

松阪市久米町926
TEL 56-4780
FAX 30-4880
令和4年11月1日発行

防災部会

10月23日(日)に地区防災訓練を行いました。

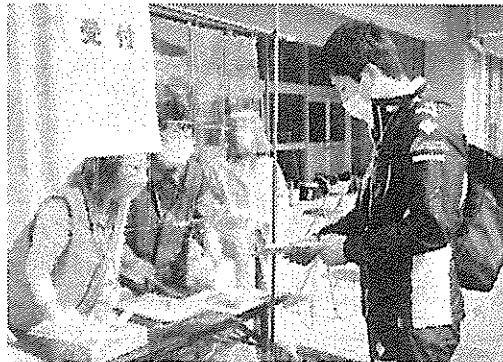
3年ぶりに米ノ庄地区防災訓練が行われました。米ノ庄住民自治協議会では災害時の避難所運営に向けて、「避難所運営マニュアル」が策定済みで、避難所運営に携わる方を中心に勉強会や訓練を行っています。災害時には役割別に9班態勢を組織し、避難所の自主運営をしなければなりません。コロナ感染が心配される近年、感染症対策を施した訓練に加え、班ごとに内容の異なる訓練を行いました。避難者役の方の協力も得てよりリアルな訓練になったと思います。実際スムーズな訓練ではありませんでしたが、「災害時には混乱がつきもの」と言われています。今回の訓練を通して改善点を見つけ、再検討していきたいと思えます。訓練に参加していただきました100名の皆様、お疲れさまでした。



検温(体調不良者用受付)



問仕切りテント



ビニールのシールドで感染予防(体調不良者用受付)



トイレの設置

11月の会議・事業

| 部会等 | 内容 | | 実施日 | 実施時間 | |
|---------------------|----------|--------------------|---------|-------------|-------------|
| 教育公民館部会 | ふれあい旅行 | 熊野へ行こう！花ノ窟神社とミカン狩り | 10日(木) | 9:00~17:00 | |
| | 子ども講座 | ハンドベル | 26日(土) | 9:00~10:00 | |
| | | グラウンドゴルフ | 26日(土) | 10:30~12:00 | |
| | キッズクラブ | クリスマスグッズ作り | 26日(土) | 13:30~15:30 | |
| | 女性学級 | 懐かしのクリームパンを焼きましょう | A組 | 24日(木) | 9:00~12:00 |
| B組 | | | 25日(金) | | |
| みんなの好きなメロンパンを焼きましょう | | A組 | 30日(水) | 9:00~12:00 | |
| | | B組 | 12/1(木) | | |
| 福祉部会 | シルバーサークル | 脳トレストレッチ体操 | 上久米 | 8日(火) | 13:30~14:30 |
| | | | 上ノ庄 | 11日(金) | |
| | | | 中ノ庄 | 16日(水) | |
| | | | 市場庄 | 22日(火) | |
| 防災部会 | 防災部会議 | | 22日(火) | 19:00~21:00 | |

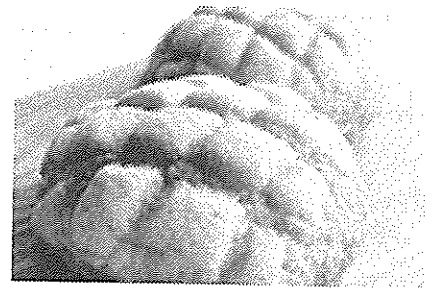
新型コロナウイルス感染状況により、延期や中止の場合があります。ご了承ください。

女性学級

みんなの好きなメロンパンを焼きましょう

教育公民館部会

とき A組11月30日(水) B組12月1日(木) 9:00~12:00
 ところ 米ノ庄公民館 サークル室 指導者 小林千加子
 対象 松阪市に在住在勤の女性(各組9名) 材料費 800円
 持ち物 エプロン 三角巾 マスク 布巾 持ち帰り用バスケット
 申込み 11月7日(月)より電話申込み。(56-4780)



外側はさっくりしたメロンクッキー、中はふわふわ感がたまらないメロンパンを焼きます。定員満了になりましたら受付終了です。

教育公民館部会

ガーデニング教室 お正月に向けた寄せ植えをしましょう

とき 12月3日(土) 14:30~15:30
 ところ サークル室
 講師 飯尾健司
 参加費 3,500円
 対象 どなたでも(定員10名)



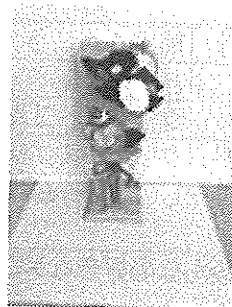
お正月の準備として、玄関前に飾るお正月の寄せ植えをします。今回は、信楽焼の鉢に植えます。

定員満了まで
あとわずか!

