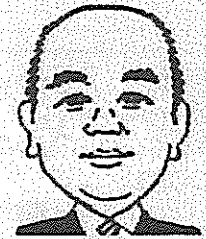
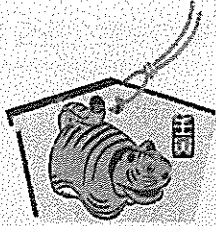


松阪市久米町926
 TEL 56-4780
 FAX 30-4880
 令和4年1月1日発行

新年のごあいさつ

米ノ庄住民自治協議会会長 北川恵一

新年あけましておめでとうございます。



昨年4月に米ノ庄住民自治協議会を設立し、初代の会長に就任しました。新型コロナウイルスによる行動制限がある中で、新たに住民自治協議会をスタートさせ、出来る範囲で活動してきました。新たな課題も出てきましたが、地域住民の皆様のご協力・ご理解を得ながら、防災に関わる活動、地域支援の教育などの活動を進め一定の成果を上げてきました。

令和4年も、新型コロナウイルス感染症、頻発する地震など取り巻く環境は、楽観できる状況にはありません。そうした中で、一步一步着実に住民自治協議会設立の基本に則り、活動を進めて行くことが重要と考えます。防災に軸足を置いた活動を進めるとともに、住民自治協議会が抱える課題を着実に克服しながら、地域住民の皆様のご期待に応えられる活動を推進していきます。

壬寅

今年は60年に一度の「壬寅（みずのえとら）」に当たる年であります。ゆったりカーブを描きながら流れる大河のごとく、安定性や落ち着きを持ちながらも、心にゆとりを持ち、おおらかに物事を見定める生活ができる年と思います。

一層のご支援ご協力をお願い申し上げるとともに、地域住民の皆様のご健勝とご繁栄を祈念申し上げまして、ご挨拶と致します。

1月の会議・事業

部会等	内 容		実施日	実施時間
教育公民館部会	子ども講座	ハンドベル	22日(土)	9:00~10:00
	キッズクラブ	オセロ大会	29日(土)	10:00~11:30
	女性学級	シフォンケーキを焼きましょう	27日(木)	9:00~10:30
			28日(金)	9:00~10:30 10:30~12:00
事務局	住民自治協議会役員会		26日(水)	19:00~21:00
防災安全部会	防災安全部小会議		13日(木)	9:00~12:00
	防災安全部会議		21日(金)	19:00~21:00

新型コロナウイルス感染状況により、延期や中止の場合があります。ご了承ください。

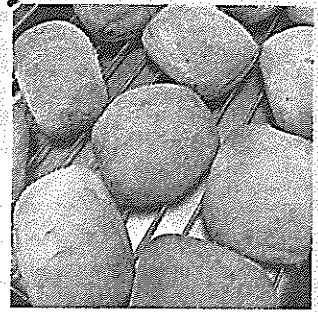
女性学級

マスカルポーネパンを焼いてみましょう

教育公民館部会

とき

クラス名	日にち	時間	定員
パンAクラス	2月2日(水)	13:00~16:30	9名
パンBクラス	2月3日(木)	9:00~12:30	9名



ところ 米ノ庄公民館 サークル室 指導 小林千加子 対象 松阪市に在住在勤の女性(各9名)
 参加費 800円 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ふきん
 申込み 1月5日(水)より電話申し込み。定員満了次第締め切ります。

イタリア原産のクリームチーズ「マスカルポーネ」を使った口当たりの軽いパンです。Aクラスは午後の時間帯に実施しますのでご注意ください。



一般学級

やってみよう!ズーム【Zoom】体験

教育公民館部会

zoom

とき 2月24日(木) 10:00~11:30 ところ 米ノ庄公民館 サークル室
 指導 Mブリッジ 澤 卓哉 対象 松阪市内にお住いの方(5~7名)
 参加費 無料 持ち物 ノートパソコン または スマートフォン
 申込み 電話申し込み 締切 1月31日(月)

コロナ禍の中、人が集まることが難しいご時世になってしまいました。それでも、人と出会い、楽しくおしゃべりをしたり、必要にせまられて会議を開催することもあると思います。ズームをしてみたいが、いま一つ不安で踏み出せない、そんなズーム初心者の方を対象にズームの使い方体験を開催します。定員になり次第締め切りますのでお早めにお申し込みください。

高齢者対象おしゃべり会

『ひだまりサロン』のお知らせ

とき 2月16日(水) 10:00~11:30

ところ 市場庄公会堂

対象 市場庄町にお住いのおおむね65歳以上の方(15名)

参加費 無料

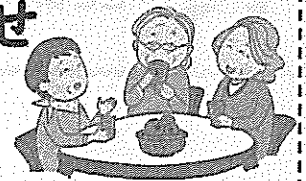
主催 松阪市第二地域包括支援センター

共催 米ノ庄公民館

問合せ申込み 松阪市第二地域包括支援センター 0598-42-7255

担当 辻・佐藤

締切 2月9日(水)



大変なご時世、落ち着かない日々が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、このたび米ノ庄地区の高齢者、今回は市場庄町の皆様を対象におしゃべり会「ひだまりサロン」を開催します。コロナ禍で活動の機会や交流の場が少なくなった今だからこそ、皆様の近況やコロナ禍での過ごし方、困りごとや解決法を気軽にお話しませんか?短い時間ですが情報交換し、楽しい時間が持てればと思っています。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

