

\\ パパが笑顔に！ママも笑顔に！ \\

まつさか スマイル パパ講座

ママ講座も同時開催！

子育て中のパパ、これからパパになる方を対象に、家事や育児を勉強したり、パパ友作りをしていただくための講座を開催します。同時に、ママを対象としてお菓子作りやヨガ、ママ友作りができる講座も開催します。講座を修了された方を松阪市長が「まつさかスマイルパパ」として認定します。

参加費無料！

託児あり！

パパ友・ママ友ができる！

募集対象者

松阪市内在住の18歳以上の男性で全4回の講座に参加でき、未就学児の子どもを養育する父親、または子どもを養育する予定がある父親20名（応募多数の場合は抽選）



日程・講座内容(全4回)

9/1(日)14:00-16:00

<パパ講座・ママ講座>
講演

『パパから始める幸せ家族のつくりかた』

【講師】大阪教育大学教授/
NPO法人ファザーリング・ジャパン顧問
小崎 恭弘

9/8(日)14:00-16:00

<パパ講座>

「お掃除中級者」をめざそう！パパ向けお掃除講座
～健康と快適な暮らしをつくろう～

【講師】(株)マツザカ・ダスキンマツザカ

<ママ講座>

おうちで作れる！お菓子づくり講座

【講師】社会福祉法人まつさか福祉会就労継続支援
B型事業所 お菓子工房M

10/13(日)14:00-16:00

<パパ講座 ※父子で参加してください>

親子で楽しもう！！絵本ライブ！

【講師】甲斐性ナツシャーズ from ファザーリング・
ジャパン東海支部

11/17(日)14:00-16:00

<パパ講座・ママ講座>

めざせ家庭円満！

家族コミュニケーション講座(14:00-15:00)

【講師】子育て応援プロジェクト☆バイン代表
酒井 由美

<ママ講座>

ココロとカラダを整える！ヨガ教室

【講師】Yoga Studio Be Natural 藤原 詠美

まつさかスマイルパパ認定式(15:00-16:00)

お申し込み・お問い合わせ

WEBまたはお電話でお申し込みください。

☎ 0598-20-8087

こども家庭センター／子育て応援係

松阪市春日町一丁目19番地(健康センターはるる内)

☒ kod.katei.c@city.matsusaka.mie.jp

FAX:0598-26-0201

申込期間:令和6年7月18日(木)～8月20日(火)



注意事項

- 10/13講座(パパ講座が父子参加です)を除き、無料託児を行います。(対象:満6ヶ月～未就学児程度)希望される方は、申し込み時にお申し出ください。
- 手話通訳等が必要な場合、お申し込み時にお申し出ください。
- ママ講座のみを受講することはできません。