

松阪市久米町926
TEL 56-4780
FAX 67-7321

令和5年11月1日発行

松阪霊園 七福神めぐりを実施

健康部会

10月8日に、雨が心配な天気でしたが、歩こう会を行いました。参加者は35人(スタッフ15人含む)で、9時10分に公民館を出発して、電車で松阪駅に行き、龍泉寺(愛宕山)、来迎寺、御厨神社で御朱印を押しながら、巡ってきました。松坂城で昼食を終えた頃から雨が振り出し、傘を差したりレインコートを着たりして御厨神社へ歩きました。予定を早め午後1時に公民館に戻って、健康クイズをしました。後半は雨の中の歩こう会となりましたが、皆さんがんばって歩いてみえました。大変お疲れ様でした。皆さんのご協力により無事に終わることができ、またスタッフの方には大変お世話になり、ありがとうございました。



龍泉寺



来迎寺



松坂城跡での楽しい昼食

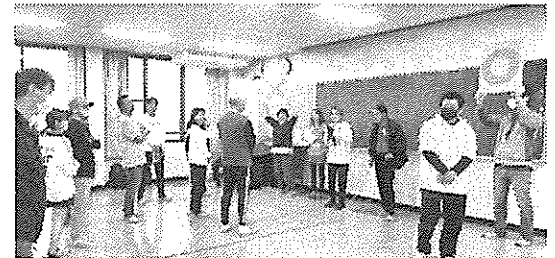
御朱印色紙



御厨神社



ついに雨が降り出して



健康〇×クイズ(公民館)

賞品のたい焼き(5匹)引換券を3名の方に

11月の会議・事業

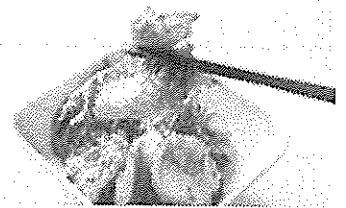
部会等	内容		実施日	実施時間
教育公民館部会	ふれあい旅行	新撰組屯所見学と漬け物体験(京都市)	24日(金)	7:30~17:30
	子ども講座	ハンドベル	25日(土)	9:00~10:00
		大正琴	4日(土)	10:15~11:45
		グラウンドゴルフ	25日(土)	10:15~11:45
		キッズクラブ	クリスマスの吊し飾り	25日(土)
	女性学級	メロンパン	29日(水)	9:00~12:00
30日(木)			9:00~12:00	
自治会部会	自治会部会議		2日(木)	19:00~21:00
	ふれあいフェスタ「宝&ゴミ拾い大会」		18日(土)	9:00~12:00
防災部会	防災小会議		未定	19:00~21:00
	防災計画策定委員会		21日(火)	19:00~21:00

女性学級

教育公民館部会

本格白菜のキムチ漬つくり

とき 12月14日(木) 10:30~12:30
 ところ 米ノ庄公民館サークル室 指導 崔 美代
 費用 1000円程度 対象 松阪市に在住在勤の方(15名)
 持ち物 エプロン 三角巾 マスク 持ち帰り用タッパー
 申込み 電話申し込み(56-4780) 11月6日(月)より開始

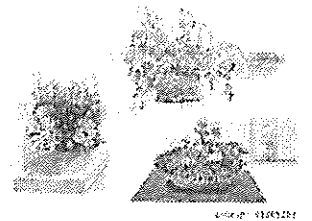


ヤンニョムから作る本格的なキムチ漬にチャレンジします。漬け終わったときのサプライズ! 白いご飯とともに即席キムチも召し上がっていただきます。定員満了次第締め切ります。

教育公民館部会

お正月ガーデニング

とき 12月16日(土) 14:00~15:00
 ところ 米ノ庄公民館サークル室 指導 飯尾 健治
 費用 4000円程度 対象 松阪市に在住在勤の方(10名)
 申込み 電話申し込み(56-4780) 11月6日(月)より開始

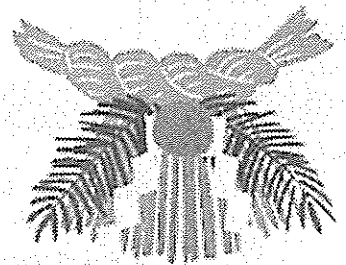


お正月に向けた寄せ植えをします。少々値段は高めですが素敵な作品ができ、年末年始に訪れるお客様をもてなしてくれるでしょう。

教育公民館部会

しめ縄つくりチャレンジ

とき 12月2日(土) 13:00~15:00
 ところ 米ノ庄公民館 屋外 指導 小林 廣一 中村 和彦
 費用 800円 対象 米ノ庄地区に在住の方(10名)
 持ち物 軍手 園芸用はさみ
 申込み 電話申し込み(56-4780) 11月6日(月)より開始

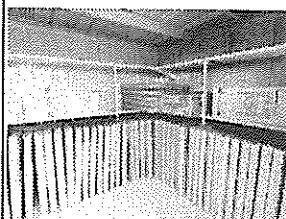


お正月に玄関に飾るしめ飾りを作ります。縄の編み方から手ほどきします。立派なしめ縄で新年を迎えましょう。

初めての夜間避難所開設訓練を実施!!!

