

掃水住民自治協議会

櫛田公民館 たより

6月号

掃水住民自治協議会
公民館部（櫛田公民館）
No.37 R6.6.1発行
☎28-2675

南海トラフ地震 その時私はどうする?! ~避難するとき何を持っていく?~

今回のおしゃべりカフェは、防災ボランティア『春告鳥(はるつげどり)』さんを講師に迎えて、南海トラフ地震に備え防災リュックの中に何を持っていけば良いかみんなで考えました。

最低限必要なものとして、笛、水、携帯トイレセット、氷砂糖、薬などが勧められました。特に薬は、「他の人から譲ってもらえない物なので、三日から一週間分は用意してほしい。」と話していました。

《自分の命を守るのは自分しかない》という信念の下に、女性ならではの視点で内容も分かりやすくすぐにでも準備しなくては…と思いましたが、『縫いぐるみやペットの写真などが心の支えや生きる力にもなる』という言葉聞いた時には目からウロコ!でした。

話の後、既に一斗缶を使って作ってある簡易トイレにビニール袋をセッティングする講習も受けましたが、参加者の皆さんは簡易トイレに興味を持たれたようで、皆さんのリクエストから急遽6月14日に追加講座『簡易トイレを作ってみよう』を開くことになりました。



《おしゃべりカフェ》
音楽のアトリエ「ムジカーノ」

～プロの歌声にのって軽く体操を～

☆会場 櫛田地区市民センター1階ホール
☆日時 6月21日(金) 10:00～11:30 (9:30受付)

ソプラノの素敵な歌声を聴いたり、歌に合わせて脳トレ体操をします。
好評につき、今回第2弾開催となりました。
皆さんお誘いあわせの上お越しください!!

※お申込み 櫛田地区市民センター ☎28-2675

主催 掃水住民自治協議会 ワンデイサロン
協力 松阪市社会福祉協議会松阪支所
松阪市第四地域包括支援センター



☆5月24日の資源回収の合計は12,150円でした。ご協力ありがとうございました。

夏まつり開催決定!!



日時：7月27日(土) 午後5時～午後8時
会場：掃水小学校 グラウンド

※キッチンカー(カレー、唐揚げ、ソフトクリーム etc.)
※遊びのブース(射的、ヨーヨー釣り、わなげ etc.)

※掃水幼稚園、つくし第二保育園、健康体操、リトルキッズダンス
などの演技発表

※その他詳細はたより7月号でお知らせいたします。

初夏を彩る華やかな寄せ植えができました!

今月のいろどり教室は、5月27日(月)櫛田地区市民センターで山添町の森坂博幸さんを講師に迎えて寄せ植え教室を開催しました。あいにくの雨でしたが、広々とした1階ホールで行われ、それぞれの花の特徴や育て方などを教えてもらいながら、先生が用意してくださった色とりどりの花の苗を植え、素敵な寄せ植えが出来上がりました。



※たより5月号で掲載されたみどり苑の代議員のお名前に誤りがございました。
誤『石橋均様』⇒正『近藤義信様』です。訂正して、ここに謹んでお詫び申し上げます。

高齢者学級 第2回 みんなで歌いましょう！「なつかしい歌は心の玉手箱」 再 掲

日 時：6月13日（木）午後1時30分～2時30分
 講 師：越知 愛幸子 さん
 場 所：櫛田地区市民センター1階ホール
 申込み：櫛田地区市民センター
 ☎28-2675

高齢者学級・いろどり教室は
どなたでも参加していただけます！

いろどり教室 第2回 「季節の野菜を使った料理教室」

日 時：6月27日（木）午前10時～
 講 師：前川料理教室 前川智司さん
 場 所：櫛田地区市民センター
 定 員：先着10名 **参加費：300円**
 申込み：6月10日（月）から6月20日（木）
 までに櫛田地区市民センター（☎28-2675）へ

