



みえ松阪マラソン2024

MIE MATSUSAKA MARATHON

制限時間7時間

日本陸上競技連盟、WA/AIMS公認コース

第87回三重県陸上競技選手権大会 マラソンの部同時開催

最後の激坂を全力応援

もう少した!!
沿道の熱い声援が背中を押す

完走率97%!!

栄光への登り坂だ!!

世界ブランドをサイコロステーキで
松阪牛を堪能!

ビッグランブリで人気の
松阪鶏焼き肉!

約1kmのプロジェクトマッピング
トンネルイルミネーション!

変化にとんだ42.195kmの物語 **2023ランネット ランナー評価 第1位**

(7/1マラソン/2023年12月中エントリー1000人以上の大会参加者限定)

2024.12.15.SUN AM 9:00 START

主催/みえ松阪マラソン実行委員会

共催/松阪市、松阪市教育委員会、(一財)三重陸上競技協会、
中日新聞社、三重県

お問い合わせ/みえ松阪マラソン実行委員会事務局：三重県松阪市殿町1315-3 ☎0598-53-4359





みえ松阪マラソン2024

MIE MATSUSAKA MARATHON

歴史ある街並み、田園風景、清流柳田川沿いを走る
変化に富んだ42.195kmのコースと“食のまち松阪”ならではの
豊富なエイドステーションをお楽しみください！

大会ゲストは三重県出身のこのお二人！



瀧手 利彦さん



野口 みずきさん

大会要項

- **種目** ●マラソンの部(42.195km)
●ファンランの部(5km)
●健康ウォークの部(7km)
- **参加賞** ●マラソン 大会開催記念Tシャツ(事前発送) ※不要な方は500円割引
●ファンラン 大会オリジナルタオル
●健康ウォーク 大会オリジナルタオル、応援グッズ
- **給水・給食** マラソン:16か所 ファンラン:1か所 ※変更する場合があります。
- **受付** ビブス(ナンバーカード)、参加賞、計測チップ等を事前発送しますので、当日の受付は不要です。
- **ニックネームビブス** ビブス(ナンバーカード)に名前やニックネーム等を全角7文字以内で表示できます。ご希望の方は、エントリー時にお申し込みください。(別途500円/1枚交付 ※健康ウォークの部は除く)
- **駐車券** 臨時駐車場は予約制(先着順、別途1,000円)です。エントリー時にお申し込みください。
- **手荷物預かり** 貴重品以外の手荷物はスタート会場内の手荷物預かり所へお預けください。※スーツケースなどの大きな荷物はお預かりできません。電車でお越しの方は、松阪駅前(南口)の一時手荷物預かりをご利用ください。(エントリー時に予約可、料金500円 当日現地支払い)

申込方法

インターネット(RUNET)にて先着順で受付。
定員に達し次第、締め切ります。
下記のURLにアクセスし、エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払い方法はお申し込みの際にお選びいただけます。(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)

※エントリーの際は、RUNNETへの会員登録(無料)が必要となります。
※申込合計金額に対してエントリー手数料(5.5%、税込)が別途かかります。
※同一人物による重複申込はすべて無効になりますのでご注意ください。

エントリーはこちらから



大会公式ホームページ

<https://runnet.jp/>



お伊勢さんマラソンコラボ

12月7日、8日に開催される
野口みずき杯中日三重お伊勢さんマラソンに
ダブルエントリーすると豪華賞品を抽選でゲット！

その他詳細、個人情報の取扱い、申込規約については大会公式ホームページ及びエントリーページ(RUNET)をご確認ください。

エントリー種目

種目	マラソンの部 42.195km	ファンランの部 5km	健康ウォークの部 7km			
部門	①登録の部(日本陸連登録競技者) ②一般の部(日本陸連未登録者)	一般の部	—			
定員	9,000人	1,500人	1,500人			
スタート	9:00	10:00	9:00~10:30			
制限時間	7時間	50分	3時間			
コース	START/クラギ文化ホール前 FINISH/松阪市総合運動公園 (日本陸上競技連盟、WA/AIMS公認コース)	START/松阪市総合運動公園 FINISH/松阪市総合運動公園	START/松阪駅前(南口) FINISH/松阪市総合運動公園			
参加料 (税込)	【先行枠】 5/29(水)~6/9(日)		【一般枠】 6/10(月)~7/31(水)			
	三重県民先行エントリー(2,500人)	12,900円	一般	4,000円	一般	2,000円
	宿泊付きエントリー(200人)	12,900円+宿泊料	高校生・中学生	3,000円	中学生以下	1,000円
	【ふるさと納税枠】 5/29(水)~7/24(水)					
	ふるさと納税エントリー(500人)	44,000円				
参加資格	【一般枠】 6/10(月)~7/31(水)					
	一般エントリー(5,800人)	12,900円				
	①2024年度日本陸上競技連盟登録競技者で、大会当日18歳以上(高校生を除く)で制限時間内に完走できる方 ②大会当日18歳以上で制限時間内に完走できる方(高校生を除く)	制限時間内に完走できる中学生以上の方。	制限時間内に完走できる方。 ※小学生、未就学児は必ず保護者の同伴が必要。			

※料金は全て税込価格です。

みえ松阪マラソンコース

日本陸上競技連盟 WA/IMS 公認コース

マラソンの部コースマップ

エール交換ポイント①

すれ違いで応援しあおう！
トップ選手の走りが間近に見られるかも！

全日本大学駅伝と同じコースを走ります。比較的フラットなエリア。駅伝選手の気分で駆け抜けて！

START!

