

天 白 だ よ り 3月号

1月7日 ふれあいたこ揚げ大会の報告

参加人数 約120名



大好評！
豚汁の振舞い



2月3日・4日 天白ふれあいフェスタの報告

作品展示



ポップコーン・あめすくい



スタンブラリー&みかん積み大会



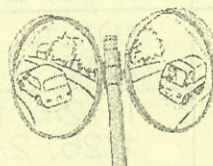
参加人数 約200名

切磋亭琢磨さんの落語寄席



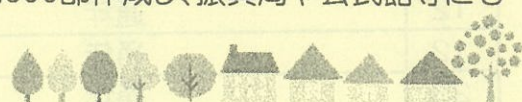
カーブミラー清掃のお知らせ

3月中に天白地区カーブミラー清掃を各自治会単位で行います



ふるさと応援記念事業「天白歴史散策マップ」作成中

来年度、天白地区全戸配布へ向けて作成しています。マップは4,500部作成し、振興局や公民館等にも置き、どなたでもご利用いただけるようにする予定です。



天 白 ま ち づ く り 協 議 会

天 白 公 民 館

3月号
令和5年3月1日
松阪市天白公民館
松阪市曾原町872番地
(日曜、月曜、祝日休館)
Tel 56-7920

『2月の健康料理教室』の報告

梅、桃、桜とたくさんの花々が咲き誇る季節ですね。

2月8日(水)に食改の西浦さんに手伝っていただき参加者

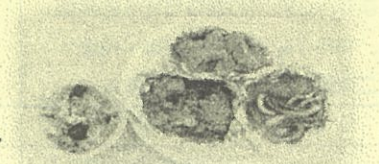
9名で楽しく作りました。大根にもしっかり味がし

みこみ、烏賊も柔らかく美味しく出来上がりました。

《メニュー》



季節のおこわ・鶏肉のトマト煮・
大根といかの煮物・かぼちゃの胡麻和え



『天白キッズクラブ』の報告

1月28日(土)にスクラップブックを公民館部西村さんの発案に

より子ども達7名が作りました。今回はカレンダー台紙に好きな写真

やアニメを描いたり家庭菜園で収穫のジャンボキュウリの写真や誕生

日等に印をつけ、花を散りばめたりと大人顔負けの作品でした。



2月18日(土)にホットドッグを食改の西浦さんと地区

の木村さんに手伝っていただき子ども達8名が作りました。

ゆで卵を作りキュウリを斜め切りと手の空いた子が率先し

て、ぎこちなかった手つきが「次は何をしようか?」とか、

できていないお友達を手伝ったりと家でもしっかりお手伝

いをしているのが垣間見えほほえましかったです。



『折り紙クラブ』は2月をもって終了します。たくさんのご参加ありがとうございました。

2月14日(火)10:00~参加者13名でおひな様の壁掛けを

作りました。花びらの形を整えるのに苦労したり、お内裏様

の顔をりりしくおひな様を愛らしい笑顔にと細部にまで凝っ

ていました。令和5年度は、またあらためてお知らせいたし

ます。



グッ！と楽教室～運動(ラダートレーニング)編

日 時 令和5年4月14日(金)

4月28日(金)

5月12日(金)

13:30~15:30

場 所 天白公民館研修室1

対 象 三雲・嬉野・阿坂・伊勢寺地区にお住いの概ね65歳以上の方

定 員 先着25名(参加費無料)

講 師 成田 郁代さん(健康運動指導士)

持 ち 物 動きやすい服装・運動靴、飲み物、タオル、眼鏡(必要な方)

申 込 3月1日(水)8:30~4月7日(金)17:00まで

松阪市第二地域包括センター(嬉野社会福祉センター内 窓0598-42-7255 佐藤、西出、伊藤まで)



