

松阪市久米町926  
TEL 56-4780  
FAX 30-4880  
令和4年3月1日発行

選挙管理委員会

## 令和4年度 米ノ庄住民自治協議会役員選挙告示

早春の候、会員(住民)の皆様には御健勝のこととお慶び申し上げます。皆様には日頃より、住民自治協議会(住自協)活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

住民自治協議会役員改選の時期になりました。令和4年度役員選出は、会則・役員選出規定に基づいて選出します。つきましては、会則・役員選出規定に基づき選挙管理委員会を設置し、新たに役員を選出することになります。選挙日程については、下記のとおり予定しております。

- 1 立候補受付期間 令和4年3月2日(水)9時から3月11日(月)17時まで
- 2 立候補受付場所 米ノ庄住民自治協議会事務局(米ノ庄公民館内)
- 3 届け用紙 米ノ庄住民自治協議会事務局(米ノ庄公民館内)に所定の用紙があります。
- 4 投開票日 令和4年4月2日(土) 米ノ庄住民自治協議会総会にて
- 5 役員の定数 会長1名 会長代理1名 副会長5名 事務局長1名 公民館運営委員長1名  
会計監査2名 参与2名
- 6 立候補要件
  - (1)会長及び会長代理  
会員(住民)の中から20名以上の推薦人を以て立候補するか、もしくは自治会の推薦を以て立候補しなければならない。
  - (2)副会長・事務局長・公民館運営委員長・会計監査…役員会の推薦を以て立候補しなければならない。
  - (3)参与…住自協副会長経験者の中から役員会で選出し、総会で承認を得なければならない。
- 7 役員は、選挙規定に従い総会で、投票により決定します。

### 3月の会議・事業

部会等	内 容	実施日	実施時間	
教育公民館部会	子ども講座	ハンドバル	12日(土) 9:00~9:50	
		手品	12日(土) 10:00~11:30	
		子ども大正琴	12日(土) 13:30~15:00	
		ごほうび会(保健福祉センター)	19日(土) 10:00~12:00	
	女性学級	カゴバック作り	10日(木)	9:30~11:30
			17日(木)	9:30~11:30
		基本のあんぱんを焼きましょう	24日(木)	9:00~12:00
	一般学級	ZOOM初級講座	25日(金)	9:00~12:00
			13日(日)	10:00~11:30
		ZOOM中級講座	23日(水)	13:30~15:00
事務局	住民自治協議会役員会	27日(日)	10:00~11:30	
防災安全部会	防災安全部小会議	16日(水)	19:00~21:00	
	防災安全部会議	8日(火)	9:00~12:00	
福祉部会	高齢者学級(上ノ庄町)	未定		
		18日(金)	13:30~14:30	

防災安全部会議…日程が決まり次第、関係者に連絡します。

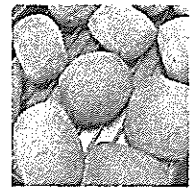
新型コロナウイルス感染状況により、延期や中止の場合があります。ご了承ください。

女性学級

## マスカルポーネパンを焼いてみましょう

教育公民館部会

とき	クラス名	日にち	時間	定員
	パンAクラス	4月7日 (木)	9:00~12:30	9名
	パンBクラス	4月8日 (金)	9:00~12:30	9名



ところ 米ノ庄公民館 サークル室 指導 小林千加子 対象 松阪市に在住在勤の女性 (各9名)

参加費 800円

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ふきん

申込み 3月7日 (月) より電話申し込み。定員満了次第締め切ります。

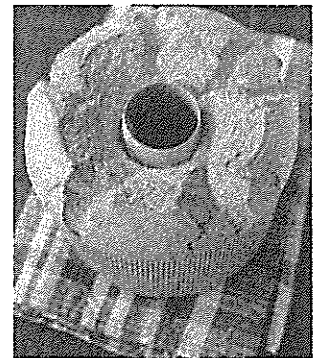
イタリア原産のクリームチーズ「マスカルポーネ」を使った口当たりの軽いパンです。2月実施予定だったパン教室、4月に延期して行います。参加希望者は再度お申込みください。

