

天 白 だ よ り 4月号

令和5年度の総会について

今年度の総会も、3月11日(土)の役員・理事・専門委員合同会議にて慎重に協議した結果、4月22日(土)に書面による議決となりました。代議員の方々のご協力をお願いします。

2月28日笠松河津桜ロードウォーキングの報告

参加人数 18名

青空の下ウォーキングを楽しみました



準備体操と整理体操でからだを
しっかりほぐしました

令和5年度からの天白海岸の清掃ボランティア募集の概要

今年度から、曾原新田と喜多村新田の範囲の天白海岸清掃ボランティアを募集します(これまでは曾原新田の海岸のみ)。年2回(6月4日・11月5日)下記の写真にあるように草刈り、ゴミ拾い等を行います。草刈り機のある方もない方もご参加ください。昼食、お茶、軍手等は支給します。集合場所等、詳しくは次号天白だよりでお知らせしますので、ご協力をお願いします。(今年度から自治会部主催、環境美化部共催とします)



作業前



草刈り作業



ゴミ拾い作業



作業後

【喜多村新田側】

【曾原新田側】

今年度実施講座 参加者募集のご案内

(裏面もご覧ください)

各講座の申込方法 ... 4月5日(水) 8:30~受付開始 電話(☎56-7920)または三雲・天白公民館まで

*講座により申込締切日があります *開館時間 午前8:30~午後5時 日、祝、月曜休館

『囲碁・将棋クラブ』の参加者募集

初心者も歓迎します。老若男女問わず一緒に楽しみましょう!

日 時 令和5年4月~6年3月 毎週土曜日 9:00~12:00
場 所 天白公民館 研修室2
定 員 先着10名
講 師 三雲囲碁クラブのみなさん
持 ち 物 飲み物
申 込 定員になり次第終了します

参加費は無料で
小学生から参加OK!



天 白 ま ち づ く り 協 議 会 天 白 公 民 館

4月号
令和5年4月1日
松阪市天白公民館
松阪市曾原町872番地
(日曜、月曜、祝日休館)
Tel 56-7920

『天白'sキッチン』の参加者募集

令和5年度は「健康料理教室」改め『天白'sキッチン』として名前を変えてスタートします。

男性女性問わず初めての方、お友達づくりや、お一人でもどうぞお気軽にお申し込みください。

日 時 偶数月の第2水曜日10:00~12:00 (先着10名)初回4月12日

奇数月の第2水曜日10:00~12:00 (先着10名)初回5月10日

《初回のメニュー》

場 所 天白公民館調理実習室

講 師 食生活改善推進委員会の方

持 ち 物 参加費(各回500円)、エプロン、三角巾、マスク着用(指輪は外してください)

申 込 定員になり次第受付終了します。



たけのこご飯・高野豆腐と春野菜の卵とし
鶏もも肉の治部煮・春野菜サラダ

『かんたん手芸講座』の参加者募集

日 時 令和5年4月~6年3月の第1・3金曜日10:00~11:30(初回は4月7日(金)です。)

場 所 天白公民館研修室4

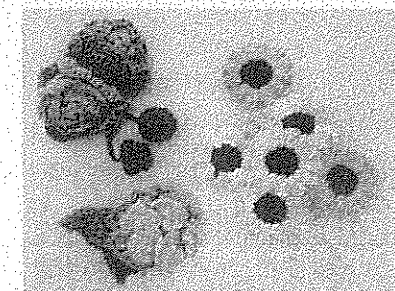
定 員 先着15名

講 師 職員

持 ち 物 各回500円(材料はこちらで準備します)

眼鏡(老眼鏡など)、飲み物

申 込 定員になり次第受付終了します。



『大人のぬりえ』の参加者募集

時 令和5年4月~6年3月の第1火曜日10:00~11:30(初回のみ4月11日(火)です。)

場 所 天白公民館研修室4

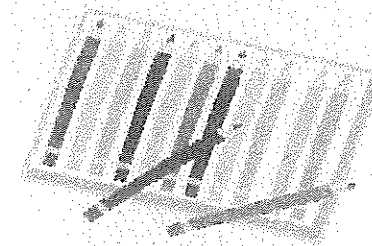
定 員 先着15名

講 師 職員

材 料 費 初回のみ300円(色鉛筆+額縁1個含む)

持 ち 物 眼鏡(老眼鏡など)、飲み物

申 込 定員になり次第受付終了します。



『陶芸教室』の参加者募集

日 時 令和5年4月~6年3月の第3火曜日10:00~11:30(初回は4月18日(火)です。)

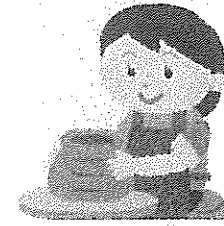
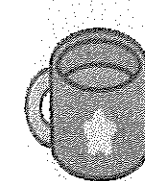
場 所 天白公民館研修室4

定 員 先着20名

講 師 奥山 伊都さん

持 ち 物 材料代(1個800円)、そうきん、ポリ袋1枚

申 込 定員になり次第受付終了します。



『ほぐしヨガ』の参加者募集

みんなでやるから続けられる。しっかり呼吸、ゆっくり動かす。
呼吸を深くすることで内側から身体をほぐしましょう。お友達と一緒にどうぞ。

日時 令和5年4月～6年3月の第1・3金曜日9:30～10:45
初回は4月21日(金)9:30～10:45より始まります。

場所 三雲公民館研修室1

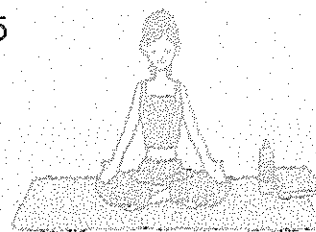
定員 先着30名

講師 山本 恵さん(Jヨガインストラクター)

