

今月のトピックス

今月から振興局だよりみくもが横書き「左開き」になりました。



他にもみくも[®]の情報満載！

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
〒515-2112 松阪市曾原町 872 番地
電話：0598-56-7905
FAX：0598-56-5382



三雲地域振興局長挨拶

三雲地域のみなさん、初めまして。この4月に三雲地域振興局長に着任しました北浦達也と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

日頃は、松阪市政に対しまして格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年11月に業務改革の一環として、各地域振興局の税務業務が市役所に集約され、税の相談などは、市役所とテレビ電話をつなぐ遠隔窓口システムでの対応となりました。その際、職員の配置転換も行われ、三雲地域振興局職員が少し減ってしまい、局庁舎内が広く感じるようになりました。

そのような中でも、より良い行政サービスの提供、また、地域の皆さまと対話のできる三雲地域振興局を目指して職員一同努めてまいります。

最後になりますが、地域の皆さまが、この三雲の地で健やかな日常を送られることをご祈念させていただき、着任のご挨拶とさせていただきます。

三雲地域振興局長 北浦 達也

オンライン議会報告会のお知らせ

～6月4日(火) 13時から YouTubeにて動画配信！～

議会報告会を5月に松阪公民館にて開催します。会場に来ていただけない方にも議会の審議内容を知っていただけるよう、動画配信による議会報告会を行います。

6月4日(火)13時から YouTubeの「松阪市議会チャンネル」や市のホームページ(議会報告会)でいつでもご覧いただけます。※別途通信料が発生する場合があります。

また、松阪市行政チャンネルで6月4日(火)～6月24日(月)、7月2日(火)～7月8日(月)の間放送します。

議会報告会動画をご覧いただき、皆さまのご意見・ご感想をぜひお聞かせください。

アンケートは市ホームページから直接ご回答いただくか、ダウンロードして、メール・ファックス等で議会事務局までご送付ください。

動画の主な内容(予定) ○2月定例会の報告など

【問合せ】松阪市議会事務局 ☎ 53-4434

FAX 23-3962 メール gikai@city.matsusaka.mie.jp



松阪市議会チャンネル

子育て世代包括支援センターからのご案内

●パパママ教室【一緒に子育て編】(要予約)

パパのための妊娠・出産・育児講座、マタニティストレッチやマッサージの紹介、交流等を行います。妊娠中のママ、パパと一緒にご参加ください！

【日時】5月25日(土) 9時30分～11時 【場所】嬉野保健センター

【対象】妊娠中のママとパパ 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装



●新米ママ教室(要予約)

【日時】5月15日(水) 13時30分～15時 【場所】嬉野保健センター

【対象】生後2～3か月頃の第1子とママ

【内容】赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子でふれあい遊び、ママ同士の交流

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

●子育て教室

<ウレッピーキッズ>

【日時】5月28日(火) 9時30分～10時30分 【場所】嬉野保健センター 【対象】1歳児の親子

【内容】親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(こどもの歯)

<ウレッピーベビー>

【日時】5月28日(火) 11時～12時 【場所】嬉野保健センター 【対象】0歳児の親子

【内容】親子のふれあい遊び、健康のお話(こどもの歯) 【持ち物】バスタオル

<ハートフルベビーキッズ>

【日時】6月12日(水) 10時～11時 【場所】ハートフルみくも保健福祉センター

【対象】0歳児・1歳児の親子

【内容】親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(こどもの歯)、子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。【持ち物】バスタオル

●乳幼児健康相談

【日時、場所】

・6月7日(金) 9時30分～11時 嬉野保健センター

・6月10日(月) 9時30分～11時10分 ハートフルみくも保健福祉センター(要予約)

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル(立って計測できるお子さまは不要)

●こども栄養相談(要予約)

【日時】6月7日(金) 9時30分～11時30分(1人20分程度) 【場所】嬉野保健センター

【内容】管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談 【持ち物】母子健康手帳

●こども歯みがき相談(要予約)

【日時】6月7日(金) 9時30分～11時30分(1人20分程度) 【場所】嬉野保健センター

【内容】歯科衛生士によるむし歯チェックとブラッシング等の個別指導

【持ち物】母子健康手帳、家で使用している歯ブラシ(ある方のみ)

●離乳食教室 もぐもぐコース(要予約)

7か月以降の離乳食について、回数・内容・目安量などのポイントを学びます。形態の進め方や手づかみ食など、調理実演とお話を通じて他の参加者の皆さんと一しょに学んでいただく教室です。お気軽にご参加ください。

【日時】5月17日(金) 10時～11時30分 【場所】嬉野保健センター 【参加費】無料

【対象】教室開催時点で生後7～12か月の乳児とその保護者 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

【申込・問合せ】

パパママ教室、新米ママ教室、乳幼児健康相談(6月10日分)、こども栄養相談、こども歯みがき相談、離乳食教室は、WEB(下記QRコードまたは松阪市ホームページから)か電話で嬉野保健センターへお申込みください。 嬉野保健センター ☎ 48-3812



申込みは
こちら



パパママ教室
はこちらから



笑顔をつなぐ つなげる こども服リユース

子どもの成長は嬉しいけど…「子ども服のサイズアウト 速い!」「成長の思い出と共に、捨てるのも…」
「大切に活用してもらえる“誰か”がいれば譲りたい」「譲ってほしい」そんな想いをリユースプロジェクトとして現役ママたちと実施します!



