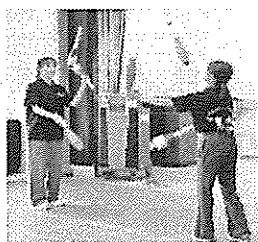


松阪市久米町926
 TEL 56-4780
 FAX 67-7321
 FAX番号が変更しました↑
 令和5年10月1日発行

寿お楽しみ会、4年ぶりに開催。

福祉部会

9月8日に、寿お楽しみ会が4年ぶりに保健福祉センター（ハートフルみくも）で開催しました。約90名が集まって、ショーを見たり、レクリエーションをしたりして、皆さんの笑顔いっぱいの大盛況でした。



ジャグリングショー



大正琴ミニコンサート



悪霊退散ゲーム



引っ張りゲーム



懐かしの昭和クイズ
お楽しみ会



キャップ探し



マグネット釣り



じゃんけん大会

○げんきに、ながいきしてね。【小学生のメッセージより】 ↓ ◇読むのを楽しみにしています。
 ○こんには。暑いので熱中症には気をつけて、健康に過ごしてください。 ◇カードは残しています。
 ○いつもみなさんのおかげで、安全に学校へ行けます。体調に気をつけてください。 ↑【高齢者の声】

10月の会議・事業

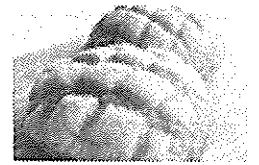
| 部会等 | 内容 | 実施日 | 実施時間 | |
|---------------|---|-------------|--------------------|------------|
| 三雲文化祭 | 芸能音楽発表 【嬉野ふるさと会館】 | 1日(日) | 9:30~16:30 | |
| | 作品展示・催し物(体験コーナー・模擬店等) 【ハートフルみくもスポーツ文化センター】 | 28日(土) | 9:00~17:00 | |
| | | 29日(日) | 9:00~15:00 | |
| 教育公民館部会 | 子ども講座 | ハンドベル | 7日(土) 9:00~10:00 | |
| | | 大正琴 | 7日(土) 10:15~11:45 | |
| | | しよんがい太鼓 | 14日(土) 9:00~10:00 | |
| | | 手品 | 14日(土) 10:15~11:45 | |
| | キッズクラブ | ドッジボール大会 | 14日(土) 13:30~15:00 | |
| | 女性学級 | クランベリーチーズパン | 11日(水) | 9:30~12:30 |
| | | | 12日(木) | 9:30~12:30 |
| リンパ リフレソロジー体験 | | | 19日(木) 10:30~11:30 | |
| 自治会部会 | 部会 | | 19:00~21:00 | |
| 健康部会 | 歩こう会(松阪七福神めぐり) | 8日(日) | 9:00~14:30 | |
| | 部会 | 24日(火) | 19:00~20:30 | |
| 安全部会 | 部会 | 4日(水) | 19:00~21:00 | |
| 部会 | 第2回フェスタ実行委員会 | 30日(月) | 19:00~21:00 | |
| 防災部会 | 防災小会議 | 未定 | 19:00~21:00 | |
| | 防災計画策定委員会 | 未定 | 19:00~21:00 | |
| | 防災会議 | 10日(火) | 19:00~21:00 | |

女性学級

優しい香りのメロンパンを焼きましょう

教育公民館部会

とき 11月29日(水)・30日(木) 9:30~12:30



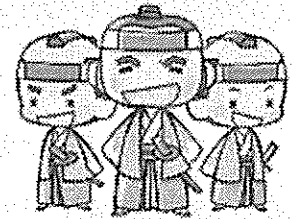
ところ 米ノ庄公民館 サークル室 指導 小林千加子 費用 800円程度
対象 松阪市に在住在勤の方(定員各9名) 持ち物 エプロン 三角巾 マスク
申込み 電話申し込み(56-4780) 10月2日(月)より開始。定員になり次第締め切り。

