

松阪市久米町926
TEL 56-4780
FAX 30-4880
令和5年12月1日発行

教育公民館部会

4年ぶりの京都バス旅行～「壬生八木家」と漬物体験～

11月24日、4年ぶりに県外へのふれあいバス旅行を再開し、今年は28名で京都に行きました。バスの中では、ベテランガイド？小林主任の進行で、クイズや脳トレ、シルバー川柳、カラオケ等で盛り上がり爆笑が絶えませんでした。壬生八木家ではガイドさんの新撰組の興味深い説明に、昼食は階段状の器の京料理に、漬物体験ではぬか床作りにチャレンジ等楽しい一日を過ごすことができました。



↑ 壬生八木家(新選組屯所)



↓ シルバー川柳



↓ 漬物試食(西利本店) ぬか床作り体験 ↓



← ↑
階段状の器に
京料理
(ふたご屋)



12月の会議・事業

部会等	内容	実施日	実施時間
教育公民館部会	子ども講座	ハンドベル	2日(土) 9:00~10:00
		大正琴	2日(土) 10:15~11:30
		しょんがい太鼓	9日(土) 9:00~10:00
		手品	9日(土) 10:15~11:15
	キッズクラブ	クリスマス会	25日(月) 10:00~12:00
		親子料理教室(小学校家庭科室)	27日(水) 10:00~12:00
	女性学級	本格白菜のキムチ漬作り	14日(木) 10:30~12:30
		お正月ガーデニング	16日(土) 14:00~15:00
一般学級	しめ縄作り(軍手・園芸用ハサミ)	2日(土) 13:00~15:00	
防災部会	防災会議	5日(火) 19:00~21:00	
	避難行動マニュアル策定委員会	12日(火) 19:00~21:00	
事務局	第3回フェスタ実行委員会	7日(木) 19:00~21:00	

女性学級

韓国の鍋料理 チゲを極める

教育公民館部会

とき 2月5日(月) 10:00~13:00

ところ 米ノ庄公民館 サークル室 指導 崔 美代
費用 700円程度 対象 松阪市に在住在勤の方 (15名)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク
申込み 電話申し込み(56-4780) 12月4日(月)より開始。



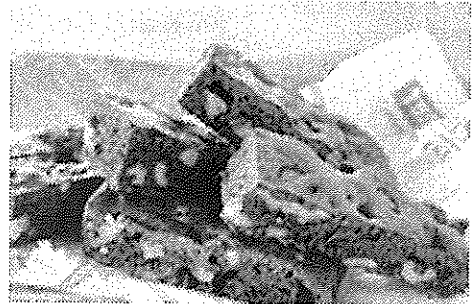
チゲはキムチ鍋だけでなく、いろいろな野菜や魚介類を組み合わせたバリエーションのある鍋料理のこと。本格的なチゲ4種類の作り方を見学し、試食会をします。4つの味を楽しめる女性学級です。

女性学級

バレンタイン直前 チョコレートブラウニーづくり

とき 1月25日(木) 10:00~12:00

ところ 米ノ庄公民館 サークル室 指導 小林千加子
費用 800円前後 対象 松阪市に在住在勤の方 (9名)
持ち物 エプロン 三角巾 マスク 入れ物
申込み 電話申し込み(56-4780) 12月4日(月)より開始



甘さを控えたチョコレートブラウニーを焼きます。かわいらしくラッピングすれば、プレゼントにもぴったりです。ご参加ください。

住自協フェスタ 「米ノ庄 宝&ゴミ拾い大会」を実施

11月18日に冷たい小雨と強い風が吹く中、17組60名が参加して、「宝&ゴミ拾い大会」を開催しました。1時間で可燃ごみ13.25kg、不燃ごみ16.1kgのゴミが集まりました。チームごとに拾ったゴミの重さとたばこの吸い殻やペットボトル等の数を点数化して順位を決め、優勝は射和晴陽さんチーム10825点、2位は北川貴士さんチーム8665点、特別賞は吸い殻を146本拾った米本有加里さんチームでした。寒い中でのゴミと宝拾い、大変お疲れ様でした。参加された皆さん、スタッフの皆さん本当にありがとうございました。

各チームの結果は、12月9日(土)まで、公民館に掲示しています。



1
作
開
た

大
提
出
自
下
記
※

お
ご
性
紙
紙
担

令和5年三雲文化祭

◇作品展示◇開催

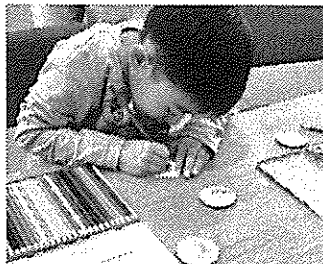
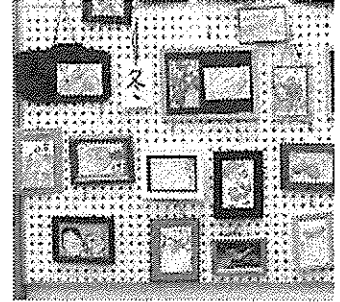
教育公民館部会

