

松阪市久米町926
TEL 56-4780
FAX 30-4880
令和4年9月1日発行

福祉部会

敬老の日に感謝をこめて!

住民自治協議会会長 北川恵一
福祉部長 中村 節



敬老の日を迎えられましたことを、心よりお祝い申し上げます。日頃は福祉部会等の事業にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます

さて、福祉部会では、敬老事業として例年行っています「寿お楽しみ会」を新型コロナウイルス感染拡大予防のため、今年も中止させていただきます。代わって、65歳以上の皆様に、コロナ禍における健康維持のパンフレット、小学生からのメッセージカード、記念品(ゼリーの詰め合わせ)をお届けさせていただきます

す。19日の敬老の日までにお届けする予定です。

(事前に各自治会を通して、名簿をいただいた65歳以上の方)

今年も、寿お楽しみ会で皆様のお姿を拝見することは叶いませんが、これからどうかお身体を大切に健やかに過ごしてください。また、皆様が気兼ねなく安全に集い、語り合える日々が来ることを願っております。今後ますますのご多幸をお祈りいたします。

(以下、小学生のメッセージカードより)



- いつも、からだをだいにすごしてください。
- いつまでも、健康で長生きしてください。
- 楽しく元気な生活を送ってください。
- 熱中症に気をつけて、いつまでも、お元気にいてください。
- こんにちは。私は今年5年生で、漢字を覚えるのをがんばっています。これからもお体に気をつけて、長生きしてください。
- いつも登下校以外にも見守ってくださって、ありがとうございます。これからも、お元気に長生きしてください。

メッセージには、子ども達の高齢者の方へのお礼や健康への気遣いが多く書かれてありました。7月に書かれたカードですので、時期的に合わないことや配布された方と内容が合わないかもしれませんが、ご了承ください。

9月の会議・事業

部会等	内容	実施日	実施時間
教育公民館部会	子ども講座	ハンドバル	3日(土) 9:00~10:00
			24日(土)
	キッズクラブ	大正琴	3日(土) 10:30~12:00
		しよんがい太鼓	10日(土) 9:00~10:00
		手品	17日(土) 10:30~11:30
	女性学級	グラウンドゴルフ	24日(土) 10:30~12:00
		水風船大会	10日(土) 10:30~12:00
一般学級	ベーコンエビを焼こう	29日(木) 9:00~12:00	
		30日(金)	
	大人のぬり絵	20日(火) 14:00~16:00	
事務局	フェスタ夏祭り反省会	7日(火) 19:00~21:00	
防災部会	防災部小会議	13日(火) 18:00~20:00	
	防災会議	20日(火) 19:00~21:00	
安全部会	安全部会議	14日(水) 19:30~20:30	
第2包括支援センター	グッとライフ 身近に潜む怖い罠! ~詐欺被害~	12日(月) 13:30~15:00	

新型コロナウイルス感染状況により、延期や中止の場合があります。ご了承ください。

女性学級

楕円のクラフトバスケットトレイ作り

教育公民館部会

とき 1回目10月11日(火) 2回目10月25日(火) 13:30~15:30

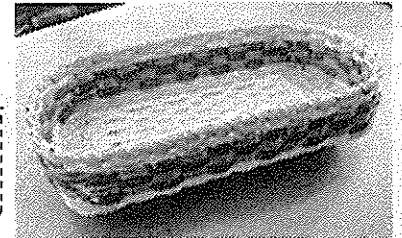
ところ 米ノ庄公民館 和室 指導 小原 輝子

対象 松阪市に在住在勤の女性(各15名) 材料費 1,000円

持ち物 ハサミ 速乾木工用ボンド 洗濯ばさみ(10個)

申込み 電話申し込み(56-4780)

クラフトテープで作る、浅型のバスケットトレイを作ります。焼きだてのパンを入れるのにピッタリ! 2回ご出席できる方が対象です。



女性学級

ベルファームで季節のタルトを作しましょう

教育公民館部会

とき 10月28日(金) 11:00~14:00

ところ 松阪ベルファーム 指導 ベルファーム職員

対象 松阪市に在住在勤の女性(15名) 参加費 1380円

持ち物 エプロン・三角巾・マスク 申込み 電話申し込み。(56-4780)

季節の果物(シャインマスカット)でタルトを作ります。タルト生地を焼く時間は60分! その時間帯は秋のベルファーム内を散策したり、各自昼食の時間に充てたりしたいと思います。現地に10時45分に集合してください。



公民館秋のクリーン作戦中止のお知らせ

9月末に予定していましたが、公民館のクリーン作戦は、コロナ対策のため今年度も中止いたします。参加登録いただきました方、ご承知ください。

活動記録簿への記入のお願い

公民館サークルの皆さんにお願いします。サークル活動後は、1階ロビーに置いてある活動記録簿へご記入ください。人数未記入が多いです。ご注意ください。

誰もがなりうる認知症 相談先知っていますか?