クラギ文化ホール前

歴史ある豪商の街並みや石垣が美しい「松坂城跡」をバックに走るフォトスポット！

FINISH!

松阪市総合運動公園

エール交換ポイント②

「あとちょっと！がんばろう！」
声をかけあってみんなで完走を目指そう！

ラストの上り坂は沿道応援の力で乗り切ろう！あと少しで完走！

ゆるやかな下り坂&追い風に乗って清流和田川沿いを軽快にラン！スイーツエイドも楽しみに！

【みえ松阪マラソン名物】
トンネルイルミネーションと麗やかな下り坂で心も体もリフレッシュ！



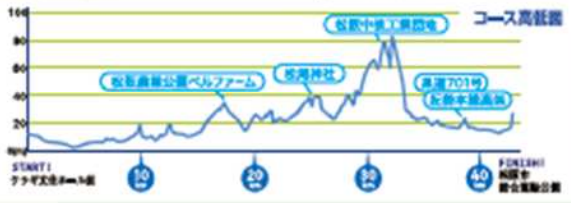
広葉&エイドが並ぶ公園内を走ります！その先は下り坂！

田舎が広がる田園地帯。自然を感じながら気持ちよくランしよう！



サイコロステーキに舌鼓！立ち寄り必須の松阪牛エイド!!

上り坂が続く工業団地。2か所の特設エイドで元気をチャージ！



- 水 給水所
- 救護所
- 収容関門

♥ おもてなしポイント

みえ松阪マラソン2024の注目ポイント!



Point 1

松阪を味わう! まつあかうまいもムエイド

“食のまち”松阪では松阪牛をはじめとした美味しい特産品がいっぱい!一部のエイドステーションで特産品が試食できます!



地元の食を
味わうのも
楽しみの一つ!

【2023年提供例】松阪牛サイコロステーキ、松阪焼肉、ちゃちゃも汁(松阪牛汁)、伊勢うどん、松阪牛割クランチ、洋菓子、トマト等

※提供品は決定次第HPにて公開予定。
※企業協賛品は数量限定となります

ランナーの声

- 必死に走っているのに食べなくなるエイドは初めてでした。
- 松阪牛、最高にうまい! 地元の美味しいものが食べられる大会!

Point 2

心温まる応援! キラキラ輝く応援!

沿道では太鼓、よさこい演舞、ジャズ演奏など様々な応援を企画中!



32km地点のトンネル内はプロジェクトマッピングやライトアップで彩り、ランナーの皆様を鼓舞します! また、各エイドでは中学生を中心としたボランティアが皆さんを応援します!

ランナーの声

- 小中学生の応援メッセージに感激・感動
- トンネル内は種やかに下っているので幻想的な風景とともに疲れを忘れました。



Point 3

ゴール後のお楽しみ おもてなしチケット“500円券”

参加者全員に“松阪横丁”で使えるチケットを当日配布します!

フィニッシュ会場では“松阪横丁”として、みえ松阪の美味しいものが購入できるブースやキッチンカーが多数出展! 足湯やマッサージ、様々なステージイベントなど走り終わってからもお楽しみ頂けます。

おもてなしチケットはファンラン、ウォーキング参加の方にも全員に配布!

ランナーの声

- ゴール後のイベント、飲食店も充実しており、松阪市の一体感を感じた素晴らしい大会でした。



Point 4

初マラソンでも安心! 完走率は驚異の97%

ピンクの風船を付けたペーサーと一緒に走ろう!



ペーサーからの声掛けで完走をバックアップ! 初めて&久しぶりのマラソンでも安心してみんなで完走を目指せます!

ペーサー配置: 3時間から6.7時間まで30分刻みで各3名程度配置予定

充実した年代別表彰制度でシニアランナーにも支持されています! 70歳代の部、80歳代の部、90歳代の部も上位入賞者に賞状&副賞アリ



エントリー全般、大会参加について

【開設期間】2024年5月20日(月)~8月20日(火)/11月20日(水)~12月19日(木)
【連絡先】みえ松阪マラソン コールセンター
TEL:0570-029-255(10:00~17:00/土日祝を除く)

宿泊付きエントリーについて

【開設期間】2024年5月20日(月)~7月19日(金)/11月20日(水)~12月19日(木)
【連絡先】JTBみえ松阪マラソン宿泊事務局
(JTBビジネスネットワーク 中部MICEセンター)
TEL:052-446-5099(10:00~17:00/土日祝を除く)
Email:jtbmmm-travel@jtb.com

交通規制・大会全般に関するお問い合わせ

【連絡先】みえ松阪マラソン実行委員会事務局
TEL:0598-53-4359(8:30~17:15/土日祝を除く)
FAX:0598-25-0133
Email:info.mmm@city.matsusaka.mie.jp