参加費 4月～9月(全10回5,000円) } 半期ごと初回に集金します。
10月～3月(全10回5,000円)

持ち物 ヨガマット(無ければバスタオル2、3枚)、飲み物、汗拭タオル、スポーツタオル
5本指ソックス(又は裸足になります)、運動しやすい服装

申込 4月15日(土)まで 定員になり次第受付終了します。



『実用書道講座(初級～中級)』の参加者募集

漢字の楷書行書を中心にそれらと調和する、かなを習いましょう。

季節のご挨拶や年賀状を筆書きで送りませんか?

日時 令和5年4月～6年3月の第1・3木曜日10:00～11:30 初回は4月20日(木)

場所 三雲公民館研修室2・3

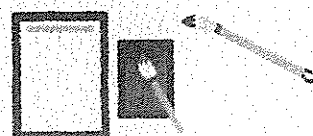
定員 先着10名

講師 阪江薫さん

教材費 4月～9月(全10回5,000円) } 半期ごと初回に集金します。
10月～3月(全10回5,000円)

持ち物 書道用具(筆は小筆を使いますが筆ペンでも可)

申込 4月15日(土)まで 定員になり次第受付終了します。



『実用書道講座(基礎)』の参加者募集

筆の持ち方や運び方、漢字の組み立て方など基礎から一緒に学びませんか?(初めての方向け)

日時 令和5年4月～6年3月の第2・4木曜日10:00～11:30 初回は4月27日(木)

場所 三雲公民館研修室2・3

定員 先着10名

講師 阪江薫さん

教材費 4月～9月(全10回5,000円) } 半期ごと初回に集金します。
10月～3月(全10回5,000円)

持ち物 書道用具(筆は小筆を使いますが筆ペンでも可)

申込 4月15日(土)まで 定員になり次第受付終了します。



『源氏物語を読む』の参加者募集

世界で一番古い女性が書いた長編小説。約千年前に紫式部によって書かれた恋愛小説です。
わかりやすく説明しますので一緒に楽しく読みましょう。

日時 令和5年4月～6年3月の第2・4金曜日10:00～11:30 初回は4月28日(金)

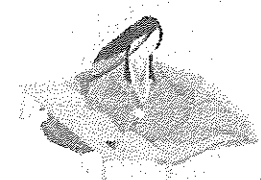
場所 天白公民館研修室2・3

定員 先着20名

講師 太田 美知子さん

持ち物 教材費(初回のみ300円)、筆記用具

申込 4月15日(土)まで 定員になり次第受付終了します。



《4月の公民館》

日	月	火	水	木	金	土
						1 囲碁・将棋クラブ 岳風会 健康麻雀 絵手紙サークル
2 休館日	3 休館日	4 楽しい卓球 三雲絵画サークル	5 健康麻雀	6 楽しい卓球	7 かんたん手芸講座 ストレッチヨガ ナイトヨガ Kids English123年 フォトみくも	8 天白自治会長会議 囲碁・将棋クラブ 健康麻雀 親業に親しむ会
9 休館日	10 休館日	11 大人のぬりえ 楽しい卓球 三雲絵画サークル	12 天白松寿会 天白'sキッチン(偶) 3B体操 健康麻雀	13 楽しい卓球 趣味の会七宝焼 三雲手品サークル 手話サークルはまぼう	14 天白太極拳教室 グッ!と楽教室 ストレッチヨガ 手話サークルひまわり Kids English456年	15 囲碁・将棋クラブ 岳風会 健康麻雀
16 休館日	17 休館日	18 陶芸教室 楽しい卓球 三雲絵画サークル	19 旬の菜園 健康麻雀	20 楽しい卓球 実用書道講座(初・中級) 民謡の会 スイーツの会	21 ほぐしヨガ かんたん手芸講座 ストレッチヨガ フラワーアレンジメント ナイトヨガ Kids English123年	22 囲碁・将棋クラブ 岳風会 健康麻雀 伊勢型紙
23/30 休館日	24 休館日	25 楽しい卓球 三雲絵画サークル	26 3B体操 健康麻雀	27 楽しい卓球 実用書道講座(基礎) 趣味の七宝焼 手話サークルはまぼう	28 天白太極拳教室 源氏物語を読む グッ!と楽教室 ひらめき教室 手話サークルひまわり ナイトヨガ Kids English456年	29 昭和の日 休館日 4/29～5/5 公民館は休館します。 何卒ご了承ください。

4月の公民館講座

囲碁・将棋クラブ	毎週土曜日	9:00～12:00
かんたん手芸講座	4月7日(金) 4月21日(金)	10:00～11:30
大人のぬりえ	4月11日(火)	10:00～11:30
天白'sキッチン(偶)	4月12日(水)	10:00～12:00
陶芸教室	4月18日(火)	10:00～11:30
実用書道講座(初～中級)	4月20日(木)	10:00～11:30
ほぐしヨガ	4月21日(金)	9:30～10:45
実用書道講座(基礎)	4月27日(木)	10:00～11:30
源氏物語を読む	4月28日(金)	10:00～11:30