

子育て世代包括支援センターからのご案内

●新米ママ教室 (要予約)

- ▼と き…7月10日(水) 13時30分～15時 ▼ところ…嬉野保健センター
- ▼対 象…生後2～3か月頃の第1子とママ
- ▼内 容…赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子でふれあい遊び、ママ同士の交流
- ▼持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル



●子育て教室

<ウレッピーキッズ>

- ▼と き…6月25日(火) 9時30分～10時30分 ▼ところ…嬉野保健センター
- ▼対 象…1歳児の親子 ▼内 容…親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(熱中症予防)

<ウレッピーベビー>

- ▼と き…6月25日(火) 11時～12時 ▼ところ…嬉野保健センター
- ▼対 象…0歳児の親子 ▼内 容…親子のふれあい遊び、健康のお話(熱中症予防)
- ▼持ち物…バスタオル

<ハートフルベビーキッズ>

- ▼と き…7月10日(水) 10時～11時 ▼ところ…ハートフルみくも保健福祉センター
- ▼対 象…0歳児・1歳児の親子
- ▼内 容…親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(朝日のちから)



子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。

- ▼持ち物…バスタオル

●乳幼児健康相談

- ▼とき、ところ…7月5日(金) 9時30分～11時 嬉野保健センター
- 7月8日(月) 9時30分～11時10分 ハートフルみくも保健福祉センター (要予約)

- ▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル(立って計測できるお子さまは不要)

●こども栄養相談(要予約)

- ▼と き…7月5日(金) 9時30分～11時30分(1人20分程度)
- ▼ところ…嬉野保健センター
- ▼内 容…管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談 ▼持ち物…母子健康手帳



●離乳食教室 ごっくんコース

離乳食を開始するにあたり、分からないことや困っていることはありませんか?

離乳食の進め方について、講話や調理実演を通じて他の参加者の皆さんと一っしょに学んでいただく教室です。(要予約)

- ▼と き…6月28日(金) 午前10時00分～11時30分 ▼ところ…嬉野保健センター

- ▼対 象…教室開催時点で生後4～6か月の乳児とその保護者

- ▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル ▼参加費…無料

- ▼申込方法…新米ママ教室、乳幼児健康相談(7月8日分)、こども栄養相談、離乳食教室は、WEB(右記二次元コードまたは松阪市ホームページから)か電話で嬉野保健センター(☎48-3812)

へお申込みください。



※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、新型コロナウイルス感染症の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

嬉野地域振興局ハッピーだより第171号

～地域と振興局をつなぐ・・・あなたと私を結ぶ地域情報誌～

うれし 伝

発行 令和6年6月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課
(☎:48-3807)

うれしのを美しくする運動が実施されました



5月19日(日)、第27回うれしのを美しくする運動が実施されました。テーマは「わたしの手でわたしのまちを美しく」。当日は、小雨の降るなか、子どもから大人まで5,212人の皆さんにご参加をいただき、地域の美化に努めていただきました。

これからも「うれしのを」のまちを美しく保つため、美化活動にご理解、ご協力をお願いいたします。



「うれしのを美しくする運動にご参加をいただきありがとうございました、

平素は嬉野住民自治協議会連合会の活動に対し、ご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

うれしのを美しくする運動は今年で27回目を迎え、多数の方々にご参加いただきました。これもひとえに、皆様のご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

嬉野住民自治協議会連合会

会長 水谷勝美



生活支援！松阪みんなの商品券を販売します！

エネルギー・食料品等の価格高騰の影響に伴う経済対策として、市民の家計支援と、市内事業所または店舗の皆さまへの支援を目的にプレミアム付商品券を発行・販売します。

【商品券の概要】1冊7,500円分(500円×15枚つづり)を5,000円で販売します。

※4月1日時点において松阪市に住民登録がある世帯の世帯主に、購入引換券を6月下旬に郵送予定です。

【購入期間】7月1日(月)～10月31日(木) 15時

【購入場所】・三十三銀行 松阪本店営業部及び市内各支店・出張所

・嬉野管内での特設販売窓口

嬉野地域振興局 7月1日(月)～7月5日(金) 9時～20時

嬉野宇気郷公民館 7月11日(木) 10時～15時

中郷公民館 7月19日(金) 10時～15時

※その他の特設販売窓口は購入引換券をご覧ください。

【使用期間】7月1日(月)～11月30日(土)

※使用可能店舗は広報まつさか7月号の折り込みチラシやホームページにてご確認ください。

【お問い合わせ】商工政策課 (☎53-4361)



↑ホームページ

能登半島地震 被災者募金の御礼

4月7日（日）に開催されたなめり湖桜まつりにおいて、主催団体（中郷地区活性化協議会、中郷まちづくり協議会、中郷公民館）による能登半島地震被災者への募金活動が行われました。

会場には竹製の募金箱が設置され、来場者に募金の協力を呼びかけました。集まった募金は総額27,111円となり、主催団体代表から嬉野地域振興局長に手渡されました。主催団体代表は「去年と同様、短い時間にたくさんの募金が集まり驚いた。ご協力いただいた来場者の皆さんに厚くお礼を申し上げます」と話しました。



