

天白だより 8月号

令和4年度敬老事業

【健康福祉部】



盛夏の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

今年も天白まちづくり協議会では、敬老会を開催いたしたく準備を進めてきました。しかし新型コロナウイルス感染拡大防止の観点と変異ウイルスの出現により感染の収束の見込みが厳しいことから実施を見送ることとし、下記の要領で敬老事業を実施することになりました。ご理解いただきますようお願いします。

対象者 令和4年9月1日時点で75歳以上の天白地区在住の方612名
事業の内容 記念品(タオル)を郵送
時期 令和4年9月中旬頃発送予定

*予算の関係で、ささやかな記念品となることをご理解ください



6月28日(火) 自治会部会研修会

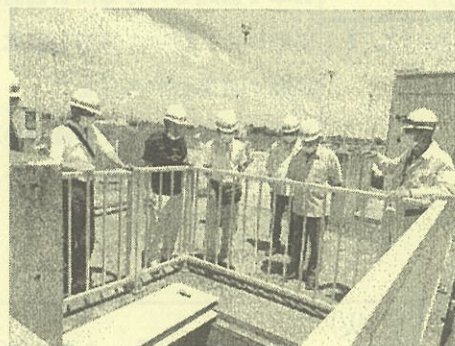
【自治会部】

参加者11名

天白まちづくり協議会主催として初めての自治会長の研修会を行いました。研修先は三雲北部分水と松阪浄化センターと松阪市グリーンセンターの3か所。部会として有意義な研修となりました。



<三雲北部分水>



<松阪浄化センター>

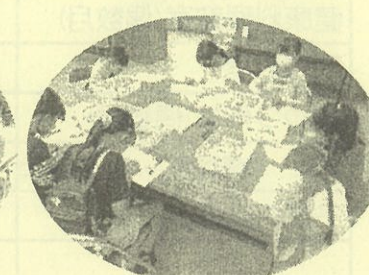
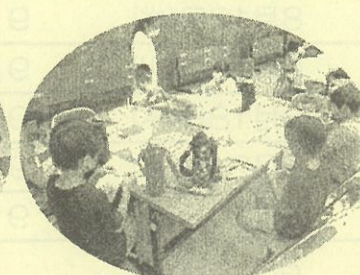
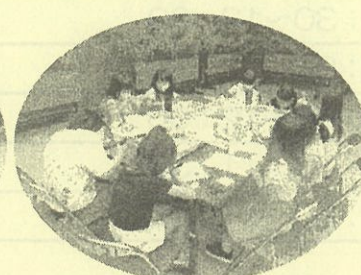


<松阪市グリーンセンター>

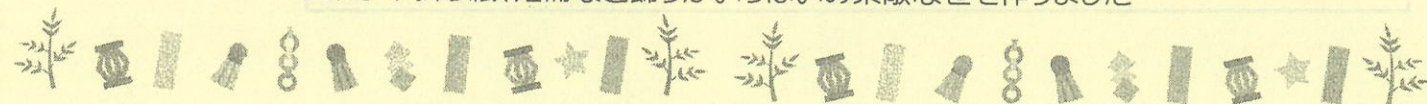
7月2日(土) たなばた会

【公民館部】

参加者33名



～お菓子や折り紙、短冊など飾りがいっぱいの素敵な笹を作りました～



天白まちづくり協議会 天白公民館

8月号
令和4年8月1日
松阪市天白公民館
松阪市曾原町872番地
(日曜、月曜、祝日休館)
Tel 56-7920

「7月の健康料理教室」の報告

【公民館部】

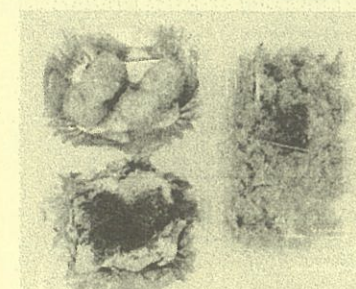
蝉の鳴き声が大きく響き夏真っ盛りですね。

7月13日(水)に参加者12名で楽しくお弁当を作りました。
ピラフは鯖缶を使い簡単にカレー風味で美味しくできました。
コロッケは里芋のぬめりがあり、熱いので皮をむくの到手こずりました。

鶏むね肉の梅じそソースもさっぱり味で良くしみこみ、そぎ切りのためボリュームもあり美味しくいただきました。
千切りポテトサラダもつぶしサラダと違って食感がシャキシャキとして食べやすかったです。

《メニュー》

鯖のカレーピラフ・里芋のコロッケ・水晶鶏の梅じそソース・千切りポテトサラダ



「天白キッズクラブ～保冷剤で消臭剤作り～」の報告

【公民館部】

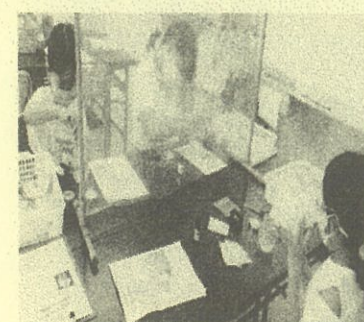
第3回目は7月23日(土)10:00～12:00に、冷蔵庫のすみっこでねむっている保冷剤で消臭剤を作りました。