女性学級

## シフォンケーキを焼きましょう

教育公民館部会

とき	クラス名	日にち	時間	定員
	シフォン①	4月13日 (水)	9:00~10:30	3名
	シフォン②		10:30~12:00	3名
	シフォン③		14:00~15:30	3名
	シフォン④	4月14日 (木)	9:00~10:30	3名
	シフォン⑤		10:30~12:00	3名
	シフォン⑥		14:00~15:30	3名



ところ 米ノ庄公民館 サークル室 指導 小林千加子 対象 松阪市に在住在勤の女性 (各3名)

参加費 800円

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ふきん

申込み 3月14日 (月) より電話申し込み。定員満了次第締め切ります。

直径21センチの大きなシフォンケーキを焼きます。オープンの関係上、3名定員ですが、時間差で6クラス実施します。味はオレンジ又は紅茶の2種類から選べます申し込みの際に選んでください。2月に予定していた内容がコロナの為中止になりました。リベンジ企画です。再度お申込みください。

一般学級

## やってみよう初めてのズーム【Zoom】体験

教育公民館部会

とき **3月23日 (水) 13:30~15:00** ところ 米ノ庄公民館 サークル室

指導 Mブリッジ 澤 卓哉 対象 松阪市内にお住いの方 (5~7名)

参加費 無料

持ち物 ノートパソコン または スマートフォン

申込み 電話申し込み

締切 3月15日 (火)

コロナ禍の中、人が集まるのが難しいご時世になってしまいました。それでも、人と出会い、楽しくおしゃべりをしたり、必要にせまられて会議を開催することもあると思います。ズームをしてみたいが、いま一つ不安で踏み出せない、そんなズーム初心者の方を対象にズームの使い方体験を開催します。2月24日開催予定だったこの講座を3月に延期して行います。参加希望者は再度お申込みください。

# 高齢者対象おしゃべり会 『ひだまりサロン』のお知らせ

とき 4月20(水) 14:00~15:00  
ところ 市場庄公会堂  
対象 市場庄町にお住まいのおおむね65歳以上の方(15名) 参加費 無料  
主催 松阪市第二地域包括支援センター 共催 米ノ庄公民館  
問合せ申込み 松阪市第二地域包括支援センター 0598-42-7255 担当 辻・佐藤  
締切 3月31日(木)

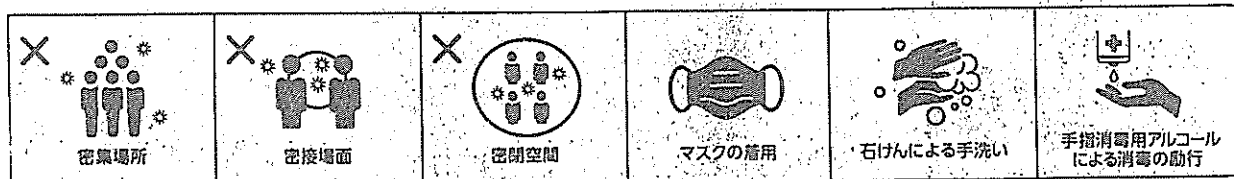
大変なご時世、落ち着かない日々が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。2月のコロナまん延防止措置期間延長のため実施できなかった「ひだまりサロン」を、上記の日程で開催します。米ノ庄地区の高齢者、今回は市場庄町の皆様を対象にしたおしゃべり会「ひだまりサロン」は、コロナ禍で活動の機会や交流の場が少なくなった今だからこそ、皆様の近況やコロナ禍での過ごし方、困りごとや解決法を気軽にお話しする場です。短い時間ですが情報交換し、楽しい時間が持てればと思っています。

## 新サークル情報

## パソコンAが誕生します!!

活動曜日 第1・3週 金曜日 活動時間 10:00~11:30 場所 米ノ庄公民館 サークル室  
指導 西出長弘 定員 10名 会費 1000円/1回  
持ち物 ノートパソコン 筆記用具 ※5月より開始します。申し込みは公民館までお願いします。

2月10日に「三重県まん延防止等重点措置」の期間が3月6日までに延長されました。引き続き、①公民館の自主事業は全て中止。①カラオケや大声を発する活動の中止。③制限のないサークル活動については、しっかりと感染対策を行うこと  
※利用時間は、21時までです。(変更ありません)  
○3回目のワクチン接種が進んでいますが、接種後も感染予防対策を継続してください。