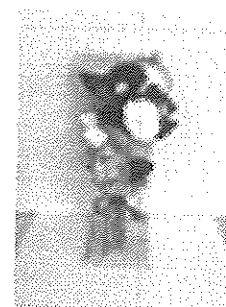
羽子板飾りで新年準備!

教育公民館部会

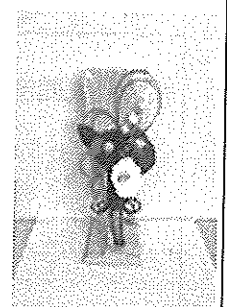
とき 12月2日(金)・16日(金)
 9:30~11:30
 ところ 米ノ庄公民館 和室
 講師 石原 美香
 持ち物 裁縫道具 速乾木工用ボンド
 対象 米ノ庄地区にお住いの方(定員15名)
 参加費 A1,600円 B1,750円 C1,500円
 主催 米ノ庄住民自治協議会
 申込み 定員満了次第×切り



A椿と玉



B椿と兎



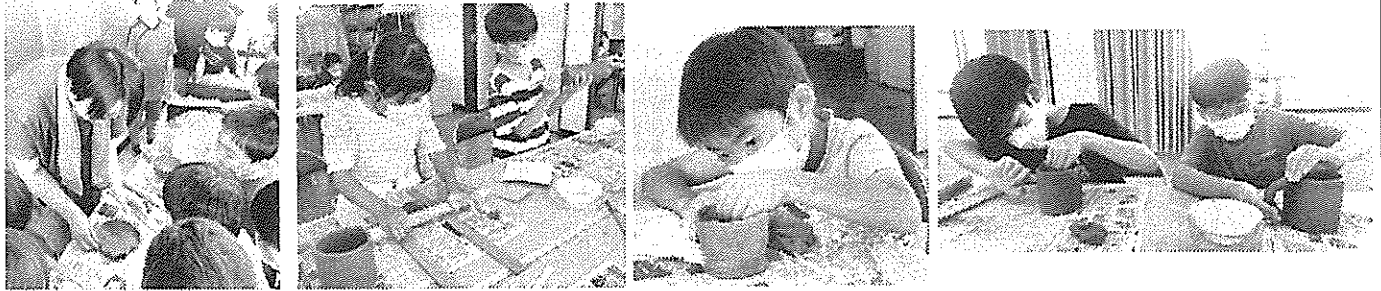
C椿のみ

手作りの羽子板飾りをお部屋に飾り新年を祝いましょう。杉の香りの漂う羽子板を台にして、ちりめん
 で飾りを作り取り付けます。見本は公民館に展示してあります。デザインは、3タイプです。申込みの際に、
 デザインを指定してください。

キッズクラブで陶芸教室を開催！

教育公民館部会

10月1日にキッズクラブで陶芸教室が行われ、子ども達21人の参加がありました。先生から作り方を教えていただいて、カップやお皿などの作品づくりに、時には先生に手伝ってもらったりして、真剣に取り組んでいました。作品を乾燥させてから、色をつけて窯で焼きます。出来上がって来る作品が楽しみです。



元気いっぱいのしょんがいた鼓 松阪しょんがいまつりに参加

教育公民館部会

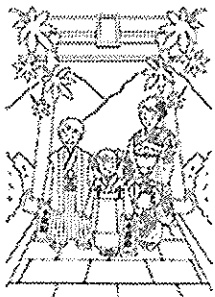
10月22日(土)に秋晴れの下、鈴の森公園でコロナ禍での中止もあって3年ぶりに開催されました。小学生達によるしょんがいた鼓大会があり、「子どもしょんがいた鼓」の子ども達、14人が参加しました。「緊張している。心臓が危険…」と言いながらも、子ども達は本番では落ち着いて元気いっぱいに太鼓をたたいて、練習の成果を出していました。皆さん、暑い中お疲れ様でした。応援していただきました保護者の皆様、ありがとうございました。



↑太鼓の部で優秀賞の千種悠愛さん(3年生)