<ちゅうりっぷの会>ご案内

嬉野地区民生委員児童委員会協議会では、親子で楽しめる催しを用意して子育て中のママ・パパたちのリフレッシュをお手伝いする活動を行なっています。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てください。

- ▼と き…①6月18日（火）10時～11時
②7月16日（火）10時～11時 ※4月から第3火曜日の開催になりましたので、ご注意ください。
- ▼ところ…嬉野保健センター プレイルーム
- ▼対象…嬉野地域在住の生後6か月頃～未就園のお子さんとその保護者
- ▼内容…①季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★6月はもうすぐ七夕をします！
②季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★7月はからだを動かしてをします。
- ▼定員…各日程15組（先着順）
- ▼申込方法…①6月14日（金）まで
②7月12日（金）まで
電話で松阪市社会福祉協議会 嬉野支所へお申し込みください。
- ▼申込・問合せ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所（☎42-2718）
- ▼お願い…0歳の方はバスタオルをお持ちください。



感謝状を贈呈しました！

5月13日（月）、松阪市は豊地・中川・中原小学校、嬉野中学校、こだま小規模保育事業所に合計94本の蛍光灯と照明器具6台などをご寄贈いただいた嬉野新屋庄町の横山総合設備株式会社（代表取締役横山隆之）様に対し、感謝状を贈呈しました。同社はこれまでも嬉野管内の教育施設などにLED照明等を寄贈されており、横山さんは「少しでも良い学習環境で生活を送っていただければ」とお話されました。横山様のご厚意に感謝申し上げます。



急募！スクールバスの運転手

豊地小スクールバス運転手を募集します。

- ▼勤務時間…登校7:30～8:30
下校14:00～16:30
- ※登下校2時間程度、曜日により勤務時間が変わります。「会計年度任用職員」として採用します。必要免許は、普通自動車運転免許。
- ※使用自動車は普通自動車（8人乗り）
- ▼募集人数…1名 ▼賃金…時給1,076円
- 勤務内容など詳しくは、北部教育事務所までお問合せください。
- ▼問合せ…北部教育事務所（☎48-3821）

簡単！ヘルシークッキング♪

- ▼と き…①7月3日（水） ②7月10日（水） 10:00～12:00
- ▼ところ…①ハートフルみくも保健福祉センター ②嬉野保健センター
- ▼内容…食生活改善推進員による料理教室
※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。
- ▼対象…市内在住の20歳以上の方 ▼定員…各日先着15名
- ▼持ち物…エプロン・三角巾・筆記用具
- ▼メニュー…米粉のチヂミ・しらたきチャプチェ他
- ▼参加費…300円（材料費）
- ▼申込方法…6月10日（月）～開催1週間前までに、WEB（右記二次元コード）か、電話で嬉野保健センターへ（☎48-3812）へお申込みください



7月からがん検診・歯周病検診等が始まります！

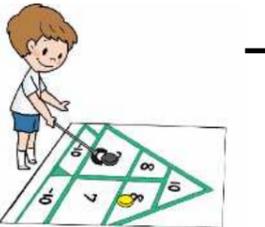
- 対象の方には、6月末に「令和6年度 松阪市がん検診・歯周病検診等受診券」を郵送します。
- ▼と き…医療機関でうける個別検診は7月から、検診車でうける集団検診は8月から始まります。
 - ▼申込方法…インターネット予約は7月8日（月）午前8時から開始（24時間予約可能）
電話受付予約は7月22日（月）午前8時30分から開始。
受付開始日の7月22日（月）は、電話が大変混雑することが予想されますのでご了承ください。
詳しくは、受診券に同封されるちらしをご覧ください。
受診券が届かない方で、職場等でがん検診・歯周病検診等を受ける機会のない方は受診券を発送しますのでお問合せください。
 - ▼問合せ…嬉野保健センター（☎48-3812）
インターネット受付は右記二次元コードか、「松阪市 がん検診」と検索してご予約ください。



AFLECからのお知らせ

シャフルボード大会参加者募集（要予約）

- 参加賞もありますので、お気軽にご参加ください。
- ▼と き…6月14日（金）10時 ▼ところ…嬉野体育センター
 - ▼参加費…AFLEC会員は無料 非会員は300円 ▼持ち物…室内シューズ
 - ▼申込方法…嬉野体育センターに直接申込みか、電話でお申込みください。 ▼締切…6月11日（火）
 - ▼申込・問合せ…NPO法人うれしのスポーツクラブAFLEC（☎42-5527）



松阪北部地域交流みくも掲示板

令和5年度の活動の中から、「第9回松阪の偉人たち展」に参加した際の様子、武四郎講座や拓本体験会・作品展の様子などの写真を三雲地域振興局にて展示します。

- 「松浦武四郎記念館友の会」の活動をぜひご覧ください。
- ▼と き…6月3日（月）～28日（金）
- ▼問合せ…三雲地域振興局地域振興課（☎56-7905）

