

松阪市久米町926  
TEL 56-4780  
FAX 30-4880  
令和5年2月1日発行

### 防災部会

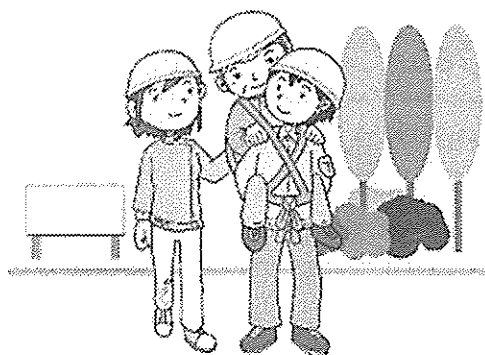
## 災害からより多くの人を助かるために…

心配される災害はいつ起こるかわかりません。「被災はしたくない。」と誰もが思っていることですね。自分自身、家族、近隣の方々と周りを見わたしてみてください。簡単に避難できる人、避難にリスクを抱える人など様々です。

2011年3月に発生した東日本大震災では、多くの高齢者や障がいを持った方が亡くなりました。松阪市ではより多くの人を助かるために、避難に人の助けが必要な方の名簿、「避難行動要支援者名簿」を作成しました(※1)。この名簿は各住民自治協議会に託され、地域で一緒に避難していただける方(地域支援者)をさがし、その地域支援者と共に避難方法を決めていただく資料の一つとなっています。

各自治会では、避難行動に支援が必要とされる方 1名に対し、2名から3名の地域支援者をお願いしたいと思っています。

災害時に助けることができないかもしれない、自分のことで精一杯になるかもしれない、留守にしているかもしれないと思われる方が大多数であると思われます。誠に困難な課題となっていますが、ご理解をいただきまして自治会内で話し合い、地域支援者を決めていただきたく願います。



- (※1)・75歳以上の一人暮らし  
・80歳以上のみの世帯  
・要介護3～5  
・障がい1～2級  
・療養手帳A1またはA2  
・重症患者認定

以上の方に支援が必要かどうか、松阪市がお尋ねしました。これに対して同意書が出された方が記載された名簿です。

## 2月の会議・事業

部会等	内容	実施日	実施時間
教育公民館部会	子ども講座	ハンドベル	4日(土) 9:00～10:00
		大正琴	4日(土) 10:30～12:00
		子どもグラウンドゴルフ	25日(土) 10:30～12:00
		子どもしょうがい太鼓(武四郎祭りに参加)	26日(日) 14:00(現地集合)
	キッズクラブ	スカットボールを楽しもう!	18日(土) 13:30～15:00
	親子教室	ホカホカ 松阪牛の肉まんづくり	11日(土) 10:00～11:30
	女性学級	クランベリーチーズパンを焼きましょう	A組
B組			10日(金)
いやしのハンドマッサージ教室		24日(金) 10:00～11:30	
防災部会	防災会議	21日(火) 19:00～21:00	
事務局	住民自治協議会役員会	14日(火) 19:00～21:00	

新型コロナウイルス感染状況により、延期や中止の場合があります。ご了承ください。

女性学級 春の味 桜アンパンを焼こう！

教育公民館部会

と き A組 3月8日(水) B組 3月9日(木) 9:00~12:00  
ところ 米ノ庄公民館 サークル室 指導 小林千加子  
対象 松阪市に在住在勤の女性(各9名) 材料費 800円  
持ち物 エプロン 三角巾 マスク 布巾 持ち帰り用バスケット  
申込み 2月6日(月)より電話申し込み。(56-4780)

