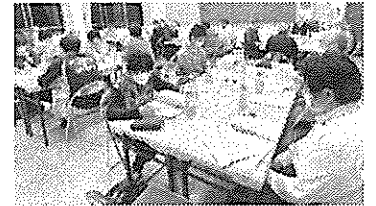


松阪市久米町926
 TEL 56-4780
 FAX 30-4880
 令和5年6月1日発行

第1回運営委員会を開催

5月11日(木)に、第1回運営委員会が開催されました。各自治会を含めた各種団体より選出された委員26名が参加されて、今年度の上半期の事業等が審議され、賛成多数で可決されました。

- (1)住民自治協議会事業について…○住民自治協議会組織について ○各部会別事業について
- (2)住民自治協議会健康部の組織について
 ○三雲体育振興会米ノ庄支部を廃止し、住自協健康部とする。
- (3)米ノ庄住自協フェスタについて
 日時:11月18日(土) 場所:公民館とその周辺
 組織:米ノ庄住自協フェスタ実行員会 内容:宝&ゴミ拾い大会
 ○実行委員会役員選出について



公民館 春のクリーン作戦、4年ぶりに実施

5月20日(土)に、春の公民館クリーン作戦が、4年ぶりに実施されました。平成31年の春は雨天のために中止(秋は実施)、それ以降もコロナ感染症のため、実施を見送ってきました。各サークルより参加された20人の方が、熱心に除草作業されて、駐車場やグラウンドGコート、花壇がとても美しくなりました。皆さん、大変お疲れ様でした。ご協力ありがとうございました。各自治会でも、「ごみゼロ」が実施されました。



6月の会議・事業

部会等	内容	実施日	実施時間
教育公民館部会	子ども講座	ハンドベル	3日(土) 9:00~10:00
			24(土) 9:00~10:00
		大正琴	3日(土) 10:15~11:45
		しよんがい太鼓	10日(土) 9:00~10:00
		手品	10日(土) 10:15~11:45
		グランドゴルフ	24日(土) 10:15~11:45
	小さなお子様	シャボン玉おじさんとシャボン玉であそぼ!	3日(土) 13:30~14:15
	キッズクラブ	工作教室 ロケットを作るとばそう!	10日(土) 13:30~15:00
	女性学級	クラフトバック②	8日(木) 9:00~11:30
		クラフトバック③	22日(木) 9:00~11:30
	寿サークル	バジルペーストと活用レシピ	29日(木) 9:00~11:30
		ふしぎな世界 手品ショー(上ノ庄)	2日(金) 13:30~15:00
		こりとり体操(上久米・中ノ庄)	16日(金) 13:30~15:00
	CS(コミュニティースクール) 部会会議	3日(土) 10:00~12:00	
安全部会	部会	2日(金) 19:00~20:30	
福祉部会	部会	14日(水) 19:00~20:30	
防災部会	避難行動マニュアル策定委員会	17日(土) 19:00~21:00	
	防災会議	21日(水) 19:00~21:00	

女性学級

パン教室

餡少なめ罪悪感ゼロのねじりアンパン

教育公民館部会

とき 7月13日(木)・14日(金) 9:00~11:30
 ところ 米ノ庄公民館 サークル室 指導 小林千加子
 費用 800円程度 対象 松阪市に在住在勤の方(定員各9名)
 持ち物 エプロン 三角巾 マスク
 申込み 6月5日(月)より電話申し込み(56-4780)開始
 定員になり次第締め切ります。



パン生地にこしあんを薄くサンド! あんこは少なめなのに納得のいく味になるよう成形します。見た目もかわいいアンパン作りに挑戦しましょう。

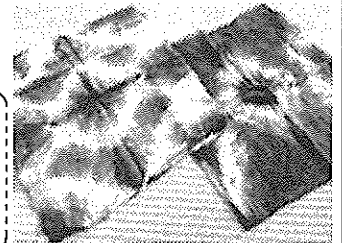
女性学級

草木染教室

藍染で涼やかなストールを染めましょう

教育公民館部会

とき 7月6日(木) 9:30~11:30
 ところ 米ノ庄公民館 和室 屋外 指導 森下ひろみ 中西みやこ
 費用 ストール1枚1,000円程度+200円 対象 松阪市に在住在勤の方(定員 15名)
 持ち物 エプロン バケツ ゴム手袋
 申込み 6月5日(月)より電話申し込み(56-4780)開始
 定員になり次第締め切ります。



