

天白だより 2月号

天白ふれあいフェスタ 日時 令和5年2月4日(土) 9:00~15:00 場所 天白公民館

9:30~ 先着50名様に乾燥大豆のプレゼント! (簡単レシピ付き)

10:00~ 切碓亭琢磨さん落語寄席

落語家の切碓亭琢磨さんをお招きして落語寄席を開催します。「寿限無」などお楽しみいただける内容を予定しておりますので、どうぞお気軽にお申し込みください。

日時 2月4日(土) 10:00~11:30
場所 天白公民館 研修室1
対象 天白地区の小学生以上
定員 先着50名
参加費 無料

申込 2月3日(金)17時まで電話申込可 ☎56-7920

13:00~ スタンブラリー&みかん積み大会

ストラックアウトなどの簡単なミニゲームを楽しみましょう! みかんは片手の手のひらに積んだ分だけお持ち帰りいただけます!

日時 2月4日(土) 13:00~14:30
場所 天白公民館 研修室1
対象 天白地区の方
定員 先着50名
参加費 無料
申込 2月3日(金)17時まで電話申込可 ☎56-7920

天白茶屋 OPEN 9:00 各50円
~MENU~
ポップコーン あめすくい *なくなり次第終了
手作り田舎あられ飲み物のセット
*館内での飲食自粛のため中止させていただきます

作品展示 研修室2.3
2月3日(金) 9:00~2月4日(土) 15:00
公民館サークルや個人の作品を展示しています。
観覧は無料です。ぜひお気軽にお越しください。

第3回健康講座

笠松河津桜ロードウォーキング参加者募集

振興局のバスにて鶴農村公園まで移動(往復)します。河津桜を眺めながらウォーキングを楽しみましょう。

日時 令和5年2月28日(火) 集合10:00 解散12:00頃
雨天中止 *中止の場合、午前8時に行政防災無線にてお知らせします
集合場所 三雲・天白公民館駐車場
対象 天白地区の方
定員 先着15名
講師 嬉野保健センター職員
参加費 無料
持ち物 飲み物・マスク
申込 令和5年2月1日(水) 8:30~ (電話申込可 ☎56-7920)
その他 運動のしやすい服装と歩きやすい靴でご参加ください

— R —
・ウォーキング前と後に
簡単な体操をします
・あやつのお土産付き



天白まちづくり協議会 天白公民館

2月号
令和5年2月1日
松阪市天白公民館
松阪市普原町872番地
(日曜、月曜、祝日休館)
Tel 56-7920

『折り紙クラブ』一緒に楽しみましょう。

2月14日(火) 10:00~11:00に折り紙クラブでおひな様のかべ掛けを作しましょう。事務所横に見本を飾っております。一緒に楽しみながら作しましょう。3月は都合によりお休みします。

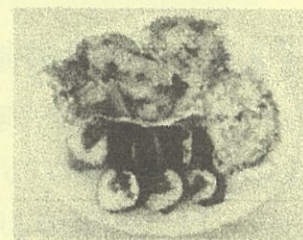


『1月の健康料理教室』の報告

日が暮れるのが遅くなり5時でも少し明るい気がしますね。1月11日(水)に9名の参加で作りました。牛しぐれ巻きは生姜の効いた味付けで、海苔でご飯を巻く具材を真ん中に揃えるのに苦労しました。ロールキャベツもボリューム満点で、トマトケチャップとスパイスの効いた味付けで美味しくいただきました。

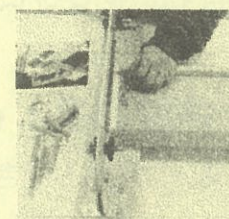
《メニュー》

牛しぐれ巻き・白菜コールロー・
ロールキャベツ・さつまいもの梅尾煮



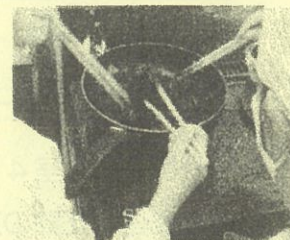
『キッズ田舎あられ作り』の報告

昔ながらの無添加の『田舎あられ作り』を、参加者8名の子ども達で講師の松島 護さんに教わり、3種類の田舎あられを作りました。触れるほどの間近で、お餅の出来上がってくるのを見るのは初めてのようで、もち米を蒸し指で柔らかさを確かめました。また、味付けの塩と白砂糖、黒砂糖の味の違いを味見して、大人が普通と思っていることでも子どもの感覚では「塩は苦い、白砂糖は甘い、黒砂糖は味が濃い気がする」と聞いて、味覚の感じ方に驚かされました。



『田舎あられ作り』の報告

昔ながらの無添加の田舎あられ作りを、参加者14名でテキパキと協力しながら作りました。もち米を蒸して硬さをチェックして時間を調整したり、大豆を煎って細かく粒にして作りました。毎年自宅でも作っている加藤さんの指導の下、アオサを入れるタイミング、しょうゆの入るタイミング、入れ方で飛ばさないようになじませるようにと機械のゆれをささえて考え作りました。