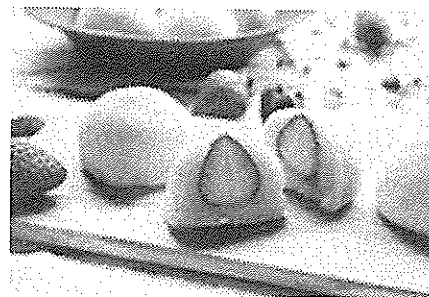


花の形をしたかわいらしいパン。桜アンパンを焼きます。桜の香りがうれしい春の味です。定員になり次第締め切ります。

女性学級 イチゴ大福を作しましょう

教育公民館部会

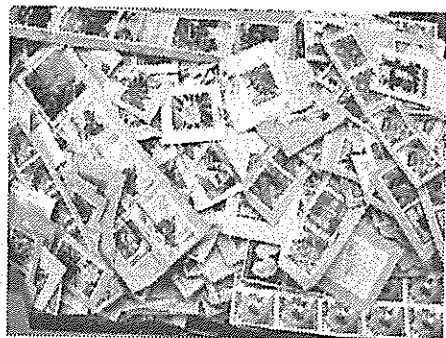
と き 3月23日(木) 10:00~12:00  
ところ 米ノ庄公民館 サークル室  
講師 小林千加子  
参加費 一人800円  
対象 松阪市に在住在勤の女性(10名)  
持ち物 エプロン 三角巾 マスク  
申込み 2月6日(月)より電話申し込み。(56-4780)



電子レンジで簡単、イチゴ大福を作ります。習った作り方で、ご家庭で家族みんなで作ってみるのも楽しいですよ。春休みのイベントにぴったりです。定員になり次第締め切ります。

事務局

切手寄付活動へのご協力を！



松阪市公民館連絡協議会の古切手寄付活動にご協力いただき、ありがとうございます。令和4年度の実績は、9.8kgでした。(昨年度9.4kg・松阪市全公民館の集計)

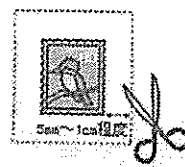
11月7日に社会福祉協議会内ボランティアセンターへ寄付されました。

継続しておりますので、お家で使用済み切手がありましたら、

公民館の古切手投函瓶に入れください。ご協力をお願いします。

・古切手は、外国の切手でもOKです。(種類は問いません。)

・切手は、ギザギザが欠けないように周りから約5mmぐらい離して、切り取ってください。





## だんまりオセロ大会!

教育公民館部会

1月6日(金)に子ども達19人が参加して、オセロ大会を行いました。コロナ禍の中、感染防止のためおしゃべりは禁止されました。各自が4人と対戦して、4回の対戦で獲得した石の数で順位を決めました。対戦相手は、1回戦ごとに全員でくじを引いて対戦相手を決めていきました。白と黒の石の数が目まぐるしく入れ替わるオセロ。最後まで勝敗の行方がわからない対戦が多くありました。結果は1位梅田桃李さん(石の数172個)、2位若林壺樹さん(163個)、3位杉森ゆうとさん(148個)でした。1位から3位の3人には、金・銀・銅のメダルが贈られました。参加された皆さん、よくがんばりました。



松阪市

PayPay



## 【第3弾】がんばれ松阪! コロナに負けるな! 最大20%ポイント還元 2月28日(火)まで

第3弾となるキャッシュレス決済ポイント還元事業が実施されています。市内の対象店舗にてキャッシュレス決済サービス「PayPay」または「auPAY(コード支払)」で決済をした方に、お会計額の最大20%ポイントが還元されます。

【開催期間】1月15日(日)~2月28日(火)

【付与上限】決済1回あたりの付与上限:2,000ポイント(2,000円相当)

期間中の付与合計上限:6,000ポイント(6,000円相当)

(例)1回の会計で、10,000円のお買い物をすると2,000ポイント付与

【対象者】「PayPay」と「auPAY(コード払い)」ユーザー

※詳しくは、市HPをご参照ください。パンフレットは公民館にあります。



## 「松阪かるた」をいただきました。

1月13日、「明治安田生命 新松阪営業所」様から「松阪かるた」をいただきました。子ども講座やキッズクラブなどに活用していきたいと思っております。

「松阪かるた」は、地域の魅力を発信し、文化や伝統を楽しく学んでもらうねらいを含めて、旧第三銀行が地域活性化のために松阪市の後援をうけて2018年に作成されましたが、その時は市内の小中学校や施設に寄贈され、一般には販売されませんでした。今回、「みえ松阪マラソン」の開催を記念して、1セット1500円(税込)で、限定2000セットが販売されました。

