

天白だより 7月号

6月5日(日) 天白海岸清掃

参加者34名

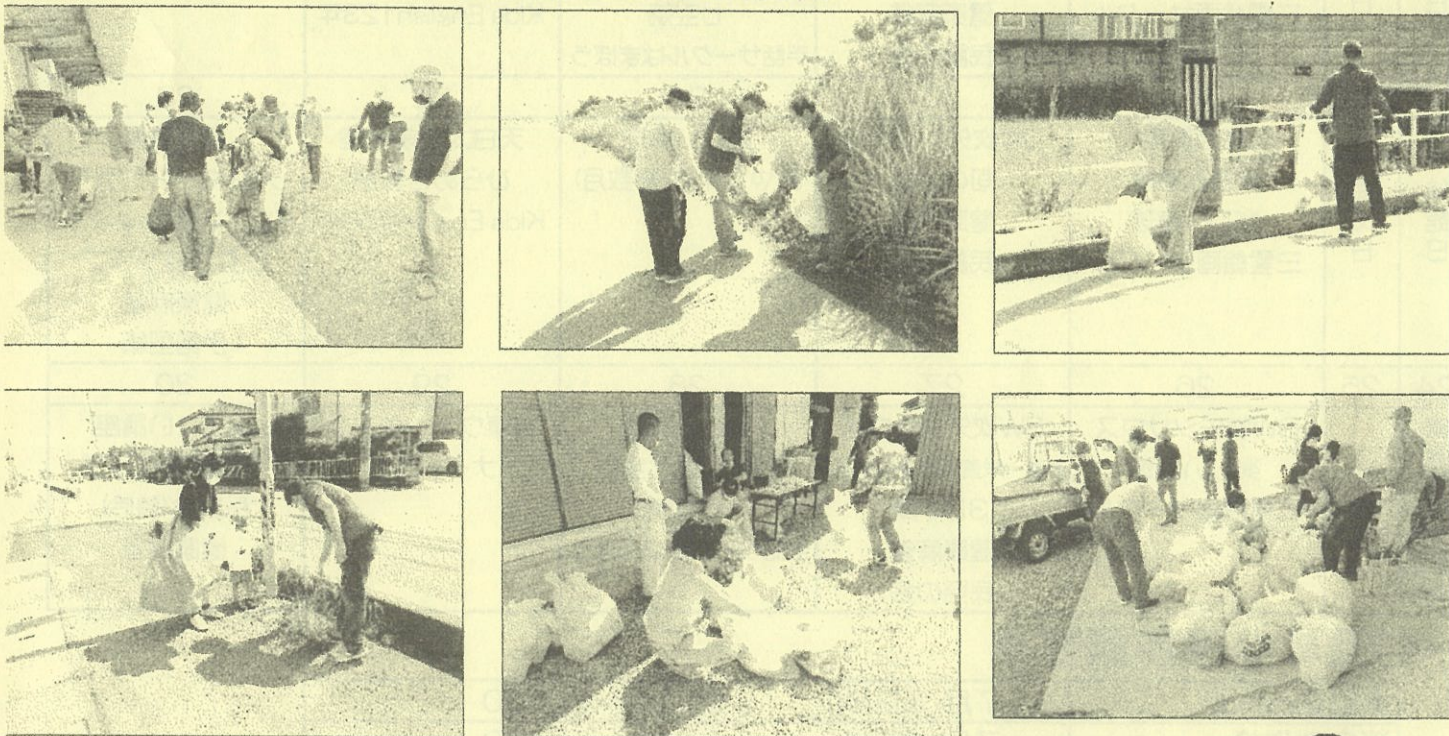
【環境美化部】



6月12日(日) 天白地区クリーン作戦

参加人数は自治会単位で異なります

【環境美化部】



6月17日(金)

「笑顔で子育て」

【健康福祉部】

乳児と母2組の参加



6月8日(水)

「健康料理教室」

参加者11名

【公民館部】

＜メニュー＞
鯛のカレーピラフ
里芋コロッケ
水晶鶏の梅じそソース
千切りポテトサラダ

天白まちづくり協議会 天白公民館

7月号
令和4年7月1日
松阪市天白公民館
松阪市曾原町872番地
(日曜、月曜、祝日休館)
Tel 56-7920

「天白キッズクラブ～クレープ作り～」の報告

【公民館部】

第3回目は6月25日(土)10:00～12:00に、公民館部員の西村さんボランティアの木村さんにお手伝いいただきました。手際よくフルーツを切って、クレープ生地にはフルーツや生クリームなどを添えました。中身がフワフワしているためラップでくるむのに苦労しましたが、きれいに出来上がりました。



