

天白だより 10月号

天白地区避難訓練

【防犯防災部】

*自治会単位での募集は終了しましたが、確認のため再掲します

日時 令和4年10月16日(日) 8:30~11:00 (参加者集合完了 9:30)

雨天決行 (警報発令時、中止の場合は午前7時30分に防災行政無線でお知らせします)

避難場所 松阪市北部学校給食センター駐車場

内容 各自治会で定められた場所に集合し、松阪市北部学校給食センターへ向かいます
非常食とお茶を配布します。エコバッグ等のご持参をお願いします。



天白海岸清掃ボランティアの募集

【環境美化部】

地域の皆様のボランティアを募集します。参加者には軍手・お茶・お弁当を用意します。
草刈り機をお持ちの方はご持参ください。無い方の参加もお待ちしております。

日時 令和4年11月6日(日) 8:00~ 小雨決行

集合場所 曾原新田公会所 申込不要

五桂池みかん狩り & 健康ウォーキング

【公民館部】

日時 令和4年11月11日(金) 9:15集合~13:30解散予定

*雨天の場合11月18日(金)に延期します。延期の場合は前日の午前9時~12時頃に電話連絡します。

集合場所 天白公民館駐車場(旧公民館跡地)

行先 五桂池ふるさと村(多気町)・松阪農業公園ベルファーム

対象 天白地区の方

定員 15名(先着順)

参加費 みかん狩り入園料 600円(食べ放題とおみやげ付) *当日集金します

持ち物 マスク・昼食・飲み物・敷物など

申込 10月11日(火) 8:30~(電話申込可 電話56-7920)

<行程>

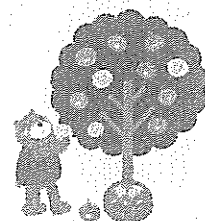


9:30
天白公民館①
出発

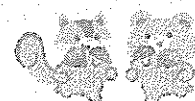
10:30~11:30
五桂池ふるさと村
みかん狩り

12:00~13:00
ベルファーム
昼食

13:30
天白公民館①
解散予定



『折り紙クラブ』始まりました



9月13日(火)第1回『折り紙クラブ』を行いました。5名の参加者と事務局職員とで和気あいあいと楽しい時間を過ごしました。「毎月集まりたい!」とのお声があり、今年度は毎月第2火曜日10:00~11:00に実施することとなりました。ぜひお気軽にお越しください。(お申し込みは不要です。)



天白まちづくり協議会

天白公民館

10月号
令和4年10月1日
松阪市天白公民館
松阪市曾原町872番地
(日曜、月曜、祝日休館)
Tel 56-7920

【公民館部】

令和4年度こども教室

『天白キッズクラブ(全5回)』新規参加者募集

公民館で楽しい時間を過ごしましょう。

日時 令和4年10月22日(土) おはぎ作り

12月 3日(土) X'masリース作り

令和5年 1月28日(土) スクラップブック作り

2月18日(土) ホットドッグ作り

3月25日(土) ボトルケーキ作り

対象 天白地区の小学生(保護者、未就学児はご遠慮ください)

定員 先着8名

講師 公民館部員等

参加費 各回100円(当日集金)

場所 天白公民館研修室4、調理実習室

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マスク

申込 10月1日(土)8:30~申込受付ます。定員になり次第終了します。

10:00~12:00

新規申込の方を優先
させていただきます。

『9月の健康料理教室』の報告

【公民館部】

9月14日(水)に参加者12名でお弁当を作りました。

中華風おこわにはむぎ天津甘栗も入り程よい甘さでもっちりとし蒸し上がり腹もちも良く美味しく出来上がりました。
ヘルシーサラダのキムチにはヨーグルトにも負けないほどの乳酸菌を含んでいます。美味しく腸内環境を整えさらに美肌と一石二鳥以上の効果が期待できます。



<メニュー>
中華風おこわ・かぼちゃ入りつくね・枝豆と豆腐とキムチのヘルシーサラダ・牛乳かん

『前川料理教室』受講者募集

松阪ケーブルテレビでおなじみの前川先生が当講座に来ていただきます。
この機会に料理の基本や、いつもと違ったお料理にチャレンジしましょう。

日時 令和4年10月26日(水) 9:30~11:30

対象 松阪市在住・在勤の方

定員 先着10名

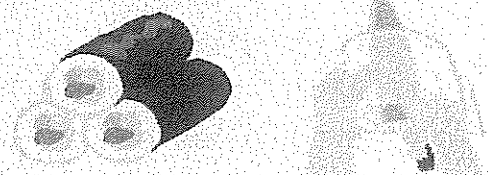
講師 前川 智司さん(前川料理教室)

参加費 1,000円(材料代)

場所 天白公民館調理実習室

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭タオル

申込 10月1日(土)8:30~申込受付ます。定員になり次第終了します。



韓国風海苔巻き(キムパ)と他2品

『小筆を使った実用書道講座』受講者募集

筆の持ち方から運び方など基本から一緒に学びませんか。

季節のご挨拶や年賀状など筆書きで送りましょう。(最長3年間受講できます)

日	時	令和4年	10月20日(木)		令和5年	1月19日(木)	
			11月17日(木)	9:30		2月2日(木)	9:30
			12月1日(木)	11:00		16日(木)	11:00
			12月15日(木)			3月2日(木)	11:00
						16日(木)	

対象 松阪市在住・在勤の方

定員 先着15名

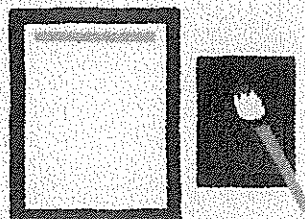
講師 阪江 薫さん

教材費 各回500円(半紙代含む)