藍で夏向きのストールやバンドナ等を染めます。濃い藍色、薄い藍色など好みにより染め分けができます。ストール等は複数取り揃えますので、当日選んでください。久しぶりの草木染教室、沢山の方のご参加をお待ちしています。

高齢者事業

よねの寿サークルのおしらせ

教育公民館部会

地区	とき	ところ	内容	講師
久米地区	7月7日(金) 13:30~15:00	久米公会堂	楽しくレクリエーション	小林千加子
市場庄地区	7月28日(金) 13:30~15:00	市場庄公会堂	だまされません 最近の詐欺の手口を学ぼう	第2地域包括支援センター

費用 無料 対象 米ノ庄地区にお住いの高齢者 参加費 無料
 申込み 各戸配布のチラシに添付してある申込用紙を提出してください。

コロナ対策も緩和され、もとの戻る努力が求められています。従来あった高齢者学級とシルバーサークルをまとめ、新たに『よねの寿サークル』としてスタートします。7月は久米と市場庄が対象です。詳しくは、各戸配布のチラシをご覧になりお申込みください。

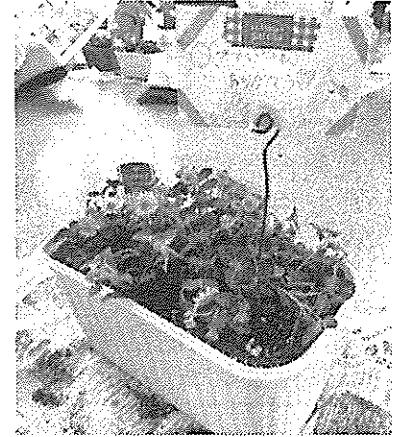


コロナ禍での3年で、体調等のおかわりはありませんか? 外出の機会が減り、やる気と体力がそがれていませんか? 今年度は脱コロナの大切な1年目です。感染に注意をしながら、いろいろなことにチャレンジして心身ともに健康な毎日が過ごせますように。

キッズクラブ すてきな花づくり・・・ガーデニングに挑戦・・・

5月13日(土)に、子ども達24人が参加して、ガーデニングに挑戦しました。花をきれいにポットに植えて、好きな言葉や贈る人へのメッセージを書いたカードを、ポットに飾ってできあがりました。

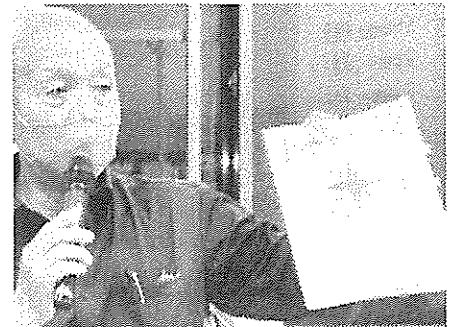
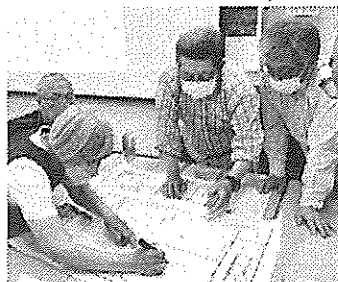
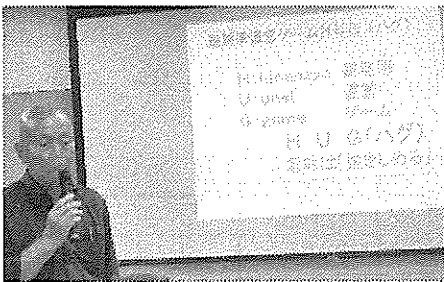
- 「お母さん、大好き」
- 「お母さん、いつもありがとう」
- 「お花がきれいに、育ちますように」
- 「おばあちゃん、だいすき」