【日時】6月9日(日)Ⅰ部 13時~13時50分 Ⅱ部 14時10分~15時

※混雑緩和のため、二部制(入れ替え制)Ⅰ部・Ⅱ部とも同内容。ご都合の良い回にお越しください♪

※お譲りいただく衣類等の持ち込みは6月3日(月)から嬉野社会福祉センターで受付!

当日の持ち込みも大歓迎♪



【場所】嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町 423-9) キッズコーナーもあります!

【リユースするもの】・子ども服(130cmまで)・レギンス・タイツ・靴下・帽子・くつ・絵本

・未使用の肌着(80cmまでは使用済でもOK)

【問合せ】松阪社協 嬉野支所 ☎ 42-2718

犬の『フン』の後始末をきちんとしましょう

散歩中など、屋外で犬がフンをしたときは、必ず飼い主がフンを持ち帰り、ご家庭で処理してください。フンは燃えるゴミで捨てられますが、強い悪臭がしますので、紙や小袋で何重にも包んだり、フンの塊だけはトイレに流す等、臭いの対策をお願いします。(フン以外のものをトイレに流すと故障の原因となりますのでご注意ください。)

飼い主のマナーについて、松阪市ホームページに掲載していますのでご覧ください。



飼い主のマナー 松阪

検索

【問合せ】三雲地域振興局 地域住民課
☎ 56-7909

さびないカラダづくり講座

元気なカラダを保つために、インストラクターが介護予防の運動を指導します。

専門的なトレーニングを、みんなで一緒に体験しましょう。

【日時】①6月10日(月) ②6月24日(月) 13時30分~15時30分

【場所】嬉野保健センター

【内容】家でいつでもできる「ちょこトレ」 ①講話、体力測定、運動実習 ②講話、運動実習

【講師】平岡健康開発研究所 インストラクター

【対象】おおむね65歳以上の方(今年度初参加で両日参加できる方)

【定員】25人(先着順) 【持ち物】フェイスタオル、飲み物

【申込方法】6月7日(金)までに、電話またはFAX(氏名、年齢、連絡先、住所、さびないカラダづくり講座申込と記入)で、高齢者支援課へ。

【申込・問合せ】 高齢者支援課 ☎ 53-4099 FAX 26-4035

簡単!ヘルシークッキング♪

【日時・場所】

・6月14日(金) 10時~12時 嬉野保健センター

・6月19日(水) 10時~12時 ハートフルみくも保健福祉センター

【対象】市内在住の20歳以上の方 【定員】各日先着15名

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具

【内容】食生活改善推進員による料理教室 ※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。

【メニュー】野菜たっぷりヘルシーガパオライス他

【材料費】300円

【申込方法】5月13日(月)より開催日1週間前までに、WEB(右記QRコード)か電話で嬉野保健センターへお申込みください。

【申込・問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812



申込みはこちら

相続・遺言および成年後見無料相談会を開催します

三重県行政書士会松阪支部による無料相談会を開催します。相談をご希望される方は、下記までご予約ください。

【日時】①6月6日(木)13時30分～16時 ②11月7日(木)13時30分～16時

【場所】①三雲地域振興局 1階 第3会議室 ②三雲天白公民館 研修室

【相談内容】○相続・遺言について ○成年後見について ○その他許認可手続きについて

【予約・問合せ】三重県行政書士会松阪支部 ☎(携帯) 080-4845-0188



ほっとギャラリー 5月の展示

「第29回武四郎まつり」写真展



2月25日に、「第29回武四郎まつり」が盛大に開催されました！！
たくさんの方にご来場いただいた「武四郎まつり」の様子をぜひご覧ください！！

※都合上、展示内容等を変更する場合があります。

【展示期間】5月7日(火)～5月24日(金)



【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56-7905

交通安全、ここに注意

松阪市内交通事故発生状況

3月31日現在

死者 2人(+1)

負傷者 77人(+5)

人身事故 66件(+11)

物件事故 1,138件(-35)

()内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



交差点では、信号機や一時停止の有る無しに関わらず、安全確認をよく行い、相手の動きも十分に見てから進みましょう！
悲惨な交通事故を一件でも減らせるよう、皆様のご協力をお願いします！

改正道路交通法の施行により、令和5年4月1日から全ての自転車利用者に乗車用ヘルメット着用が努力義務になりました。
ヘルメットの正しい着用をお願いします。



嬉野地域振興局からのお知らせ

グランドゴルフ大会参加者募集(要予約)

嬉野地区でも大人気のグランドゴルフ。AFLEC 会員以外の方や初めての方も大歓迎です！

【日時】5月8日(水)9時～(受付8時45分～) ※雨天の場合は5月15日(水)

【場所】嬉野グランド 【参加費】AFLEC 会員は無料 非会員は300円

【申込方法】5月4日(土)までに、嬉野体育センターに直接申し込むか、お電話でお申し込みください。

【申込・問合せ】NPO 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC ☎ 42-5527

