

幸まちづくり

令和6年8月1日発行

147号

幸まちづくり協議会

☎ 23-9549



SAIWAI MACHIZUKURI

台風・大雨に備えて

(安全防災部会)

最近、各地で線状降水帯が発生して、予想もしない大雨が降り被害が起っています。また、近年は台風が大型化して日本付近に接近しています。幸地区の各自治会の代表が集まり、大雨を想定して、地図上で避難訓練を行いました。

幸地区の避難場所は幸小学校の体育館ですが、各自治会で避難方法等が違いますので、緊急時で警戒レベル4「避難指示（全員避難）」が出たときのために、日頃から家庭でハザードマップを見ていただき、安全な場所へ避難できるようにしておきたいと思います。

この地区に大雨予報（線状降水帯）が出ているときには充分注意して、大雨警報が出る前に対策を行ってください。台風が接近している中で屋外に出ることはとても危険です。台風が来る前に対策を行って、台風情報を確認し、被害を事前に予測して、幸小学校に避難するなどの行動をとってください。

※ 自分の命は、自分で守ること。

※ 避難時のために避難物資（水、食料など）を各自で準備すること。



5	緊急安全確保
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報
1	早期注意情報

「幸てくてく 100人ウォーキング」

令和6年10月27日（日）午前に行います。詳しくは10月号でお知らせします。



令和6年度「さいわい寺子屋サロン」開催

第1回・8月18日（日）、第2回・9月15日（日）

第3回・10月20日（日）、第4回・11月17日（日）

第5回・12月8日（日） 毎回12時～15時

楽しい昼食会や学習支援などを通して、子どもとのコミュニケーションづくりなど、地域の子どもの健全な育成をめざして実施しています。小学生の皆さんへは、学校を通してチラシ（申込票付）を配布します。

鈴の音バスで一石二鳥の昼飲み会

80歳以上が8名総勢10

名で、往復鈴の音バスを利用し、ベルタウン内の居酒屋で

2時間飲み放題の昼飲み会を開催しました。大いに盛り上がり、左回りの最終便で明るいうちに帰宅できました。

バス移動では、気分はまるで遠足、普段見慣れている景色も車窓からながめると新鮮で、高齢者のより本格的なバス移動の予行演習にもなり、有意義な一日になりました。鈴の音バスの利用促進も兼ねてちょっとした旅気分を味わってみませんか。（A.H）



編集後記

猛暑が続いています、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

今年は高校野球も熱中症対策を取っているようです。お互い夏に負けないよううまくかわしていきたいですね。（K.I）



裏面もご覧ください

☆お知らせ☆

*広報委員会

8月7日（水）16:00

*地域づくり部会

8月9日（金）10:00

*文化部会

8月22日（木）13:30

*安全防災部会

& 自主防災隊

HUG（避難所運営

ゲーム）訓練

9月1日（日）9:00

食材からこだわった各種料理

和彩 純

WASAI JUN

営業時間

11:30～15:00 Lo13:30

18:00～21:30 Lo21:00

定休日：不定休

TEL 515-0076

三重県松阪市白粉町426-1

ご予約 TEL

0598-67-6174



HAIR NISHIMURA

ヘアーニシムラ

TEL / 0598-21-1439

受付時間 9:00～

カラー 18:00

カット 19:00

URL <http://hair-nishimura.jp>





「いつまでも元気でいたい!」「いつまでも若々しくありたい!」「ずっと歩けるといいなあー」……
と、誰もが願っておりますが、私たちは、そうあるために、何にどう気をつけていったらいいのでしょうか。
この度「人生 楽しく 長生きを!」と、題しまして学習会を計画いたしました。
ぜひ、ご参加ください。そして、これからの生活に生かしていきましょう。

- 実施日 令和6年8月25日(日)
- 会場 幸公民館 2階 会議室
- 受付時間 9:00 ~ 9:30 (2階 会議室 入り口で受付)
- 学習会 9:30 ~ 11:40
 - 講話「人生 楽しく 長生きを!」 保健師 酒徳友優さん (健康づくり課 はるる)
栄養士 安保順子さん (健康づくり課 はるる)
 - ライブ フルートとオカリナ演奏 カラビンカ笛の会 指揮 武仲圭子さん
- 募集人数 先着 30人
- 参加料 一人 100円(当日不参加の場合でも参加料は返金いたしませんので、ご了承ください)
- 申し込み 幸公民館窓口へ参加料を添えて、お申し込みください
- 募集期間 8月5日(月)~8月16日(金)
- 当日は
 - ・駐車場がありませんので、公民館には徒歩でお越しください。
 - ・水分補給の飲み物は、各自でご持参ください。
 - ・公民館入り口で、手指の消毒をお願いします。
 - ・マスク着用については、各自の判断をお願いします。

※筋肉量と体脂肪量を測定していただくことができます。(別室にて)

受付先着10名までですので、希望される方は受付を早くすませてください。

主催 幸まちづくり協議会 地域づくり部会 (幸公民館 Tel 23-9549)

学習会(人生 楽しく 長生きを!) 申し込み キリトリ

ふりがな 名 前	性別 (歳)	性別 (歳)
住 所		
電話番号		