消火訓練を実施 火の用心

松阪市では、火災が多発しています。毎日広報松阪(無線放送)が、火事にならないように呼びかけています。12月1日(水)に公民館サークル対象の消火訓練を実施しました。三雲分署より、水消火器5台お借りして、三角コーンを火元に見立て、消火器の使い方を学びました。今年は、クーホーレとパソコンBの皆さんに協力していただきました。お疲れさまでした。



イチゴ大盛りの色鮮やかなタルトができました。



12月11日(土)に、親子料理教室をベルファームで行いました。今回は、15家族36人の参加があり、親子で楽しく苺タルトを作りました。生地を平たく円に伸ばしたり、型枠へ入れたり、余った生地でクッキーを作ったりしました。最後に、真っ赤なイチゴをいっぱいタルトに盛りつけて、上塗りをして出来上がり。作ったイチゴタルトは、お家へのお土産です。



子ども講座

中ノ庄町で子どもハンドベルコンサート!



コロナ禍で、練習量も少なかったのですが、一生懸命練習した「もののけ姫」、クリスマスソングの「赤鼻のトナカイ」・「きよしこの夜」等上手に演奏ができました。練習なしの「雪はこんこ」をチャレンジ演奏。また、中ノ庄の皆さんもハンドベル体験をしていただきました。和やかなコンサートになりました。



手作り門松で新年を!



12月22日(水)、公民館で門松作りを行いました。参加者は10名で、講師の小林廣一さんや中村和彦さん、世古政男さんから、作り方を教えていただきました。鉢に根巻きをわらで巻いて止めたり、竹を斜めに切ったり、松や梅などで飾ったりしました。「私、できるかしら」と言いながら、お互いに助け合って、楽しく作ることができました。薄曇り空の下、冷える中で大変お疲れ様でした。皆さん、よいお正月を!!!

教育公民館部



防災コラム

地震発生の際に注意することは...

地震発生時に自分はどこにいるでしょうか?朝・昼間・夜間と、時間帯別に思い浮かべてみましょう。自宅にいる場合、緊急地震速報がながれたら、家具や器具が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」場所に身を寄せ、頭を守り低い姿勢をとり、ゆれがおさまるのを待ちます。ゆれがおさまったら、家族や仲間の安全を確認。ブレーカーを切り、火の始末を確認して、近隣の安否確認の声がけをしなが、安全な場所に避難します。大きな声で「避難するぞ!早く避難するぞ!」と声を掛け合いながら、率先避難をしましょう。あなたの行動をみて続いて避難を開始する人がいるはず。家具の転倒防止をしていれば、家からの脱出は容易にできると思われます。外に出たら、誘い合って安全な場所に避難しましょう。

防災安全部会



第6波に備えて、引き続き新型コロナ感染拡大防止にご協力ください。

①手指消毒 ②マスク着用 ③検温 ④換気 ⑤「三密」の回避 ⑥机等の消毒 ⑦連絡先の記入

1月のカレンダー

休館日は、日曜日・祝祭日・年末年始です。

休館日に利用される方は、事務所に申し出てください。

月	火	水	木	金	土	日	
						1	2
						休館日	休館日
3	4	5	6	7	8	9	
休館日	レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室	クーホーヘシ 幸踊会	かがやきサークル	卓球愛好会	子供しょんがい太鼓 初級英会話 とんぼ玉	休館日	
10 成人の日	11	12	13	14	15	16	
休館日 みくもGゴルフ さわやか太極拳	コリトリB 洋裁教室	いきいき太極拳 パソコンB 幸踊会 着物着付	コリトリA 防災安全小会議	カラオケ米ノ庄 卓球愛好会	CS学習部作業	休館日	
17	18	19	20	21	22	23	
みくもGゴルフ やさしいヨガ ピーターラビット	レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室	クーホーヘシ あじさいの会 幸踊会	絵手紙 コリトリA	卓球愛好会 防災安全部会議	子供ハンドベル 初級英会話	休館日 CS振り返り 会議	
24	25	26	27	28	29	30	
みくもGゴルフ かみふうせん さわやか太極拳	洋裁教室	いきいき太極拳 パソコンB 着物着付 住自協役員会	コリトリA 女性学級ケーキ	カラオケ米ノ庄 卓球愛好会 女性学級ケーキ	キッズクラブ (オセロ大会)	休館日	
31 やさしいヨガ							

CS：コミュニティースクール（教育公民館部会）

ゴミ収集カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
※地区資源 ゴミ回収拠点					1	2
3	4 プラ容	5	6 可燃	7	8	9
10 可燃	11 プラ容	12 ※資源	13 可燃	14 不燃	15	16
17 可燃	18 プラ容	19	20 可燃	21	22	23
24 31 可燃	25 プラ容	26	27 可燃	28 不燃	29	30

ゴミの分別回収にご協力ください。

- ・燃ゴミは松阪市指定の黄色いゴミ袋を使用してください。
- ・プラ容器ゴミ、不燃物は透明なゴミ袋を使用してください。
- ・資源ゴミは、地区の資源ゴミ回収拠点に持参してください。
- ・三雲リサイクルセンターでも、資源ゴミを回収しています。
- ・リチウムイオン電池使用の小型家電回収は、資源ゴミ回収日に地区拠点で回収します。三雲リサイクルセンターへの持ち込みもできます。