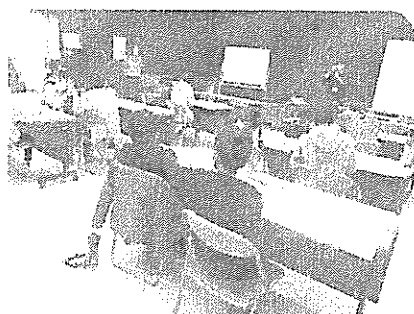


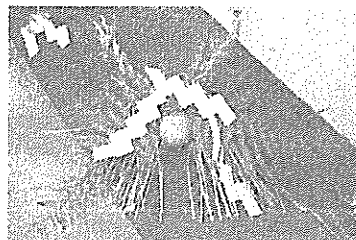
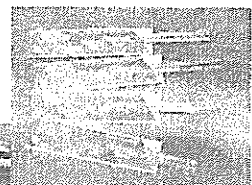
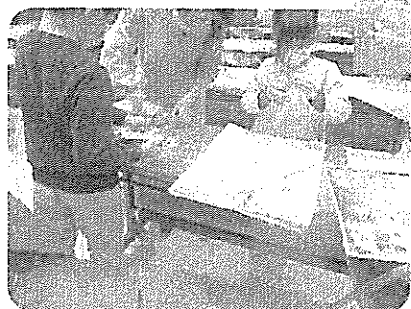
天白だより 2月号

1月21日(金)～2月13日(日)新型コロナまん延防止等重点措置の適用により、予定しておりました「第3回健康講座」と「天白ふれあいフェスタ」は中止とさせていただきます。

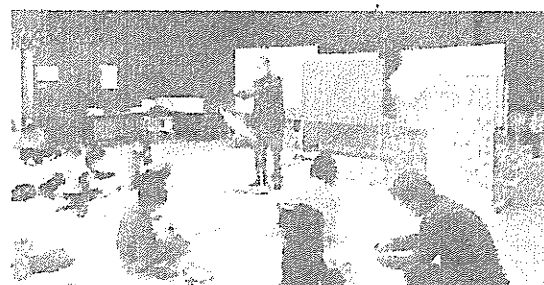
12月・1月の活動報告



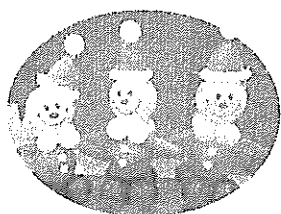
12/11 第4回親子教室「親子でマイ箸作り」
参加者12名 公民館部



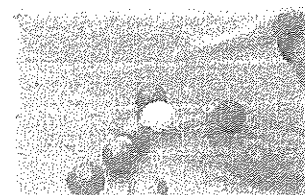
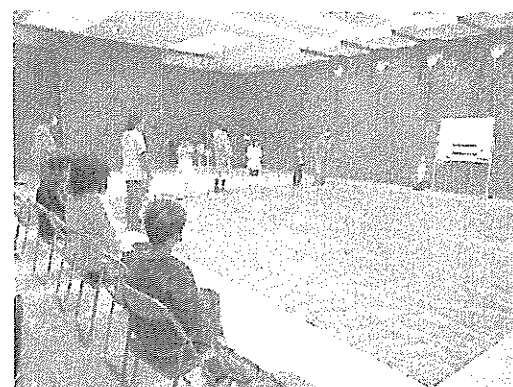
12/16 しめ縄作り
参加者17名 公民館部