『イチゴ大福作り講座』受講者募集

今が旬のイチゴを使ってイチゴ大福を作ってみましょう。

日 時 令和5年2月28日(火)9:00~12:00
場 所 天白公民館調理実習室
対 象 松阪市在住・在勤の方
定 員 先着10名
講 師 公民館職員
材 料 費 500円
持 ち 物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物
申 込 2月1日(水)8:30~(電話申込可56-7920)

『スポーツ吹矢体験会』参加者募集

日本古来の吹矢と腹式呼吸を融合させたスポーツです。

腹式呼吸と精神集中でいつもと違った体の動きを楽しみましょう。

日 時 令和5年3月1日(水)9:00~12:00
場 所 天白公民館研修室1
対 象 松阪市在住・在勤の方
定 員 先着10名
講 師 谷口 雅春さん(SWスポーツウェルネス吹矢シリウス松阪支部顧問)
浅沼 直美さん(SWスポーツウェルネス吹矢シリウス松阪支部長)
参 加 費 300円
持 ち 物 動きやすい服装、マスク、飲み物
申 込 2月1日(水)8:30~(電話申込可56-7920)

ちょっぴり景品
プレゼント

『爪みがき体験講座』体験募集

年齢、性別に関係なく爪みがきの体験をしていただけます。

日 時 令和5年3月7日(火)
① 9:30~ ⑤13:00~
②10:00~ ⑥13:30~
③10:30~ ⑦14:00~
④11:00~ ⑧14:30~
⑨15:00~
⑩15:30~
場 所 天白公民館研修室4
対 象 松阪市在住・在勤の方
定 員 先着10名(体験終了後簡単なアンケートをお願いします)
講 師 岡林 華奈子(日本福祉ネイリスト協会理事)
持 ち 物 マスク、飲み物
申 込 2月1日(水)8:30~(電話申込可56-7920)

お一人30分の
体験になります

《2月の公民館》

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		 	SW吹矢シリウス 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座 岳風会 天白フェスタ(展示会)準備	ほぐしヨガ 天白フェスタ(展示会) ナイトヨガ フォトみくも	天白フェスタ
5	6	7	8	9	10	11㊟
休館日	休館日	SW吹矢シリウス 大人のぬりえ 楽しい卓球 三雲絵画サークル	SW吹矢シリウス 健康料理(偶数月) 3B体操 健康麻雀 民謡の会	楽しい卓球 源氏物語を読む 趣味の会七宝焼 三雲手品サークル 手話サークルはまぼう	天白太極拳教室 Kids English456年	まち協会議
12	13	14	15	16	17	18
休館日	休館日	SW吹矢シリウス 折り紙クラブ 楽しい卓球 三雲絵画サークル	SW吹矢シリウス 天白松寿会 旬の菜園 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座 趣味の会七宝焼 おやつ作り(偶数月) 岳風会	ほぐしヨガ かんたん手芸講座 天白海岸会議 フラワーアレンジ ナイトヨガ Kid's English123年	みんなであそぼ 天白キッズクラブ 健康麻雀 絵手紙サークル
19	20	21	22	23㊟	24	25
休館日	休館日	SW吹矢シリウス 陶芸教室 楽しい卓球 三雲絵画サークル	SW吹矢シリウス 3B体操 健康麻雀 民謡の会	天 皇 誕 生 日	天白太極拳教室 源氏物語を読む ひらめき教室 Kid's English456年	パソコン講座(三雲中にて) 三雲囲碁クラブ 岳風会 健康麻雀 伊勢型紙
26	27	28	お車でお越しの方は旧公民館跡地の新駐車場をご利用ください。 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 急速公民館講座を中止・延期する場合があります。 ご利用の際は日程を再確認の上、マスク着用・ 手指消毒・検温などご理解ご協力をお願いします。			
休館日	休館日	SW吹矢シリウス 健康講座河津強ウォーキング イチゴ大福作り 楽しい卓球 三雲絵画サークル				

2月の公民館講座

大人のぬりえ	2月 7日(火)	10:00~11:30
健康料理(偶数月)	2月 8日(水)	10:00~12:00
おやつ作り(偶数月)	2月16日(木)	9:30~12:00
かんたん手芸講座	2月17日(金)	9:30~11:00
天白キッズクラブ	2月18日(土)	10:00~12:00
陶芸教室	2月21日(火)	9:30~11:30
パソコン講座(三雲中にて)	2月25日(土)	9:30~11:30
イチゴ大福作り	2月28日(火)	9:00~12:00
実用書道講座	2月 2日(木) 2月16日(木)	9:30~11:00
ほぐしヨガ	2月 3日(金) 2月17日(金)	9:30~11:00
源氏物語を読む	2月 9日(木) 2月24日(金)	10:00~11:30