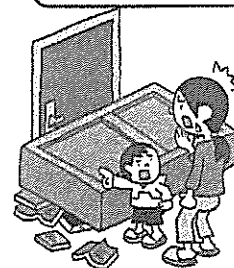
## 防災コラム

## 地震発生後、自力で外に出られますか？

防災安全部会

地震発生後は速やかに避難しなければなりません。支障になりうるのが、家具の転倒です。ご自宅の家具等の固定はお済でしょうか？金具での固定、ツッパリ棒の設置など、種類はたくさんあります。また、家具の配置も見直してみましよう。特に出口付近に家具があるか点検しましょう。出口をふさぐと脱出が難しいと思われまます。

避難の際は、近所に声をかけあい、助けあって避難することが望ましいです。妊婦・乳幼児をお持ちの方・高齢者など、避難に支援の必要になる方は、特に出口までは自力で出る努力をしましょう。



# 3月のカレンダー

休館日は、日曜日・祝祭日・年末年始です。

休館日に利用される方は、事務所に申し出てください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室	2 クーホーヘシ 幸踊会	3 	4 卓球愛好会	5	6 休館日
	まん延防止等重点措置～3/6(日)					
7	8	9	10	11	12	13
みくもGゴルフ	コリトリB 洋裁教室 防災安全小会議	いきいき太極拳 幸踊会	コリトリA 女性学級(カゴ)	カラオケ米ノ庄 卓球愛好会	子どもハンドベル 子ども手品 子ども大正琴 とんぼ玉 初級英会話	休館日 一般学級 (ズーム)
14	15	16	17	18	19	20
みくもGゴルフ やさしいヨガ ピーターラビット かみふうせん さわやか太極拳	レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室	クーホーヘシ 幸踊会 住自協役員会	女性学級(カゴ) 絵手紙 コリトリA	卓球愛好会 高齢者学級 (上ノ庄町)	ごほうび会 久米子ども会	休館日 CS振り返り 会議
21 春分の日	22	23	24	25	26	27
休館日 みくもGゴルフ	洋裁教室	一般学級(ズーム) いきいき太極拳	女性学級(パン) コリトリA	カラオケ米ノ庄 卓球愛好会 女性学級(パン)	初級英会話	休館日 一般学級 (ズーム)
28	29	30	31			
みくもGゴルフ やさしいヨガ さわやか太極拳	洋裁教室		コリトリA			

CS:コミュニティースクール(教育公民館部会)

※新型コロナウイルス感染状況により、延期・中止になる場合があります。

2月22日に、教育委員会より、「(前略)松阪市の感染者が100人を超える日が出たり、累計でも2000人を超える状況や県下でもまだまだ感染状況が高止まりをしている状況等で見通しが立っておりません。(中略)総合的に勘案して今しばらく(当面3月31日目途)現在の制限をしていかなざる得ないと考えております。」との通知がありました。公民館活動に、6日以降も制限がかかるかもしれません。なお、状況が好転した場合は、速やかに新たな対応のご連絡をいたしますので、ご理解をお願いします。

## 3月ゴミ収集カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1 プラ容	2	3 可燃	4	5	6
7 可燃	8 プラ容	9 ※資源	10 可燃	11 不燃	12	13
14 可燃	15 プラ容	16	17 可燃	18	19	20
21 可燃	22 プラ容	23	24 可燃	25 不燃	26	27
28 可燃	29 プラ容	30	31 可燃	※地区資源 ゴミ回収拠点		

### ゴミの分別回収にご協力ください。

- ・燃ゴミは松阪市指定の黄色いゴミ袋を使用してください。
- ・プラ容器ゴミ、不燃物は透明なゴミ袋を使用してください。
- ・資源ゴミは、地区の資源ゴミ回収拠点に持参してください。
- ・三雲リサイクルセンターでも、資源ゴミを回収しています。
- ・リチウムイオン電池使用の小型家電回収は、資源ゴミ回収日に地区拠点で回収します。三雲リサイクルセンターへの持ち込みもできます。