

今月のトピックス

三雲文化祭のご案内



他にもみくも”の情報満載！

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
〒515-2112 松阪市曾原町 872 番地
電話：0598-56-7905
FAX：0598-56-5382



地域の情報誌

振興局だより

みくも

6月

第174号

7月からがん検診・歯周病検診等が始まります！

対象の方には、6月末に「令和6年度 松阪市がん検診・歯周病検診等受診券」を郵送します。

【とき】医療機関でうける個別検診は7月から、検診車でうける集団検診は8月から始まります。

【集団検診の申込】インターネット予約は7月8日(月)8時から開始(24時間予約可能)

電話受付予約は7月22日(月)8時30分から開始。

※受付開始日の7月22日(月)は、電話が大変混雑することが予想されますのでご了承ください。

詳しくは、受診券に同封されるチラシをご覧ください。受診券が届かない方で、職場等でのがん検診・歯周病検診等を受ける機会のない方は受診券を発送しますのでお問合せください。

悪天候時または新型コロナウイルス感染症の地域感染状況により中止や延期となる場合があります。

【問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812

インターネット受付は右記QRコードか、「松阪市 がん検診」と検索してご予約ください。



生活支援！松阪みんなの商品券を販売します！

エネルギー・食料品等の価格高騰の影響に伴う経済対策として、市民の家計支援と、市内事業所または店舗の皆さまへの支援を目的にプレミアム付商品券を発行・販売します。

【商品券の概要】

1冊7,500円分(500円×15枚つづり)を5,000円で販売します。

※4月1日時点において松阪市に住民登録がある世帯の世帯主に、購入引換券を6月下旬に郵送予定です。

【購入期間】 7月1日(月)～10月31日(木)15時

【購入場所】

・三十三銀行 松阪本店営業部及び市内各支店・出張所

・三雲管内での特設販売窓口

三雲地域振興局 7月1日(月)～7月5日(金)9時～20時

※その他の特設販売窓口は購入引換券をご覧ください。

【使用期間】7月1日(月)～11月30日(土)

※使用可能店舗は広報まつさか7月号の折り込みチラシやホームページにてご確認ください。

【問合せ】商工政策課 ☎ 53-4361



子育て世代包括支援センターからのご案内

●新米ママ教室（要予約）

【日時】7月10日(水) 13時30分～15時 【場所】嬉野保健センター

【対象】生後2～3か月頃の第1子とママ

【内容】赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子でふれあい遊び、ママ同士の交流

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、バスタオル



●子育て教室

<ウレッピーキッズ>

【日時】6月25日(火) 9時30分～10時30分 【場所】嬉野保健センター 【対象】1歳児の親子

【内容】親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話（熱中症予防）

<ウレッピーベビー>

【日時】6月25日(火)11時～12時 【場所】嬉野保健センター 【対象】0歳児の親子

【内容】親子のふれあい遊び、健康のお話（熱中症予防） 【持ち物】バスタオル

<ハートフルベビーキッズ>

【日時】7月10日(水) 10時～11時 【場所】ハートフルみくも保健福祉センター

【対象】0歳児・1歳児の親子

【内容】親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話（朝日のちから）、子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。【持ち物】バスタオル

●乳幼児健康相談

【日時、場所】

・7月5日(金) 9時30分～11時 嬉野保健センター

・7月8日(月) 9時30分～11時10分 ハートフルみくも保健福祉センター(要予約)

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル(立って計測できるお子さまは不要)



●こども栄養相談(要予約)

【日時】7月5日(金) 9時30分～11時30分(1人20分程度) 【場所】嬉野保健センター

【内容】管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談 【持ち物】母子健康手帳



●離乳食教室 ごっくんコース(要予約)

離乳食を開始するにあたり、分からないことや困っていることはありませんか？離乳食の進め方について、講話や調理実演を通じて他の参加者の皆さんと一っしょに学んでいただく教室です。

【日時】6月28日(金) 10時～11時30分 【場所】嬉野保健センター

【対象】教室開催時点で生後4～6か月の乳児とその保護者 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

【参加費】無料

【申込・問合せ】

新米ママ教室、乳幼児健康相談(7月8日分)、こども栄養相談、離乳食教室は、WEB(右記QRコードまたは松阪市ホームページから)か電話で嬉野保健センターへお申込みください。

嬉野保健センター ☎ 48-3812



はあとふる喫茶

地域の方がどなたでも立ち寄れる場として『はあとふる喫茶』を開催します。

お茶やコーヒーを飲みながらおしゃべりしたり、窓からの景色を見ながらゆったり過ごしたり、囲碁や将棋、キッズスペース、折り紙、ぬり絵などで楽しんだり、お気軽にご参加ください。

