

〒515-8515

松阪市殿町 1340 番地 1

松阪 花子 様

QRコード

こちらを読み込むと  
動画再生できます



## 動画を見るための 方法のご案内

.....

①A か ①B  
どちらかの  
方法で視聴できます

①A

二次元コードを読み込む

①B

SMS (ショートメール) に  
届いた URL をタップ

**重要!**

**050●●●●●●●●**

ショートメールはこちらの電話番号から届きます。  
高齢者支援課の電話番号ではありません。  
動画のお知らせを送信する専用の電話番号で、  
3月まで定期的にメッセージを送信します。

※ この番号へ返信はできません。



令和6年度「ちやちや」っと始めて「も〜」っと元気に!

スマートフォンで介護予防



.....

お問合せは高齢者支援課【0598-53-4099】へお願いいたします