● メニュー ●
 ～麻婆春雨～
 ～新じゃがとさやいんげん
 のスープ煮～

高齢者学級 第3回 「防災意識の普及啓発」

日 時：7月18日（木）午後1時30分～2時30分
 講 師：消防本部防災訓練センター
 場 所：櫛田地区市民センター1階ホール
 申込み：櫛田地区市民センター
 ☎28-2675

いろどり教室 第3回 【つるし飾り教室（お月見）】

日 時：第1回 7月1日（月）午後1時30分～ ※2回続けて参加
 第2回 7月8日（月）午後1時30分～ してください。
 講 師：石原 美佳さん 場 所：櫛田地区市民センター
参加費：1,000円 定 員：先着15名
 持ち物：裁縫道具（ぬい針・裁ちばさみ）・木工用ボンド
 申込み：6月10日（月）から6月20日（木）までに
 櫛田地区市民センター（☎28-2675）へ



掃水幼稚園からのお知らせ

未就園児対象の園庭開放『ひよこサークル』を6月18日（火）と7月2日（火）に行います。時間は10時15分から11時15分です。（10時以降に遊戯室に入っていただけます。）

7月2日は簡単な水遊びができるコーナーを用意しようと思っておりますので、親子で濡れてもよい服装で来ていただき、タオル、着替え、ビニール袋等を（必要な方はサンダルも）ご持参ください。（感染症等の都合により、予告なく中止になることがあります。心配な方は、あらかじめ園にお電話くださいね。）

お問い合わせ ☎28-4853



6 月 行 事 予 定 表

日	月	火	水	木	金	土
						1
※都合により変更する場合があります。 お問い合わせは櫛田地区市民センター（Tel.28-2675）までお願いします。						9:30 ヒップホップ
						19:00 Kicks
2	3	4	5	6	7	8
	9:30 太極拳 13:00 囲碁 19:00 Girls	9:30 コーラス 13:30 ヨガ 19:30 ストレッチ	13:00 吹矢 19:00 運営委員会	10:00 カラオケA 13:00 囲碁 14:45 リトルキッズダンス	13:30 健康体操 18:30 自治会長会議	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
9	10	11	12	13	14	15
	10:00 いきいき体操 13:00 囲碁 19:00 Girls 20:00 ダンスエクササイズ	19:30 ストレッチ	9:30 バッチワーク&手芸 13:00 吹矢 19:00 男性健康体操	13:00 囲碁 13:30 高齢者学級 14:45 リトルキッズダンス	13:30 健康体操 13:30 おしゃべりカフェ	9:30 ヒップホップ
16	17	18	19	20	21	22
	9:30 太極拳 13:00 囲碁 13:30 しらゆり 19:00 Girls	9:30 コーラス 13:30 ヨガ 19:30 ストレッチ	13:00 吹矢	10:00 カラオケA 13:00 囲碁 14:45 リトルキッズダンス	10:00 おしゃべりカフェ 13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
23	24	25	26	27	28	29
	13:00 囲碁 19:00 Girls 20:00 ダンスエクササイズ	9:00 料理C 19:30 ストレッチ	9:00 吹矢 9:30 バッチワーク&手芸 13:30 シャベロに 19:00 男性健康体操	10:00 いろどり教室 13:00 囲碁 14:45 リトルキッズダンス	13:30 健康体操	

*** 趣味クラブ をご紹介します！ * ～第9回～**

男性健康体操

活動日：毎月第2,4水曜日 19時～20時40分
 場 所：1階ホール 代表者：池田 稔
 講 師：宇佐美公子さん 会員数：7 人
 会 費：500円（毎回）

体と頭の両方の健康をたもつために、体操、脳トレゲーム、レクリエーションなどをおこなっています。一人でいると、どうしても運動不足になりがちですが、横に仲間がいると自然に体が動きます。名称に「男性」とありますが、年齢、性別を問わず参加できます（現に女性の会員もいます）。興味のある方はぜひ見学にお越しください！