公民館部からのお願い 天白わくわく広場(8/6(土)9:00～)のお手伝いをしていただける方を募集しています。みなさまのご連絡をお待ちしております。

「子ども映画鑑賞会」参加者募集

【公民館部】

今、話題の映画「BOSS BABY」の鑑賞会です。

日時 7月2日(土) 12:30～14:30(予定)

場所 天白公民館研修室1

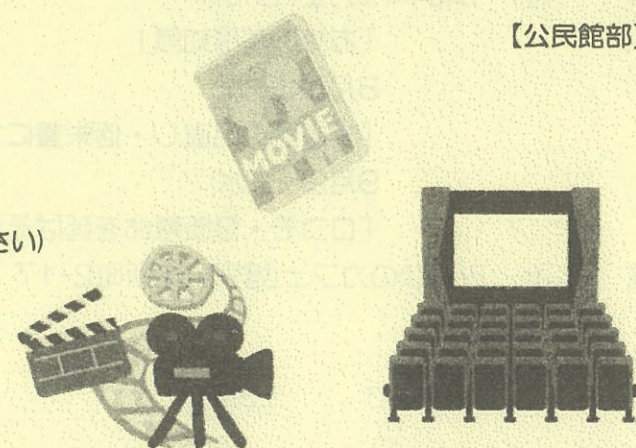
定員 ありません(保護者、未就学児はご遠慮ください)

対象 天白地区在住の小・中学生

参加費 無料

持ち物 飲み物、マスク

申込 不要



「草木染ランプシェード」受講者募集

天白公民館 生涯学習教養講座

自然素材の麻ひもであなただけのランプシェードを作しましょう。

日時 令和4年7月12日(火)9:30～11:30

場所 天白公民館研修室4

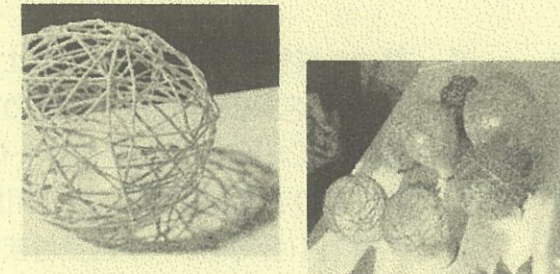
講師 藤田 りか子(草木染め工房Winami)

定員 先着10名

材料費 800円

持ち物 エプロン、飲み物、マスク

申込 7月1日(金)8:30～定員になり次第終了します。



直径10cmくらいの球形です

～三雲文化祭～を開催します。

日時 令和4年11月19日(土)9:00～17:00

11月20日(日)9:00～15:00

場所 ハートフルみくもスポーツ文化センター

対象 三雲地域在住、在勤、在学者、三雲管内公民館サークルなどの会員

申込 (展示の部) 7月1日(金)～8月31日(水)17:00まで

(芸能音楽発表会用映像の部) 7月1日(金)～9月30日(金)17:00まで

今年度は感染症対策を十分に講じた上で、三雲文化祭を開催します。皆さまのご応募をお待ちしております。芸能音楽発表会は文化祭会場にてモニターによる映像展示で実施します。※各出演者さまが実演されている映像をカメラ等に収録し、提出された映像をまとめて文化祭会場で放映する形式です。

三雲地域振興課にて
申込受付します。

「パソコン講座」受講者募集

天白公民館 生涯学習教養パソコン・IT講座B-11

松阪市在住の皆さん、文字入力の基本から検索や写真の編集など希望に沿って学びましょう。

日 時 令和4年 7月23日(土)
令和4年 9月24日(土)
令和4年10月29日(土)
令和4年11月26日(土)
令和5年 1月21日(土)
令和5年 2月25日(土)

9:30~11:30
先着20名(松阪市在住・在勤の方)
参加費 無料



場 所 三雲中学校校内

講 師 三雲中学校パソコン部生徒の皆さん

持 ち 物 ノートパソコン(iPad又はタブレットも可)、筆記用具、飲み物、マスク

申 込 7月1日(金)8:30~定員になり次第終了します。

「お薬・栄養講座」受講者募集

天白公民館 家庭教育薬品講座D-05

お薬の飲み方や、食の栄養と健康の効果について一緒にお勉強しましょう。

講座の後フリースタイルの「個別で教えて!」タイムもあります。

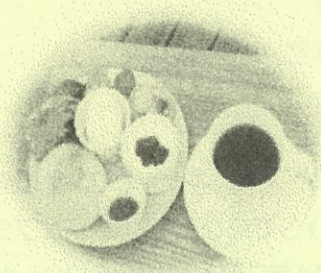
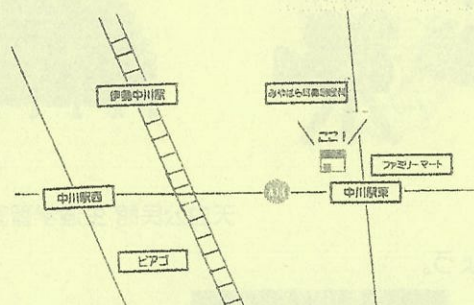
日 時 令和4年7月27日(水)