市高齢者支援課

9月は「世界アルツハイマー月間」として、全国各地で認知症の啓発が行われています。5人に1人が認知症といわれる時代。決して特別なことではなく、誰もがなりうるものです。

認知症かな?と思ったら、まずはかかりつけ医へ相談しましょう。その他の相談機関が地域にあります。気になることがあればお気軽に相談ください。

- お住まいの地域包括支援センター
- 三重県認知症コールセンター ☎059-235-4165
- 物忘れ相談会 広報まつさかをご覧ください。

【問】高齢者支援課 ☎53-4099 FAX25-4035



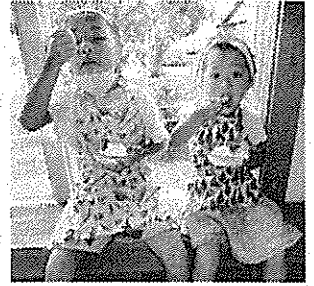
楽しかった親子チャレンジとキッズクラブ!



ボールの中にアイスが出現↑

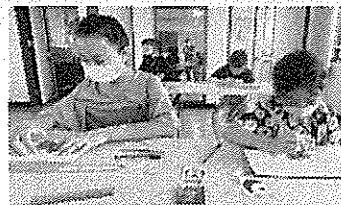
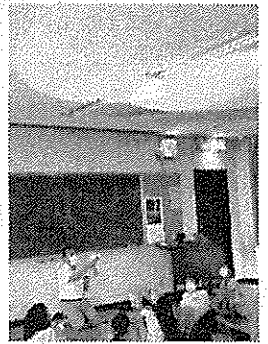
8月5日「アイスクリーム作り親子教室」

27家族66人が参加されました。9時半と11時開始の2班に分かれて、親子でアイスクリーム作りをしました。ベルファームのアイスクリーム教室は、大人気です。まず、小麦粉でクッキーを作り、焼き上がる間にアイスクリームを作ります。氷に塩を入れて、さらに氷を冷たくして、その氷の上にボールをのせて、回しながらボールを冷やしました。その中に牛乳を入れてボールを回しながらさらに冷やすと、牛乳が固まってきて、アイスクリームができました。出来たてのアイスクリームを食べて、皆さんご満悦でした。



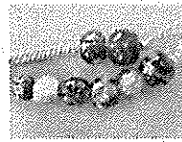
8月9日「サイエンス教室 ひかりのマジック」

子ども達13人が、CDで虹の再現をしました。講師は、高校で理科を教えてみえる先生です。CDの光る面にライトを当てて、反射した光を白い壁に当てると、虹の7色の光が出現。CDを入れる箱を作り、光を取り入れる穴を光に向けると、箱の中に7色の光の帯ができました。また、光の三原色(赤・緑・青)を1つに集めると、白色になりました。光のマジックの不思議な体験に子ども達は、びっくりしていました。



8月18日「銅板アートフレームづくり」

9時から11人が10時半から9人の子ども達が、銅板アートに挑戦しました。銅板に描いた下絵を、ボールペンや編み棒・竹へらで線をとめたり、こすったり、ふくらませたりして、凹凸をつけて昆虫や動物・乗り物などの形を立体的に打ち出しています。作品は、三雲文化祭に出展予定です。

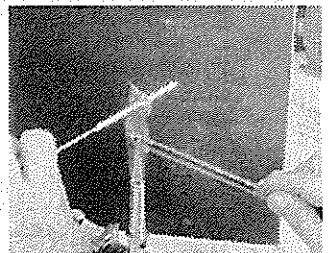


女性学級

とんぼ玉にチャレンジ!!!