ピンセットを使いドライフラワーやパールビーズなどをビンに入れて、保冷剤をそっと流し入れます。

最後に、アロマオイルを数滴入れてふたをかぶせます。

ふたを閉じる際、蝶々結びを二人でかけ声とともに手伝いあい苦戦しながら一生懸命に結んで頑張っていました。

「家で作っておばあちゃんに届けるの」と教えてくれました。



「お酢を使ったドリンク作り講座」受講者募集

天白公民館 家庭生活講座D-05

さっぱりしたりんご酢とフルーツを使ったドリンクで夏バテを乗り切りましょう。

日時 令和4年9月1日(木)9:30~11:30

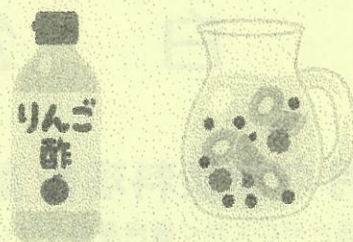
場所 天白公民館調理実習室

定員 先着10名(松阪市在住・在勤の方)

参加費 400円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

申込 8月2日(火)8:30~定員になり次第、受付終了します。



「天然石ブレスレット作り講座」受講者募集

天白公民館 教養講座趣味B-08

天然石を使っておしゃれなブレスレットを製作します。簡単にできますのでお気軽にどうぞ！

日時 令和4年9月8日(木)10:00~12:00

場所 天白公民館研修室4

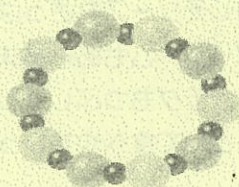
講師 マツモト トシフミ
松本 年史さん(時計・宝石・めがねのマツモト)

定員 先着10名(松阪市在住・在勤の方)

参加費 800円

持ち物 眼鏡(老眼鏡など)、飲み物、マスク

申込 8月2日(火)8:30~定員になり次第、受付終了します。



「色鉛筆でぬりえ講座」受講者募集

天白公民館 教養講座趣味B-08

下絵を選んで色鉛筆でぬってアート作品を作りませんか？

なつかしい昭和時代の絵やディズニー、花や動物などいろいろ楽しみましょう。

作品を額に入れて玄関にかざってみませんか？

日時 令和4年9月6日(火)

10月4日(火)

11月1日(火)

12月6日(火)

10:00~11:30

場所 天白公民館研修室4

定員 先着10名(松阪市在住・在勤の方)

材料費 300円(色鉛筆+額縁1個含む)

持ち物 眼鏡(老眼鏡など)、飲み物、マスク

申込 8月2日(火)8:30~定員になり次第、受付終了します。



原画の一部です。

《8月の公民館》

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	SW吹矢シリウス 子どもクッキング 楽しい卓球 三雲絵画サークル	SW吹矢シリウス 子どもクッキング 健康麻雀	楽しい卓球 松阪市市長と語る会	ほぐしヨガ ナイトヨガ Kids English123年 フォトみくも	天白わくわく広場 絵手紙サークル 健康麻雀
7	8	9	10	11(祝)	12	13
休館日	休館日	SW吹矢シリウス 天白松寿会 子ども陶芸教室 楽しい卓球 三雲絵画サークル	SW吹矢シリウス 健康料理(偶数月) 3B体操 健康麻雀	山の日 休館日	天白太極拳教室 Kids English456年	三雲囲碁クラブ 健康麻雀
14	15	16	17	18	19	20
休館日	休館日	陶芸教室 楽しい卓球	健康麻雀	楽しい卓球 おやつ作り(偶数月)	ほぐしヨガ フラワーアレンジメント ナイトヨガ Kids English123年	まち協議 三雲囲碁クラブ 岳風会(詩吟) 健康麻雀
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日	SW吹矢シリウス 楽しい卓球 三雲絵画サークル	SW吹矢シリウス お薬・栄養講座(みんなのカフェにて) 3B体操 健康麻雀	楽しい卓球 手話サークルはまぼう	天白太極拳教室 ひらめき教室 ナイトヨガ Kids English456年	三雲囲碁クラブ 岳風会(詩吟) 健康麻雀
28	29	30	31	お車で越しの方は旧公民館跡地の新駐車場をご利用ください。 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急遽公民館講座を中止・延期する場合があります。 ご利用の際は日程を再確認の上、マスク着用・手指消毒・検温などご理解ご協力をお願いします。		
休館日	休館日	SW吹矢シリウス 子ども銅板アート 楽しい卓球 三雲絵画サークル	SW吹矢シリウス 健康麻雀			

《8月の公民館講座》

子どもクッキング	8月 2日(火) 8月 3日(水)	9:30~11:30
天白わくわく広場	8月 6日(土)	9:00~12:00
子ども陶芸教室	8月 9日(火)	9:30~11:30
健康料理教室(偶数月)	8月10日(水)	9:30~12:00
陶芸教室	8月16日(火)	9:30~11:30
おやつ作り(偶数月)	8月18日(木)	9:30~12:00
お薬・栄養講座(みんなのカフェにて)	8月24日(水)	9:30~11:30
子ども銅板アート	8月30日(火)	9:30~11:30
ほぐしヨガ	8月 5日(金) 8月19日(金)	9:30~11:00