## 2月23日(祝・木)「公民館まつり」開催

松阪市公民館連絡協議会主催の「公民館まつり」の芸能発表会が、2月23日(祝・木)に農業屋コミュニティ文化センターで、開催されます。米ノ庄公民館からは、「クーホーヘレ」の皆さんが参加されます。他の公民館からも多数のサークルが出演、出品されます。

ぜひ、ご鑑賞ください。

【芸能発表会】 日 時:2月23日(祝・木) 10時~15時30分

会 場:農業屋コミュニティ文化センター

【作品展示会】 日 時:3月3日(金)~5日(日) 9時~16時

会 場:松阪市文化財センター



「医療ひっ迫防止アラート～県民の命を守るために～」が、三重県より1月13日に発出されました。新型コロナウイルス感染は、大きな広がりを見せています。合わせて、三重県においては、インフルエンザが流行期に入りました。感染者数、入院患者数が増加し、救急車の要請件数も多く、医療のひっ迫も深刻になっています。

公民館の使用に当たっては、部屋の排気・換気、手洗い、場面に応じた適切なマスクの着用(原則着用)、机等の消毒、検温などの感染対策に、皆様のご理解とご協力をお願いします。インフルエンザの感染予防も！

## 2月のカレンダー

休館日は、日曜日・祝祭日・年末年始です。

休館日に利用される方は、事務所に申し出てください。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		クーホーヘレ パソコンB あじさいの会 幸踊会	かがやきサークル	パソコンA 卓球愛好会	子どもハンドベル 子ども大正琴 スポ少	休館日 スポ少
6	7	8	9	10	11 休館日	12
みくもGゴルフ着 物着付	レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室	幸踊会	女性学級(パン) コリトリA	女性学級(パン) カラオケ米ノ庄 卓球愛好会	建国記念の日 親子教室(肉まん) とんぼ玉	休館日
13	14	15	16	17	18	19
やさしいヨガ みくもGゴルフ ピーターラビット さわやか太極拳	コリトリB 洋裁教室 住自協役員会	クーホーヘレ パソコンB 幸踊会	絵手紙 コリトリA	パソコンA 卓球愛好会	CS振り返り会議 キッズクラブ 初級英会話 久米子ども会	休館日 スポ少
20	21	22	23 休館日	24	25	26
みくもGゴルフ 着物着付	レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室 大人のぬり絵 防災会議	幸踊会	天皇誕生日 市公民館まつ り(芸能発表)	女性学級 (ハンドマッサージ) カラオケ米ノ庄 卓球愛好会	子どもGゴルフ 初級英会話	休館日 子供しよん がい太鼓 武四郎まつ り
27	28					
やさしいヨガ みくもGゴルフ かみふうせん さわやか太極拳	洋裁教室					

※新型コロナウイルス感染状況により、延期・中止になる場合があります。

## 2月ゴミ収集カレンダー

【市のごみ収集カレンダーより転載】

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 可燃	3	4	5
6 可燃	7 プラ容	8 ※資源	9 可燃	10 不燃	11	12
13 可燃	14 プラ容	15	16 可燃	17	18	19
20 可燃	21 プラ容	22	23 ×	24 不燃	25	26
27 可燃	28 プラ容	※地区資源ゴミ回収拠点				

## ゴミの分別回収にご協力ください。

- ・可燃ゴミは松阪市指定の黄色いゴミ袋を使用してください。
- ・資源ゴミは、地区の資源ゴミ回収拠点に持参してください。
- ・三雲リサイクルセンターでも、資源ゴミを回収しています。
- ・リチウムイオン電池使用の小型家電回収は、資源ゴミ回収日に地区拠点で回収します。三雲リサイクルセンターへの持ち込みもできます。