

松阪市久米町926  
 TEL 56-4780  
 FAX 30-4880  
 令和4年12月1日発行

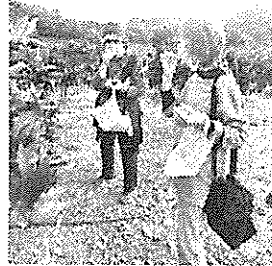
教育公民館部会

3年ぶりのふれあいバス旅行～花ノ窟神社・ミカン狩り～

11月10日(木)、3年ぶりにふれあいバス旅行を再開し、今年は定員20名で熊野のミカン狩りに行きました。バスの中では、クイズやゲーム、シルバー川柳等で盛り上がり、花ノ窟神社ではでっかい岩に圧倒され、昼食は新鮮なまぐろ丼でお腹を満し、ミカン狩りでは食べるのが先か採るのが先か迷いながら、袋から溢れるミカンを採りました。バスの駐車場まで袋がとても重かったこと。天気にも恵まれ、暖かい日で楽しく1日過ごすことができました。皆さん、お疲れ様でした。



花ノ窟神社



ミカン狩り(金山パイロットファーム)



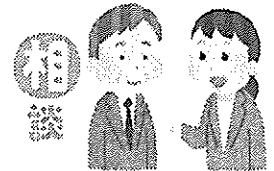
福祉部会

新しい民生児童委員さんを紹介します。3年間、よろしくお願ひします。【敬称略】

世古 充(久米)      川西克則(上久米)      田中 修(上ノ庄)      辻 幸代(中ノ庄)  
 村田晶子・堀江幸代・萬濃利恵(市場庄)

今回の改選で、6名の方が退任されました。高齢者の見守りや生活相談等、地域の福祉活動に大変お世話になり、ありがとうございました。【敬称略】

北川文雄(久米)      西川実雄(上久米)      安田政規(上ノ庄)  
 辻 麻知子(中ノ庄)      梅田奉子・中村文恵(市場庄)



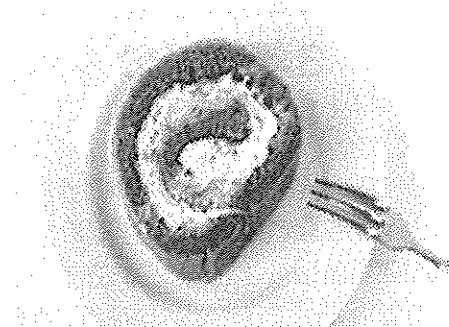
12月の会議・事業

部会等	内 容		実施日	実施時間	
教育公民館部会	子ども講座	ハンドベル	3日(土)	9:00～10:00	
		大正琴	3日(土)	10:00～11:30	
		しよんがい太鼓	10日(土)	9:00～10:00	
		手品	10日(土)	10:00～11:30	
	キッズクラブ	クリスマスグッズ作り	10日(土)	13:30～15:00	
		クリスマス会	24日(土)	10:00～12:00	
	女性学級	メロンパンを焼きましょう	1日(木)	9:00～12:00	
	お正月に向けた寄せ植えをしましょう	3日(土)	14:30～15:30		
一般学級	羽子板飾りで新年準備!	2日(金)	9:30～11:30		
		16日(金)			
福祉部会	シルバーサークル	脳トレストレッチ体操	久米	9日(金)	13:30～14:30

新型コロナウイルス感染状況により、延期や中止の場合があります。ご了承ください。

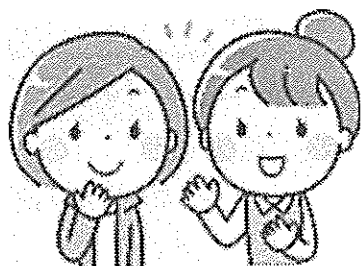
# 抹茶のロールケーキを焼きましょう

- と き 1月26日(木) 9:00~11:00  
 ところ 米ノ庄公民館 サークル室  
 指導者 小林千加子  
 対象 松阪市に在住在勤の女性(各組9名)  
 参加費 800円  
 持ち物 エプロン 三角巾 マスク トレー  
 申込み 12月5日(月)より電話申込み。  
 (56-4780)



ふわふわが長持ちする抹茶のロールケーキを焼きます。  
 中身は餡クリーム!。和のテイストをお楽しみください。

小学生のお子さんをお持ちのお母さん集まれえ~



## みんなで語ろう! コロナで得たもの失ったもの

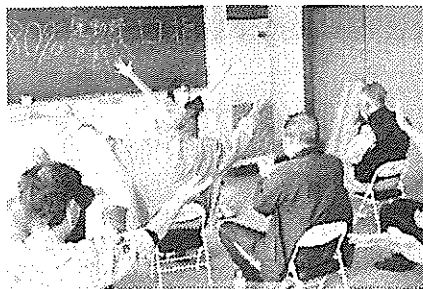
- と き 1月21日(土) 9:30~11:30  
 ところ 米ノ庄公民館 大研修室  
 指導 小林千加子  
 対象 米ノ庄地区にお住いの小学生・中学生をお持ちのお母さん(20名ほど)  
 持ち物 筆記用具  
 申込み 小学校で配布した申込用紙を小学校に提出してください。

コロナ禍になり3年、私たちの環境は様々な制約が付けられてきました。近年、その影響が出てきたように思われます。子どもたちを取り巻く環境も同様で、我が子を見て大丈夫かしら?と思ったり、不安や孤独感を感じてしまい悩んでいる保護者の方もいると耳にします。ウィズコロナの時代となり、皆さんの心をリセットするために茶話会を開き、心の内を整理してみましよう。軽い気持ちでご参加ください。お子様連れでも、ご参加いただけます。