大人のめり絵 サークル会員募集中

教育公民館部会



活動日 毎月第3火曜日 14:00~16:00

ところ 大研修室

講師 舟越利和

対象 松阪市に在住在勤の方

会費 1000円/月

持ち物 色鉛筆 消しゴム

申込み 電話申し込み 0598-56-4780

あらかじめ下絵となる線画が描いてあるので、塗るだけで本格的な作品を仕上げられる手軽さが魅力です。色を選んだり、手を動かすことでストレスの解消や認知症の予防になると言われています。気軽にご参加ください。

防災コラム

準備してある防災グッズを点検しましょう！

防災部会

防災グッズの点検・見直しリスト

- 中身 すべてそろっているか
- 期限 期限が近いものがないか
- 動作 壊れているものはないか
- 不足、不要なもの



災害時持ち出し袋をご準備している方は、1年に1回、中身の点検をしましょう。防災食の期限は大丈夫か？準備した衣類のサイズはあっているか？どの季節での避難でも対応できているか？などなど…。まだ準備をしていない人は、この機に準備を始めてはいかがでしょう。

秋の防災訓練のシーズンに点検する習慣をつけ、家族で災害時の行動などを再確認して、我が家の防災の取り組みを進めていきましょう。

コロナ感染の第8波が懸念されています。また、新型コロナウイルスとインフルエンザとのダブル感染も心配されています。

寒くなってきましたが感染対策として、部屋の排気・換気をする、手洗い、マスクの着用、消毒、検温など3年間で学んだ習慣のさらなる徹底が必要になりそうです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

| 11月のカレンダー | | | | | | |
|---|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------|---|-------------------------------|-----------------------|
| 休館日は、日曜日・祝祭日・年末年始です。 | | | | | | |
| 休館日に利用される方は、事務所に申し出てください。 | | | | | | |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|  | 1 | 2 | 3 休館日 | 4 | 5 | 6 |
| | レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室 | クーホーヘレ パソコンB あじさいの会 | 文化の日 | パソコンA 卓球愛好会 | | 休館日 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| グラウンドゴルフ 着付教室 | シルバーS(上久米) コリトリB 洋裁教室 | いきいき太極拳 幸踊会 | ふれあい旅行 コリトリA | シルバーS(上ノ庄) カラオケ米ノ庄 卓球愛好会 | とんぼ玉 初級英会話 | 休館日 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| グラウンドゴルフ やさしいヨガ ピーターラビット さわやか太極拳 | レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室 大人のぬり絵 | クーホーヘレ パソコンB 幸踊会 シルバーS(中ノ庄) | 絵手紙 コリトリA | パソコンA 卓球愛好会 | 三雲文化祭 | 休館日 三雲文化祭 久米子供会 |
| 21 | 22 | 23 休館日 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| グラウンドゴルフ 着物着付 | シルバーS(市場庄) 防災部会 洋裁教室 | 勤労感謝の日 | 女性学級(パン) コリトリA | 女性学級(パン) カラオケ米ノ庄 卓球愛好会 | 子どもハンドベル 子供グラウンドG 初級英会話 | 休館日 |
| 28 | 29 | 30 | 12/1 |  | | |
| グラウンドゴルフ やさしいヨガ かみふうせん さわやか太極拳 | 洋裁教室 | 女性学級(パン) いきいき太極拳 幸踊会 | 女性学級(パン) | | | |

※新型コロナウイルス感染状況により、延期・中止になる場合があります。

11月ゴミ収集カレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------|-----------|----------|-------------|----------|----|----|
| | 1 プラ容 | 2 | 3 可燃 | 4 | 5 | 6 |
| 7 可燃 | 8 プラ容 | 9 ※資源 | 10 可燃 | 11 不燃 | 12 | 13 |
| 14 可燃 | 15 プラ容 | 16 | 17 可燃 | 18 | 19 | 20 |
| 21 可燃 | 22 プラ容 | 23 | 24 可燃 | 25 不燃 | 26 | 27 |
| 28 可燃 | 29 プラ容 | 30 | ※地区資源ゴミ回収拠点 | | | |

ゴミの分別回収にご協力ください。

- ・可燃ゴミは松阪市指定の黄色いゴミ袋を使用してください。
- ・資源ゴミは、地区の資源ゴミ回収拠点に持参してください。
- ・三雲リサイクルセンターでも、資源ゴミを回収しています。
- ・リチウムイオン電池使用の小型家電回収は、資源ゴミ回収日に地区拠点で回収します。三雲リサイクルセンターへの持ち込みもできます。