「お薬の基礎知識」
8月24日(水)
「食生活の見直し・低栄養について」
9月28日(水)

全3回
9:30~11:30

「ロコモ・健康寿命を延ばそう」

場 所 みんなのカフェ(嬉野中川新町2-17 2F みやはら耳鼻咽喉科近く)現地集合・解散



講 師 健やか薬局薬剤師・管理栄養士

定 員 先着10名(松阪市在住・在勤の方)

(みんなのカフェモーニングセット)付き

参 加 費 各回500円(モーニングセット付)

持 ち 物 おくすり手帳(あれば)、筆記用具(必要な方)、眼鏡(必要な方)、マスク

申 込 7月1日(金)8:30~申込受付です。定員になり次第終了。

「よさこい踊り講座」受講者募集

天白公民館 生涯学習教養講座

年齢問わず鳴子両手にみんなで舞い踊りましょう。

日 時 令和4年7月30日(土)9:30~11:30

場 所 天白公民館研修室1

講 師 寺田 純子さん(嬉野スポーツクラブAFLEC講師)

定 員 先着20名(松阪市在住・在勤の方)

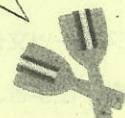
参 加 費 無料

持 ち 物 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、鳴子(あれば)、マスク

申 込 7月1日(金)8:30~定員になり次第、受付終了します。

鳴子のない方は
お貸しします。

親子や友人と楽しく
舞いましょう踊りましょう



《7月の公民館》

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ほぐしヨガ ナイトヨガ Kids English123年 フォトみくも	七夕会 子ども映画鑑賞会 三雲囲碁クラブ 岳風会 健康麻雀
3	4	5	6	7	8	9
休 館 日	休 館 日	SW吹矢シリウス 木目込み人形 楽しい卓球 三雲絵画サークル	SW吹矢シリウス 保冷剤で消臭剤作り 健康麻雀 民謡の会	楽しい卓球	天白太極拳教室 おうちで作ろう ナイトヨガ Kids English456年	まち協議 三雲囲碁クラブ 健康麻雀 親業に親しむ会 絵手紙サークル
10	11	12	13	14	15	16
休 館 日	休 館 日	草木染ランプシェード SW吹矢シリウス 楽しい卓球 三雲絵画サークル	SW吹矢シリウス 健康料理(奇数月) 3B体操 健康麻雀 民謡の会	楽しい卓球 趣味の会七宝焼 三雲手品サークル 七宝焼 手話サークルはまぼう	ほぐしヨガ フラワーアレンジメント ナイトヨガ Kids English123年	三雲囲碁クラブ 岳風会(詩吟) 健康麻雀
17	18	19	20	21	22	23
休 館 日	海 の 日	陶芸教室 天白松寿会 楽しい卓球 三雲絵画サークル	SW吹矢シリウス 旬の菜園 健康麻雀 民謡の会	楽しい卓球 おやつ作り(奇数月)	天白太極拳教室 ひらめき教室 Kids English456年	富貴蘭展 天白キッズクラブ パソコン講座(三雲中にて) 三雲囲碁クラブ 健康麻雀 伊勢型紙
24	25	26	27	28	29	30
富 貴 蘭 展	休 館 日	SW吹矢シリウス 楽しい卓球 三雲絵画サークル	SW吹矢シリウス お薬・栄養講座(みんなのカフェにて) 3B体操 健康麻雀 民謡の会	楽しい卓球 趣味の会七宝焼 七宝焼 手話サークルはまぼう	健康ウォーキング ナイトヨガ	よさこい講座 三雲囲碁クラブ 岳風会(詩吟) 健康麻雀
31						
休 館 日						

《7月の公民館講座》

木目込み人形	7月 5日(火)	9:30~11:30
消臭剤作り	7月 6日(水)	9:30~11:30
おうちで作ろう	7月 8日(金)	9:30~11:30
草木染めランプシェード	7月12日(水)	9:30~11:30
健康料理教室(奇数月)	7月13日(水)	9:30~12:00
陶芸教室	7月19日(火)	9:30~11:30
おやつ作り(奇数月)	7月21日(木)	9:30~12:00
パソコン講座(三雲中にて)	7月23日(土)	9:30~11:30
天白キッズクラブ	7月23日(土)	10:00~12:00
お薬・栄養講座(みんなのカフェにて)	7月27日(水)	9:30~11:30
健康ウォーキング	7月29日(金)	9:30~14:00
よさこい踊り講座	7月30日(土)	9:30~11:30
ほぐしヨガ	7月 1日(金) 7月15日(金)	9:30~11:00