10月28日、29日にハートフルみくもスポーツ文化センターで、作品展示を開催しました。多くの作品が出展され、どれも力作ばかりでした。模擬店の「桜エビご飯」「豚汁」「卵をゲットしよう」には、開始前から大勢の行列ができる盛況ぶりで、「ぬり絵缶バッチ」等の体験コーナーも大変な人気でした。ご来場いただき、ありがとうございました。

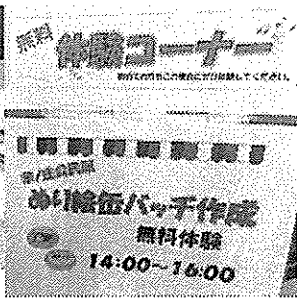
豚汁↓



絵手紙↓



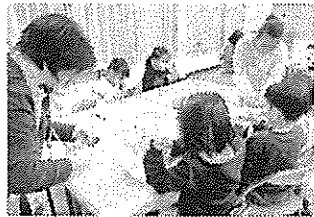
缶バッチ作成



卵ゲット

キッズクラブ クリスマスのつるし飾り作り

教育公民館部会



11月25日に子ども達29人が参加して、クリスマスのつるし飾りを作りました。難しいところはボランティアの方や石原先生に手伝ってもらって仕上げました。

後期 紙おむつ紙パンツ支給・通院補助費を申請される方へ

福祉部会

大人用紙おむつ紙パンツを希望される方は、下記の申込用紙に記入して頂き、民生委員さんまたは公民館に提出してください。担当の民生委員さんより配布させていただきます。

自家用車での通院が不可能で、タクシーを利用して通院されてみえる方で、通院補助費を希望される方は、下記の申込用紙に記入して頂き、民生委員さんまたは公民館に提出してください。一人1回2000円です。

※申込締め切り日は12月8日(金)です。申請用紙は公民館にも置いてあります。

お名前				
ご住所	松阪市	町	番地	
性別	男性	女性	年齢	歳
紙おむつ	LL	L	M	S
紙パンツ	LL	L	M	S
担当民生委員名				

通院補助費 申請書			
お名前			
ご住所	松阪市	町	番地
年齢	歳		
担当民生委員			

令和5年も師走の月を迎えましたが、今年もコロナ禍での1年となり、新型コロナウイルスとインフルエンザとのダブル感染も心配されています。免疫力を高める生活をしましょう！

(1)栄養のバランスの良い食事 (2)適度な運動 (3)十分な睡眠 (4)生活リズムを整える (5)笑う
排気・換気、手洗い、場面に応じたマスクの着用、消毒、検温など「基本的な感染対策」が引き続き言われています。皆様のご理解とご協力をお願いします。よいお年をお迎えください。

12月のカレンダー						
休館日は、日曜日・祝祭日・年末年始です。						
休館日に利用される方は、事務所に申し出てください。						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				パソコンA 卓球愛好会	子どもハンドベル 子ども大正琴 一般学級(しめ縄)	休館日 久米 子供会
※みくもGゴルフ:みくもグラウンドゴルフ						
4	5	6	7	8	9	10
みくもGゴルフ やさしいヨガ 着付教室	レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室 防災会議	クーホーヘレ パソコンB あじさいの会 ピーターラビット 幸踊会	かがやき サークル フェスタ実行 委員会	館内LED工事 カラオケ米ノ庄 卓球愛好会	子供しょんがい太鼓 子ども手品講座 とんぼ玉 初級英会話	休館日
11	12	13	14	15	16	17
みくもGゴルフ やさしいヨガ ピーターラビットさ わやか太極拳	コリトリB 洋裁教室 策定委員会	東山ソーイング 幸踊会	女性学級 (キムチ) コリトリA	パソコンA 卓球愛好会	女性学級 (ガーデニング)	休館日 みえ松阪 マラソン
18	19	20	21	22	23	24
みくもGゴルフ 着物着付	レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室 大人のぬり絵	クーホーヘレ パソコンB 幸踊会	絵手紙 コリトリA	カラオケ米ノ庄 卓球愛好会		休館日 
25	26	27	28	29	30	31
キッズクリスマス会 みくもGゴルフ かみふうせん さわやか太極拳	洋裁教室	親子料理教室 東山ソーイング	コリトリA	休館日	休館日	休館日 1/4より 開館

12月ゴミ収集カレンダー

【市のごみ収集カレンダーより】

月	火	水	木	金	土	日
※地区資源ゴミ回収拠点				1	2	3
4 可燃	5 プラ容	6	7 可燃	8 不燃	9	10
11 可燃	12 プラ容	13 ※資源	14 可燃	15	16	17
18 可燃	19 プラ容	20	21 可燃	22 不燃	23	24
25 可燃	26 プラ容	27	28 可燃	29	30 可燃	31

ゴミの分別回収にご協力ください。

- ・可燃ゴミは松阪市指定の黄色いゴミ袋を使用してください。
- ・資源ゴミは、地区の資源ゴミ回収拠点に持参してください。
- ・三雲リサイクルセンターでも、資源ゴミを回収しています。
- ・リチウムイオン電池使用の小型家電回収は、資源ゴミ回収日に地区拠点で回収します。三雲リサイクルセンターへの持ち込みもできます。