サクサクのメロンクッキーの下はふわふわのパン。子どもも大人も大好きなメロンパンを焼きます。

ふれあい旅行 新選組屯所「壬生八木家」見学と漬物体験

教育公民館部会

とき 11月24日(金) 7:30~17:30



ところ 京都市 八木家 西利本店
対象 松阪市に在住在勤の方(定員30名)
参加費 5,500円(当日集金)
行程表

| | | | | | |
|------|--------|---------|----------|-------|--------|
| 公民館 | (松阪IC) | 土山SA | (京都東IC) | 壬生八木家 | ふたご家 |
| 7:30 | | 8:20 | 8:30 | 10:00 | 11:30 |
| | | | | 【見学】 | 【昼食】 |
| | 西利本店 | (京都東IC) | 草津PA | 土山SA | (松阪IC) |
| | 13:00 | 14:30 | 15:10 | 15:20 | 16:20 |
| | 【漬物体験】 | | 【お土産買い物】 | 【休憩】 | 16:30 |
| | | | | | 公民館 |
| | | | | | 17:30 |

幕末の動乱の中、新選組の活躍は今もドラマなどでとりあげられますね。今回は新選組がすごした八木家を訪ねます。バスの中では新選組や幕末の動きにまつわるお話やエピソードをご紹介します。午後からは漬物の西利本店を訪れ、漬物の歴史や文化をはじめ栄養のおはなしを聞いた後、ぬか漬体験をします。つけたぬか床はお土産として持ち帰れます。4年ぶりの京都ふれあい旅行ですのでふるってご参加ください。

交通安全呼びかけ運動をアピタで実施！4年ぶり

安全部会

秋の全国交通安全運動の期間中の9月24日(日)に、アピタ松阪三雲店で「交通安全呼びかけ運動」を市場庄なかよし子ども会と住自協安全部会との共催で実施しました。当日は三雲振興局、松阪警察署、交通安全協会三雲支部の方々も参加されました。



三雲文化祭 芸能音楽発表会4ぶりに開催

芸能音楽発表会 と き 10月1日(日) 午前9時~午後3時

ところ 嬉野ふるさと会館(まちがわないで!)

※当日のプログラムは公民館に置いてあります。必要な方は、ご来館ください。



作品展示・体験コーナー・模擬店等(豚汁・焼き芋・卵が当たるくじ引き等)

と き 10月28日(土)・29日(日) 午前9時~午後5時(29日は午後3時まで)

ところ ハートフルみくも スポーツ文化センター

※詳しくは、三雲文化祭のチラシをご覧ください。

10/8(日) 「松阪霊地七福神めぐり」

健康部会

10月8日(日)に歩こう会で、松阪駅周辺的神社仏閣を巡ります。(参加者の募集は終わりました。)

集合場所・時間 米ノ庄公民館 9時集合~14:30解散予定

ところ 公民館→松阪駅→竜泉寺→来迎寺→松坂城公園→御厨神社→松阪駅→公民館

持ち物 弁当・水筒・レジャーシート等

連絡先 0598-56-4780(米ノ庄公民館)

防災部会

10/21(土) 防災訓練を実施します。初めての夜間訓練!!!

10月21日(土)に、上ノ庄農村公園と米ノ庄小学校体育館を会場にして、実施します。今回は、夜間の訓練を行います。参加者は、5年度避難所運営本部委員(防災部員含む)と1班から9班の班長・副班長・班員の計76名です。(参加者には事前に連絡済みです。)

第1部 15:30~18:00 避難所運営とマンホールトイレ設置訓練(上ノ庄農村公園・体育館)

第2部 18:00~20:00 夜間避難所設営訓練(体育館)

11/18(土) 米ノ庄住自協フェスタ 米ノ庄宝&ごみ拾い大会

11月18日に、フェスタ「ごみを拾って宝をさがせ!米ノ庄宝&ごみ拾い大会」を実施します。

日時:11月18日(土) 9:00~12:00 小雨決行

人数:1チーム3~4人、25組まで

詳しくは、「よねのライン10月」の折り込みチラシ(募集要項)をご覧ください。 2021年宝&ごみ拾い



~安全見守り隊 ボランティア大募集~ 方法は、簡単! 登下校時刻に合わせて、歩くだけ!