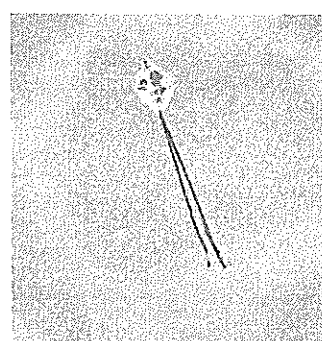
12/18 たこ作り
参加者28名 公民館部



12/24 わくわく広場「Xmas会」
参加者30名 公民館部



12/25 ボッチャ体験会
参加者30名 公民館部



1/8 たこ揚げ大会 参加者65名 公民館部

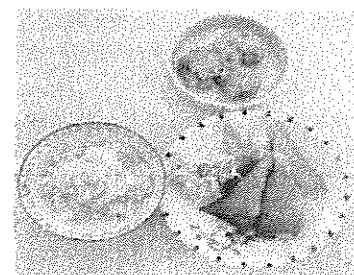
天白まちづくり協議会 天白公民館

令和4年2月1日発行
三雲・天白公民館
松阪市曾原町872
(日曜、月曜、祝日休館)
TEL 56-7920

1月の健康料理教室の報告 【公民館部】

天白まちづくり協議会主催 天白自治部会共催

1月12日(水)の健康料理教室の参加者は18名で楽しく行いました。
なお、次回の2月9日(水)は新型コロナまん延防止等重点措置の適用により、中止します。



《メニュー》
しょうがとツナの炊き込みご飯、コーンクリーム春巻き、鶏団子のみぞれあん、キャベツとたらこのコールスローサラダ

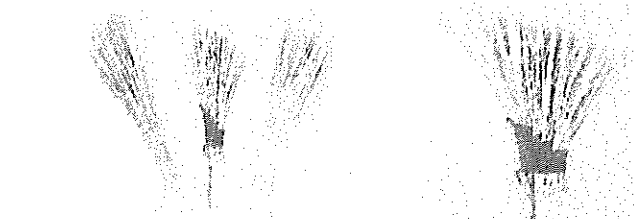


手作り教室「ミニわらぼうき作り」【公民館部】

天白まちづくり協議会主催 天白自治部会共催

稲わらで手のひらサイズのほうきを作しましょう。

日時 令和4年2月17日(木)9:30～11:30
場所 天白公民館研修室2・3
対象 天白地区の方
定員 参加費無料(先着15名)
持ち物 エプロン、飲み物、マスク
申込 2月1日(火)8:30～2月16日(水)17:00 (電話申込可 56-7920)



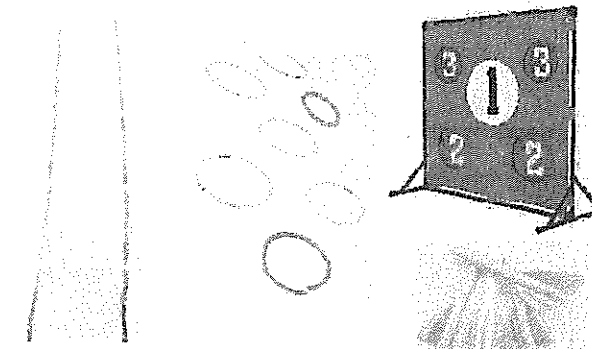
(見本が公民館に展示してあります)

第6回親子教室「家族de遊ぼう会」【公民館部】

天白まちづくり協議会主催 天白自治部会共催

簡単な遊びを親子で楽しみましょう。

日時 令和4年2月26日(土)9:30～11:30
場所 天白公民館研修室1
対象 天白地区の小学生とその保護者(未就学児も可)
参加費 無料
定員 先着15組
持ち物 動きやすい服装、飲み物、マスク
申込 3月1日(火)8:30～2月16日(水)17:00 (電話申込可 56-7920)



参加賞もありますよ!!

料理講座「みそまる作り」

天白公民館【生涯学習事業】

白みそ、赤みそを使った3種類の『みそまる』を作ります。
冷蔵・冷凍庫で保存できます。

日時 令和4年2月22日(火) 9:30～11:30
定員 先着8名
参加費 300円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭タオル、持ち帰り用タッパー



『みそまる』とは、味噌に好みの具材を混ぜ1杯分ずつに丸める味噌玉のこと。
お椀に入れてお湯を注げば簡単にお味噌汁ができます。

料理講座「春の花巻きお寿司づくり」

天白公民館【生涯学習事業】

彩りあざやかなお花の巻き寿司をつくって自宅で楽しんではいかがでしょうか？

コロナ対策のためお持ち帰りいただきご自宅でお召し上がりください。

日 時 3月1日(火) 9:30~11:30

場 所 天白公民館調理実習室

対 象 松阪市在住・在勤の方

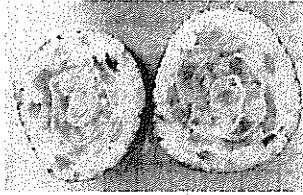
定 員 先着10名

参 加 費 800円

講 師 管理栄養士 花井 真弓さん

持 ち 物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、手拭タオル

申 込 2月1日(火) 8:30~2月15日(火) 17:00 (電話申込可 56-7920)