《 3 月の公民館 》

日	月	火	水	木	金	土
お車でお越しの方は旧公民館跡地の 新駐車場をご利用ください。新型コロナ ウィルス感染症拡大防止のため、急 遽公民館講座を中止・延期する場合が あります。ご利用の際は日程を再確認 の上、マスク着用・手指消毒・検温 などご理解ご協力をお願いします。			1	2	3	4
			スポーツ吹矢体験会 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座	ほぐしヨガ かんたん手芸講座 アフタヌーンヨガ ナイトヨガ Kids English123年 フォトみくも	三雲囲碁クラブ 岳風会 健康麻雀 絵手紙サークル
5	6	7	8	9	10	11
休 館 日	休 館 日	SW吹矢シリウス 爪みがき体験 大人のぬりえ 楽しい卓球 三雲絵画サークル	SW吹矢シリウス 健康料理(奇数月) 3B体操 健康麻雀 民謡の会	楽しい卓球 源氏物語を読む 趣味の会七宝焼 三雲手品サークル 手話サークルはまぼう	天白太極拳教室 おうちで作ろう アフタヌーンヨガ Kids English456年	まち協会議 三雲囲碁クラブ 健康麻雀 親業に親しむ会
12	13	14	15	16	17	18
休 館 日	休 館 日	SW吹矢シリウス 楽しい卓球 三雲絵画サークル	SW吹矢シリウス 天白松寿会 旬の菜園 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座 おやつ作り(奇数月)	ほぐしヨガ かんたん手芸講座 アフタヌーンヨガ ナイトヨガ Kid's English123年	三雲囲碁クラブ みんなであそぼ 岳風会 健康麻雀
19	20	21祝	22	23	24	25
休 館 日	休 館 日	春 分 の 日	SW吹矢シリウス 陶芸教室 3B体操 健康麻雀 民謡の会	楽しい卓球 源氏物語を読む 趣味の会七宝焼 手話サークルはまぼう	天白太極拳教室 アフタヌーンヨガ ひらめき教室 Kid's English456年	三雲囲碁クラブ 天白キッズクラブ 岳風会 健康麻雀 伊勢型紙
26	27	28	29	30	31	
休 館 日	休 館 日	SW吹矢シリウス 楽しい卓球 三雲絵画サークル	SW吹矢シリウス 健康麻雀	楽しい卓球	アフタヌーンヨガ	

3 月の公民館講座

スポーツ吹矢体験会	3月 1日(水)	9:00~12:00
爪みがき体験	3月 7日(火)	9:30~15:30
大人のぬりえ	3月 7日(火)	10:00~11:30
健康料理(奇数月)	3月 8日(水)	9:30~12:00
おうちで作ろう	3月10日(金)	9:30~11:30
おやつ作り(奇数月)	3月16日(木)	9:30~12:00
陶芸教室	3月22日(水)	9:30~11:30
天白キッズクラブ	3月25日(土)	10:00~12:00
実用書道講座	3月 2日(木) 3月16日(木)	9:30~11:00
ほぐしヨガ	3月 3日(金) 3月17日(金)	9:30~11:00
かんたん手芸講座	3月 3日(金) 3月17日(金)	9:30~11:30
源氏物語を読む	3月 9日(木) 3月 23日(木)	10:00~11:30

天白まちづくり協議会、三雲・天白公民館で実施した講座、行事(サークル活動は除く)未開催は概算

開設 講座 数	開催日 又は 期 間	学習内容	者 参 数 加 (人)
1	5/31	童謡唱歌	8
1	6/29	マイはし作り	9
1	6/30	はし袋作り	5
1	7/2	七夕会	35
1	7/6	保冷剤で消臭剤作り	8
1	8/9	子ども陶芸教室	6
1	8/30	銅板アート	8
1	9/1	お酢を使ったドリンク作り	10
1	9/8	天然石プレスレット作り	10
1	9/27	ウォーキングの効能と運動効果の上がる歩き方	8
1	10/26	前川料理教室	14
1	11/11	体験教室(五桂池ウォーキング&ミカン狩り)	20
1	11/18	Xmasフラワーアレンジ	14
1	12/9	プチ占い	11
1	12/16	寄せ植え	12
1	12/17	たこつくり	42
1	12/23	しめ縄作り	14
1	12/24	お正月フラワーアレンジ	14
1	1/7	たこ揚げ大会	120
1	1/21	キッズ田舎あられ作り	8
1	1/25	田舎あられ作り	14
1	1/31	手作りみそ	12
1	2/28	イチゴ大福作り	15
1	3/1	スポーツ吹矢体験会	10
1	3/7	爪みがき体験講座	10
2	8/3、12/28	子どもクッキング	16
2	2/3、2/4	天白ふれあいフェスタ	180
3	6/14、6/28、7/5	木目込み人形	16
3	6/17、10/4、2/28	健康講座	32
3	7/27、8/24、10/19	お薬・栄養講座	23
3	7/29、9/29、11/29	健康ウォーキング	35
6	5/13、7/8、9/9、11/10、1/13、3/10	おうちで作ろう	58
6	5/21、6/25、7/23、10/29、 11/26、1/21	パソコン講座	70
7	9/6、10/4、11/1、12/6、 1/4、2/7、3/7	大人のぬりえ	34
9	10/20、11/17、12/1、12/15、 1/19、2/2、2/16、3/2、3/16	実用書道	109
9	10/21、11/4、11/18、12/2、 12/16、1/20、2/17、3/3、3/17	かんたん手芸	34
9	11/24、12/8、12/22、1/12、 1/26、2/9、2/24、3/9、3/23	源氏物語を読む	45
11	4/30、5/21、6/25、7/23、8/6、10/22、 12/3、12/24、1/28、2/18、3/25	天白子ども教室	86
12	通年	陶芸教室	229
12	通年	健康料理教室	129
12	通年	手づくりおやつ	101
23	通年	ほぐしヨガ	488