倉庫前
曾原浜区自治会	曾原浜区公会所

自治会名	集合場所
南曾原自治会	中央公園
曾原新田自治会	曾原新田公会所
喜多村新田町自治会	喜多村新田公会所
小津町自治会	小津公会所
中道町自治会	JA三雲営農センター
三雲南こども園	曾原浜区公会所

第1回健康講座『もめんノート ～これからの生活 終活講座～』

自分らしい人生を送るための準備としてエンディングノートの書き方などについて学びます。

日時 6月28日(水) 10:00～11:30 (受付9:45～)

場所 天白公民館 研修室2.3

参加費 無料

講師 松阪市第二地域包括支援センター職員

定員 20名程度(先着順)

持ち物 筆記用具

申込 6月6日(火) 8:30～

参加者プレゼントあります

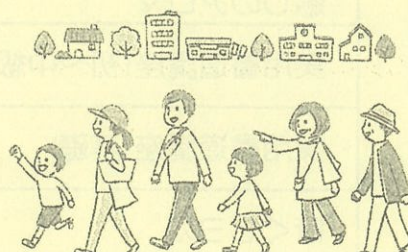
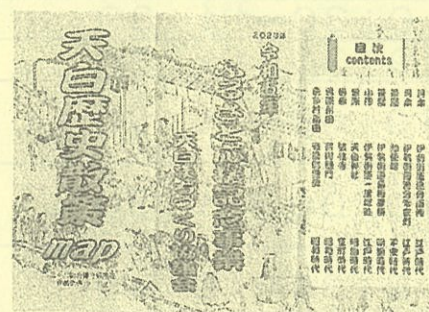
もめんノートをお持ちの方は
ご持参ください。まだお持ち
でない方限定で配布させてい
たきます。



ふるさと応援記念事業『天白歴史散策マップ』

令和元年から5年間、松阪市の基金内に積み立てておりました「ふるさと応援寄付金」の事業を今年度実施します。

6月号の広報と一緒に天白地区の各ご家庭に配布と、振興局や公民館などに置きます。天白地区の魅力がギュッと詰まったマップですので、多くの方にご活用いただければ幸いです。



天白まちづくり協議会

天白公民館

6月号

令和5年6月1日

松阪市天白公民館

松阪市曾原町872番地

(日曜、月曜、祝日休館)

TEL 56-7920

『天白'sキッチン』の報告

梅雨のどんよりした空でも公民館は楽しいことがいっぱいです。

5月の『天白'sキッチン』は鶏肉のあっさりおだしでたけのこ飯を作りました。鶏もも肉の治部煮も味をしみ込ませた後、鶏肉を取り出してたれを1/3ほどまで煮詰め、再び戻し入れたれとからめお肉もたれも美味しく「白ご飯にも合いそう」と好評でした。



《4・5月のメニュー》



たけのこ飯・高野豆腐と春野菜の卵とし
鶏もも肉の治部煮・春野菜サラダ

『折り紙クラブ』の報告

もう梅雨の季節となり色とりどりの紫陽花が目を楽しませてくれますね。5月の『折り紙クラブ』は鮮やかな紫陽花やカエルなどを組み合わせかわいくでき上がると「苦労した甲斐があるわ」と喜んでくれました。次回は、6月7日(水)10:00～11:30「傘のモビール」です。



6月は傘のモビールです

『ドッジビー体験会』の報告

「スポンジだから当たっても痛くない、フリスビーのように横に回転投げ、ルールはドッジボール」

逃げるだけではダメ! 相手チームに当てる! たったこれだけのことで楽しく汗だくになりながら休むひまなしに走り回り大人はヘットヘットでも、子どもたちは元気いっぱいでした。



『セタ会』の参加者募集

笹飾り作りに短冊だけでなく、お菓子も飾り付けましょう。

飾り付けが終わったらわんこそうめんを楽しみましょう。

日時 令和5年6月24日(土)9:30～11:30

場所 天白公民館研修室1

定員 先着40名

対象 天白地区在住の小学生

(未就学児は保護者同伴でお願いします)

講師 職員、公民館部員

参加費 100円

持ち物 飲み物、鉛筆、はさみ、のり

申込 6月1日(木)～6月17日(土)17:00申込受付です。定員になり次第終了

お手伝いしていただける方も募集しております。

ぜひ、みんなでセタ会を盛り上げて楽しみましょう!