場所 三雲・天白公民館研修室2・3

持ち物 マスク、書道用具(筆は小筆を使いますが、筆ペンでも可)

申込 10月1日(土)~12日(水)定員になり次第、受付終了します。



『かんたん手芸講座』受講者募集

かわいい小物をいろいろ作ってみましょう。まず最初はマスクストラップをかぎ針で編んでみましょう。

日	時	令和4年	10月21日(金)		11月4日(金)	
			11月18日(金)	9:30~11:00		
			12月2日(金)			
			16日(金)			

対象 松阪市在住・在勤の方

定員 先着10名

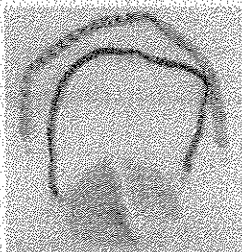
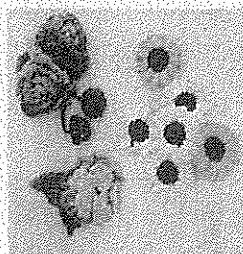
講師 公民館職員

材料費 各回500円(材料はこちらで準備します)

場所 天白公民館研修室4

持ち物 マスク、裁縫道具、かぎ針5号(あれば)

申込 10月1日(土)~12日(水)定員になり次第、受付終了します。



『おうちで作ろう(全3回)』受講者募集

日	時	令和4年	11月10日(木)	9:30~11:30	大根葉の混ぜご飯+さわらのマスタード焼き
		令和5年	1月13日(金)	9:30~11:30	牛肉とごぼうの混ぜご飯+だし巻き卵
			3月10日(金)	9:30~11:30	菜の花寿司+かつおのごまがらめ

対象 松阪市在住・在勤の方

定員 先着8名

講師 花井 真弓さん(管理栄養士)

参加費 各回1,000円(材料代)

場所 天白公民館調理実習室

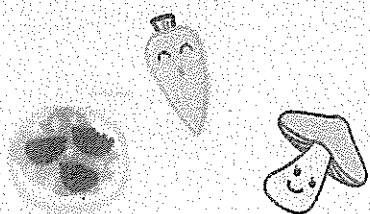
持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、マスク

申込 10月1日(土)8:30~申込受付です。定員になり次第終了

~三雲文化祭~を開催します。日時 令和4年11月19日(土)9:00~17:00

20日(日)9:00~15:00

ハートフルみくもスポーツ文化センターにて



＜10月の公民館＞

日	月	火	水	木	金	土
						1
						富貴蘭展 三雲囲碁クラブ 健康麻雀 絵手紙サークル
2	3	4	5	6	7	8
富貴蘭展	休館日	SW吹矢シリウス 健康福祉部調理実習 大人のぬりえ 楽しい卓球 三雲絵画サークル	SW吹矢シリウス 健康麻雀 民謡の会	楽しい卓球	ほぐしヨガ ナイトヨガ Kids English123年 フォトみくも	まち協会議 三雲囲碁クラブ 岳風会 健康麻雀 親業に親しむ会
9	10	11	12	13	14	15
館日	休館日 スポーツの日	SW吹矢シリウス 折り紙クラブ 楽しい卓球 三雲絵画サークル	SW吹矢シリウス 健康料理(偶数月) 3B体操 健康麻雀 民謡の会	楽しい卓球 趣味の会七宝焼 三雲手品サークル 七宝焼 手話サークルはまぼう	天白太極拳教室 グッとライフ講座 Kids English456年	ハゼ釣り大会 (午前中館外活動のため 事務所職員不在) 三雲囲碁クラブ 岳風会 健康麻雀
16	17	18	19	20	21	22
天白地区 避難訓練 休館日	休館日	SW吹矢シリウス 陶芸教室 楽しい卓球 三雲絵画サークル	SW吹矢シリウス 天白松寿会 お薬・栄養講座(みくものカフェにて) 旬の菜園 健康麻雀 民謡の会	楽しい卓球 実用書道講座 おやつ作り(偶数月)	ほぐしヨガ かんたん手芸講座 フラワーアレンジメント ナイトヨガ Kids English123年	天白キッズクラブ 三雲囲碁クラブ 岳風会 健康麻雀 伊勢型紙
23	24	25	26	27	28	29
休館日	休館日	SW吹矢シリウス 楽しい卓球 三雲絵画サークル	SW吹矢シリウス 前川料理教室 3B体操 健康麻雀 民謡の会	楽しい卓球 趣味の会七宝焼 七宝焼 手話サークルはまぼう	天白太極拳教室 ひらめき教室 ナイトヨガ Kids English456年	パソコン講座(三雲中にて) 三雲囲碁クラブ 健康麻雀

10月の公民館講座

大人のぬりえ	10月4日(火)	10:00~11:30
健康料理(偶数月)	10月12日(水)	9:30~12:00
陶芸教室	10月18日(火)	9:30~11:30
実用書道講座	10月20日(木)	9:30~11:00
おやつ作り(偶数月)	10月20日(木)	9:30~12:00
かんたん手芸講座	10月21日(金)	9:30~11:30
天白キッズクラブ	10月22日(土)	10:00~12:00
前川料理教室	10月26日(水)	9:30~11:30
パソコン講座(三雲中にて)	10月29日(土)	9:30~11:30
ほぐしヨガ	10月7日(金) 10月21日(金)	9:30~11:00

~ 富貴蘭展 ~

三重中勢富貴蘭会主催

10月1日(土)

9:00~16:30

10月2日(日)

9:00~15:00

