

よ ね の LINE

松阪市久米町 926

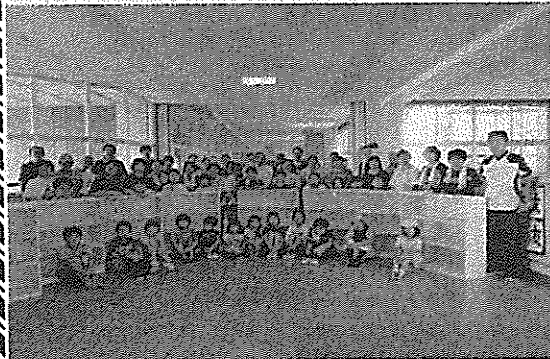
TEL56-4780

FAX30-4880

令和3年8月1日発行

新しく本棚作りました。図書室の本棚を白に塗りました。

ワクワク・ときどきの図書室に！！



小学校CS(コミュニティースクール)は、7月22日祝(木)小学校で図書室改造に向けての取り組みとして、本棚作りや図書室の棚のペンキ塗りをしました。田中健治小学校学校運営協議会(CS)会長、北川恵一住民自治協議会会長、鈴木亜弥小学校PTA会長、田代校長先生をはじめ、CSのボランティアの皆さん、PTAや地域の皆さん、児童や卒業生、約60人が集まりました。本棚作り班とペンキ塗り班に分かれ、それぞれ子どもと大人が組になり、作業をしま

した。本棚作りは、CSの中西伸幸さんから作り方を教えていただいた後、7班に分かれて、7個の本棚を作りました。親に電動ドライバーの使い方を教えてもらって、慎重に木ネジを打ち込んでいた子ども達。図書室では30年以上前に作られた、備え付けの本棚を白いペンキで塗りました。服や髪の毛などにペンキをつけながらも、むらのないように丁寧に塗っていたお父さんやお母さん達。リニューアルオープンする図書室に、子ども達はきっとワクワク・ときどきすることでしょう。ご協力いただいた皆さん、お疲れ様でした。ありがとうございました。

小学校の図書購入募金(11月末まで)へのご支援、ご協力ありがとうございます。
現在(7月27日)、11,476円の募金をいただいております。よろしくお願ひします。



8月の会議・事業

	内 容		実施日	実施時間
教育公民館部会	子ども講座	ハンドベル講座	5日(木)	9:00~10:00
			7日(土)	9:00~10:00
			19日(木)	9:00~10:00
			26日(木)	9:00~10:00
			28日(土)	9:00~10:00
		大正琴講座	7日(土)	10:00~11:30
	キッズクラブ	藍染	4日(土)	9:00~10:30
		陶芸教室	7日(土)	13:30~15:00
		夏休み 親子木工教室	21日(土)	9:00~12:00
	女性学級	水引きマスクアクセサリー	24日(火)	10:00~12:00
一般学級	大人のぬり絵	17日(火)	14:00~16:00	
住民自治協議会	第1回ふれあいフェスタ実行委員会		4日(水)	19:00~21:00
防災安全部会	防災安全部会議		24日(火)	19:00~21:00

新型コロナウイルス感染状況により、延期や中止の場合があります。ご了承ください。

女性学級

教育公民館部会

栄養料理講座

上手にたんぱく質をとりましょう!

とき **9月6日(月) 13:30~15:00**

ところ 米ノ庄公民館 大研修室

講師 松岡睦美 (嬉野保健センター管理栄養士)

対象 松阪市に在住在勤の女性(15名)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込み 電話申し込み(8/30締切)



たんぱく質は健康的な体づくりに欠かせない栄養素です。1日に摂るべき理想的なたんぱく質量を知り、論理的に献立を考え、上手にたんぱく質を摂取していきましょう。たんぱく質が簡単に摂れるお料理も紹介します。今回は座学中心ですが、毎日の食卓をより健康的なものにするヒントが得られる講座です。

