

今月のトピックス

ハマボウ鑑賞会を開催します！



他にもみくも”の情報満載！

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
〒515-2112 松阪市曾原町 872 番地
電話：0598-56-7905
FAX：0598-56-5382



ハマボウ鑑賞会を開催します！

～ハマボウの花咲く碧川へ遊びに来ませんか～

碧川周辺には数百株を超える「ハマボウ」の群生があります。船に乗りながら普段と違った場所から碧川の風景を楽しんだり、写真撮影をしたりするなど夏の景色を楽しみましょう！

【日時】7月13日(土) 8時30分～11時

【場所】曾原新田北広場

【内容】ハマボウ鑑賞会・写真撮影会

【申込】7月9日(火)までにお電話またはFAXで
三雲地域振興局地域振興課へお申込みください。

【主催】碧川の自然・環境を守る会

【問合せ】三雲地域振興局地域振興課 ☎ 56-7905 FAX 56-5382



笑顔をつなぐ つなげる こども服リユース（無料）

まだまだきれいで着られる状態のこども服を、必要な方に再利用いただくための企画です。「大切に活用してもらえる“誰か”がいれば譲りたい」「譲ってほしい」そんな想いをリユースプロジェクトとして現役ママたちと実施します！

【日時】8月3日(土) I部:13時～13時50分 II部:14時10分～15時

※混雑緩和のため、二部制（入れ替え制）になります。I部・II部とも内容は同じです。ご都合の良い回にお越しください♪

※お譲りいただく衣類等の持ち込みは7月29日(月)から嬉野社会福祉センターで受付！当日の持ち込みも大歓迎です♪

【場所】嬉野社会福祉センター（嬉野権現前町 423-9） キッズコーナーもあります！

【リユースするもの】

- こども服(130 cmまで)・レギンス・タイツ・靴下・帽子・くつ・絵本
- 未使用の肌着(80 cm以下は使用済でもOK)

【問合せ】松阪市社会福祉協議会 嬉野支所 ☎ 42-2718



子育て世代包括支援センターからのご案内

●子育て教室

<ウレッピーキッズ>

【日時】7月23日(火) 9時30分～10時30分

【場所】嬉野保健センター 【対象】1歳児の親子

【内容】親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話（親子でからだを動かそう）

<ウレッピーベビー>

【日時】7月23日(火)11時～12時

【場所】嬉野保健センター 【対象】0歳児の親子

【内容】親子のふれあい遊び、健康のお話（親子でからだを動かそう）

【持ち物】バスタオル

<ハートフルベビーキッズ>

【日時】8月14日(水) 10時～11時

【場所】ハートフルみくも保健福祉センター 【対象】0歳児・1歳児の親子

【内容】親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話（熱中症予防） 【持ち物】バスタオル

●乳幼児健康相談

【日時】8月2日(金) 9時30分～11時

【場所】嬉野保健センター

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル(立って計測できるお子さまは不要)



●こども栄養相談(要予約)

【日時】8月2日(金) 9時30分～11時30分(1人20分程度)

【場所】嬉野保健センター 【内容】管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談

【持ち物】母子健康手帳

●離乳食教室 もぐもぐコース(要予約)

7か月以降の離乳食について、回数・内容・目安量などのポイントを学びます。形態の進め方や手づかみ食べなど、調理実演とお話を通じて他の参加者の皆さんといっしょに学んでいただく教室です。

お気軽にご参加ください。

【日時】7月19日(金) 10時～11時30分 【場所】嬉野保健センター

【対象】教室開催時点で生後7～12か月の乳児とその保護者

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル 【参加費】無料



●プレイルーム開放

以下のとおり、プレイルームを開放しています。親子でぜひ、遊びに来てください！

①嬉野保健センター

【開放日時】毎週火曜日 8時30分～17時

※ただし、祝日、年末年始、第3火曜日10時～11時、第4火曜日9時30分～12時を除きます。

②ハートフルみくも保健福祉センター

【開放日時】毎週月～土曜日 8時30分～17時

※ただし、祝日、年末年始を除きます。



【申込】WEB(下記QRコードまたは松阪市ホームページから)か電話で

嬉野保健センターへお申込みください。

【問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812



申込みは
こちらから♪

「松阪市シャフルボード大会 in みくも」 参加者募集！

【日時】8月25日(日) 8時30分集合 9時開会

【場所】ハートフルみくもスポーツ文化センター

【内容】シャフルボードは、コート上でディスクを押し出し、得点盤上に到達させてその得点を競うだけでも楽しめるニュースポーツです。

【対象】市内に在住、在勤、または在学の方【定員】1チーム2～4名、15チームまで(先着順)