【メニュー】
お花の巻き寿司
いちごのコンポート
いちごのゼリー

健康講座「ラジオ体操(松阪版)」

天白公民館【生涯学習事業】

コロナ化で凝り固まった筋肉を少しでもほぐして伸ばしましょう

日 時 令和4年3月4日(金) 9:15~9:45

場 所 天白公民館研修室1

対 象 松阪市在住・在勤の方

定 員 先着15名

持 ち 物 飲み物、マスク

申 込 2月1日(火) 8:30~ (電話申込可 56-7920)

参加費無料ですので皆さん
ふるってお越しください。



料理講座「子どもクッキング教室」

天白公民館【生涯学習事業】

ホットプレートでチヂミを作ったり、ジュースでいろいろな形のグミを作って楽しみましょう！

コロナ対策のためお持ち帰りいただきご自宅でお召し上がりください。

日 時 3月5日(土) 9:30~11:30

場 所 天白公民館調理実習室

対 象 松阪市在住の小学生の皆さん

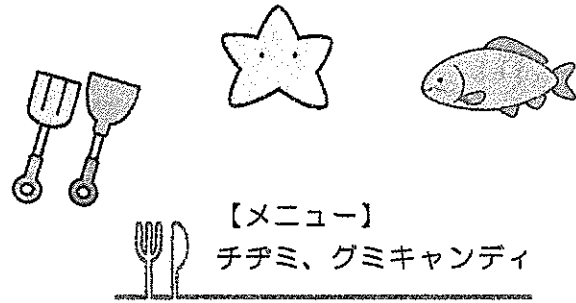
定 員 先着10名

参 加 費 500円

講 師 管理栄養士 花井 真弓さん

持 ち 物 エプロン、三角巾、マスク、手拭タオル

申 込 2月1日(火) 8:30~2月15日(火) 17:00 (電話申込可 56-7920)



【メニュー】
チヂミ、グミキャンディ

《2月の公民館》

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		楽しい卓球 三雲絵画サークル	健康麻雀	楽しい卓球	三雲音頭を踊ろう ヨガ Kid's English123年 フォトみくも	三雲囲碁クラブ 絵手紙サークル 健康麻雀
6	7	8	9	10	11(祝)	12
休館日	休館日	楽しい卓球 三雲絵画サークル	健康麻雀	楽しい卓球	建国記念の日	三雲囲碁クラブ 健康麻雀
13	14	15	16	17	18	19
休館日	休館日	SW吹矢シリウス SW吹矢シリウス体験会 陶芸教室 天白松寿会 楽しい卓球 三雲絵画サークル	SW吹矢シリウス SW吹矢シリウス体験会 旬の菜園 健康麻雀	楽しい卓球 ミニわらぼうき作り	手作りおやつ ヨガ Kid's English123年	まち協会議 三雲囲碁クラブ Let's English 健康麻雀
20	21	22	23(祝)	24	25	26
休館日	休館日	SW吹矢シリウス まるみそ作り コリトリ体操 楽しい卓球 三雲絵画サークル	天皇誕生日	楽しい卓球 趣味の会七宝焼 七宝焼 手話サークルはまぼう	太極拳 ひらめき教室	家族de遊ぼう会 三雲囲碁クラブ 健康麻雀 伊勢型紙

《2月の公民館講座》

ラジオ体操	2月4日(金)	コロナ対策のため中止します
健康料理教室	2月9日(水)	コロナ対策のため中止します
陶芸教室	2月15日(火)	9:30~11:30
手作りおやつ	2月18日(金)	午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~15:30
元気アップ体操	2月9日(水) 2月16日(水)	コロナ対策のため中止します 13:30~15:00

三重県新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置の適用について

1月21日(金)~2月13日(日)

【制限となる内容】

- ①公民館の自主事業は全て中止
- ②公民館の利用時間は21時まで可能
- ③カラオケや大声を発する活動は中止

新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置の適用により、1月21日(金)~2月13日(日)の期間、天白まちづくり協議会、三雲・天白公民館の自主事業はすべて中止とさせていただきます。