自治会三役防災研修(HUG避難所運営ゲーム)を実施

どうする？皆さん ペット（猫・犬・ウサギ・カナリア）はどこに。

5月20日(土)に、各自治会の三役員30名の方が参加されて防災研修会が行われました。まず、西川防災コーディネーターより、避難所運営ゲームの説明とやり方を教えていただき、4班に分かれて、机上での避難所運営の訓練を行いました。避難者がペットと一緒に来ました。ブラジル人の家族は、カナリアを持ってきました。さあ、皆さんはどうしますか？アレルギーの人、鳴き声が気になる人、動物が苦手な人も避難所にはいますよ。



【参加された人の感想等より】

- 「次々といろんな問題が起こってくるので、その優先順位をどうつけるのか。」
- 「実際には、運営側のスタッフが、避難所運営マニュアルを頭の中に入れておく必要がある。」
- 「避難所運営マニュアルの役割分担を持って、やっていく必要がある。」
- 「初期段階での対応が大事であると痛感した。」

感染を防ぐためにできること

- 手洗い等の手指衛生 ○体調の悪いときは無理をせずに ○咳エチケット ○換気

公民館の使用に当たっては、引き続き、「部屋の排気・換気、手洗い、机等の消毒」などの感染対策に、皆様のご理解とご協力をお願いします。

6月のカレンダー						
月	火	水	木	金	土	日
			1 かがやきサークル	2 パソコンA 卓球愛好会 寿サークル (上ノ庄)	3 子どもハンドベル 子ども大正琴 シャボン玉で遊ぼう CS部会会議	4 休館日
			5 みくもGゴルフ ピーターラビット 着物着付 さわやか太極拳 民生委員会議	6 レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室	7 クーホーヘレ パソコンB 幸踊会 あじさいの会	8 女性学級(バック) コトリA
12 みくもGゴルフ やさしいヨガ ピーターラビット さわやか太極拳	13 コトリB 洋裁教室	14 東山ソーイング 幸踊会	15 絵手紙 コトリA	16 パソコンA 卓球愛好会 寿サークル (上久米・中ノ庄)	17 避難行動マニュアル 策定委員会	18 休館日
19 みくもGゴルフ	20 レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室 大人のぬり絵	21 クーホーヘレ パソコンB 幸踊会 防災会議	22 コトリA 女性学級(バック)	23 カラオケ米ノ庄 卓球愛好会	24 子どもハンドベル 子どもグラウンド ゴルフ 初級英会話	25 休館日
26 やさしいヨガ みくもGゴルフ かみふうせん さわやか太極拳	27 洋裁教室	28 東山ソーイング	29 コトリA 女性学級(ソース)	30 卓球愛好会		

※新型コロナウイルス感染状況により、延期・中止になる場合があります。

6月ゴミ収集カレンダー

【市のごみ収集カレンダーより転載】

月	火	水	木	金	土	日
※地区資源ゴミ 回収拠点			1 可燃	2	3	4
5 可燃	6 プラ容	7	8 可燃	9 不燃	10	11
12 可燃	13 プラ容	14 ※資源	15 可燃	16	17	18
19 可燃	20 プラ容	21	22 可燃	23 不燃	24	25
26 可燃	27 プラ容	28	29 可燃	30		

ゴミの別回収にご協力ください。

- ・可燃ゴミは松阪市指定の黄色いゴミ袋を使用してください。
- ・資源ゴミは、地区の資源ゴミ回収拠点に持参してください。
- ・三雲リサイクルセンターでも、資源ゴミを回収しています。
- ・リチウムイオン電池使用の小型家電回収は、資源ゴミ回収日に地区拠点で回収します。三雲リサイクルセンターへの持ち込みもできます。