昨年のセタ会で作った笹飾りです。

『癒しのアロマ講座』 受講者募集

自分の好みや心身の状態に合わせたアロマスプレーを作った後、体の中で一番働く手をいたわりほぐして血行を促し筋肉やリンパの流れに沿って心地よいハンドマッサージの仕方を学びましょう。

日 時 令和5年6月29日(木)9:30~11:30

場 所 天白公民館研修室4

定 員 先着10名

講 師 中世古 真弓さん(中道町の「Repos」オーナー)

材 料 費 1,000円

持 ち 物 バスタオル、飲み物

申 込 6月6日(火)~6月17日(土)17:00申込受付ます。定員になり次第終了



手をいたわりほぐす→血行が良くなる→新陳代謝があがる→筋肉のコリがほぐれ、痛みが楽になる→動きやすくなる

『パソコン講座』 受講者募集

文字入力や検索方法などの基本から応用の写真編集などを学んでいきましょう。

日 時 令和5年 7月15日(土)

8月19日(土)

9月16日(土)

11月25日(土)

12月16日(土)

令和6年 1月20日(土)

3月16日(土)

9:30~11:00



場 所 三雲中学校校内

定 員 先着10名

講 師 三雲中学校パソコン部生徒の皆さん

参 加 費 無料

持 ち 物 ノートパソコン、眼鏡(必要な方)、筆記用具(必要な方)、飲み物

申 込 6月13日(火)8:30~申込受付ます。定員になり次第終了

公民館の諸事情や三雲中学校生徒のみなさんの都合で予定変更、中止になる場合もあります。

『囲碁・将棋クラブ』 受講者募集

初心者・老若男女問わず一緒に楽しみましょう。

羽生善治先生の将棋の本も貸し出しできますので、一緒に楽しみましょう。

日 時 毎週土曜日 9:00~12:00

場 所 天白公民館研修室2

定 員 先着10名(小学生以上)

講 師 三雲囲碁クラブのみなさん

参 加 費 無料

持 ち 物 飲み物

申 込 定員になり次第受付終了します。

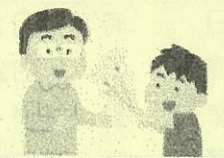


羽生善治先生の
わかりやすい本です。

小学生から初心者老若男女
どなたでも参加OK!



《6月の公民館》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
お車でお越しの方は旧公民館跡地の新駐車場をご利用ください。				楽しい卓球 実用書道講座(初~中級) 天白海岸清掃会議	ほぐしヨガ かんたん手芸講座 ストレッチヨガ ナイトヨガ Kids English123年 フォトみくも	囲碁・将棋クラブ 岳風会 健康麻雀 絵手紙サークル
4	5	6	7	8	9	10
休館日	休館日	大人のぬりえ 楽しい卓球 三雲絵画サークル	おりがみクラブ 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座(基礎) 趣味の七宝焼 三雲手品サークル 手話サークルはまぼう	天白太極拳教室 源氏物語を読む ストレッチヨガ 手話サークルひまわり Kids English456年	まちづくり協議会会議 囲碁・将棋クラブ 健康麻雀 親業に親しむ会
11	12	13	14	15	16	17
休館日	休館日	楽しい卓球 三雲絵画サークル	天白松寿会 天白'sキッチン(偶) 3B体操 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座(初~中級) スイーツの会	ほぐしヨガ かんたん手芸講座 ストレッチヨガ フラワーアレンジメント ナイトヨガ Kids English123年	パソコン講座(三雲中へ) 囲碁・将棋クラブ 岳風会 健康麻雀
18	19	20	21	22	23	24
休館日	休館日	陶芸教室 楽しい卓球 三雲絵画サークル	旬の菜園 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座(基礎) 趣味の七宝焼 手話サークルはまぼう	天白太極拳教室 源氏物語を読む ひらめき教室 手話サークルひまわり Kids English456年	七夕会 囲碁・将棋クラブ 岳風会 健康麻雀 伊勢型紙
25	26	27	28	29	30	
休館日	休館日	楽しい卓球 三雲絵画サークル	健康講座 3B体操 健康麻雀	楽しい卓球 癒しのアロマ	ストレッチヨガ ナイトヨガ	

6月の公民館講座

囲碁・将棋クラブ	毎週土曜日 ⑨を除く	9:00~12:00
かんたん手芸講座	6月 2日(金) 6月16日(金)	10:00~11:30
大人のぬりえ	6月 6日(火)	10:00~11:30
おりがみクラブ	6月 7日(水)	10:00~11:30
源氏物語を読む	6月 9日(金) 6月23日(金)	10:00~11:30
天白'sキッチン(偶)	6月14日(水)	10:00~12:00
パソコン教室(三雲中へ)	6月17日(土)	9:30~11:00
陶芸教室	6月20日(火)	9:30~11:30
癒しのアロマ	6月29日(木)	9:30~11:30
実用書道講座(初~中級)	6月 1日(木) 6月15日(木)	10:00~11:30
実用書道講座(基礎)	6月 8日(木) 6月22日(木)	10:00~11:30
ほぐしヨガ	6月 2日(金) 6月16日(金)	9:30~10:45