女性学級

教育公民館部会

ハロウィンのつるし飾りづくり

とき **9月17日(金)・10月1日(金)**
10:00~12:00

ところ 米ノ庄公民館 和室

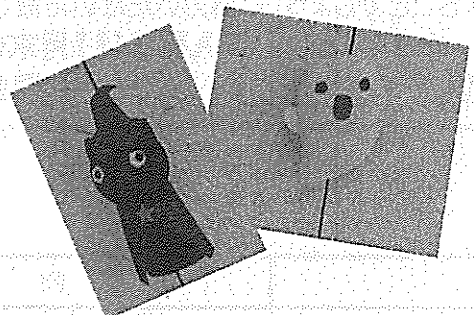
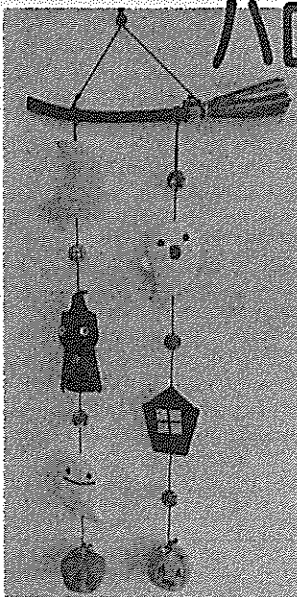
講師 石原美佳

対象 松阪市に在住在勤の女性(15名)

参加費 1500円

持ち物 裁縫道具 速乾木工用ボンド

申込み 電話申し込み



カボチャやお化けを吊るしてかわいいハロウィンの飾りを作ります。定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込みください。

女性学級

教育公民館部会

パン教室

胡桃パンを焼きましょう

とき **9月29日(水)・9月30日(木)**
9:00~12:00

ところ 米ノ庄公民館 サークル室

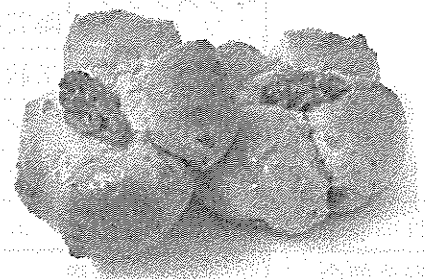
指導 小林千加子

対象 松阪市に在住在勤の女性(各9名)

参加費 800円

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・持ち帰り用かご等

申込み 8月2日より電話申し込み開始



香ばしい胡桃がたっぷり入ったパンを焼きます。胡桃パンならではの成形の仕方を覚えましょう。

グッと楽教室 ～運動(ヨガ)編～

コロナ感染を気にして、自宅に閉じこもりがちになっていませんか？この教室では、運動が苦手な方でも取り組める簡単な体操やヨガを紹介します。コロナによるフレイルや気持ちの落ち込みのある方！バランスヨガや呼吸法と一緒に学んで、心身のリフレッシュをしませんか？ヨガで硬化している身体をほぐし、生活をグッと楽にしましょう！

- と き ① 8月30日(月) 13:30～15:30
② 9月13日(月) 13:30～15:00
③ 9月27日(月) 13:30～15:00

- 会 場 米ノ庄公民館
○講 師 ヨガインストラクター 松本 啓子先生
○対 象 者 嬉野・三雲・阿坂・伊勢寺地区にお住まいの概ね65歳以上の方
○持 ち 物 飲み物・動きやすい服装・運動靴(室内用)・必要な方は眼鏡・タオル
○問合せ・申込み先(申し込み必須)

松阪市第二地域包括支援センター(嬉野社会福祉センター内)電話番号 0598-42-7255

締め切り:8月23日(月)(定員20名)