【参加費】1チーム1,000円(保険料含む・受付当日に支払い)

【申込】8月2日(金)までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接、郵送またはFAXで北部教育事務所へお申込みください。※申込用紙は、スポーツ課・各教育事務所・三雲嬉野管内公民館にあります。

【申込・問合せ】北部教育事務所 ☎ 48-3821 FAX 42-7115



乗って残そう！JR名松線

公共交通は、学生や高齢者をはじめ、車などの移動手段を持たない人にとって不可欠な移動手段です。しかし、人口減少やマイカーでの移動が広がっており、鉄道をはじめとした公共交通機関を取り巻く環境は厳しいものになっています。利用者が少ない場合には、廃線となることも考えられます。

地域を走るJR名松線も厳しい利用状況にあります。一方で県立白山高等学校への通学の足として、多くの生徒に利用されている重要な路線です。学校に通う未来の子どもたちのためにも、名松線を残していくために、ぜひ名松線をご利用ください。

名松線沿線では、四季折々の自然を楽しむことができます。

車窓からの景色をみながら、ゆったりとした名松線での時間をお楽しみください。

【問合せ】JR名松線沿線地域活性化協議会 ☎ 059-229-3180



みくもの七夕笹かざり

開催から31年を迎える「みくもの七夕笹かざり」を、子どもたちが作成した笹かざりを飾る場を設け、楽しい七夕の夜となるよう実施いたします。皆さまの願いが叶うように、作成していただいた笹かざりはご祈祷していただきます。ぜひご参加ください。

【日時】7月5日(金) 17時～19時 ※小雨決行 【場所】ハートフルみくも

【問合せ】松阪北部商工会 ☎ 56-2039



たけちゃんハートバスをぜひご利用ください！

「三雲地域へバスを走らせたい」という皆さまの熱い思いによって運行が実現した「たけちゃんハートバス」。多くの方々に交通手段の一助となることを目標に、日々運行しております。

「地域で守り育てるバス」として未永く運行していくため、皆様のご利用をお待ちしております。お得な割引制度もございますのでぜひご利用ください！

～運転免許証を自主返納された方への運賃割引～

松阪市のコミュニティ交通では、運賃支払い時に「運転経歴証明書」を提示することにより、提示した本人及び同伴者1名の運賃が半額となります。

～お得な回数券のご案内～

松阪市のコミュニティ交通で共通して使用できる回数乗車券をバス車内にて販売しています。

1,200円分の回数乗車券を1,000円で購入できます。

お求めの際は、安全のため、停車中に運転手までお声をおかけください。また、各地域振興局でも販売しておりますので、定期的にバスへ乗車される場合は、ぜひご利用ください。

【問合せ】三雲地域振興局地域振興課 ☎ 56-7905



ほっとギャラリー 1月の展示

JR 名松線沿線の四季 写真展

JR 名松線沿線の四季折々に移り変わる景色の写真を展示します。
ゆったりとした旅気分で沿線の魅力を感じてみてください。

【期間】7月4日（木）～26日（金）

【問合せ】三雲地域振興局地域振興課 ☎ 56-7905



夏の交通安全県民運動を行います！

松阪市内交通事故発生状況

5月31日現在

死 者 4人(+1)

負傷者 138人(+28)

人身事故 117件(+28)

物件事故 1,887件(-29)

() 内は対前年同期比

※各数値は暫定値です



県民一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど交通事故に注意して行動することによって、交通事故を無くしましょう！

【期間】7月11日（木）～7月20日（土）

【重点目標】

- ①高齢者と子どもの交通事故防止
- ②横断歩道における歩行者優先の徹底
- ③歩行者の交通ルール遵守の徹底
- ④シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ⑤飲酒運転の根絶
- ⑥自転車の交通ルール遵守の徹底
- ⑦夕暮れ時又は天候に応じた早めのライト点灯の推進
- ⑧反射材用品の普及促進



嬉野地域振興局からのお知らせ

バッグー大会参加者募集(要予約)

バッグーとは、離れて設置したプラスチックボードをめがけてビーンバッグを投げる的当てゲームです。参加賞もありますので、お気軽にご参加ください。

【日時】7月26日(金)10時

【場所】嬉野体育センター 【参加費】 AFLEC 会員は無料 非会員は 300 円

【持ち物】 室内シューズ、飲み物

【申込方法】 7月23日(火)までに、嬉野体育センターに直接申し込むか、お電話でお申し込みください。

【申込・問合せ】 NPO 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC ☎ 42-5527