## シルバーサークル秋の会 上ノ庄で開催!



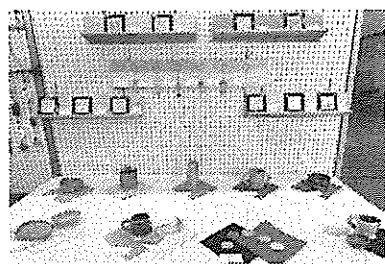
11月11日(金)に上ノ庄町老人福祉センターで、シルバーサークルを行い、13人の方が参加されました。講師の成田先生から、脳トレの運動を教してもらいました。脳の活性化には、口と指を動かすことが大切で、足と手と口を使っでの運動をしました。間違ってもOK。皆さん笑いあり、楽しい脳トレで心も体も軽くなって、元気いっぱいになりました。



16日に上久米と中ノ庄が合同で、22日に市場庄で開催しました。皆さん、お疲れ様でした。

## 三雲文化祭も3年ぶりに開催。

11月19日(土)、20日(日)にハートフルみくもスポーツ文化センターで、開催されました。多くの作品が出展され、どれも力作ばかりでした。映像の芸能音楽発表にも、多くの方が視聴されてみえました。「エッグタワー大会」には、開始前に約100人の行列ができる盛況ぶりでした。ご来館、ありがとうございました。



銅板 ストラップ 陶芸



↑とんぼ玉



洋裁教室 絵手紙



映像による芸能音楽発表

↑片手に卵11個(エッグタワー大会)

## 後期 紙おむつ紙パンツ支給・通院補助費を申請される方へ

大人用紙おむつ紙パンツを希望される方は、下記の申込用紙に記入して頂き、民生委員さんまたは公民館に提出してください。担当の民生委員さんより配布させていただきます。

自家用車での通院が不可能で、タクシーを利用して通院されてみえる方で、通院補助費を希望される方は、下記の申込用紙に記入して頂き、民生委員さんまたは公民館に提出してください。一人1回2000円です。

※申込締め切り日は12月9日(金)です。申請用紙は公民館にも置いてあります。

お名前				
ご住所	松阪市	町	番地	
性別	男性	女性	年齢	歳
紙おむつ	LL	L	M	S
紙パンツ	LL	L	M	S
担当民生委員名				

通院補助費 申請書			
お名前			
ご住所	松阪市	町	番地
年齢	歳		
担当民生委員			

令和4年も師走の月を迎えましたが、今年もコロナ禍での1年となりました。第8波に入り、年内にも感染者数のピークが予想されています。(1月の中旬頃にピークの説等も)新型コロナウイルスとインフルエンザとのダブル感染も心配されています。三重県は11月25日に県独自の「感染防止行動徹底アラート」を発令しました。アラートでは、部屋の排気・換気、手洗い、場面に応じたマスクの着用、消毒、検温など「基本的な感染対策の徹底」等が県民に求められています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

12月のカレンダー						
休館日は、日曜日・祝祭日・年末年始です。						
休館日に利用される方は、事務所に申し出てください。						
月	火	水	木	金	土	日
 ※みくもGゴルフ:みくもグラウンドゴルフ			1	2	3	4
			女性学級(パン) かがやきサークル	一般学級(羽子板) パソコンA 卓球愛好会	子どもハンドベル 子ども大正琴 初級英会話 女性学級(寄せ植え)	休館日  久米 子供会
5	6	7	8	9	10	11
みくもGゴルフ 着付教室	レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室	クーホーヘレ パソコンB あじさいの会 幸踊会	コリトリA	シルバーS(久米) カラオケ米ノ庄 卓球愛好会	子供しょんがい太鼓 子ども手品講座 キッズクラブ とんぼ玉	休館日
12	13	14	15	16	17	18
みくもGゴルフ やさしいヨガ ピーターラビット さわやか太極拳	コリトリB 洋裁教室	いきいき太極拳 幸踊会	絵手紙 コリトリA	一般学級(羽子板) パソコンA 卓球愛好会	初級英会話	休館日
19	20	21	22	23	24	25
みくもGゴルフ 着物着付	レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室 大人のぬり絵	クーホーヘレ パソコンB 幸踊会	コリトリA	カラオケ米ノ庄 卓球愛好会	クリスマス会 	休館日 スポ少
26	27	28	29	30	31	1/4 (水) より、開 館。
みくもGゴルフ やさしいヨガ かみふうせん さわやか太極拳	洋裁教室	いきいき太極拳	休館日	休館日	休館日	

※新型コロナウイルス感染状況により、延期・中止になる場合があります。

## 12月ゴミ収集カレンダー

【市のごみ収集カレンダーより】

月	火	水	木	金	土	日
※地区資源ゴミ 回収拠点			1 可燃	2	3	4
5 可燃	6 プラ容	7	8 可燃	9 不燃	10	11
12 可燃	13 プラ容	14 ※資源	15 可燃	16	17	18
19 可燃	20 プラ容	21	22 可燃	23 不燃	24	25
26 可燃	27 プラ容	28	29 可燃	30	31	

## ゴミの分別回収にご協力ください。

- ・可燃ゴミは松阪市指定の黄色いゴミ袋を使用してください。
- ・資源ゴミは、地区の資源ゴミ回収拠点に持参してください。
- ・三雲リサイクルセンターでも、資源ゴミを回収しています。
- ・リチウムイオン電池使用の小型家電回収は、資源ゴミ回収日に地区拠点で回収します。三雲リサイクルセンターへの持ち込みもできます。

※11月のカレンダーに一部間違いがあり、大変ご迷惑をおかけしました。お詫び申し上げます。