担当 佐藤、奈良崎、久保

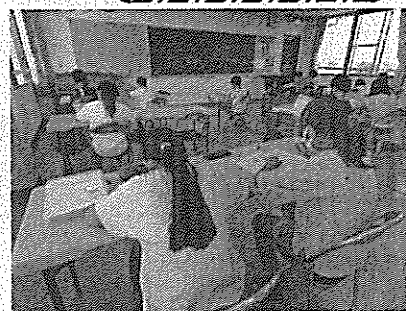
※感染予防のため自宅での検温と教室参加時のマスク着用をお願い致します。



教育公民館部会

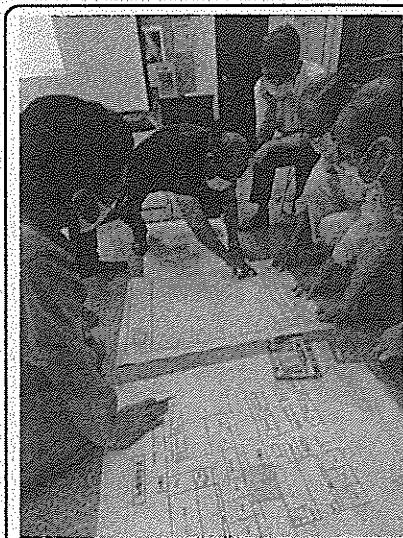
全集中でがんばった よねの寺子屋学習会

7月26日(月)から30日(金)までの5日間、公民館で「よねの寺子屋学習会」を実施しました。1年生から6年生まで、40人の子ども達が参加しました。前半は、宿題を中心に勉強をしました。後半は、読書や読み聞かせ、学習クイズ、100ます計算、折り紙などに楽しく取り組んでいました。前半と後半の間には、外遊びをしたりして、みんな仲良く学習することができました。5日間、みんな静かに集中して学習していました。



防災安全部会

地域といっしょに考える防災!



大規模災害時は、地域で自主的に避難所を運営しなければなりません。7月15日、各自治会の役員の皆さんを対象に、避難所の疑似体験をゲーム方式で体験できるHUG(避難所運営ゲーム)を行いました。大規模災害時は様々な困難が予想されます。悩みながらもアイデアを出し合い、今からできる工夫が盛り込まれた対策案など貴重な意見も出されました。

またこの春、感染症対策を盛り込んだ「米ノ庄避難所運営マニュアルVOL. 3」が完成しました。想定される被害や避難方法、避難所以外に避難している方への対応などもまとめました。これをテキストとして、自治会組長さん等を対象に地区防災研修を行っています。

米ノ庄住民自治協議会は、地域の安全安心のために防災対策を立てています。今後は地域の皆さんと一緒に防災について知り、考え、訓練して、災害に備えていきたいと思ひます。

8月のカレンダー

休館日は、日曜日・祝祭日・年末年始です。

休館日に利用される方は、事務所に申し出てください。

月	火	水	木	金	土	日
						1 休館日
						8 休館日
2	3	4	5	6	7	8 休館日
みくもGゴルフ やさしいヨガ	レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室	クーホーヘレ パソコンB 幸踊会 あじさいの会 キッズ(藍染) フェスタ実行委員会	子どもハンドベル かがやきサークル	卓球愛好会	子どもハンドベル 子ども大正琴 キッズ(陶芸)	山の日
9 休館日	10	11	12	13	14	15 休館日
振替休日	コリトリB	いきいき太極拳				
16	17	18	19	20	21	22 休館日
みくもGゴルフ	レインボー ほほえみ太極拳 洋裁教室 一般学級ぬり絵	クーホーヘレ パソコンB 幸踊会	子どもハンドベル 絵手紙 コリトリA	カラオケ米ノ庄 卓球愛好会	親子木工教室	
23	24	25	26	27	28	29
みくもGゴルフ やさしいヨガ かみふうせん さわやか太極拳	洋裁教室 女性学級(マスク) 防災安全部会	いきいき太極拳 幸踊会	子どもハンドベル コリトリA	カラオケ米ノ庄 卓球愛好会	子どもハンドベル 初級英会話	
30	31	※新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。 ①手指消毒 ②マスク着用 ③換気 ④使用後の机等の消毒 ⑤利用者の連絡先の記入				
みくもGゴルフ グッと楽教室	洋裁教室					

ゴミ収集カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
※地区資源ゴミ回収拠点						1
2 可燃	3 プラ容	4	5 可燃	6	7	8
9 可燃	10 プラ容	11 ※資源	12 可燃	13 不燃	14	15
16 可燃	17 プラ容	18	19 可燃	20	21	22
23 可燃	24 プラ容	25	26 可燃	27 不燃	28	29
				29 可燃	30 可燃	31 プラ容

ゴミの分別回収にご協力ください。

- ・可燃ゴミは松阪市指定の黄色いゴミ袋を使用してください。
- ・プラ容器ゴミ、不燃物は透明なゴミ袋を使用してください。
- ・資源ゴミは、地区の資源ゴミ回収拠点に持参してください。
- ・三雲リサイクルセンターでも、資源ゴミを回収しています。
- ・リチウムイオン電池使用の小型家電回収は、資源ゴミ回収日に地区拠点で回収します。三雲リサイクルセンターへの持ち込みもできます。