教育公民館部

色ガラスでいろいろな模様をあしらった、穴のあいたガラス玉が「とんぼ玉」と呼ばれています。8月23日に、7人の参加でとんぼ玉作りがありました。手に金属の棒と色ガラス棒を持って、ガスバーナーで色ガラスを溶かし棒に巻き付けて、丸い形にしていきます。あちこちから「先生、先生」「次、どうするの」等と呼ぶ声が飛び交っていました。「なかなか丸くならんわ。」と苦戦しつつ、時には先生に手伝ってもらったりして、ガラス玉に模様を付けてきれいなとんぼ玉に仕上げることができました。皆さん、大変お疲れ様でした。作品は、三雲文化祭に出展予定です。

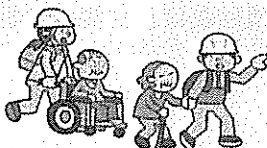


防災コラム

避難行動要支援者とは

防災部会

災害発生時、お体の状態等で自分の力だけでは避難が難しく、誰かの助けを必要としている方を「避難行動要支援者」といいます。高齢者や体の不自由な方、乳幼児や妊婦の方などがそれにあたります。私たちは、災害が発生したら率先して避難行動をとりますが、その際に、避難行動要支援者を見かけたら、一緒に逃げるのが大切です。また、避難行動要支援者にあたる方は、外に出る努力が必要です。災害で家に閉じ込められないような工夫や日頃の備えが必要になります。



「三重県BA. 5対策強化宣言」(8/5)が9月4日(日)まで、延長されました。新型コロナウイルス感染拡大の収束が今だ見えず、第7波を迎え、感染予防対策の再徹底をお願いします。

○マスク着用・手指消毒・検温・「三密」回避など場面に応じた適切な感染防止対策

○換気の徹底(エアコン使用時も適宜換気を行うなど)

○家庭内も含め高齢者等と会う際はマスク着用などの対策 ご協力をお願いします。

9月のカレンダー

休館日は、日曜日・祝祭日・年末年始です。

休館日に利用される方は、事務所に申し出てください。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			かがやきサークル	パソコンA 卓球愛好会	子どもハンドベル 子ども大正琴 初級英会話	休館日
5	6	7	8	9	10	11
グラウンドゴルフ 着付教室	レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室	クーホーヘレ パソコンB 幸踊会 あじさいの会 フェスタ反省会 コスモス薬局説明会	レインボー コリトリA	カラオケ米ノ庄 卓球愛好会	子供しょんがいた鼓 とんぼ玉 キッズクラブ (水鉄砲大会)	休館日
12	13	14	15	16	17	18
グラウンドゴルフ やさしいヨガ グッとライフ ピーターラビット 着物着付 さわやか太極拳	コリトリB 洋裁教室 防災小会議	いきいき太極拳 幸踊会 安全部会	絵手紙 コリトリA	パソコンA 卓球愛好会	子ども手品 初級英会話	休館日
19 休館日	20	21	22	23 休館日	24	25
	レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室 大人のぬり絵 防災会議	パソコンB クーホーヘレ 幸踊会	コリトリA	秋分の日 小学校運動会 	子どもハンドベル 子供グラウンドゴルフ	休館日
26	27	28	29	30		
グラウンドゴルフ やさしいヨガ かみふうせん さわやか太極拳	洋裁教室	いきいき太極拳	女性学級(パン) コリトリA	女性学級(パン) カラオケ米ノ庄 卓球愛好会		

※新型コロナウイルス感染状況により、延期・中止になる場合があります。

9月ゴミ収集カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
※地区資源ゴミ 回収拠点			1 可燃	2	3	4
5 可燃	6 プラ容	7	8 可燃	9 不燃	10	11
12 可燃	13 プラ容	14 ※資源	15 可燃	16	17	18
19 可燃	20 プラ容	21	22 可燃	23	24	25
26 可燃	27 プラ容	28	29 可燃	30 不燃		

ゴミの分別回収にご協力ください。

- ・可燃ゴミは松阪市指定の黄色いゴミ袋を使用してください。
- ・資源ゴミは、地区の資源ゴミ回収拠点に持参してください。
- ・三雲リサイクルセンターでも、資源ゴミを回収しています。
- ・リチウムイオン電池使用の小型家電回収は、資源ゴミ回収日に地区拠点で回収します。三雲リサイクルセンターへの持ち込みもできます。