健康や福祉の相談、血圧測定もいたします。

【日時】7月8日(月) 9時30分～11時30分(予約不要)

【場所】ハートフルみくも保健福祉センター 【参加費】無料(飲み物付き)

【問合せ】三雲 福祉まるごと相談室 ☎ 56-7911

松阪市社会福祉協議会三雲支所 ☎ 56-7247



みくも文化祭のご案内

「作品展示の部」出展作品、「芸能音楽発表会の部」出演者、「飲食物模擬店・体験コーナー」

出展団体を募集！

今年度も恒例のみくも文化祭を開催します。そこで、みくも文化祭の出品・出演・出店をしていただく方を募集します。ぜひ、ご参加ください。

●作品展示の部、飲食物模擬店・体験コーナー

【日時】10月5日(土) 9時～17時 10月6日(日) 9時～15時

【場所】ハートフルみくもスポーツ文化センター

【内容】絵画、書道、写真、手芸、陶芸、水墨画などの展示飲食物模擬店・体験コーナーの出店

【締切】7月31日(水) 17時まで



●芸能音楽発表会の部

【日時】11月17日(日) 10時～15時 ※出演者数の関係で、終了時間が前後する場合があります。

【場所】ハートフルみくもスポーツ文化センター アリーナ

【内容】歌謡、舞踊、大正琴、コーラス、ダンス、手品など

【締切】8月30日(金) 17時まで

●各部共通

【対象】三雲在住、在勤または在学者、三雲管内コミュニティセンター・公民館サークルなどの会員

【申込】作品展示・発表会出演を希望される方は、6月1日(土)より三雲地域振興局、三雲管内コミュニティセンター・公民館、ハートフルみくもスポーツ文化センターに備え付けの申込用紙に必要事項をご記入のうえ、締め切りまでに事務局(三雲地域振興局地域振興課)へご提出ください。

【問合せ】

みくも文化祭実行委員会事務局(三雲地域振興局地域振興課) ☎ 56-7905

簡単！ヘルシークッキング♪

【日時・場所】

・7月3日(水) 10時～12時 ハートフルみくも保健福祉センター

・7月10日(水) 10時～12時 嬉野保健センター

【対象】市内在住の20歳以上の方 【定員】各日先着15名

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具

【内容】食生活改善推進員による料理教室 ※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。

【メニュー】米粉のチヂミ・しらたきチャップチェ他 【材料費】300円

【申込方法】6月10日(月)より開催日1週間前までに、WEB(右記QRコード)か電話で嬉野保健センターへお申込みください。

【申込・問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812



ひきこもり出張相談会

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

【対象】市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族

【日時】7月8日(月) ①10時30分～、②13時～、③14時30分～ ※1人1時間程度

【場所】ハートフルみくも保健福祉センター

【定員】3人(要予約)

【予約方法】7月5日(金)までに電話でひきこもり相談窓口まで。

電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

【申込・問合せ】ひきこもり相談窓口 ☎ 31-1922 FAX 26-9113 健康福祉総務課 ☎ 31-1926



松阪市 ひきこもり相談窓口

検索



ほっとギャラリー 6月の展示

～「松浦武四郎記念館友の会」活動展示～

令和5年度の活動の中から、「第9回松阪の偉人たち展」に参加した際の様子、武四郎講座や拓本体験会・作品展の様子などの写真を三雲地域振興局にて展示します。

「松浦武四郎記念館友の会」の活動をぜひご覧ください。

【期間】6月3日(月)～28日(金)

【問合せ】三雲地域局地域振興課 ☎ 56-7905



不審な電話にご注意を！

松阪市内交通事故発生状況

4月30日現在

死者 2人(+1)

負傷者 100人(+15)

人身事故 87件(+20)

物件事故 1,499件(-49)

()内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



市役所職員を名乗る人物から、「医療費の還付金がある」などといった不審な電話が多数報告されています。

「還付金がある」、「ATMで還付金が申請できる」などという電話には詐欺を疑い、一人で判断せず、家族や警察へ相談しましょう。

【問合せ】松阪警察署 ☎ 53-0110



嬉野地域振興局からのお知らせ

シャフルボード参加者募集(要予約)

参加賞もありますので、お気軽にご参加ください！

【日時】6月14日(金)10時

【場所】嬉野体育センター 【参加費】AFLEC会員は無料 非会員は300円

【持ち物】室内シューズ

【申込方法】6月11日(火)までに、嬉野体育センターに直接申し込むか、お電話でお申し込みください。

【申込・問合せ】NPO法人うれしのスポーツクラブ AFLEC ☎ 42-5527