防災部会

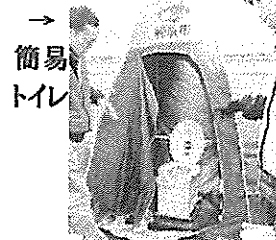
10月21日に松阪市は、市防災訓練を実施しました。米ノ庄地区では、上ノ庄農村公園と小学校体育館を会場に、夜間訓練等を実施し、避難所運営本部委員や各自治会の役員等の63名が参加。



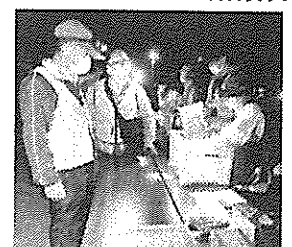
← 防災倉庫



避難用テント



→ 簡易トイレ



ヘッドライト着用して
↓夜間の受付所設営

↓参加者の皆さん(上ノ庄農村公園にて)



非常食と
温かい味噌汁

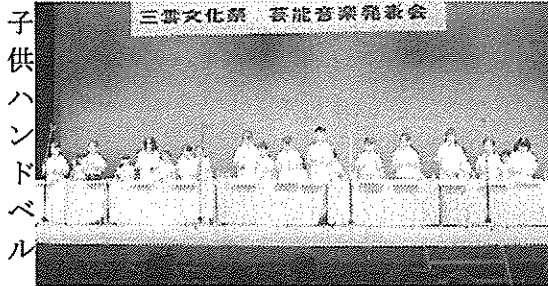


指定管理者候補に決まる。6年度より「米ノ庄地区コミュニティセンター」に

10月17日に市役所で指定管理者指定の選定委員会が開かれました。委員会には、中西会長と梅田事務局長、小林公民館主任が出席し、申請した理由や動機その他、事業計画、運営方針、職員体制等を説明しました。審査の結果、6年度より住民自治協議会が公民館の指定管理者（正式決定は市議会の議決後）となり、公民館の名称も「米ノ庄地区コミュニティセンター」に代わります。事業等については、ほぼ今まで通り継続されます。

三雲文化祭 芸能音楽発表会4ぶりに開催

10月1日、嬉野ふるさと会館で三雲文化祭芸能音楽発表会が行われ、子どもハンドベル、子ども大正琴、クーホーヘレ（フラダンス）、米ノ庄太極拳、アダージョ（大正琴）が出演しました。皆さん、日頃の練習の成果を発揮されて、大きな拍手を受けていました。



子供
ハンド
ベル



クーホー
ヘレ



子供
大正琴



太極拳



ア
ダ
ー
ジ
ョ

キッズクラブでドッジボール大会



10月14日に子ども達37人が参加して、ドッジボール大会を行いました。お家の方の応援もあり、夢中になってボールを投げ合っていました。皆さん、お疲れ様でした。



11/18 (土) ふれあいフェスタ 米ノ庄宝&ごみ拾い大会

11月18日に、ふれあいフェスタ「ごみを拾って宝をさがせ! 米ノ庄宝&ごみ拾い大会」を実施します。

日 時:11月18日(土) 9:00~12:00 小雨決行 (募集は終了しています。)

11/24(金)新選組屯所「壬生八木家」見学と漬物体験

とき 11月24日(金) 7:30~17:30

ところ 京都市 八木家 西利本店

(募集は終了しています。)



4年ぶりの京都旅行!

感染を防ぐためにできること インフルエンザの感染にもご注意を

○手洗い等の手指衛生 ○体調の悪いときは無理をせずに ○咳エチケット ○換気

11月のカレンダー

休館日は、日曜日・祝祭日・年末年始です。

休館日に利用される方は、事務所に申し出てください。

月	火	水	木	金	土	日
		1 クーホーヘレ・ パソコンB 幸踊会 あじさいの会	2 かがやきサークル 自治会部会	3 文化の日 (休館日)	4 子供大正琴 初級英会話	5 休館日
	6	7	8	9	10	11
みくもGゴルフ 初級聞いて見て お(老)いない講座	レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室	東山ソーイング 幸踊会	コトリA	カラオケ米ノ庄 卓球愛好会 寿サークル (市場町)	米ノ庄まつり (小学校) とんぼ玉	休館日
13	14	15	16	17	18	19
みくもGゴルフ やさしいヨガ ピーターラビット さわやか太極拳 初級聞いて見て お(老)いない講座	コトリB 洋裁教室	クーホーヘレ・ パソコンB 幸踊会	絵手紙 コトリA	パソコンA 卓球愛好会	住自協フェスタ	休館日
20	21	22	23	24	25	26
みくもGゴルフ	レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室 大人のぬり絵 防災策定委員会	東山ソーイング 幸踊会	勤労感謝の日 (休館日)	ふれあい旅行 パソコンA カラオケ米ノ庄 卓球愛好会	子供ハンドベル 子供グラウンドG キッズクラブ 初級英会話	休館日
27	28	29	30			
みくもGゴルフ やさしいヨガ かみふうせん さわやか太極拳	洋裁教室	女性学級(パン)	女性学級(パン) コトリA			

11月ゴミ収集カレンダー

【市のごみ収集カレンダーより転載】

月	火	水	木	金	土	日
※地区資源 ゴミ回収拠点	1	2 可燃	3	4	5	
6 可燃	7 プラ容	8 ※資源	9 可燃	10 不燃	11	12
13 可燃	14 プラ容	15	16 可燃	17	18	19
20 可燃	21 プラ容	22	23 可燃	24 不燃	25	26
27 可燃	28 プラ容	29	30 可燃			

ゴミの分別回収にご協力ください。

- ・可燃ゴミは松阪指定の黄色いゴミ袋を使用してください。
- ・資源ゴミは、地区の資源ゴミ回収拠点に持参してください。
- ・三雲リサイクルセンターでも、資源ゴミを回収しています。
- ・リチウムイオン電池使用の小型家電回収は、資源ゴミ回収日に地区拠点で回収します。三雲リサイクルセンターへの持ち込みもできます。