米ノ庄小学校では、「安全見守り隊」に登録して子どもの登下校時に見守り活動を行っていただくボランティアを募集しています。子どもの安全のためには、地域のみなさんの見守りが有効です。

活動は、いつもの生活の中で無理をせず、「できる人が」「できるときに」「できることで」行っていただきます。(毎日でなくてもOK)

ボランティアの活動方法・内容は登下校時刻に合わせて歩くだけで結構です。

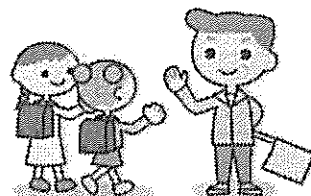
【例】○登下校の時刻に合わせて、散歩やジョギング中に子どもを見守り

○登下校時刻に、自宅前や自宅付近であいさつや声かけ

○通学路や交差点での交通安全指導で見守り など

登録方法は?

「よねのライン10月」の折り込みチラシ(申込用紙)をご覧ください。



感染を防ぐためにできること

- 手洗い等の手指衛生 ○体調の悪いときは無理をせずに ○咳エチケット ○換気

10月のカレンダー

休館日は、日曜日・祝祭日・年末年始です。

休館日に利用される方は、事務所に申し出てください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|------------------------------------|--|--------------------------|--------------------------------------|---|------------------------------|
| | | | | | | 1 三雲文化祭 芸能音楽発表会 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| みくもGゴルフ 初級聞いて見てお (老)いない講座 | レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室 | クーホーヘレ・ パソコンB 幸踊会 あじさいの会 安全部会 | かがやきサークル | パソコンA 卓球愛好会 寿サークル (上ノ庄) | 子どもハンドベル 子ども大正琴 | 休館日 歩こう会 |
| 9 休館日 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| スポーツの日 グリーン作戦 (公民館) さわやか太極拳 みくもGゴルフ | コトリB 洋裁教室 防災部会 | 女性学級(パン) 東山ソーイング 幸踊会 | 女性学級(パン) コトリA | カラオケ米ノ庄 卓球愛好会 寿サークル (久米) | 子供しよんがい太鼓 子ども手品 キッズクラブ とんぼ玉 初級英会話 | 休館日 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| みくもGゴルフ 初級聞いて見てお (老)いない講座 | レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室 大人のぬり絵 | クーホーヘレ・ パソコンB 幸踊会 | 女性学級(リンパ) 絵手紙 コトリA | パソコンA 卓球愛好会 寿サークル (中ノ庄・上久米) | | 休館日 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| みくもGゴルフ やさしいヨガ かみふうせん さわやか太極拳 初級聞いて見てお (老)いない講座 | 洋裁教室 健康部会 | 東山ソーイング | コトリA | カラオケ米ノ庄 卓球愛好会 | 三雲文化祭 作品展示 初級英会話 | 三雲文化祭 作品展示 休館日 |
| 30 | 31 | 公民館クリーン作戦 10月9日(月) 9:00~10:30 ご協力よろしくお願ひします。 | | | | |
| みくもGゴルフ フェスタ実行委 初級聞いて見てお (老)いない講座 | 洋裁教室 | | | | | |

10月ゴミ収集カレンダー

【市のごみ収集カレンダーより転載】

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|-----------|-----------|----------|----------|----|----|
| ※地区資源ゴミ回収拠点 | | | | | | 1 |
| 2 可燃 | 3 プラ容 | 4 | 5 可燃 | 6 | 7 | 8 |
| 9 可燃 | 10 プラ容 | 11 ※資源 | 12 可燃 | 13 不燃 | 14 | 15 |
| 16 可燃 | 17 プラ容 | 18 | 19 可燃 | 20 | 21 | 22 |
| 23 可燃 | 24 プラ容 | 25 | 26 可燃 | 27 不燃 | 28 | 29 |
| 30 可燃 | 31 プラ容 | | | | | |

ゴミの分別回収にご協力ください。

- ・可燃ゴミは松阪市指定の黄色いゴミ袋を使用してください。
- ・資源ゴミは、地区の資源ゴミ回収拠点に持参してください。
- ・三雲リサイクルセンターでも、資源ゴミを回収しています。
- ・リチウムイオン電池使用の小型家電回収は、資源ゴミ回収日に地区拠点で回収します。三雲リサイクルセンターへの持ち込みもできます。